

2025년 학생 건강검사 표본통계 결과 공개

- 학생 건강검사 결과, 비만군(비만+과체중) 학생 비율 최근 5년 수준 유지
- 시력 이상 학생 비율은 증가, 구강검사 결과 충치 학생 비율은 다소 감소 추세

교육부(장관 최교진)는 4월 28일(화), '2025년 학생 건강검사 표본통계 결과'를 공개한다.

이번 결과는 전국 초·중·고등학교 중 표본으로 선정된 1,131개교*에서 실시한 키, 몸무게 등 신체 발달 상황과 건강검진 결과를 분석한 것으로, 우리나라 학생들의 신체 발달 및 건강 상태에 대한 근거로서 향후 학생 건강증진 정책의 기초자료 등으로 활용된다.

* 초·중·고 표본학교의 모든 학년(92,620명)에 대한 신체발달 상황과 초 1·4학년 및 중·고 1학년(32,511명)에 대한 건강검진 결과 분석

< 학생 건강검사 표본조사 개요 >

구 분	주요 내용
대 상	· 전국 초·중·고교 학생 중 표본 선정 92,620명
조사 항목 및 방법	· 신체발달 : 초등학교~고등학교 전 학년(학교 자체 실시) · 건강검진 : 초등학교 1·4학년, 중·고등학교 각 1학년(검진기관 실시)

[신체 발달]

학생들의 성장 수준을 확인하기 위해 초등학교부터 고등학교까지 전체 학년을 대상으로 실시한 신체 발달(키, 몸무게, 비만도) 상황은 다음과 같다.

키 발달 상황을 보면, 남학생의 경우 초등학교 1학년은 122.4cm, 4학년은 140.4cm, 중학교 1학년은 161.4cm, 고등학교 1학년은 173.0cm이다. 여학생의 경우 초등학교 1학년은 120.8cm, 4학년은 139.9cm, 중학교 1학년은 157.4cm, 고등학교 1학년은 161.3cm로 남·여 학생 모두 이전 연도와 유사하였다.

<최근 5개년 간 키 발달 상황>

(단위 : cm)

구 분	남학생				
	'21	'22	'23	'24	'25
초등학교 1학년	123.0	123.4	122.8	122.5	122.4
초등학교 4학년	140.6	140.6	140.7	140.5	140.4
중학교 1학년	161.5	161.3	161.8	161.5	161.4
고등학교 1학년	172.9	173.1	173.0	172.9	173.0

<최근 5개년 간 키 증감 추이(cm)>



몸무게 증감 상황을 보면, 남학생의 경우 초등학교 1학년은 25.5kg, 4학년은 39.2kg이며, 중학교 1학년은 57.0kg, 고등학교 1학년은 70.5kg이다. 여학생의 경우 초등학교 1학년은 24.1kg, 4학년은 36.6kg이며, 중학교 1학년은 50.7kg, 고등학교 1학년은 57.1kg으로 남·여 학생 모두 이전 연도와 유사하였다.

<최근 5개년 간 몸무게 발달 상황>

(단위 : kg)

구 분	남학생				
	'21	'22	'23	'24	'25
초등학교 1학년	26.2	26.0	25.8	25.3	25.5
초등학교 4학년	40.5	39.9	39.2	39.2	39.2
중학교 1학년	58.8	59.3	57.1	56.1	57.0
고등학교 1학년	69.8	68.9	69.3	70.0	70.5

<최근 5개년 간 몸무게 증감 추이(kg)>



비만군(과체중+비만) 학생의 비율은 29.7%로 '21년 이후 유사한 비율이 유지되고 있다. 지역별(읍·면/도시) 비만군 학생의 비율은 읍·면 지역 학생이 33.2%로 도시지역 학생 29.0%보다 4.2%p 높았으며, 2024년 지역별 차이인 4.5%p보다 0.3%p 감소하였다.

<최근 5개년 간 비만군(과체중+비만) 학생 비율 증감 현황>

구분	과체중 비율(%)					비만 비율(%)					비만군(과체중+비만)				
	'21	'22	'23	'24	'25	'21	'22	'23	'24	'25	'21	'22	'23	'24	'25
합계	11.8	11.8	11.2	11.0	11.1	19.0	18.7	18.4	18.3	18.5	30.8	30.5	29.6	29.3	29.7
초등학교 전학년	12.7	12.1	12.0	11.4	11.5	18.7	17.7	18.3	18.0	18.3	31.4	29.8	30.3	29.4	29.7
중학교 전학년	11.6	11.1	10.5	10.8	10.6	19.1	21.7	17.7	16.7	17.6	30.7	32.8	28.1	27.5	28.2
고등학교 전학년	10.3	11.7	10.3	10.2	11.1	19.5	18.3	19.6	20.6	20.0	29.8	30.0	29.9	30.8	31.0

※ 2017년 소아청소년 성장도표 기준(연령별 체질량지수) 적용(비만 : 95백분위수 이상, 과체중 : 85백분위수 이상 ~ 95백분위수 미만)



<2025년 지역별 비만군(과체중+비만) 학생 비율 현황>

구분	전국평균	지역 구분 현황			2024년 차이	비고 ('25-'24)
		도시 지역(a)	읍·면 지역(b)	차이(b-a)		
합 계	29.7%	29.0%	33.2%	4.2%p	4.5%p	0.3%p ↓
초등학교	29.7%	29.1%	33.2%	4.1%p	4.9%p	0.8%p ↓
중 학 교	28.2%	27.4%	32.7%	5.3%p	4.6%p	0.7%p ↑
고등학교	31.0%	30.6%	33.6%	3.0%p	3.8%p	0.8%p ↓

※ 학교 소재지 기준으로 특별·광역·중·소도시는 도시 지역 / 나머지는 읍·면 지역으로 구분
 ▸ 비만군 학생 비율 격차(읍면지역-도시지역, %) 추이 : ('21)3.4→('22)3.1→('23)5.7→('24)4.5→('25)4.2

[건강 검진]

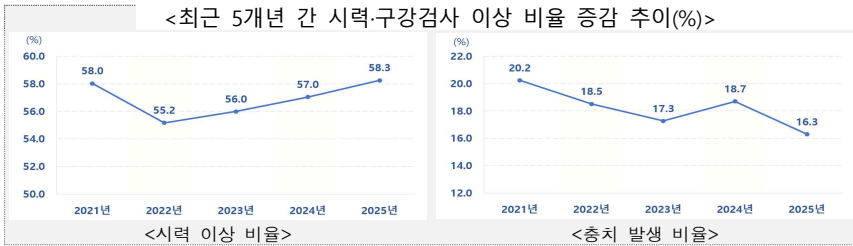
학생들의 건강상태를 확인하기 위해 실시하는 건강검진은 초등학교 1·4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년을 대상으로, 구강, 눈, 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압) 등 10개 영역에 걸쳐 실시되었다.

우선, 시력검사 결과 시력 이상* 학생 비율은 58.25%로 2024년 57.04% 대비 1.21%p 증가하였으며, 구강검사 결과 충치가 있는 것으로 확인된 학생의 비율은 16.30%로 2024년 18.70% 대비 2.4%p 감소하였다.

* 시력검사 원료자 중 안경 등으로 교정 중이거나, 난안시력이 좌우 어느 한쪽이 0.7 이하인 경우

<최근 5개년 간 시력검사 및 구강검사(충치) 결과 이상 학생 비율 현황>

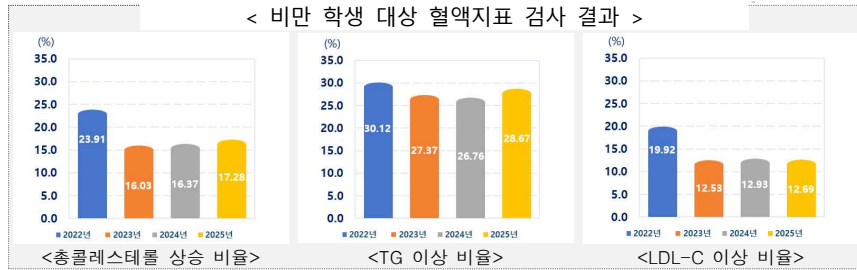
구 분	시력검사 결과 이상 학생 비율				
	'21	'22	'23	'24	'25
합 계	58.02	55.17	55.99	57.04	58.25
초등학교 1학년	33.93	27.51	29.61	30.79	30.41
초등학교 4학년	53.84	54.46	51.93	52.63	53.77
중학교 1학년	68.79	65.24	68.01	64.83	66.38
고등학교 1학년	75.52	72.92	75.33	74.80	74.45



질병의 조기 발견 및 치료를 위하여 초등학교 4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년 학생 중 비만인 학생을 대상으로 실시한 혈액검사 결과에서 항목별 정밀검사가 필요한 학생 비율을 보면, 총콜레스테롤은 17.28%, 중성지방(TG)은 28.67%, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤은 12.69%로 전년도와 유사하였다.

<최근 4개년 간 비만 학생 대상 혈액지표 검사 결과 정밀검사 필요 학생 비율 >

구 분	총콜레스테롤				중성지방(TG)	
	'22	'23	'24	'25	'22	'23
합 계	23.91	16.03	16.37	17.28	30.12	27.37
초등학교 4학년	23.62	20.62	21.11	23.15	22.83	29.69
중 학교 1학년	28.75	13.25	11.44	12.61	41.41	26.33
고등학교 1학년	12.13	14.14	15.94	16.50	22.24	26.15



최고진 교육부 장관은 "이번 표본 통계 결과에서 확인할 수 있듯이 각종 만성질환과 심혈관질환을 유발할 수 있는 비만인 학생에 대한 관리를 강화하고, 시력 이상 학생에 대해서도 세심한 관심과 지원이 필요하다."라고 강조하며,

"앞으로 관계 부처 및 시도교육청과 긴밀히 협력하여 건강증진 프로그램을 지원하고, 학생 건강증진 교육을 내실화하여 학생들이 스스로 올바른 건강 습관을 형성하고 건강하게 성장할 수 있도록 최선을 다하겠다."라고 덧붙였다.

이번 2025년 학생 건강검사 표본통계 분석 결과 보고서는 4월 29일(수)에 학생건강정보센터 누리집(<http://www.schoolhealth.kr>)을 통해 공개할 예정이다.

【붙임】 학생 건강검사 표본조사 개요

【별첨】 2025년 학생 건강검사 주요 결과

담당 부서	학생건강안전정책국 학생건강정책과	책임자	과장 김새봄 (044-203-6877)
		담당자	서기관 김태환 (044-203-6547)
			교육연구사 최민애 (044-203-6540)



붙임

학생 건강검사 표본조사 개요

- **조사목적** : 신체발달상황, 질병이환 등 학생건강 실태분석을 통한 체계적이고 신뢰성 있는 학생건강지표 생성으로 과학적 근거기반의 학생건강증진정책 수립·추진
- **법적근거** : 「학교보건법」 제7조 및 「학교건강검사규칙」 제11조
- **분석대상** : 전국 초·중·고등학교 1,131개교, 92,620명
 - 신체발달 상황 및 건강조사 : 초·중·고등학교 전학년 중 92,620명
 - 건강검진 : 초1·4학년, 중·고 1학년 중 32,511명
- **건강검사 기간** : '25. 3 ~ 9월(7개월)
- **건강검사 항목**
 - **신체발달상황(3개 영역)** : 키, 몸무게, 비만율
 - **건강조사(9개 영역)** : 영양섭취·식습관, 신체활동, 수면, 개인위생, 안전, 음주·흡연, 가정 및 학교생활, 심리정서, TV시청·인터넷 사용
 - **건강검진(10개 영역)** : 척추, 눈(시력·안질환), 귀(청력·귓병), 콧병, 목병, 피부병, 구강(치아상태, 구강상태), 병리검사(소변, 혈액, 결핵, 혈압), 허리둘레, 그 밖의 사항(의사 판단 항목 추가)
- **검사 주관**
 - 신체발달 상황 및 건강조사 : 학교
 - 건강검진 : 검진기관