

배포 2026. 10. 22.(목) 08:00

보도시점 (인터넷) 2026.10.22.(목) 12:00
(지면) 2026.10.23.(금) 조간

“마음도 배워야 자란다” 2026년 한국형 사회정서교육 우수사례 공모전 개최

- 학생 마음건강 증진을 위한 한국형 사회정서교육 적용 우수사례 발굴·확산
- 전국 초·중·고·특수학교 소속 교원 및 교육전문직 대상 10월 26일(월)부터 11월 4일(수)까지 접수, 최종 수상자 발표는 11월 말 예정
- 【관련 국정과제】 101-5. 학생의 마음건강을 위한 다층적 지원체계 구축

교육부(장관 최교진)와 한국교육환경보호원(원장 김태형)은 ‘2026년 한국형 사회정서교육 우수사례 공모전’을 올해 처음으로 개최한다.

교육부는 국정과제(101-5번)인 ‘학생의 마음건강을 위한 다층적 지원체계 구축’을 이행하는 방안으로, 2025년부터 한국형 사회정서교육(K-SEL: Social and Emotional Learning)을 전국 학교에 도입하여 실시하고 있다.

한국형 사회정서교육은 모든 학생을 대상으로 하는 보편적 마음건강 예방 교육이다. 자기인식·관리, 소통·협력, 마음돌봄 등 학생들이 긍정적인 마음을 함양하고 정신건강을 증진할 수 있도록 돕는 데 목적을 두고 있다. 초·중·고 교육과정 전반에 적용될 수 있도록, 현재 연간 6차시인 운영 시간을 2027년도에는 17차시로 확대한다.

이번 공모전은 교육 현장에서 사회정서교육을 실천한 우수사례를 적극 발굴하기 위해 추진된다. 이를 통해 마음건강 교육의 운영 효과를 확인하고 학교 간 사례를 공유함으로써 사회정서교육이 현장에 조기 안착·확산될 수 있도록 지원한다.

※ 이 외에도 사회정서교육 17차시용 교과연계 자료 보급(에듀넷 탑재, ~’27.1.), 선도교사(약 1,500명, ~’27.2.) 양성 등 현장 지원 예정

접수 기간은 10월 26일(월)부터 11월 4일(수)까지이며, 서류 심사로 선정된 10개 공모작을 대상으로 발표심사를 거쳐 최종 순위를 결정한다. 최종 선정작에는 교육부 장관상 및 상금을 수여한다. 선정된 우수사례는 사례집 발간과 성과 공유회 개최를 통해 학교 현장으로 적극 확산한다.

김태경 교육부 학생건강안전정책국장은 “학생들이 급변하는 사회 속에서 정서적 안정감을 찾고 타인과 소통하는 힘을 기르는 것은 미래 교육의 가장 핵심적인 과제이다.”라며, “이번 공모전을 통해 현장의 선생님들이 묵묵히 실천해 온 따뜻하고 창의적인 마음성장 교육 사례들이 널리 알려져, 학교 현장 전반으로 확산되기를 기대한다.”라고 밝혔다.

- 【붙임】 1. 2026년 한국형 사회정서교육 우수사례 공모전 개최 계획(안)
2. 한국형 사회정서교육 교육과정 개요

담당 부서	학생건강안전정책국 학생정서지원과	책임자	과장	김정원 (044-203-6202)
		담당자	교육연구관	최선영 (044-203-6205)
			교육연구사	권은재 (044-203-6206)

□ **개요**

- (대회명) 2026년 한국형 사회정서교육 우수사례 공모전
- (주최/주관) 교육부 및 16개 시·도교육청 / 한국교육환경보호원
- (참가 대상) 전국 초·중·고·특수학교 소속 교원 및 교육전문직
- (공모 주제) 학교 교육과정을 통한 한국형 사회정서교육 실천 사례
 ※ 범교과 학습 주제, 교과연계, 창의적 체험활동 등 한국형 사회정서교육을 적용하여
 학생 마음건강 증진, 공동체 의식 함양, 학업성취 향상 등을 도모한 실제 운영 사례

□ **세부 추진 일정**

- (접수 기간) 2026. 10. 26.(월) ~ 11. 4.(수) 18:00까지
- (서류심사 결과 발표) 2026. 11월 중 개별 안내
- (발표심사 및 최종결과 발표) 2026. 11월 말
 ※ 발표심사는 "❶ 개인, ❷ 단체" 부문으로 구분하여 진행 예정
- (우수사례집 제작 및 성과 공유회 개최) 2026. 12월

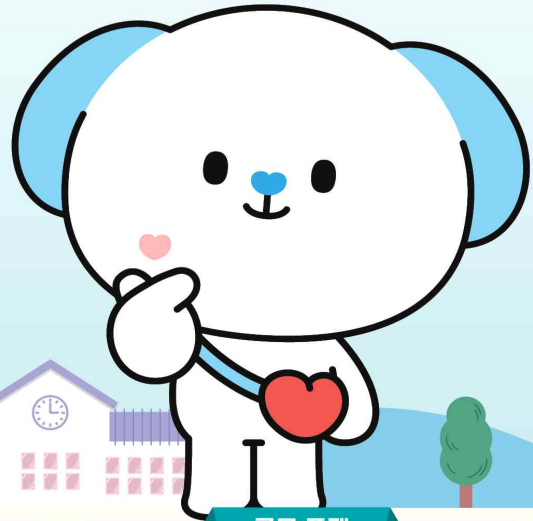
□ **시상 내역**

부 문	훈 격		인 원	상 금
개 인	교육부장관 표창	대상	1명	100만 원
		최우수상	1명	60만 원
		우수상	3명	30만 원
단 체	교육부장관 표창	대상	1팀	100만 원
		최우수상	1팀	60만 원
		우수상	3팀	30만 원

□ 공모전 포스터

2026 한국형 사회정서교육 우수사례 공모전

2026.
10. 26. (월) ~ 11. 4. (수) 18:00까지



참가 대상

전국 초·중·고·
특수학교 소속 교원 및
교육전문직

개회 목적

학생 마음건강 지원을 위한 보편적
교육으로써 한국형 사회정서교육의
실질적 적용을 위한 우수사례 발굴

공모 주제

학교 교육과정을 통한
한국형 사회정서교육 실천사례

※ 수업, 사회정서교육 중점학교(동아리), 창의적 체험활동, 학급 자율활동
등으로 한국형 사회정서교육을 적용하여 학생 마음건강 증진, 학업성취도
향상, 공동체 의식 함양 등을 도모한 실제 운영사례

제출방법

한국교육환경보호원(기관코드: B553929)으로

학교장 결재를 받은 공문 발송

※ 접수 마감 당일 18:00까지 공문 접수분에 한함

※ 붙임 파일의 용량 초과 시 담당자에게 유선 연락 후 이메일 제출

제출서류

참가신청서 및 동의서, 우수사례 보고서

공모분야

① 개인 ② 단체

시상 훈격 및 내역

부문	훈격		인원	상 금
개인	교육부장관 표창	대상	1명	100만원
		최우수상	1명	60만원
		우수상	3명	30만원
단체	교육부장관 표창	대상	1팀	100만원
		최우수상	1팀	60만원
		우수상	3팀	30만원

※ 시상규모는 접수 현황과 심사 결과에 따라 조정될 수 있으며, 상금은 표기된 금액에 제세공과금
공제 후 지급 예정

서류심사

2026년 11월 중 결과 개별 통보



문의 한국교육환경보호원 공모전 담당자

☎ jucy21@schoolkeepa.or.kr ☎ 043-710-4080

※ 공모전과 관련한 자세한 사항 및 사회정서교육 자료는 에듀넷 사회정서교육
자료실 (<https://ksee.edunet.net/>) 홈페이지에서 확인



주최 | 교육부 / 16개 시·도교육청

주관 | 한국교육환경보호원

□ ‘한국형 사회정서교육 교육과정’이란?

❖ 학생들의 긍정적인 성장과 정신건강 증진을 목표로 사회정서역량을 강화하는 학교 기반의 보편적 마음건강 예방교육

☞ 상세 내용은 에듀넷(<https://www.edunet.net>) ‘교육정책(사회정서교육)’에서 확인 가능

□ 4대 핵심역량

자기인식·관리	소통·협력	책임	마음돌봄
개인이 자신의 감정, 정서, 역점, 가치관, 행동 등을 인식하고, 이를 바탕으로 목표를 설정하며 자기행동과 감정을 효과적으로 관리하는 능력	다양한 사람들과 원활하게 의사소통하고, 상호 존중과 신뢰를 바탕으로 공동의 목표를 달성하기 위해 적극적으로 협력하는 능력	개인이 맡은 역할과 과업에 대해 자발적으로 인식하고, 그 결과에 대해 성실하게 행동하며 타인, 조직, 공동체에 미치는 영향을 고려하여 최선의 결과를 도출하려는 태도와 능력	개인이 내면의 요구에 주의를 기울이고 적절히 반응함으로써 정서적 위기나 스트레스 상황에서도 평정심을 회복하고 성장할 수 있는 능력

□ 학교급별 목표

영역	초등학교	중학교	고등학교
자기인식·관리	· 자신의 감정과 행동을 이해하고 긍정적인 자기인식을 기른다.	· 자신의 감정과 약점을 인식하고 자기 조절 능력을 기른다.	· 자신의 감정, 신념, 가치관을 바탕으로 성찰하고 목표를 설정하여 주도적으로 관리한다.
소통·협력	· 타인의 말을 경청하며 배려하고 협력하는 기본 태도를 기른다.	· 다양한 관점과 차이를 존중하며 효과적으로 의사소통하고 협력한다.	· 다양한 상황과 사람들과의 관계에서 갈등을 조정하고 협력적 문제 해결 능력을 발휘한다.
책임	· 자신이 맡은 일을 성실히 수행하며 규칙을 지키는 태도를 기른다.	· 자신과 공동체에 대한 책임감을 가지고 행동한다.	· 사회 구성원으로서의 책임을 인식하고 적극적으로 실천한다.
마음돌봄	· 자신의 감정을 소중히 여기고, 감정이 힘들 때 스스로 위로하거나 도움을 요청할 수 있다.	· 정서적 어려움을 인식하고 자신을 돌보는 방법을 실천한다.	· 내면의 균형과 심리적 건강을 스스로 점검하고 유지하며, 타인의 돌봄에 관심을 기울인다.