

“시험 잘 보는 약은 없습니다”... 식약처, 프로프라놀롤 성분 안전 사용 안내

- 불안 등 증상 없이 ‘시험 대비용’으로 오남용되지 않도록 당부

식품의약품안전처(처장 오유경)는 한국의약품안전관리원(원장 손수정)과 함께 2027학년도 대학수학능력시험(11.19.)을 앞두고, 일명 ‘떨림 방지약’으로 잘못 알려진 프로프라놀롤 의약품의 안전한 사용을 위해 청소년 등을 대상으로 한 카드뉴스를 제작하여 10월 22일 배포했다고 밝혔다.

* 프로프라놀롤(propranolol) 교감신경의 베타수용체를 차단하는 약물로, 부정맥·고혈압 등 심혈관계 질환 등에 사용되는 의사의 처방이 필요한 전문의약품

식약처는 앞서 ‘수능 대비 ADHD 치료제 집중점검(10.16.) 실시’ 및 ‘수험생 카페인 함유 식품 섭취 주의 정보(10.20.) 안내’에 이어, 이번에는 떨림·불안 등 증상이 없는데도 단순히 시험을 잘 보기 위한 목적으로 프로프라놀롤 의약품을 오남용하지 않도록 수험생 등에게 올바른 사용 정보를 알리기 위해 마련되었다.

프로프라놀롤은 교감신경을 차단하는 베타차단제 계열 약물로 부정맥·협심증·고혈압 등 심혈관계 질환 치료 등에 사용되며, 반드시 의사의 처방이 필요한 전문의약품으로, 이 약을 복용할 경우 졸음·피로, 어지럼증, 기립성저혈압, 서맥 등이 나타날 수 있어 주의가 필요함을 안내하였다.

식약처는 “시험을 잘 보게 하는 약은 없다”며, 반드시 의사의 처방 후 약사의 조제·복약 지도에 따라 안전하게 사용해야 하며, 이번 카드뉴스가 의약품 허가사항에 따른 올바른 정보를 제공하여 청소년들이 프로프라놀롤 성분 의약품을 안전하게 투약하는데 도움이 되기를 기대한다고 밝혔다.

아울러 식약처는 의약품안전사용서비스(DUR)* 시스템의 알림(팝업) 및 대한 의사협회·대한약사회 등을 통해 의료기관 및 약국을 대상으로 처방·복약 상담 시 환자 상태 및 복용 목적 등을 확인하도록 주의를 당부하였다.

* 의약품안전사용서비스(DUR, Drug Utilization Review): 의약품 처방·조제 시 환자가 현재 복용하고 있는 약과 병용금지 등 의약품 안전정보를 요양기관에 실시간 제공하여 부작용을 일으킬 수 있는 의약품 사용을 사전 점검하는 시스템

해당 자료는 ‘식약처 누리집(www.mfds.go.kr) → 법령/자료 → 홍보물자료 → 일반홍보물’ 또는 ‘한국의약품안전관리원 누리집(www.drugsafe.or.kr) → 교육·홍보 → 카드뉴스’에서 확인할 수 있다.

<붙임> 카드뉴스

담당 부서	식품의약품안전처 의약품안전평가과	책임자	과 장	강영아 (043-719-2701)
		담당자	연구관	하윤정 (043-719-2722)
담당 부서 <협조>	한국의약품안전관리원 DUR 정보 관리팀	책임자	본부장	정현주 (02-2172-6805)
		담당자	팀 장	심선미 (02-2172-6764)



식품의약품안전처 한국화학통안전관리원

시험 전 먹는 약이라구요?

프로프라놀롤

떨림을 예방하는 약이 아니에요!

식품의약품안전처 한국화학통안전관리원

곧 있으면 수학능력시험이 다가옵니다.
큰 시험을 앞두고면 누구나 떨리고 불안하죠.

그런데 인터넷, SNS에서
시험 대비약 사용 후기,
혹시 보신 적 있으신가요?

식품의약품안전처 한국화학통안전관리원

먹으면 떨림이 예방된다?

×

이 약은 '프로프라놀롤'이라는 성분의
심혈관치료제로,
반드시 의사의 처방이 필요한
전문의약품이에요.

식품의약품안전처 한국화학통안전관리원

떨림을 예방하는 약이
아니에요!

프로프라놀롤은
교감신경 작용을 차단하는 베타차단제 계열 약물로,
심장 박동과 혈압을 조절하는 신호를 차단합니다.

반드시 의사의 정확한 진단에 따라
고혈압, 부정맥, 협심증 등에 사용해야 하는
치료제입니다.

불안과 떨림을 예방하기 위한 목적으로 허가되어 있지 않습니다.



증상 없는 사람이 복용한다면
저혈압, 어지러움 등 부작용이 생길 수 있어요.

또한 이 약의 설명서에는
'소아에 대한 안전성은 확립되어 있지 않다.'라는
문구가 있으니,
소아·청소년은 더욱 주의해야 합니다.

프로프라놀롤의 부작용

순환기계

기립성 저혈압, 흉부불쾌감,
불안감



정신신경계

두통, 졸음, 우울,
수면장애 등



소화기계

구역, 구토, 상복부불쾌감,
변비, 설사 등



이외에도 기관지경련, 호흡곤란, 저혈당 등
다양한 이상반응이 나타날 수 있습니다.
혈압이 낮거나 서맥, 천식 등이 있다면
증상이 더욱 악화될 수 있어요.

그렇기에 **반드시 의사의 정확한 진단에 따라
치료 목적으로 사용**해야겠지요?

시험을 잘 보게 해주는 약은 없습니다!

중요한 시험을 앞두고
찾아오는 떨림과 긴장은
철저한 준비와 씩씩한 마음가짐으로
극복하는 것이 어떨까요?



이외에도 여러 주의사항이 있으니
복용 전 **의약품안전나라**에서
상세한 의약품 정보를 확인하세요.

의약품안전나라 : nedrug.mfds.go.kr



의약품 부작용 보고 및 피해구제 상담

☎ 1644-6223, 14-3330
(팩스 02-2172-6702)

홈페이지 | <http://www.drugsafe.or.kr>
의약품안전나라 nedrug.mfds.go.kr