

좋은 교육이 좋은 재활을 만든다, 서울시 장애인복지관 특수체육교사 실무 역량 강화

- 국립재활원·동대문장애인종합복지관, 제2회 특수체육교사 역량강화 교육 개최 -
- 서울시 장애인복지관 특수체육교사 대상 장애 유형별 맞춤형 프로그램 및
보행 향상 실전 운동 등 교육 제공 -

보건복지부 국립재활원(원장 김동아)은 10월 21일(수)부터 10월 22일(목)까지 서울시장래인복지관에 종사하는 특수체육교사를 대상으로 2025년 11월 19일(수) 국립재활원에서 진행되었던 1회 교육에 이어 제2회 특수체육교사 역량강화 교육을 개최한다고 밝혔다. 본 교육은 서울 장애인복지관에 종사하는 특수체육 관련 전문가들의 실무역량을 강화하고, 지역사회 중심의 재활체육 연결망(네트워크) 구축을 촉진하기 위해 마련되었다.

교육은 국립재활원 나래관 3층 중강당에서 진행되며, ▲장애인을 위한 건강·영양관리 ▲장애 유형에 따른 프로그램 실제 ▲중추신경계 장애인의 보행 향상을 위한 실전운동 ▲현장 사례 공유 및 네트워킹 등 현장 중심의 맞춤형 교육과 실제 사례를 바탕으로 한 교육 프로그램이 운영된다.

국립재활원은 이번 교육을 시작으로, 앞으로 전국 단위 전문가 교육을 단계적으로 확대해 나갈 계획이며, 지역사회 내 다양한 건강·복지 자원을 적극 발굴하고 연계함으로써 지속가능한 재활체육 협력 모델을 구축해 나갈 예정이다.

김동아 국립재활원장은 “이번 교육을 통해 유관기관 간 협력 기반이 강화되고, 지역사회 내에서 지속가능한 재활체육 서비스가 확산되길 기대한다

다”라며 “앞으로도 장애인의 평생 건강관리를 위한 실질적인 실행 모델 모색에 앞장서겠다”라고 말했다.

황주연 구립동대문장애인종합복지관장은 “ 지난해 처음 시작된 역량강화 교육은 현장에서 특수체육교사가 제공하는 다양한 서비스의 질이 높아지는 계기가 되었고, 앞으로도 재활과 복지의 통합적 서비스를 통해 지역사회 장애인의 건강권 실현을 위해 노력하겠다”라고 전했다.

- < 붙임 > 1. 교육 개요
 2. 지역사회 재활체육 네트워크 구축 사업 개요

담당부서 <총괄>	국립재활원 운동재활과	책임자	과 장	윤혜영 (02-901-1801)
		담당자	주무관	김재학 (02-901-1330)
	구립동대문장애인종합복지관	책임자	사무국장	박윤진 (02-927-0063)
		담당자	특수체육교사	김효진 (02-927-0063)



□ 사업개요

- 교 육 명: 제2회 서울시 장애인복지관 특수체육교사 역량강화 교육
- 교육일시: 2026년 10월 21일(수) 09:30 ~ 22일(목), 17:30
- 장 소: 국립재활원 나래관 3층 중강당(서울 강북구 삼각산로 58)
- 대 상: 총 50명(특수체육교사, 재활체육 담당자 등)
- 주 최: 서울시장애인복지관협회
- 주 관: 보건복지부 국립재활원, 구립동대문장애인종합복지관
- 교육내용
 - 재활체육 프로그램 소개 및 적용방안
 - 장애유형 및 중증도별 재활체육 프로그램 지도 방법
 - 지역사회 연계 시 프로그램 운영 방안 모색 등

□ 교육일정

- 1일차: 10월 21일(수)

시간	구분	세부내용	진행자
09:30~09:50		준비 및 등록	김재학
		기관장 인사말 및 사진 촬영	
10:00~12:00		장애인체육행사 안전관리 및 사고대응 교육	유충호 강사 (스포츠 안전재단)
12:00~13:30		점심	
13:30~15:30		장애인복지관과 반다비체육센터를 잇는 측정 평가의 활용	임동주 팀장 (천안시반다비체육센터)
15:30~17:30		장애인을 위한 건강·영양 관리 교육	김정연 팀장 (서울시 동부병원 내과)
17:30		마무리	김재학

- 2일차: 10월 22일(목)

시간	구분	세부내용	진행자
09:00~09:30		준비 및 등록	김재학
10:00~11:30		생활체육에서 전문체육으로 연계 방안	장유빈 팀장 (아산시장애인체육회)
11:00~13:00		점심	
13:00~14:00		장애 유형에 따른 프로그램 실제	최지우 실무관 (국립재활원 운동재활과)
		중추신경계 장애인의 보행 향상을 위한 실전 운동	도기현 실무관 (국립재활원 운동재활과)
14:00~15:00		장애인복지관 프로그램 현장 사례 공유	특수체육교사
15:00~17:00		장애인 뉴스포츠 종목 탐색	박성민 (참여기관 전체)
17:00~17:30		만족도 조사	김효진

※ 교육 일정은 기관 사정에 따라 변경될 수 있음

□ 사업목적

- 사회간접자본(Social Overhead Capital)을 활용한 생활밀착형 건강증진 사업의 중요성을 강조
- 지역사회 기관(보건소, 사회복지기관 등)을 활용한 협력 방안을 마련하여 장애인이 자발적으로 평생 건강관리가 이루어질 수 있도록 서비스 발굴
- 지속 가능한 자원을 개발하여 지역 내 장애인과 함께하는 재활체육 서비스 구축 “장애인 건강 UP”
- 지역형 재활체육 프로세스 구축을 위한 모범사례 및 시범운영

□ 추진배경

가. 지역사회 재활체육 네트워크 구축

- 강북구 지역사회 네트워크 실무자 회의(3회)
- 동부권역 지역사회 활성화를 위한 네트워크 구축
- 지역사회 연계 기관 발굴
 - ※ 1순위- 보건소, 장애인복지관, 장애인체육회 등
 - 2순위- 노인종합복지관, 학교, 장애인자립센터, 장애인단체, 주민센터 등

나. 지역사회 중심 프로그램 저변확대

- 시범운영 (신규) 프로그램
 - 강북구 중심 (통합형)프로그램 운영
 - 도봉구 수중재활운동 프로그램 운영
- 지역사회 지속관리 운영 프로그램
 - 서비스 정착을 위한 신규 발굴 프로그램 모니터링 현황

순	기관	장소	프로그램	대상	기간	신규시작일
1	강북구 수유보건지소	보건지소 재활체육실	순환식복합운동	뇌병변장애인 10명	'26.02.~12. (주2회)	'25.08.01
2	도봉구장애인 체육회	도봉구장애인 종합복지관	뇌병변장애인 신체활동	뇌병변장애인 10명	'26.01.~12. (주1회)	'25.04.01

- 장애인 및 고령 장애인 의뢰 및 회송 서비스
- 주기적인 모니터링을 통한 사후 협력 교류

○ 장애인체력센터 체력측정 평가 확대(상시운영)

- 지역사회 연계 기관 평가 요청 시 진행
- 평가 내용을 바탕으로 운동 상담
- 장애유형, 중증도별 건강 체력 수준에 따른 자가 운동 방법교육

다. 유관기관 역량강화 교육

○ 서울시 장애인복지관 특수체육교사 역량강화 교육

- 교육기간: 2026년 11월 예정
- 장 소: 국립재활원 나래관 3층 중강당
- 참여대상: 서울시 내 장애인복지관 특수체육관련 업무 담당자
- 주 최: 국립재활원, 구립동대문장애인종합복지관
- 교육내용
 - 재활체육 프로그램 소개 및 적용방안
 - 장애유형 및 중증도별 재활체육 프로그램 지도 방법
 - 지역사회 연계 시 프로그램 운영 방안 모색 등

라. 제11회 국립재활원장배 ‘강북 이음’ 재활체육대회

- 행 사 명: 제11회 국립원장배 ‘강북이음’ 재활체육대회
- 일 시: 2026년 10월 29일(목)
- 장 소: 나래관 1층 다목적 체육관
- 주최/주관: 보건복지부 국립재활원
- 참여인원: 입원 및 외래 환자, 지역사회 관련기관 이용 장애인 등 120명
- 참여기관: 국립재활원, 강북구 보건소, 강북구장애인복지관, 강북구장애인체육회(4개기관 외 1~2개 기관 추가 예정)

마. 향후계획

- 대상자, 질환별, 중증도별, 생애주기별 프로그램 확대 방안 마련
- 프로그램 특화지역을 설정하여 분리 운영
- 서울권, 전국 거점형 순으로 프로그램 확대 운영
- 전국 장애인복지관 특수체육교사 역량강화 교육

바. 기대효과

- 지역사회 중심 특화된 사업을 통하여 다양한 서비스를 창출할 수 있으며,

지역사회와 연계한 사회서비스 모델을 제시할 수 있음

- 장애인의 건강을 위하여 지역과 함께 생애주기별 접근의 건강한 삶을 영위할 것으로 기대
- 입원환자들에게 재활치료 이후 성공적인 사회복귀를 기대할 수 있으며, 지역사회 장애인의 지속적이고 자발적인 생활을 도모
- 사회적 가치를 창출하여 한국형 재활체육의 패러다임을 제시
- 사업 확대로 프로그램, 자원발굴 등 서비스가 다양화되며, 일자리 창출을 기대할 수 있어 서비스 참여 수요가 증가할 것으로 예상

사. 제1회 서울시 장애인복지관 특수체육교사 역량강화 교육

