

목 차

1. 신체 발달상황	1
1-1. 검사 및 판정기준	1
1-2 분석 결과	2
1-2-가. 신장	2
1-2-나. 체중	4
1-2-다. 비만도	6
2. 건강조사	12
2-1. 검사 및 판정기준	12
2-2. 분석 결과	13
2-2-가. 2025년도 건강조사	13
3. 건강검진	14
3-1. 검사 및 판정기준	14
3-2 분석 결과	16
3-2-가. 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 혈압	16
3-2-나. 소변검사, 혈액검사	20
3-2-다. 소아대사증후군	23
3-2-라. 구강검사	28
4. 2025년 건강조사 지표 정의	32

1 신체 발달상황

1. 검사 및 판정기준

- 신체발달상황 검사는 『학교건강검사규칙』(시행 2021. 6. 30., 교육부령 제240호)의 별표1 ‘신체의 발달 상황에 대한 검사항목 및 방법’에 따라 실시
- 체질량지수 기준 비만도 산출 방법은 다음과 같음.
 - 체질량지수를 활용한 비만도는 국제적으로 일반적으로 인정받고 통용되는 것으로 2009년도부터 연령 기준을 월령으로 하였으며, 판정 기준을 LMS법을 적용하였음.
 - 비만도는 『2017년 소아·청소년 성장도표¹⁾』의 ‘연령별 체질량지수, 남자’와 ‘연령별 체질량지수, 여자’를 사용함.
 - 체질량지수(BMI)를 판정은 월령을 기준으로 하였으며 성별, 연령별 체질량지수 백분위도표에 대비하여 다음과 같이 판정함.

저체중	정상체중	과체중 이상	
		과체중	비만
5백분위수 미만	5백분위수 이상 85백분위수 미만	85백분위수 이상 95백분위수 미만	95백분위수 이상

1) 『2017년 소아·청소년 성장도표』는 질병관리청 국민건강영양조사 웹사이트(https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/sub08/sub08_01.do)에서 다운로드 할 수 있음.

2. 분석 결과

가. 신장(남학생, 여학생)

(단위: 명, cm)

구 분	2017			2018			2019			2020*
	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수
남학생										
초등학교										
초1	2,811	121.6	0.10	3,299	122.1	0.11	3,331	122.2	0.15	445
초2	2,840	127.8	0.12	3,357	127.8	0.12	3,360	128.2	0.16	484
초3	2,873	133.5	0.13	3,383	133.8	0.12	3,334	134.1	0.14	446
초4	2,882	139.2	0.12	3,355	139.7	0.13	3,331	139.8	0.11	462
초5	2,828	145.1	0.18	3,384	145.0	0.14	3,338	145.3	0.15	431
초6	2,807	151.9	0.16	3,333	152.2	0.16	3,404	152.1	0.19	487
중학교										
중1	3,724	160.3	0.15	5,038	160.4	0.13	4,932	160.2	0.14	1,045
중2	3,732	166.1	0.16	5,102	166.3	0.12	4,958	166.7	0.14	905
중3	3,773	170.1	0.14	5,315	170.2	0.10	5,042	170.5	0.12	893
고등학교										
고1	4,226	172.3	0.13	6,188	172.6	0.09	6,089	172.8	0.11	1,193
고2	4,322	173.0	0.12	6,448	173.3	0.09	5,733	173.4	0.10	1,004
고3	4,139	173.5	0.11	6,837	173.8	0.08	6,212	174.0	0.09	951
여학생										
초등학교										
초1	2,673	120.6	0.14	3,138	120.9	0.11	3,142	120.6	0.14	445
초2	2,644	126.7	0.13	3,180	126.8	0.12	3,189	126.9	0.12	426
초3	2,674	132.4	0.14	3,149	132.4	0.12	3,188	132.8	0.10	442
초4	2,735	138.8	0.14	3,201	139.1	0.14	3,120	139.1	0.13	443
초5	2,635	145.6	0.16	3,180	145.6	0.15	3,157	146.0	0.16	417
초6	2,659	152.3	0.15	3,132	152.2	0.14	3,177	152.3	0.16	456
중학교										
중1	3,492	157.0	0.11	4,785	156.9	0.10	4,649	157.1	0.11	894
중2	3,466	159.0	0.12	4,900	158.9	0.10	4,739	159.1	0.09	684
중3	3,550	159.9	0.12	5,010	160.3	0.10	4,833	160.4	0.11	702
고등학교										
고1	4,190	160.7	0.12	5,839	160.9	0.08	6,042	161.1	0.12	1,081
고2	4,373	160.7	0.10	6,496	160.9	0.08	5,690	161.2	0.12	968
고3	4,412	160.8	0.10	6,905	160.9	0.07	6,315	161.2	0.09	883

주 * 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산술치는 제시하지 않음

(계속) 신장

(단위: 명, cm)

구 분	2021			2022			2023			2024			2025		
	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차
남학생															
초등학교															
초1	3,313	123.0	0.09	3,070	123.4	0.09	2,748	122.8	0.01	2,791	122.5	0.13	2,728	122.4	0.12
초2	3,223	129.2	0.10	3,173	128.3	0.09	2,878	128.6	0.01	2,838	128.7	0.13	2,688	128.0	0.16
초3	3,198	134.8	0.10	3,165	134.8	0.12	2,943	134.6	0.01	3,001	134.3	0.14	2,744	134.2	0.14
초4	3,404	140.6	0.11	3,199	140.6	0.12	3,004	140.7	0.01	3,109	140.5	0.16	3,055	140.4	0.15
초5	3,321	146.8	0.12	3,201	146.6	0.12	2,887	146.1	0.01	3,064	146.4	0.16	2,820	146.0	0.17
초6	3,219	153.6	0.14	3,235	153.7	0.11	2,994	153.3	0.02	3,063	153.2	0.18	2,854	153.0	0.22
중학교															
중1	4,962	161.5	0.11	4,605	161.3	0.08	4,313	161.8	0.02	4,622	161.5	0.14	5,306	161.4	0.13
중2	4,728	167.3	0.10	4,394	166.3	0.08	4,001	167.2	0.01	4,572	167.2	0.12	4,999	167.3	0.14
중3	4,562	170.8	0.09	4,411	169.6	0.09	4,167	170.9	0.01	4,440	171.0	0.11	5,039	170.8	0.14
고등학교															
고1	5,591	172.9	0.08	5,402	173.1	0.07	5,568	173.0	0.01	5,483	172.9	0.09	5,715	173.0	0.11
고2	5,078	173.9	0.08	4,642	173.5	0.08	4,607	173.9	0.01	4,900	173.8	0.10	4,902	173.8	0.11
고3	5,084	174.1	0.08	4,661	174.5	0.08	4,440	174.4	0.01	4,429	174.6	0.11	4,820	174.4	0.11
여학생															
초등학교															
초1	3,146	121.7	0.09	2,898	121.7	0.09	2,556	121.4	0.01	2,763	121.0	0.12	2,553	120.8	0.13
초2	3,091	128.0	0.10	3,019	126.9	0.09	2,723	127.5	0.01	2,766	126.9	0.14	2,589	126.9	0.13
초3	3,154	133.8	0.11	3,004	133.7	0.12	2,769	133.3	0.01	2,857	133.2	0.15	2,643	133.0	0.17
초4	3,158	140.5	0.12	3,141	139.7	0.12	2,875	140.1	0.01	2,931	139.7	0.15	2,915	139.9	0.17
초5	3,171	147.7	0.12	3,029	146.9	0.12	2,822	146.8	0.01	2,842	146.0	0.16	2,645	146.0	0.18
초6	3,050	153.2	0.11	3,063	153.5	0.11	2,775	153.2	0.01	2,943	153.0	0.15	2,629	152.5	0.18
중학교															
중1	4,787	157.6	0.08	4,476	157.9	0.08	4,177	157.4	0.01	4,381	157.5	0.10	4,987	157.4	0.10
중2	4,720	159.5	0.08	4,293	160.2	0.08	3,792	159.6	0.01	4,163	159.5	0.10	4,644	159.5	0.10
중3	4,486	160.7	0.08	4,341	160.6	0.09	3,869	160.9	0.01	4,098	160.9	0.10	4,605	160.6	0.14
고등학교															
고1	5,302	161.3	0.07	5,140	160.9	0.07	5,344	161.3	0.01	4,806	161.3	0.09	5,252	161.3	0.10
고2	5,046	161.5	0.08	4,408	161.4	0.08	4,604	161.8	0.01	4,440	161.4	0.09	4,708	161.3	0.10
고3	4,993	161.6	0.08	4,719	161.9	0.08	4,326	161.7	0.01	3,909	161.9	0.09	4,780	161.8	0.10

나. 체중(남학생, 여학생)

(단위: 명, kg)

구 분	2017			2018			2019			2020*
	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수
남학생										
초등학교										
초1	2,811	24.8	0.11	3,299	25.2	0.11	3,331	25.5	0.12	445
초2	2,840	28.6	0.15	3,357	28.9	0.14	3,360	29.2	0.16	484
초3	2,873	32.8	0.18	3,383	33.3	0.16	3,334	33.5	0.17	446
초4	2,882	37.4	0.17	3,355	38.0	0.19	3,331	38.2	0.18	462
초5	2,828	42.4	0.21	3,384	42.7	0.23	3,338	43.1	0.24	431
초6	2,807	48.1	0.24	3,333	49.1	0.25	3,404	48.8	0.30	487
중학교										
중1	3,724	54.4	0.23	5,038	54.6	0.22	4,932	54.8	0.24	1,045
중2	3,732	59.8	0.28	5,102	60.7	0.23	4,958	61.0	0.26	905
중3	3,773	63.6	0.25	5,315	64.6	0.23	5,042	65.3	0.28	893
고등학교										
고1	4,226	67.1	0.30	6,188	67.8	0.21	6,089	68.2	0.23	1,193
고2	4,322	68.8	0.27	6,448	69.3	0.21	5,733	70.2	0.28	1,004
고3	4,139	71.0	0.31	6,837	71.3	0.20	6,212	71.5	0.23	951
여학생										
초등학교										
초1	2,673	23.8	0.11	3,138	24.2	0.10	3,142	24.0	0.10	445
초2	2,644	27.1	0.13	3,180	27.4	0.12	3,189	27.3	0.14	426
초3	2,674	30.7	0.15	3,149	30.8	0.14	3,188	31.1	0.13	442
초4	2,735	35.0	0.18	3,201	35.3	0.18	3,120	35.4	0.19	443
초5	2,635	40.2	0.21	3,180	40.3	0.20	3,157	40.8	0.23	417
초6	2,659	45.8	0.24	3,132	46.0	0.21	3,177	46.1	0.24	456
중학교										
중1	3,492	49.7	0.19	4,785	50.4	0.18	4,649	50.5	0.20	894
중2	3,466	53.3	0.23	4,900	53.1	0.17	4,739	53.3	0.19	684
중3	3,550	54.5	0.21	5,010	55.4	0.19	4,833	55.3	0.21	702
고등학교										
고1	4,190	56.3	0.18	5,839	56.7	0.16	6,042	56.8	0.19	1,081
고2	4,373	57.3	0.20	6,496	57.0	0.15	5,690	57.5	0.21	968
고3	4,412	57.8	0.21	6,905	57.5	01.4	6,315	58.0	0.22	883

주 * 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산출치는 제시하지 않음.

(계속) 체중

(단위: 명, kg)

구 분	2021			2022			2023			2024			2025		
	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차
남학생															
초등학교															
초1	3,313	26.2	0.10	3,070	26.0	0.10	2,748	25.8	0.01	2,791	25.3	0.13	2,728	25.5	0.12
초2	3,223	30.6	0.13	3,173	29.6	0.11	2,878	29.5	0.02	2,838	29.3	0.16	2,688	28.9	0.19
초3	3,198	35.5	0.15	3,165	35.3	0.15	2,943	34.2	0.02	3,001	33.8	0.19	2,744	34.1	0.23
초4	3,404	40.5	0.18	3,199	39.9	0.17	3,004	39.2	0.02	3,109	39.2	0.24	3,055	39.2	0.24
초5	3,321	46.0	0.20	3,201	45.6	0.20	2,887	44.6	0.02	3,064	45.1	0.28	2,820	44.5	0.27
초6	3,219	52.1	0.23	3,235	51.6	0.23	2,994	50.6	0.03	3,063	50.5	0.30	2,854	50.8	0.40
중학교															
중1	4,962	58.8	0.21	4,605	59.3	0.22	4,313	57.1	0.03	4,622	56.1	0.24	5,306	57.0	0.24
중2	4,728	63.7	0.22	4,394	62.5	0.20	4,001	62.5	0.03	4,572	62.3	0.25	4,999	62.8	0.27
중3	4,562	67.5	0.23	4,411	64.6	0.20	4,167	66.3	0.03	4,440	66.1	0.28	5,039	66.9	0.28
고등학교															
고1	5,591	69.8	0.20	5,402	68.9	0.18	5,568	69.3	0.03	5,483	70.0	0.25	5,715	70.5	0.26
고2	5,078	71.5	0.21	4,642	70.3	0.19	4,607	71.1	0.03	4,900	72.0	0.27	4,902	72.4	0.33
고3	5,084	71.5	0.19	4,661	71.8	0.20	4,440	72.7	0.03	4,429	73.3	0.28	4,820	73.5	0.32
여학생															
초등학교															
초1	3,146	24.6	0.09	2,898	24.6	0.09	2,556	24.2	0.01	2,763	24.2	0.12	2,553	24.1	0.11
초2	3,091	28.4	0.11	3,019	27.5	0.11	2,723	27.8	0.01	2,766	27.3	0.14	2,589	27.4	0.14
초3	3,154	32.4	0.13	3,004	32.4	0.14	2,769	31.3	0.02	2,857	31.5	0.18	2,643	31.4	0.20
초4	3,158	37.2	0.15	3,141	36.5	0.16	2,875	36.2	0.02	2,931	35.8	0.19	2,915	36.6	0.25
초5	3,171	43.1	0.18	3,029	42.2	0.18	2,822	41.8	0.02	2,842	41.0	0.23	2,645	40.7	0.19
초6	3,050	47.6	0.19	3,063	47.2	0.18	2,775	47.0	0.02	2,943	46.7	0.25	2,629	46.0	0.36
중학교															
중1	4,787	51.3	0.15	4,476	52.3	0.16	4,177	50.6	0.02	4,381	50.3	0.18	4,987	50.7	0.21
중2	4,720	53.6	0.15	4,293	54.5	0.15	3,792	53.8	0.02	4,163	53.7	0.20	4,644	53.2	0.19
중3	4,486	55.3	0.16	4,341	55.6	0.17	3,869	55.1	0.02	4,098	55.7	0.22	4,605	55.4	0.22
고등학교															
고1	5,302	56.8	0.15	5,140	56.4	0.14	5,344	56.8	0.03	4,806	56.9	0.19	5,252	57.1	0.21
고2	5,046	57.8	0.16	4,408	57.6	0.15	4,604	58.1	0.03	4,440	57.4	0.20	4,708	57.4	0.20
고3	4,993	58.2	0.16	4,719	57.5	0.15	4,326	58.2	0.03	3,909	58.4	0.22	4,780	58.2	0.23

다. 비만도

(단위: 명, %)

구 분	2017						2018						2019						2020**	
	분석 대상자수	저체중	정상	비만군			분석 대상자수	저체중	정상	비만군			분석 대상자수	저체중	정상	비만군			분석 대상자수	
전 체																				
전체	80,460	5.8	70.3	10.3	13.6	23.9	107,954	5.5	69.5	10.6	14.4	25.0	104,281	5.4	68.8	10.7	15.1	25.8	16,581	
초등학교	33,061	6.1	71.5	10.5	12.0	22.5	39,091	5.4	70.5	10.8	13.3	24.1	39,063	5.4	69.8	11.1	13.7	24.8	5,389	
초1	5,484	6.6	75.2	7.7	10.5	18.2	6,437	5.7	73.2	9.8	11.3	21.1	6,473	5.6	72.4	9.6	12.4	22.0	892	
초2	5,484	5.8	72.8	10.1	11.4	21.4	6,537	5.7	71.8	9.3	13.2	22.5	6,545	5.1	72.0	9.9	13.0	22.9	911	
초3	5,547	6.3	70.8	10.5	12.4	22.9	6,532	5.4	70.4	11.6	12.6	24.2	6,521	5.8	69.3	11.1	13.8	24.9	890	
초4	5,617	6.0	70.5	11.6	11.9	23.5	6,556	5.8	69.9	11.2	13.1	24.3	6,450	5.6	69.2	11.8	13.4	25.2	905	
초5	5,463	6.0	69.7	11.3	13.0	24.3	6,564	5.1	69.7	10.8	14.4	25.2	6,494	5.2	68.1	12.0	14.7	26.7	848	
초6	5,466	5.7	69.7	11.8	12.8	24.7	6,465	4.9	68.1	12.0	15.0	27.0	6,580	5.4	67.4	12.2	15.0	27.2	943	
중학교	21,737	5.5	71.5	10.0	13.0	23.1	30,150	5.3	70.1	10.3	14.3	24.6	29,146	5.1	69.3	10.7	14.9	25.6	5,123	
중1	7,216	5.4	72.7	10.1	11.8	22.0	9,823	5.6	70.5	10.8	13.1	23.9	9,580	5.2	70.2	11.0	13.6	24.6	1,939	
중2	7,198	5.1	70.9	10.2	13.8	23.9	10,002	5.1	70.2	10.5	14.2	24.7	9,695	4.8	69.7	10.6	14.9	25.5	1,589	
중3	7,323	5.9	70.8	9.9	13.4	23.3	10,325	5.2	69.7	9.6	15.5	25.1	9,871	5.4	67.8	10.5	16.3	26.8	1,595	
고등학교	25,662	5.7	67.4	10.2	16.7	26.8	38,713	5.8	67.0	10.6	16.6	27.2	36,072	5.7	66.3	10.0	18.0	28.0	6,069	
고1	8,416	5.9	69.2	9.5	15.5	24.9	12,027	5.6	68.0	10.3	16.1	26.4	12,128	5.5	68.0	9.7	16.8	26.5	2,274	
고2	8,695	5.2	68.1	10.3	16.4	26.7	12,944	6.1	67.9	10.1	15.9	26.0	11,421	5.7	66.1	10.0	18.2	28.2	1,972	
고3	8,551	6.1	65.1	10.6	18.1	28.8	13,742	5.7	65.4	11.2	17.7	28.9	12,523	6.0	65.0	10.2	18.8	29.0	1,823	
남학생																				
전체	40,957	5.8	68.1	10.6	15.4	26.0	55,039	5.5	67.1	11.0	16.4	27.4	53,053	5.4	66.0	11.0	17.6	28.6	8,746	
초등학교	17,041	5.4	69.9	10.8	14.0	24.7	20,111	4.9	68.3	11.3	15.5	26.8	20,095	5.1	66.8	11.5	16.6	28.1	2,756	
초1	2,811	6.1	74.7	7.3	11.9	19.2	3,299	5.8	72.1	9.7	12.4	22.1	3,331	5.9	70.1	9.0	15.0	24.0	445	
초2	2,840	5.9	70.6	10.2	13.2	23.5	3,357	5.4	70.3	8.9	15.4	24.3	3,359	4.2	69.7	10.2	15.9	26.1	484	
초3	2,873	5.6	70.0	9.8	14.7	24.4	3,383	4.6	68.3	12.3	14.8	27.1	3,334	5.0	67.2	10.8	17.0	27.8	447	
초4	2,882	4.7	68.7	12.6	14.0	26.6	3,355	4.2	68.3	12.5	15.0	27.5	3,330	5.2	65.6	12.7	16.5	29.2	462	
초5	2,828	4.9	67.8	12.5	14.8	27.3	3,384	4.7	66.7	11.4	17.2	28.6	3,338	4.8	64.5	13.0	17.7	30.7	431	
초6	2,807	4.9	67.5	12.2	15.4	27.6	3,333	4.5	64.2	13.2	18.1	31.3	3,403	5.3	63.6	13.3	17.8	31.1	487	
중학교	11,229	5.9	68.7	10.6	14.8	25.5	15,455	5.7	67.7	10.6	16.0	26.6	14,930	5.3	66.2	11.3	17.2	28.5	2,843	
중1	3,724	5.2	70.0	10.7	14.2	24.8	5,038	6.1	68.3	11.2	14.4	25.6	4,932	5.5	67.5	11.3	15.7	27.0	1,045	
중2	3,732	5.7	68.4	10.7	15.3	26.0	5,102	5.4	67.4	10.9	16.3	27.2	4,957	4.5	66.9	11.1	17.5	28.6	905	
중3	3,773	6.7	67.7	10.5	15.1	25.6	5,315	5.5	67.3	9.9	17.3	27.2	5,041	5.9	64.4	11.3	18.4	29.7	893	
고등학교	12,687	6.6	64.8	10.4	18.1	28.6	19,473	6.3	64.6	10.7	18.4	29.1	18,028	6.0	64.4	9.9	19.7	29.6	3,139	
고1	4,226	6.6	65.7	10.2	17.5	27.7	6,188	6.0	64.9	11.0	18.1	29.1	6,086	5.8	65.5	9.9	18.8	28.7	1,193	
고2	4,322	6.3	65.6	10.8	17.4	28.1	6,448	7.0	65.1	10.4	17.5	27.9	5,732	5.9	63.6	10.2	20.3	30.5	1,004	
고3	4,139	7.0	63.2	10.3	19.5	29.8	6,837	5.9	63.9	10.8	19.4	30.2	6,210	6.4	63.8	9.8	20.0	29.8	942	
여학생																				
전체	39,503	5.8	72.6	9.9	11.7	21.6	52,915	5.5	72.0	10.2	12.3	22.5	51,228	5.5	71.6	10.4	12.5	22.9	7,841	
초등학교	16,020	6.8	73.1	10.2	9.9	20.1	18,980	6.0	72.9	10.2	10.9	21.1	18,968	5.8	72.9	10.7	10.6	21.3	2,633	
초1	2,673	7.2	75.7	8.1	9.0	17.2	3,138	5.6	74.4	9.8	10.2	20.0	3,142	5.3	74.8	10.3	9.6	19.9	447	
초2	2,644	5.6	75.1	9.9	9.4	19.3	3,180	6.0	73.4	9.7	10.9	20.6	3,186	5.9	74.5	9.6	10.0	19.6	427	
초3	2,674	7.1	71.6	11.2	10.1	21.3	3,149	6.2	72.6	10.9	10.3	21.2	3,187	6.6	71.6	11.4	10.4	21.8	443	
초4	2,735	7.3	72.4	10.6	9.7	20.3	3,201	7.4	71.6	9.9	11.1	21.0	3,120	6.1	72.8	10.9	10.2	21.1	443	
초5	2,635	7.2	71.7	10.1	11.0	21.1	3,180	5.6	72.7	10.3	11.4	21.7	3,156	5.7	72.0	10.9	11.4	22.3	417	
초6	2,659	6.5	72.0	11.4	10.1	21.5	3,132	5.2	72.4	10.7	11.7	22.4	3,177	5.4	71.5	11.1	12.0	23.1	456	
중학교	10,508	5.1	74.5	9.4	11.0	20.4	14,695	4.8	72.9	9.9	12.4	22.3	14,216	4.9	72.5	10.1	12.5	22.6	2,280	
중1	3,492	5.5	75.6	9.6	9.3	18.9	4,785	5.0	73.0	10.3	11.7	22.0	4,648	4.8	73.2	10.7	11.3	22.0	894	
중2	3,466	4.5	73.8	9.6	12.1	21.7	4,900	4.6	73.2	10.2	12.0	22.2	4,738	5.1	72.8	10.0	12.1	22.1	684	
중3	3,550	5.1	74.2	9.1	11.6	20.7	5,010	4.8	72.4	9.3	13.5	22.8	4,830	4.9	71.4	9.6	14.1	23.7	702	
고등학교	12,975	4.8	70.3	9.9	15.1	25.0	19,240	5.2	69.7	10.4	14.7	25.1	18,044	5.4	68.5	10.0	16.1	26.1	2,930	
고1	4,190	5.1	72.9	8.7	13.2	22.0	5,839	5.1	71.4	9.5	14.0	23.5	6,042	5.1	70.8	9.5	14.6	24.1	1,081	
고2	4,373	4.1	70.9	9.8	15.3	25.0	6,496	5.1	71.1	9.7	14.1	23.8	5,689	5.4	68.8	9.8	16.0	25.8	968	
고3	4,412	5.2	67.2	11.0	16.6	27.6	6,905	5.4	67.0	11.7	15.9	27.6	6,313	5.6	66.4	10.6	17.4	28.0	881	

주 * 과제중과 비만의 합
 ** 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산출치는 제시하지 않음.

(계속) 비만도

(단위: 명, %)

구 분	2021						2022						2023					
	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*
전 체																		
전체	97,787	5.3	63.9	11.8	19.0	30.8	92,689	5.7	63.8	11.8	18.7	30.5	87,182	5.0	65.4	11.2	18.4	29.6
초등학교	38,448	4.6	64.0	12.7	18.7	31.4	37,197	5.7	64.5	12.1	17.7	29.8	33,974	5.0	64.7	12.0	18.3	30.3
초1	6,459	5.7	69.6	9.6	15.1	24.7	5,968	9.1	65.4	11.9	13.6	25.5	5,304	6.0	68.6	10.1	15.4	25.4
초2	6,314	5.1	65.7	11.0	18.2	29.2	6,192	5.7	69.0	9.6	15.8	25.4	5,601	5.9	65.8	11.2	17.1	28.3
초3	6,352	4.5	61.7	14.2	19.6	33.8	6,169	4.7	63.3	12.1	19.8	31.9	5,712	4.7	65.3	11.5	18.6	30.1
초4	6,552	4.6	62.3	13.8	19.3	33.1	6,340	4.5	64.4	12.2	18.8	31.0	5,879	4.9	63.8	12.7	18.6	31.3
초5	6,492	3.8	62.6	13.7	19.9	33.6	6,230	5.0	60.8	15.2	18.9	34.1	5,709	4.6	61.2	13.6	20.6	34.2
초6	6,269	3.9	63.0	13.4	19.7	33.1	6,298	4.9	63.8	11.9	19.4	31.3	5,769	4.1	64.1	12.7	19.0	31.7
중학교	28,245	5.5	63.8	11.6	19.1	30.7	26,520	5.2	62.0	11.1	21.7	32.8	24,319	4.0	67.9	10.5	17.7	28.1
중1	9,749	4.6	63.4	13.0	19.0	32.0	9,081	5.6	57.0	14.2	23.2	37.4	8,490	3.9	68.3	10.8	17.0	27.8
중2	9,448	5.8	63.9	11.1	19.2	30.3	8,687	4.0	64.6	9.9	21.5	31.4	7,793	3.6	66.9	11.4	18.1	29.5
중3	9,048	6.4	63.7	10.8	19.1	29.9	8,752	5.9	64.5	9.2	20.4	29.6	8,036	4.5	68.4	9.3	17.8	27.2
고등학교	31,094	6.4	63.8	10.3	19.5	29.8	28,972	6.7	63.3	11.7	18.3	30.0	28,889	5.9	64.2	10.3	19.6	29.9
고1	10,883	6.5	63.6	10.4	19.5	29.9	10,542	6.9	63.4	11.5	18.3	29.8	10,912	5.3	65.7	9.8	19.1	28.9
고2	10,124	6.4	63.1	10.5	20.0	30.5	9,050	5.7	63.2	11.4	19.8	31.2	9,211	5.7	64.9	10.1	19.3	29.4
고3	10,077	6.4	64.4	10.1	19.1	29.2	9,380	7.6	63.2	12.2	16.9	29.1	8,766	6.6	62.2	10.8	20.3	31.2
남학생																		
전체	49,683	4.8	59.7	12.7	22.8	35.5	47,158	5.0	60.1	13.3	21.6	34.9	44,550	4.6	61.9	11.7	21.8	33.5
초등학교	19,678	3.9	60.2	13.3	22.6	35.9	19,043	5.1	60.6	13.8	20.5	34.3	17,454	4.6	61.1	12.4	21.9	34.3
초1	3,313	6.2	66.7	9.0	18.1	27.1	3,070	8.7	63.8	12.2	15.3	27.5	2,748	5.6	65.9	10.0	18.5	28.5
초2	3,223	4.5	62.6	10.8	22.1	32.9	3,173	5.2	65.6	11.3	17.9	29.2	2,878	5.9	63.4	10.4	20.3	30.7
초3	3,198	3.0	58.9	14.5	23.6	38.1	3,165	3.8	58.1	14.5	23.6	38.1	2,943	4.0	61.4	12.1	22.4	34.6
초4	3,404	3.9	57.0	15.2	23.9	39.1	3,199	3.4	60.9	13.8	21.9	35.7	3,004	4.4	59.0	13.5	23.1	36.6
초5	3,321	2.8	59.1	15.5	22.6	38.1	3,201	4.1	56.2	19.3	20.4	39.7	2,887	3.6	57.5	14.6	24.3	38.9
초6	3,219	3.5	57.1	14.5	24.9	39.4	3,235	5.2	58.4	12.0	24.5	36.5	2,994	4.4	59.8	13.3	22.5	35.8
중학교	14,252	5.0	57.7	13.1	24.2	37.3	13,410	3.8	58.8	12.0	25.3	37.3	12,481	3.8	63.8	11.2	21.2	32.4
중1	4,962	4.0	56.8	15.3	23.9	39.2	4,605	3.3	53.9	13.4	29.4	42.8	4,313	3.7	64.9	11.2	20.3	31.5
중2	4,728	5.2	58.4	12.2	24.2	36.4	4,394	3.5	59.1	12.5	24.9	37.4	4,001	3.6	62.2	12.9	21.3	34.2
중3	4,562	5.9	57.7	11.9	24.5	36.4	4,411	4.7	63.4	10.2	21.6	31.8	4,167	4.0	64.4	9.6	21.9	31.5
고등학교	15,753	6.4	60.9	11.0	21.7	32.7	14,705	7.0	59.9	13.3	19.8	33.1	14,615	5.5	61.4	11.0	22.1	33.1
고1	5,591	6.4	59.0	11.5	23.1	34.6	5,402	7.4	59.3	12.8	20.6	33.4	5,568	4.8	62.1	11.0	22.1	33.1
고2	5,078	6.5	59.7	11.3	22.5	33.8	4,642	6.0	59.6	14.1	20.3	34.4	4,607	5.3	62.6	10.9	21.2	32.1
고3	5,084	6.3	63.7	10.3	19.7	30.0	4,661	7.6	61.0	13.0	18.4	31.4	4,440	6.5	59.6	11.0	23.0	33.9
여학생																		
전체	48,104	5.8	68.3	10.9	15.0	25.9	45,531	6.5	67.7	10.2	15.6	25.8	42,632	5.3	69.2	10.6	14.9	25.5
초등학교	18,770	5.2	68.2	12.0	14.6	26.6	18,154	6.4	68.6	10.4	14.7	25.1	16,520	5.4	68.6	11.6	14.4	26.0
초1	3,146	5.1	72.5	10.4	12.0	22.4	2,888	9.5	67.0	11.6	11.9	23.5	2,556	6.4	71.4	10.1	12.1	22.2
초2	3,091	5.9	68.8	11.1	14.2	25.3	3,019	6.2	72.4	7.7	13.7	21.4	2,723	5.9	68.3	12.0	13.81	25.8
초3	3,154	6.1	64.6	13.9	15.4	29.3	3,004	5.7	68.7	9.7	15.8	25.5	2,769	5.4	69.3	10.7	14.6	25.3
초4	3,158	5.3	67.9	12.4	14.4	26.8	3,141	5.8	68.2	10.5	15.5	26.0	2,875	5.4	68.8	11.9	13.9	25.8
초5	3,171	4.8	66.4	11.8	17.0	28.8	3,029	5.9	65.6	11.0	17.4	28.4	2,822	5.7	65.0	12.5	16.7	29.2
초6	3,050	4.3	69.3	12.2	14.2	26.4	3,063	4.7	69.2	11.8	14.3	26.1	2,775	3.8	68.7	12.2	15.3	27.4
중학교	13,993	6.1	70.2	10.0	13.7	23.7	13,110	6.8	65.7	10.1	17.5	27.6	11,838	4.2	72.2	9.7	13.9	23.6
중1	4,787	5.2	70.4	10.6	13.8	24.4	4,476	8.2	60.5	15.1	16.1	31.2	4,177	4.1	72.0	10.5	13.5	23.9
중2	4,720	6.3	70.1	9.8	13.8	23.6	4,233	4.7	71.0	6.7	17.6	24.3	3,792	3.5	71.9	9.9	14.7	24.5
중3	4,486	6.8	70.2	9.7	13.3	23.0	4,341	7.3	65.8	8.0	18.8	26.8	3,869	5.0	72.5	9.0	13.5	22.5
고등학교	15,341	6.5	66.7	9.6	17.2	26.8	14,267	6.4	67.1	9.8	16.6	26.4	14,274	6.3	67.4	9.5	16.9	26.4
고1	5,302	6.5	68.7	9.1	15.7	24.8	5,140	6.3	68.1	10.0	15.6	25.6	5,344	5.9	69.7	8.5	15.9	24.5
고2	5,046	6.4	66.7	9.7	17.2	26.9	4,408	5.4	67.1	8.4	19.1	27.5	4,604	6.1	67.4	9.3	17.2	26.5
고3	4,993	6.5	65.1	9.9	18.5	28.4	4,719	7.7	65.9	11.3	15.1	26.4	4,326	6.8	65.0	10.7	17.5	28.1

주 * 과체중과 비만의 합

(계속) 비만도

(단위: 명, %)

구 분	2024						2025					
	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*
전 체												
전체	89,211	5.0	65.8	11.0	18.3	29.3	92,620	4.5	65.9	11.1	18.5	29.7
초등학교	34,968	5.2	65.4	11.4	18.0	29.4	32,863	4.6	65.7	11.5	18.3	29.7
초1	5,554	6.7	70.0	8.9	14.4	23.3	5,281	5.3	71.1	9.0	14.6	23.6
초2	5,604	6.4	67.4	10.1	16.1	26.2	5,277	4.6	69.8	9.6	16.0	25.6
초3	5,858	4.7	65.7	11.0	18.6	29.6	5,387	4.9	63.7	11.3	20.1	31.4
초4	6,040	5.1	64.4	11.7	18.9	30.6	5,970	4.6	62.9	12.4	20.1	32.6
초5	5,906	4.6	61.6	12.9	20.9	33.8	5,465	4.3	64.1	12.7	18.9	31.7
초6	6,006	4.3	64.1	13.2	18.4	31.6	5,483	3.9	64.4	12.9	18.7	31.6
중학교	26,276	3.8	68.7	10.8	16.7	27.5	29,580	3.9	67.9	10.6	17.6	28.2
중1	9,003	4.0	70.4	10.6	15.0	25.6	10,293	3.7	68.4	10.7	17.2	27.9
중2	8,735	3.3	68.0	11.0	17.8	28.7	9,643	4.0	68.0	10.7	17.4	28.0
중3	8,538	4.2	67.6	10.9	17.4	28.2	9,644	4.0	67.2	10.4	18.3	28.8
고등학교	27,967	5.6	63.7	10.2	20.6	30.8	30,177	4.9	64.1	11.1	20.0	31.0
고1	10,289	5.0	65.7	9.6	19.7	29.3	10,967	4.3	64.6	11.5	19.6	31.1
고2	9,340	5.6	63.4	10.2	20.8	31.0	9,610	4.9	64.2	10.9	20.1	30.9
고3	8,338	6.1	61.8	10.8	21.2	32.1	9,600	5.5	63.4	10.8	20.3	31.1
남학생												
전체	46,312	4.6	62.2	11.8	21.5	33.3	47,670	4.0	62.1	11.7	22.3	33.9
초등학교	17,866	4.8	61.9	12.0	21.3	33.3	16,889	4.0	62.4	11.6	22.1	33.6
초1	2,791	6.8	68.9	9.0	15.4	24.4	2,728	4.8	70.3	8.0	16.9	25.0
초2	2,838	6.4	64.9	10.1	18.6	28.7	2,688	4.4	68.7	8.8	18.1	26.9
초3	3,001	4.5	62.7	10.6	22.2	32.8	2,744	4.5	59.9	11.3	24.3	35.6
초4	3,109	4.0	60.5	12.8	22.7	35.5	3,055	3.7	59.7	12.4	24.2	36.6
초5	3,064	3.9	55.6	14.1	26.4	40.5	2,820	3.6	59.1	13.5	23.8	37.3
초6	3,063	3.5	60.5	14.6	21.5	36.1	2,854	3.4	59.2	14.1	23.3	37.5
중학교	13,634	3.6	65.4	11.5	19.4	31.0	15,344	3.6	64.1	11.2	21.2	32.4
중1	4,622	3.8	67.8	10.9	17.4	28.4	5,306	3.4	65.1	11.1	20.4	31.5
중2	4,572	2.9	64.4	11.8	20.9	32.7	4,999	3.7	64.4	10.5	21.4	32.0
중3	4,440	4.2	64.0	11.9	19.9	31.8	5,039	3.7	62.6	11.9	21.8	33.7
고등학교	14,812	5.1	59.4	11.6	23.9	35.5	15,437	4.3	59.7	12.3	23.7	36.0
고1	5,483	4.5	60.9	11.1	23.5	34.6	5,715	3.7	60.0	12.7	23.6	36.3
고2	4,900	5.4	58.6	11.6	24.4	36.0	4,902	4.2	59.7	12.3	23.8	36.1
고3	4,429	5.4	58.6	12.2	23.8	36.0	4,820	5.1	59.3	11.9	23.8	35.6
여학생												
전체	42,899	5.4	69.6	10.1	14.9	25.0	44,950	5.0	69.9	10.5	14.6	25.1
초등학교	17,102	5.7	69.0	10.8	14.5	25.3	15,974	5.1	69.2	11.4	14.3	25.6
초1	2,763	6.6	71.1	8.9	13.4	22.3	2,553	5.9	72.0	9.9	12.2	22.1
초2	2,766	6.4	70.1	10.1	13.3	23.4	2,589	4.8	71.0	10.4	13.9	24.3
초3	2,857	4.9	68.9	11.4	14.8	26.2	2,643	5.3	67.7	11.3	15.7	27.0
초4	2,931	6.2	68.4	10.5	14.9	25.4	2,915	5.5	66.2	12.4	15.8	28.3
초5	2,842	5.4	67.9	11.5	15.2	26.7	2,645	5.0	69.3	11.9	13.8	25.7
초6	2,943	5.2	68.0	11.8	15.1	26.9	2,629	4.5	69.9	11.7	13.9	25.5
중학교	12,642	4.0	72.1	10.0	13.9	23.9	14,236	4.3	72.0	10.0	13.8	23.8
중1	4,381	4.2	73.1	10.2	12.5	22.8	4,987	4.1	71.9	10.2	13.8	24.0
중2	4,163	3.8	71.8	10.1	14.4	24.5	4,644	4.3	71.9	10.8	13.0	23.8
중3	4,098	4.1	71.4	9.8	14.7	24.5	4,605	4.4	72.2	8.8	14.6	23.4
고등학교	13,155	6.1	68.4	8.6	16.9	25.6	14,740	5.5	68.9	9.7	15.9	25.6
고1	4,806	5.5	70.9	8.0	15.6	23.6	5,252	5.0	69.6	10.1	15.3	25.4
고2	4,440	5.8	68.6	8.7	16.9	25.6	4,708	5.6	69.2	9.3	15.9	25.2
고3	3,909	7.0	65.3	9.3	18.4	27.7	4,780	6.0	67.8	9.7	16.5	26.2

주 * 과체중과 비만의 합

(계속) 비만도 : 학교 소재 지역규모(도시, 농촌) - 2025년

(단위: 명, %)

구 분	도시(특별광역시, 시)						농촌(읍, 면, 도서벽지)					
	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군	계*
전 체												
전체	74,483	4.5	66.5	11.0	18.0	29.0	18,137	4.1	62.7	11.5	21.6	33.2
초등학교	25,905	4.7	66.3	11.4	17.7	29.1	6,958	4.0	62.8	11.7	21.5	33.2
초1	4,237	5.4	71.7	8.6	14.3	23.0	1,044	5.1	68.1	10.7	16.1	26.8
초2	4,136	4.6	70.4	9.6	15.4	25.0	1,141	4.3	67.0	9.4	19.3	28.6
초3	4,216	5.2	64.0	10.9	19.9	30.8	1,171	3.2	61.9	13.6	21.3	34.9
초4	4,790	4.6	63.4	12.5	19.5	32.0	1,180	4.4	60.0	12.3	23.2	35.6
초5	4,261	4.4	64.9	12.9	17.8	30.7	1,204	3.6	59.6	11.7	25.2	36.9
초6	4,265	4.0	64.9	13.1	18.0	31.1	1,218	3.8	61.7	12.1	22.3	34.5
중학교	24,038	4.0	68.7	10.5	16.9	27.4	5,542	3.7	63.7	11.3	21.4	32.7
중1	8,394	3.8	69.1	10.8	16.3	27.1	1,899	3.2	64.5	10.2	22.0	32.3
중2	7,820	4.0	68.8	10.5	16.6	27.1	1,823	3.6	63.6	11.6	21.2	32.8
중3	7,824	4.0	68.1	10.1	17.8	27.9	1,820	4.1	62.9	12.0	21.1	33.0
고등학교	24,540	4.9	64.5	11.0	19.6	30.6	5,637	4.9	61.5	11.5	22.1	33.6
고1	8,884	4.5	65.1	11.4	19.0	30.4	2,083	3.6	62.2	11.6	22.7	34.2
고2	7,813	4.8	64.8	10.9	19.6	30.5	1,797	5.3	61.3	10.6	22.8	33.4
고3	7,843	5.4	63.8	10.6	20.2	30.8	1,757	5.9	61.0	12.2	20.9	33.1
남학생												
전체	38,554	4.0	62.7	11.6	21.6	33.3	9,116	3.9	58.8	11.7	25.7	37.4
초등학교	13,316	4.1	63.0	11.6	21.4	33.0	3,573	3.8	59.2	11.3	25.8	37.1
초1	2,198	4.9	70.3	8.0	16.8	24.8	530	4.0	69.9	8.5	17.6	26.1
초2	2,105	4.2	69.8	9.0	17.1	26.0	583	5.5	63.7	8.1	22.7	30.8
초3	2,157	4.9	60.1	11.1	23.9	35.0	587	2.6	58.5	12.2	26.7	38.9
초4	2,438	3.7	60.2	12.5	23.6	36.1	617	3.6	57.3	11.9	27.2	39.2
초5	2,207	3.7	60.2	13.6	22.5	36.1	613	2.9	53.3	12.9	30.9	43.8
초6	2,211	3.3	59.9	14.3	22.6	36.9	643	4.0	55.3	13.2	27.5	40.6
중학교	12,567	3.6	65.0	11.1	20.4	31.5	2,777	3.6	59.1	11.7	25.7	37.3
중1	4,381	3.5	66.0	11.3	19.3	30.6	925	3.0	60.1	9.7	27.1	36.9
중2	4,066	3.6	65.6	10.1	20.7	30.9	933	4.3	58.0	12.6	25.1	37.7
중3	4,120	3.8	63.3	11.8	21.2	32.9	919	3.5	59.1	12.5	24.8	37.4
고등학교	12,671	4.3	60.0	12.2	23.4	35.7	2,766	4.4	57.6	12.5	25.5	38.0
고1	4,662	3.9	60.2	12.8	23.1	35.9	1,053	2.8	58.8	12.4	26.0	38.4
고2	4,034	4.0	60.2	12.4	23.4	35.8	868	5.4	56.6	11.5	26.6	38.1
고3	3,975	5.0	59.7	11.6	23.7	35.3	845	5.3	57.2	13.7	23.8	37.4
여학생												
전체	35,929	5.1	70.5	10.4	14.0	24.4	9,021	4.4	66.8	11.3	17.5	28.8
초등학교	12,589	5.3	69.7	11.2	13.8	25.0	3,385	4.3	66.6	12.1	17.0	29.1
초1	2,039	5.8	73.1	9.3	11.7	21.1	514	6.2	66.2	13.0	14.6	27.6
초2	2,031	5.1	71.0	10.3	13.6	23.9	558	3.1	70.7	10.7	15.5	26.3
초3	2,059	5.6	68.2	10.7	15.6	26.3	584	3.7	65.3	15.0	16.0	31.0
초4	2,352	5.5	66.8	12.4	15.3	27.7	563	5.3	63.1	12.7	18.9	31.6
초5	2,054	5.2	70.0	12.2	12.7	24.9	591	4.3	66.0	10.5	19.3	29.8
초6	2,054	4.7	70.2	11.8	13.3	25.1	575	3.5	68.5	11.0	16.9	27.9
중학교	11,471	4.4	72.7	9.8	13.1	22.9	2,765	3.7	68.4	10.9	17.1	28.0
중1	4,013	4.2	72.5	10.1	13.2	23.3	974	3.5	68.8	10.7	17.0	27.7
중2	3,754	4.6	72.4	10.9	12.2	23.1	890	2.8	69.5	10.5	17.2	27.7
중3	3,704	4.3	73.4	8.3	14.1	22.4	901	4.7	66.8	11.3	17.1	28.4
고등학교	11,869	5.6	69.6	9.6	15.3	24.9	2,871	5.3	65.4	10.4	18.9	29.3
고1	4,222	5.1	70.5	10.0	14.5	24.5	1,030	4.4	65.7	10.8	19.2	30.0
고2	3,779	5.7	69.9	9.2	15.2	24.4	929	5.2	65.7	9.9	19.3	29.2
고3	3,868	5.9	68.4	9.5	16.2	25.7	912	6.5	64.7	10.7	18.1	28.8

주 * 과체중과 비만의 합

(계속) 비만도 : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원	저체중	정상	과체중	비만	과체중 이상
서 울	8,894	4.6	68.7	10.8	15.9	26.7
부 산	6,072	4.3	67.3	11.4	17.0	28.4
대 구	5,507	5.4	65.3	10.8	18.6	29.4
인 천	6,097	4.6	65.0	11.4	19.1	30.5
광 주	3,330	4.2	65.4	10.7	19.8	30.5
대 전	4,600	4.6	66.3	10.9	18.2	29.1
울 산	4,437	4.6	65.4	11.1	19.0	30.1
세 종	1,512	5.1	70.4	9.9	14.6	24.5
경 기	12,251	4.6	66.8	10.9	17.7	28.6
강 원	2,861	3.6	61.9	11.5	23.0	34.5
충 북	5,514	4.2	62.6	11.7	21.5	33.2
충 남	4,850	4.0	63.5	11.0	21.4	32.5
전 북	3,242	4.3	64.4	11.0	20.3	31.3
전 남	5,312	3.7	61.5	11.8	23.0	34.7
경 북	7,561	4.0	63.5	11.7	20.8	32.5
경 남	5,820	4.6	65.6	11.3	18.5	29.8
제 주	4,760	3.2	61.8	12.2	22.8	34.9

(계속) 비만도 : 최근 5년간 시도교육청별 현황 - 2025년

(단위: 명, %)

구분	2021년	2022년	2023년	2024년	2025년
서울	30.3	26.1	27.3	27.2	26.7
부산	31.2	25.8	28.9	28.0	28.4
대구	31.4	29.8	30.6	30.7	29.4
인천	34.5	32.8	31.5	30.9	30.5
광주	32.3	28.8	29.5	29.5	30.5
대전	30.1	26.6	28.5	28.8	29.1
울산	31.1	27.3	30.7	29.7	30.1
세종	23.8	24.5	25.6	25.8	24.5
경기	28.4	30.4	26.8	27.0	28.6
강원	31.8	32.1	33.8	33.0	34.5
충북	33.0	30.6	33.7	31.7	33.2
충남	34.0	31.0	32.2	32.8	32.5
전북	31.1	30.2	33.0	30.6	31.3
전남	34.1	33.1	37.1	34.6	34.7
경북	34.6	31.2	34.7	33.2	32.5
경남	29.2	31.4	30.1	30.3	29.8
제주	36.7	33.4	35.4	34.5	34.9

2 건강조사

1. 검사 및 판정기준

- 건강조사는 『학교건강검사규칙』 (시행 2021. 6. 30., 교육부령 제240호)의 별표1의 2 ‘건강조사 항목 및 방법’에 따라 실시
- 건강조사 항목 및 방법
 - 초·중·고등학교 전학년 학생 중 표본 학급 대상
 - 영양·식습관, 신체활동, 위생관리, 안전의식, 흡연, 음주, 학교폭력, 텔레비전/인터넷/음란물의 이용 등
- 건강조사 분석 방법은 다음과 같음
 - 통계 분석은 SAS software (SAS for Windows, version 9.4; SAS Institute, Cary, NC, USA)을 사용함
 - 아래 조건에 해당하는 대상자는 분석에서 제외함
 - 1) 신장, 체중, 체질량지수가 평균 $\pm$ 5표준편차 범위를 벗어나는 경우
 - 2) 나이가 6세 미만, 227개월 이상인 경우
 - 3) 일부 항목(성별, 생년월일, 건강검진일, 키, 몸무게)에 무응답이 있는 경우
 - 자료값 추정
 - 1) 학생 건강검사 자료는 단순 표본 자료가 아닌 추출단위 (1단계 학교, 2단계 학급)를 반영한 층화 집락 추출법 (stratified cluster sampling)으로 얻은 표본 자료이므로 자료값 추정 시 이를 고려하였음
 - 2) 층화, 집락, 다단계 추출법이 복합적으로 작용한 가중치를 산출하였고, 모비율 또는 모평균 추정 시 산출된 가중치를 반영하였음

2. 분석결과

가. 2025년도 건강조사

(단위:% 가중치 반영됨)

영역 및 지표		초등학교			중학교			고등학교		
		남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
영양	주1회 이상 라면 섭취율	79.74	76.71	78.26	91.18	85.75	88.56	86.93	81.01	84.12
섭취	주1회 이상 음료수 섭취율	83.75	80.61	82.21	91.46	87.18	89.40	91.82	88.48	90.23
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	79.37	75.00	77.24	87.15	81.78	84.57	88.29	80.95	84.81
식습관	육류 먹지 않는 비율	1.19	1.59	1.39	1.05	2.20	1.60	0.70	1.45	1.06
	우유 유제품 매일 섭취율	34.50	27.86	31.26	26.23	16.07	21.34	16.80	11.31	14.19
	과일 매일 섭취율	26.45	28.92	27.66	20.63	22.48	21.52	13.85	18.46	16.04
	채소 매일 섭취율	24.21	24.84	24.51	23.68	22.02	22.88	23.52	22.07	22.83
	아침식사 결식률	8.03	9.00	8.51	21.44	24.93	23.12	26.87	28.66	27.72
	다이어트 약물 경험률	0.45	0.40	0.43	0.69	1.70	1.17	1.34	4.34	2.77
운동	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	71.07	56.45	63.93	53.39	27.80	41.07	41.82	14.96	29.07
	주5일 이상 격렬한 신체활동				25.25	9.11	17.48	18.30	5.36	12.16
하루 6시간 이내 수면율		2.20	2.14	2.17	9.29	18.73	13.83	34.26	49.77	41.63
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		15.12	11.70	13.45	15.48	10.84	13.25	15.56	11.09	13.44
위생	손씻기 실천율	92.33	93.90	93.10	79.66	86.29	82.85	82.85	89.67	86.09
	하루 두 번 이상 양치질 비율	91.90	93.90	92.87	90.69	95.72	93.11	92.00	97.37	94.55
안전	안전벨트 착용률	90.07	89.25	89.67	77.01	80.42	78.65	79.20	85.31	82.10
	헬멧과 보호장구 이용률	69.21	76.29	72.67	50.98	65.27	57.86	52.43	67.60	59.64
	외상으로 치료받은 경험률				44.20	31.63	38.15	34.35	23.80	29.34
TV	하루 2시간 이상 TV 시청률	31.98	28.40	30.23						
인터넷	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임 이용률	38.94	35.01	37.02	67.09	62.89	65.07	57.20	56.85	57.04
	음란물이나 성인사이트에서 채팅하는 비율				3.15	1.05	2.14	6.20	0.62	3.55
음주	가족내 흡연자 비율	32.10	32.10	32.10						
	가족내 과음자 비율	11.02	11.50	11.25						
흡연	음주 흡연 전문가와 상담 요청률				0.53	0.21	0.38	0.50	0.14	0.33
정서	무기력과 우울 비율	2.47	2.40	2.43						
	수업 적응 어려움 비율	4.37	1.26	2.85						
1학년만	과잉행동	9.12	4.79	7.01						
	주의력 부족 및 산만	12.60	6.72	9.73						

 설문대상 아님

3 건강검진

1. 검사 및 판정기준

- 건강검진 방법은 교육부고시 『학교 건강검진 결과판정 및 기재방법 등에 관한 기준』(시행 2022. 12. 26., 교육부고시 제2022-37호)을 따름.
- 척추 : 척추옆굽음증(척추측만증) 검사
- 시력
 - 공인시력표를 이용하여 실시
 - 오른쪽과 왼쪽 눈을 각각 구별하여 검사함.
 - 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력을 검사하고 기록
- 안질환 : 결막염, 눈썹찢림증, 사시 등 검사
- 귓병 : 중이염, 바깥귀길염(외이도염) 등 검사
- 콧병 : 코결막염(부비동염), 비염 등 검사
- 목병 : 편도선비대, 목부위림프절비대, 갑상샘비대 등 검사
- 피부병 : 아토피성피부염, 전염성피부염 등 검사
- 혈압
 - 자동혈압계에 의한 수축기 및 이완기 혈압 측정
 - 혈압을 1~2회 측정한 결과만으로 고혈압 판정이 어려운 점을 감안하여 ‘정밀검사 요함’에 해당하는 경우만을 ‘혈압상승’으로 분류
 - 혈압판정은 『2007 소아청소년성장도표』 성별·연령별·키 백분위별 수축기, 이완기 혈압 도표 활용
 - 성별과 수축기/이완기 혈압에 따른 혈압판정 요약표 기준으로 해당 연령에서 측정된 신장 값보다 작은 백분위 수 신장에 해당하는 혈압기준을 확인하여 판정함.

구분	혈압 판정 기준 키 백분위수						
	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
범위	5 미만	5 이상 10 미만	10 이상 25 미만	25 이상 50 미만	50 이상 75 미만	75 이상 90 미만	90 이상

○ 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 혈압의 판정 기준

구분	판정	판정 기준
척추	척추 이상	어깨결림, 요통, 척추전만, 척추측만, 척추후만, 기타
눈	시력	나안시력 한쪽이라도 0.7이하 또는 교정시력 기재
	교정 중	교정시력이 기재된 경우
눈병	눈병(안질환)	결막염, 사시, 기타
귀	귓병	외이도염, 중이염, 중이염 및 외이도염
코	코병	비염, 코결막염(부비동염), 기타
목	목병	갑상샘비대, 목부위림프절비대, 편도비대, 기타
피부	피부병	아토피성피부염, 전염성피부염, 기타
혈압	혈압상승	수축기/이완기 혈압이 성별, 연령별, 신장 대비 95백분위수 초과

○ 소아대사증후군 판정기준

구분		Modified NCEP-ATP III*	International Diabetes Federation		
연령		-	6~9.9세	10~15.9세	16세 이상
항 목	허리둘레 (cm)	≥90 백분위 (연령, 성, 인종에 따라)	≥90 백분위	≥90 백분위 혹은 성인 기준 적용	≥90cm (남성) ≥80cm (여성)
	TG (mg/dL)	≥ 110	-	≥ 150	≥ 150 혹은 고중성지방 치료중
	HDL-C (mg/dL)	< 40	-	< 40	< 40(남성)/<50(여성) 혹은 저 HDL로 치료중
	혈압 (mmHg)	≥90th 백분위 (성, 연령, 신장에 따라)	-	수축기 ≤130 혹은 이완기 ≥85	수축기 ≤130 혹은 이완기 ≥85 혹은 고혈압 치료중
	혈당(공복) (mg/dL)	≥ 110	-	≥ 100 혹은 제2형 당뇨병 진단 유경험	≥ 100 혹은 제2형 당뇨병 진단 유경험
진단		5가지 중 3개 이상	중심비만 외 나머지 4가지 중 2개 이상		

출처: 오혜영. (2011). 소아·청소년에서의 대사 증후군. Korean J Fam Med, 32(6), pp.181~182

*National Cholesterol Education Program Expert Panel and Adult Treatment Panel III

2. 분석 결과

가. 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 혈압

(단위: 명, %)

구 분			2017					2018					2019					2020**
			초		중	고	전체	초		중	고	전체	초		중	고	전체	분석 대상자 수
			1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		
전체																		
검사인원*			5,485	5,618	7,217	8,419	26,739	6,441	6,556	9,824	12,041	34,862	6,479	6,451	9,583	12,138	34,651	4,134
척추	척추이상		0.46	0.44	1.36	2.71	1.28	0.07	0.37	1.80	2.06	1.06	0.07	0.35	2.20	2.85	1.37	
눈	시력	시력이상	25.82	45.16	66.68	75.40	53.88	26.74	48.07	65.69	75.39	53.72	27.12	46.62	65.56	74.48	53.22	
		교정중인학생	4.96	22.82	45.96	54.09	32.56	4.46	23.06	44.74	55.35	31.64	5.07	22.50	44.58	54.15	31.37	
	눈병		0.10	0.21	0.25	0.40	0.24	0.22	0.16	0.09	0.13	0.15	0.17	0.12	0.16	0.09	0.14	
귀	귓병		0.33	0.15	0.21	0.16	0.21	0.11	0.28	0.12	0.15	0.17	0.18	0.11	0.14	0.28	0.18	
코	코병		3.67	5.11	6.38	5.83	5.26	4.90	5.96	5.80	5.02	5.41	3.87	3.94	5.31	4.89	4.49	
목	목병		2.85	2.34	1.23	0.65	1.74	3.72	2.56	1.27	1.02	2.16	2.25	1.89	1.01	0.68	1.46	
피부	피부병		2.35	3.61	3.60	3.47	3.27	2.25	2.57	2.37	2.76	2.49	2.02	2.44	2.36	2.57	2.34	
혈압	혈압상승		2.14	3.42	5.32	7.87	4.79	2.15	3.02	4.71	6.02	3.96	2.97	4.65	5.35	6.77	4.92	
남학생																		
검사인원			2,811	2,882	3,725	4,229	13,647	3,302	3,355	5,038	6,190	17,885	3,337	3,331	4,933	6,090	17,691	2,174
척추	척추이상		0.44	0.42	0.98	1.57	0.87	0.12	0.42	1.28	1.26	0.77	0.06	0.55	1.32	1.93	0.97	
눈	시력	시력이상	24.33	43.91	61.51	72.61	51.30	25.84	45.18	62.01	73.45	51.55	26.74	44.33	61.69	71.95	51.09	
		교정중인학생	4.73	22.51	41.81	51.52	30.82	4.45	22.44	41.74	54.06	30.60	4.84	21.83	42.14	52.82	30.33	
	눈병		0.08	0.37	0.27	0.39	0.28	0.26	0.20	0.10	0.15	0.18	0.08	0.15	0.25	0.03	0.13	
귀	귓병		0.31	0.06	0.11	0.08	0.14	0.10	0.27	0.12	0.14	0.16	0.26	0.09	0.08	0.19	0.16	
코	코병		4.26	5.75	6.54	6.14	5.69	5.38	7.20	6.69	5.64	6.21	4.92	4.32	6.16	4.99	5.09	
목	목병		3.10	2.46	1.24	0.61	1.81	3.87	2.67	1.43	1.25	2.32	1.94	1.81	1.12	0.77	1.41	
피부	피부병		2.34	3.56	3.38	3.13	3.11	2.10	2.73	2.24	2.72	2.45	2.28	2.20	2.39	2.23	2.27	
혈압	혈압상승		2.13	3.49	5.69	9.09	5.23	2.21	3.05	4.74	6.99	4.25	2.53	4.60	5.41	7.99	5.14	
여학생																		
검사인원			2,674	2,736	3,492	4,190	13,092	3,139	3,201	4,786	5,851	16,977	3,142	3,120	4,650	6,048	16,960	1,960
척추	척추이상		0.47	0.46	1.77	3.96	1.72	0.02	0.32	2.36	2.93	1.39	0.08	0.14	3.15	3.84	1.80	
눈	시력	시력이상	27.40	46.47	72.17	78.43	56.62	27.70	51.12	69.66	77.51	56.04	27.51	49.05	69.71	77.23	55.49	
		교정중인학생	5.21	23.14	50.37	56.88	34.41	4.48	23.72	47.98	56.77	32.75	5.31	23.20	47.20	55.59	32.48	
	눈병		0.13	0.05	0.22	0.40	0.20	0.18	0.11	0.08	0.11	0.12	0.27	0.09	0.07	0.16	0.15	
귀	귓병		0.36	0.24	0.33	0.24	0.29	0.12	0.29	0.12	0.17	0.17	0.09	0.12	0.20	0.38	0.20	
코	코병		3.04	4.43	6.20	5.49	4.80	4.40	4.66	4.85	4.33	4.55	2.76	3.55	4.39	4.77	3.85	
목	목병		2.59	2.21	1.22	0.69	1.66	3.57	2.44	1.11	0.76	2.00	2.57	1.97	0.89	0.58	1.52	
피부	피부병		2.37	3.66	3.84	3.84	3.44	2.42	2.41	2.51	2.80	2.54	1.75	2.69	2.32	2.94	2.42	
혈압	혈압상승		2.15	3.35	4.92	6.55	4.31	2.08	2.99	4.67	4.96	3.64	3.44	4.71	5.28	5.43	4.69	

◻ 검사대상 아님

◻ 질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 '척추 이상, '근·골격 및 척추이상, 시력, 눈병, 귓병, 코병, 목병, 피부병, 기관능력이상, 혈압' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

** 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산출치는 제시하지 않음.

(계속) 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 혈압

(단위: 명, %)

구 분			2021					2022					2023				
			초		중	고	전체	초		중	고	전체	초		중	고	전체
			1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체																	
검사인원*			5,924	6,031	9,262	10,480	31,697	2,652	6,284	9,035	10,398	28,369	5,303	5,877	8,490	10,912	30,582
척추	척추이상		0.19	0.42	2.20	2.59	1.34	0.03	0.28	3.80	7.21	2.20	0.10	0.31	3.56	3.61	1.85
눈	시력	시력이상	33.98	53.84	68.79	75.52	58.02	27.51	54.46	65.24	72.92	55.17	29.61	51.93	68.01	75.33	55.99
		교정중인 학생	6.38	22.72	43.06	52.94	31.17	5.66	26.52	40.83	50.05	30.06	6.22	27.18	43.24	53.25	32.21
	눈병		0.22	0.31	0.24	0.31	0.27	1.11	0.36	0.09	0.06	0.38	0.49	0.31	0.11	0.26	0.29
귀	귓병		0.13	0.07	0.18	0.35	0.18	0.05	0.34	0.05	0.23	0.19	0.18	0.22	0.12	0.21	0.18
코	코병		6.78	7.16	9.67	10.54	8.52	10.62	11.31	11.05	13.38	11.39	5.95	8.99	9.82	11.83	9.13
목	목병		0.88	0.66	0.52	0.37	0.61	1.00	1.26	0.48	0.63	0.90	0.95	0.98	0.85	0.52	0.83
피부	피부병		2.19	2.87	3.00	3.30	2.84	5.57	3.52	2.79	3.58	3.69	1.65	2.04	3.10	2.91	2.41
혈압	혈압상승		3.31	7.15	7.33	9.96	6.95	4.42	8.34	5.13	6.27	6.41	2.68	4.05	3.63	5.65	3.99
남학생																	
검사인원			3,040	3,132	4,705	5,337	16,214	1,394	3,166	4,580	5,337	14,477	2,748	3,004	4,313	5,568	15,633
척추	척추이상		0.19	0.47	1.57	1.99	1.05	0.05	0.31	2.69	10.33	2.35	0.08	0.09	1.79	2.79	1.16
눈	시력	시력이상	32.76	50.46	64.76	72.40	55.11	25.19	50.69	58.87	68.89	50.96	28.04	49.58	65.21	71.88	53.56
		교정중인 학생	6.71	22.50	40.34	49.14	29.65	4.19	23.75	37.30	45.53	27.18	6.45	25.90	41.72	49.02	30.63
	눈병		0.19	0.41	0.28	0.38	0.31	0.11	0.33	0.13	0.07	0.20	0.42	0.32	0.12	0.21	0.3
귀	귓병		0.12	0.06	0.12	0.24	0.13	0.02	0.03	0.04	0.09	0.04	0.25	0.28	0.08	0.26	0.22
코	코병		7.93	7.88	11.31	11.51	9.65	9.99	13.45	10.33	15.14	12.13	6.47	10.34	10.87	12.80	10.12
목	목병		0.98	0.89	0.59	0.41	0.72	1.12	1.15	0.54	0.66	0.90	0.98	1.16	0.81	0.50	0.87
피부	피부병		2.21	2.66	2.83	3.08	2.69	6.05	2.78	1.58	2.58	3.00	1.94	1.96	2.81	2.83	2.37
혈압	혈압상승		2.34	6.86	7.89	11.87	7.26	3.88	9.30	6.65	6.64	7.16	2.66	3.80	3.99	5.61	4.01
여학생																	
검사인원			2,884	2,899	4,557	5,143	15,483	1,258	3,118	4,455	5,061	13,892	2,555	2,873	4,177	5,344	14,949
척추	척추이상		0.20	0.36	2.87	3.22	1.65	0.00	0.26	5.09	3.66	2.04	0.12	0.54	5.44	4.50	2.58
눈	시력	시력이상	35.26	57.38	73.08	78.84	61.09	30.08	58.48	72.59	77.50	59.84	31.25	54.40	70.99	79.06	58.57
		교정중인 학생	6.03	22.94	45.94	57.00	32.79	7.29	29.48	44.91	55.18	33.26	5.98	28.54	44.87	57.83	33.89
	눈병		0.26	0.21	0.19	0.24	0.23	2.21	0.38	0.04	0.06	0.58	0.56	0.30	0.10	0.32	0.42
귀	귓병		0.15	0.08	0.24	0.46	0.23	0.08	0.67	0.05	0.38	0.35	0.10	0.16	0.15	0.16	0.13
코	코병		5.56	6.40	7.92	9.51	7.32	11.32	9.02	11.89	11.39	10.58	5.39	7.58	8.69	10.78	6.54
목	목병		0.77	0.43	0.45	0.34	0.50	0.86	1.38	0.41	0.59	0.90	0.93	0.79	0.89	0.55	0.79
피부	피부병		2.18	3.08	3.18	3.55	3.00	5.05	4.31	4.18	4.72	4.46	1.33	2.14	3.41	3.00	2.46
혈압	혈압상승		4.32	7.46	6.75	7.90	6.62	5.02	7.32	3.37	5.85	5.58	2.71	4.31	3.24	5.69	3.98

 검사대상 아님

 질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 '척추 이상, '근·골격 및 척추이상, 시력, 눈병, 귓병, 코병, 목병, 피부병, 기관능력이상, 혈압' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

(계속) 척추, 눈, 귀, 코, 목, 피부, 혈압

(단위: 명, %)

구 분		2024					2025				
		초		중	고	전체	초		중	고	전체
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체											
검사인원*		5,554	6,040	9,003	10,289	30,886	5,281	5,970	10,293	10,967	32,511
척추	척추이상	0.08	0.24	3.14	3.52	1.84	0.21	0.34	2.59	3.14	1.71
눈	시력	30.79	52.63	64.83	74.80	57.04	30.41	53.77	66.38	74.45	58.25
	교정중인 학생	6.59	25.57	40.60	50.76	32.23	6.83	26.74	41.38	51.20	33.46
	눈병	0.42	0.41	0.22	0.23	0.31	0.45	0.48	0.41	0.21	0.38
귀	귓병	0.20	0.26	0.39	0.21	0.27	0.12	0.07	0.19	0.24	0.16
코	콧병	7.41	8.87	13.44	14.19	11.17	7.26	8.30	16.02	17.09	12.63
목	목병	2.01	1.63	1.73	1.22	1.63	1.85	1.21	1.09	0.74	1.18
피부	피부병	1.58	2.02	3.05	3.38	2.56	1.65	2.69	3.40	3.44	2.89
혈압	혈압상승	2.64	5.82	4.19	6.43	4.87	2.30	3.97	3.86	6.90	4.38
남학생											
검사인원		2,791	3,109	4,622	5,483	16,005	2,728	3,055	5,306	5,715	16,804
척추	척추이상	0.11	0.26	1.82	2.32	1.19	0.19	0.36	1.28	2.00	1.03
눈	시력	29.06	50.15	61.68	71.76	54.46	30.60	51.23	64.75	72.49	56.75
	교정중인 학생	6.14	24.30	39.56	47.34	30.69	7.31	25.51	41.08	47.49	32.29
	눈병	0.37	0.47	0.23	0.17	0.30	0.40	0.11	0.43	0.10	0.25
귀	귓병	0.09	0.32	0.48	0.24	0.29	0.16	0.09	0.20	0.22	0.17
코	콧병	8.22	10.06	14.82	15.83	12.46	8.10	9.57	16.82	18.74	13.80
목	목병	2.06	2.06	2.02	1.34	1.86	2.04	1.22	1.32	0.72	1.28
피부	피부병	1.48	1.71	2.52	3.37	2.32	1.62	2.33	2.90	2.76	2.47
혈압	혈압상승	2.14	6.25	4.06	7.06	5.01	1.82	3.76	4.31	8.16	4.70
여학생											
검사인원		2,763	2,931	4,381	4,806	14,881	2,553	2,915	4,987	5,252	15,707
척추	척추이상	0.05	0.21	4.52	4.82	2.53	0.23	0.32	3.99	4.38	2.43
눈	시력	32.60	55.24	68.12	78.09	59.76	30.22	56.45	68.11	76.58	59.83
	교정중인 학생	7.06	26.91	41.69	54.46	33.86	6.33	28.04	41.70	55.21	34.71
	눈병	0.46	0.34	0.22	0.29	0.32	0.50	0.88	0.40	0.33	0.52
귀	귓병	0.32	0.20	0.29	0.17	0.24	0.08	0.05	0.18	0.27	0.15
코	콧병	6.56	7.62	11.99	12.42	9.81	6.37	6.95	15.17	15.30	11.37
목	목병	1.97	1.18	1.43	1.10	1.40	1.66	1.20	0.85	0.77	1.08
피부	피부병	1.69	2.34	3.60	3.39	2.81	1.68	3.06	3.93	4.17	3.33
혈압	혈압상승	3.16	5.37	4.31	5.75	4.71	2.81	4.20	3.39	5.54	4.04

검사대상 아님

질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 '척추 이상, '근·골격 및 척추이상, 시력, 눈병, 귓병, 콧병, 목병, 피부병, 기관능력이상, 혈압' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

(계속) 시력 이상 : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원 ¹⁾	초등학교 1학년	초등학교 4학년	중학교 ²⁾	고등학교	전체 ³⁾
서울	2,938	34.3	52.1	68.5	76.2	60.4
부산	2,030	26.8	52.7	66.6	74.0	56.5
대구	1,974	29.3	58.6	72.9	77.7	61.3
인천	2,297	32.6	53.6	71.2	79.3	60.6
광주	1,459	29.4	54.2	65.3	72.8	57.7
대전	1,574	23.8	57.7	65.8	67.8	56.5
울산	1,517	29.0	59.1	71.4	77.2	61.0
세종 ⁴⁾	19,800	27.2	53.3	66.1	74.4	56.0
경기	4,613	31.3	57.7	65.9	75.0	58.9
강원	776	32.6	47.4	69.3	65.3	57.6
충북	1,782	36.7	54.1	61.2	69.3	56.3
충남	1,740	21.9	39.3	60.8	70.8	50.3
전북	1,172	27.6	51.9	66.1	73.4	58.0
전남	1,726	22.6	48.0	58.3	72.4	53.2
경북	2,651	30.2	53.9	66.4	75.2	58.8
경남	1,898	29.1	49.3	63.9	73.7	56.8
제주	1,592	40.0	51.1	64.0	74.3	58.1

주 1) 검사인원에는 '시력' 검사를 수행한 학생으로 전국의 검사인원 수와 맞지 않을 수 있음. 전체 검사인원에 세종시 국민건강보험공단 검사인원(19,800명)이 포함되지 않음.

2) 초등학교 1학년과 4학년 학생의 시력이상 비율이고 중학교 및 고등학교는 1학년의 비율임.

3) 2025년 전국 결과값은 취합된 표본학교 데이터를 기준으로 모집단의 가중치를 산출하여 분석함(세종시 표본학교 24명 포함)

4) 세종시의 경우에는 2025년도 건강검진 시범지역으로 선정되어 타지역에 비해 표본 확보가 충분하지 않아 2025년도 건강검진 시범학교로 참여한 학생의 국민건강보험공단 값을 제시함.

나. 소변검사, 혈액검사

(단위: 명, %)

구 분		2017					2018					2019					2020*
		초		중	고	전체	초		중	고	전체	초		중	고	전체	분석 대상자수
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		
전체																	
검사인원		5,485	5,618	7,217	8,419	26,739	6,441	6,556	9,824	12,041	34,862	6,474	6,445	9,534	12,124	34,577	4,113
소변검사	단백뇨	1.37	1.55	3.50	2.58	2.25	0.78	1.71	3.02	2.72	2.04	1.10	1.65	2.65	1.70	1.76	
	혈뇨(잠혈)	3.23	4.32	5.88	4.36	4.44	2.91	3.84	6.24	4.74	4.39	3.12	4.21	6.40	4.66	4.56	
	돌다양성	0.11	0.12	0.41	0.28	0.23	0.09	0.24	0.47	0.40	0.30	0.08	0.12	0.44	0.21	0.21	
검사인원			973	1,125	1,634	3,732		1,167	1,628	2,384	5,179		1,172	1,629	2,487	5,288	771
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승		0.91	0.50	1.09	0.87		0.60	0.89	1.20	0.91		0.77	1.85	1.62	1.43	
	총콜레스테롤상승		27.67	16.08	16.28	19.82		20.94	13.61	16.32	17.05		23.85	15.60	17.13	18.78	
	HDL-C 이상																
	TG 이상																
	LDL 이상																
	간기능이상		14.88	13.54	15.25	14.67		13.84	13.16	16.22	14.58		11.11	12.35	16.91	13.76	
검사인원					4,086	4,086				5,747	5,747				5,931	5,931	800
혈액(Ⅱ)	빈혈				10.12	10.12				9.10	9.10				10.10	10.10	
검사인원				7,214	8,410	15,624			9,822	12,008	21,830			9,576	12,113	21,689	2,960
흉부방사선검사(결핵)				0.01	0.02	0.02			0.03	0.01	0.02			-	0.01	0.00	
남학생																	
검사인원		2,811	2,882	3,725	4,229	13,647	3,302	3,355	5,038	6,190	17,885	3,334	3,330	4,931	6,084	17,679	2,168
소변검사	단백뇨	1.35	1.15	3.53	2.55	2.15	0.44	1.59	2.76	2.73	1.87	0.99	0.77	1.95	1.34	1.26	
	혈뇨(잠혈)	1.95	2.29	3.42	2.22	2.46	1.64	2.77	3.90	2.06	2.56	2.06	2.77	4.05	2.21	2.75	
	돌다양성	0.03	0.04	0.07	0.05	0.05	-	0.18	0.23	0.08	0.12	0.02	0.02	0.14	0.11	0.07	
검사인원			584	705	883	2,172		719	954	1,309	2,982		732	1,001	1,346	3,079	497
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승		0.47	0.44	0.78	0.58		0.82	0.48	1.13	0.84		0.77	1.69	1.51	1.32	
	총콜레스테롤상승		30.74	14.88	16.76	20.68		19.84	12.01	15.64	16.04		27.09	14.86	17.06	19.67	
	HDL-C 이상																
	TG 이상																
	LDL 이상																
	간기능이상		18.60	17.32	21.84	19.49		16.21	17.65	23.04	19.16		13.81	17.53	24.82	19.02	
검사인원																	
혈액(Ⅱ)	빈혈																
검사인원				3,723	4,224	7,947			5,038	6,159	11,197			4,929	6,077	11,006	1,600
흉부방사선검사(결핵)				0.02	0.02	0.02			0.00	0.00	0.00			-	-	-	
여학생																	
검사인원		2,674	2,736	3,492	4,190	13,092	3,139	3,201	4,786	5,851	16,977	3,140	3,115	4,603	6,040	16,898	1,945
소변검사	단백뇨	1.39	1.97	3.48	2.61	2.36	1.15	1.84	3.31	2.70	2.22	1.21	2.58	3.41	2.08	2.29	
	혈뇨(잠혈)	4.59	6.47	8.53	6.70	6.56	4.25	4.98	8.76	7.69	6.35	4.24	5.74	8.95	7.32	6.51	
	돌다양성	0.20	0.21	0.78	0.52	0.43	0.18	0.31	0.74	0.75	0.49	0.14	0.24	0.77	0.32	0.36	
검사인원			389	420	751	1,560		448	674	1,075	2,197		440	628	1,141	2,209	274
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승		1.60	0.59	1.51	1.31		0.22	1.48	1.28	1.02		0.77	2.12	1.78	1.58	
	총콜레스테롤상승		22.84	18.27	15.64	18.51		22.76	15.94	17.19	18.49		18.46	16.78	17.22	17.46	
	HDL-C 이상																
	TG 이상																
	LDL 이상																
	간기능이상		9.02	6.56	6.41	7.26		9.92	6.66	7.60	8.03		6.63	4.04	6.69	5.93	
검사인원					4,086	4,086				5,747	5,747				5,931	5,931	800
혈액(Ⅱ)	빈혈				10.12	10.12				9.10	9.10				10.10	10.10	
검사인원				3,491	4,186	7,677			4,784	5,849	10,633			4,647	6,036	10,683	1,360
흉부방사선검사(결핵)				-	0.03	0.02			0.07	0.02	0.04			-	0.02	0.01	

— 검사대상 아님

— 질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산출치는 제시하지 않음.

(계속) 소변검사, 혈액검사

(단위: 명, %)

구 분		2021					2022					2023				
		초		중	고	전체	초		중	고	전체	초		중	고	전체
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체																
검사인원		6,027	6,056	9,146	10,372	31,601	2,653	6,291	9,074	10,437	28,455	5,292	5,857	8,458	10,787	30,394
소변검사	단백뇨	1.05	1.44	3.43	2.65	2.15	0.29	1.00	1.90	2.74	1.37	0.98	1.73	2.58	2.87	2.03
	혈뇨(잠혈)	5.37	6.64	8.88	6.42	6.86	3.41	5.87	9.11	6.59	6.45	2.96	4.64	5.81	5.27	4.66
	돌다양성	0.16	0.20	0.69	0.54	0.40	0.02	0.12	0.48	0.74	0.29	0.04	0.20	0.52	0.46	0.30
검사인원		—	1,172	1,741	1,975	4,888	—	1,142	1,527	1,685	4,354	—	995	1,420	2,061	4,476
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승	—	0.41	0.97	1.90	1.07	—	0.48	1.66	1.23	1.06	—	0.54	1.20	1.46	1.07
	총콜레스테롤상승	—	20.27	15.79	19.32	18.43	—	23.62	28.75	12.13	23.91	—	20.62	13.25	14.14	16.03
	HDL-C 이상	—	8.98	13.86	15.15	12.60	—	4.87	17.30	11.61	10.77	—	10.55	15.98	17.43	14.71
	TG 이상	—	31.23	29.52	34.50	31.68	—	22.83	41.41	22.24	30.12	—	29.69	26.33	26.15	27.37
	LDL 이상	—	14.06	11.18	14.94	13.35	—	17.17	26.59	10.57	19.92	—	15.81	9.99	11.77	12.53
	간기능이상	—	19.65	18.53	24.59	20.83	—	12.14	18.42	10.82	14.42	—	16.16	13.71	17.16	15.74
검사인원		—	—	—	5,302	5,302	—	—	—	5,140	5,140	—	—	—	5,242	5,242
혈액(Ⅱ)	빈혈	—	—	—	10.21	10.21	—	—	—	13.73	13.73	—	—	—	11.30	11.30
검사인원		—	—	9,412	10,611	20,023	—	—	9,043	10,437	19,480	—	—	8,123	10,478	18,601
흉부방사선검사(결핵)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.02	0.01
남학생																
검사인원		3,102	3,154	4,677	5,316	16,249	1,395	3,175	4,600	5,359	14,529	2,742	2,992	4,303	5,496	15,533
소변검사	단백뇨	0.96	1.13	2.47	2.09	1.66	0.20	0.40	1.18	2.60	0.90	0.74	1.33	1.87	2.35	1.57
	혈뇨(잠혈)	4.33	4.87	5.73	3.38	4.60	2.93	4.84	6.66	3.67	4.86	2.39	3.02	3.76	2.61	2.95
	돌다양성	0.16	0.16	0.16	0.18	0.16	0.01	0.03	0.15	0.43	0.12	0.02	0.10	0.20	0.19	0.13
검사인원		—	740	1,104	1,206	3,050	—	687	933	1,018	2,638	—	617	857	1,236	2,710
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승	—	0.51	1.15	2.04	1.21	—	0.68	0.43	0.92	0.61	—	0.21	0.67	0.62	0.50
	총콜레스테롤상승	—	21.99	14.23	16.71	17.62	—	29.74	36.47	11.62	29.95	—	20.72	11.98	11.98	14.91
	HDL-C 이상	—	9.76	14.34	19.36	14.36	—	4.79	15.76	14.11	10.85	—	8.79	17.55	22.18	16.28
	TG 이상	—	30.54	30.32	38.48	32.93	—	19.67	44.79	25.41	31.41	—	27.86	25.94	27.98	27.29
	LDL 이상	—	14.41	9.99	13.01	12.42	—	23.09	35.60	10.43	26.65	—	16.08	9.40	10.46	11.96
	간기능이상	—	23.95	24.94	32.00	26.80	—	14.37	20.50	13.23	16.84	—	18.36	17.58	22.39	19.51
검사인원		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
혈액(Ⅱ)	빈혈	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
검사인원		—	—	4,778	5,427	10,205	—	—	4,587	5,357	9,944	—	—	4,122	5,439	9,561
흉부방사선검사(결핵)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	0.03	0.02
여학생																
검사인원		2,925	2,902	4,469	5,056	15,352	1,258	3,116	4,474	5,078	13,926	2,550	2,865	4,155	5,291	14,861
소변검사	단백뇨	1.16	1.76	4.46	3.24	2.67	0.40	1.65	2.73	2.89	1.89	1.24	2.15	3.33	3.44	2.52
	혈뇨(잠혈)	6.47	8.50	12.23	9.67	9.25	3.94	6.98	11.94	9.91	8.22	3.54	6.34	8.01	8.16	6.49
	돌다양성	0.16	0.24	1.26	0.93	0.65	0.03	0.22	0.85	1.08	0.48	0.06	0.31	0.87	0.76	0.49
검사인원		—	432	637	769	1,838	—	455	594	667	1,716	—	378	563	825	1,766
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승	—	0.24	0.64	1.69	0.84	—	0.19	4.34	1.72	1.82	—	1.08	2.08	2.74	1.99
	총콜레스테롤상승	—	17.38	18.73	23.64	19.85	—	14.88	11.89	12.96	13.58	—	20.45	15.38	17.46	17.82
	HDL-C 이상	—	7.66	12.95	8.17	9.55	—	4.97	20.55	7.66	10.64	—	13.40	13.35	10.13	12.19
	TG 이상	—	32.38	28.02	27.89	29.50	—	27.26	34.01	17.15	27.93	—	32.67	26.97	23.33	27.50
	LDL 이상	—	13.48	13.40	18.13	14.96	—	9.01	6.86	10.79	8.57	—	15.38	10.99	13.78	13.43
	간기능이상	—	12.46	6.51	12.31	10.47	—	9.00	13.86	6.91	10.30	—	12.60	7.21	9.10	9.67
검사인원		—	—	—	5,302	5,302	—	—	—	5,140	5,140	—	—	—	5,242	5,242
혈액(Ⅱ)	빈혈	—	—	—	10.21	10.21	—	—	—	13.73	13.73	—	—	—	11.30	11.30
검사인원		—	—	4,634	5,184	9,818	—	—	4,456	5,080	9,536	—	—	4,001	5,039	9,040
흉부방사선검사(결핵)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

— 검사대상 아님

— 질환의심자(이상소견자) 없음

(계속) 소변검사, 혈액검사

(단위: 명, %)

구 분		2024					2025				
		초		중	고	전체	초		중	고	전체
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체											
검사인원		5,554	6,040	9,003	10,289	30,886	5,225	5,877	10,293	10,967	32,362
소변검사	단백뇨	1.09	1.88	3.17	2.59	2.24	1.58	2.07	3.47	2.88	2.59
	혈뇨(잠혈)	2.38	4.67	6.13	5.54	4.79	2.80	4.74	6.91	6.09	5.34
	돌다양성	0.29	0.23	0.55	0.42	0.38	0.13	0.20	0.76	0.57	0.44
검사인원		—	1,030	1,256	2,014	4,300	—	1,015	1,661	2,019	4,695
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승	—	0.92	1.51	1.59	1.35	—	0.51	1.58	2.21	1.46
	총콜레스테롤상승	—	21.11	11.44	15.94	16.37	—	23.15	12.61	16.50	17.28
	HDL-C 이상	—	10.73	14.62	16.83	14.20	—	8.88	14.22	18.72	14.10
	TG 이상	—	27.17	25.61	27.25	26.76	—	31.32	25.67	29.19	28.67
	LDL 이상	—	16.13	9.52	12.70	12.93	—	15.32	10.49	12.44	12.69
간기능이상		—	15.91	12.82	18.36	15.98	—	17.31	12.68	17.23	15.73
검사인원		—	—	—	4,649	4,649	—	—	—	5,072	5,072
혈액(Ⅱ)	빈혈	—	—	—	11.40	11.40	—	—	—	9.79	9.79
검사인원		—	—	8,152	9,666	17,818	—	—	9,969	10,733	20,702
흉부방사선검사(결핵)		—	—	—	0.01	0.004	—	—	—	—	—
남학생											
검사인원		2,791	3,109	4,622	5,483	16,005	2,699	3,010	5,306	5,715	16,730
소변검사	단백뇨	0.87	1.40	2.59	2.36	1.86	1.39	1.27	3.10	2.09	2.04
	혈뇨(잠혈)	1.54	2.61	3.23	2.73	2.57	1.73	3.26	4.65	2.82	3.25
	돌다양성	0.08	0.02	0.11	0.05	0.07	0.06	0.02	0.30	0.06	0.12
검사인원		—	643	756	1,247	2,646	—	617	1,012	1,257	2,886
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승	—	1.06	1.47	1.36	1.29	—	0.27	1.69	2.04	1.36
	총콜레스테롤상승	—	21.40	10.73	14.70	15.87	—	23.33	11.97	15.09	16.66
	HDL-C 이상	—	11.79	16.74	21.32	16.89	—	8.50	17.30	22.81	16.45
	TG 이상	—	26.77	27.59	32.10	29.08	—	28.24	27.06	33.05	29.54
	LDL 이상	—	14.85	8.91	12.27	12.20	—	14.67	9.83	11.78	12.05
간기능이상		—	18.13	17.25	23.17	19.86	—	19.99	16.58	22.69	19.81
검사인원		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
혈액(Ⅱ)	빈혈	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
검사인원		—	—	4,197	5,131	9,328	—	—	5,132	5,614	10,746
흉부방사선검사(결핵)		—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
여학생											
검사인원		2,763	2,931	4,381	4,806	14,881	2,526	2,867	4,987	5,252	15,632
소변검사	단백뇨	1.32	2.39	3.78	2.85	2.65	1.79	2.93	3.85	3.73	3.18
	혈뇨(잠혈)	3.26	6.84	9.17	8.56	7.13	3.91	6.30	9.32	9.62	7.56
	돌다양성	0.50	0.46	1.01	0.82	0.71	0.19	0.39	1.25	1.13	0.79
검사인원		—	387	500	767	1,654	—	398	649	762	1,809
혈액(Ⅰ) <비만학생>	혈당상승	—	0.69	1.56	1.98	1.44	—	0.92	1.41	2.48	1.63
	총콜레스테롤상승	—	20.62	12.49	17.92	17.17	—	22.85	13.62	18.83	18.28
	HDL-C 이상	—	9.01	11.52	9.60	9.98	—	9.51	9.38	11.82	10.25
	TG 이상	—	27.82	22.73	19.49	23.11	—	36.37	23.50	22.68	27.25
	LDL 이상	—	18.20	10.41	13.39	14.06	—	16.40	11.52	13.55	13.74
간기능이상		—	12.25	6.36	10.66	9.90	—	12.87	6.58	8.19	9.09
검사인원		—	—	—	4,649	4,649	—	—	—	5,072	5,072
혈액(Ⅱ)	빈혈	—	—	—	11.40	11.40	—	—	—	9.79	9.79
검사인원		—	—	3,955	4,535	8,490	—	—	4,837	5,119	9,956
흉부방사선검사(결핵)		—	—	—	0.02	0.01	—	—	—	—	—

— 검사대상 아님

— 질환의심자(이상소견자) 없음

다. 소아대사증후군

(단위: 검사인원, %)

구 분	초		중		고		전체	
	4학년		1학년		1학년			
전 체	5,970	2.23	10,293	2.25	10,967	4.05	27,230	2.83
남학생	3,055	2.15	5,306	3.05	5,715	5.76	14,076	3.65
여학생	2,915	2.32	4,987	1.40	5,252	2.20	13,154	1.95

(계속) 소변검사(단백뇨 및 혈뇨(잠혈) 둘다양성) : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원 ¹⁾	초등학교 1학년	초등학교 4학년	중학교 ²⁾	고등학교	전체 ³⁾
서 울	2,935	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3
부 산	2,032	0.2	0.2	0.8	0.2	0.4
대 구	1,977	0.0	0.0	0.4	0.0	0.1
인 천	2,301	0.0	0.0	2.3	1.8	1.1
광 주	1,459	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1
대 전	1,574	0.9	0.3	0.6	0.1	0.4
울 산	1,524	0.0	0.0	0.8	0.8	0.4
세 종 ⁴⁾	19,799	0.3	0.2	0.4	0.4	0.3
경 기	4,632	0.3	0.5	0.9	0.6	0.6
강 원	778	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3
충 북	1,785	0.0	0.0	0.6	0.5	0.3
충 남	1,740	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1
전 북	1,172	0.0	0.7	0.7	0.4	0.5
전 남	1,727	0.0	0.0	1.5	0.5	0.6
경 북	2,657	0.2	0.0	0.2	0.1	0.1
경 남	1,899	0.0	0.0	1.6	0.5	0.6
제 주	1,589	0.3	0.0	0.9	0.3	0.4

주 1) 검사인원은 '소변검사'를 수행한 학생으로 전국의 검사인원 수와 맞지 않을 수 있음. 전체 검사인원에 세종시 국민건강보험공단 검사인원(19,799명)이 포함되지 않음.

2) 중학교 1학년 및 고등학교 1학년의 단백뇨와 혈뇨(잠혈) 모두 양성 비율임.

3) 2025년 전국 결과값은 취합된 표본학교 데이터를 기준으로 모집단의 가중치를 산출하여 분석함.(세종시 표본학교 24명 포함)

4) 세종시는 2025년도 건강검진 시범지역으로 선정되어 타지역에 비해 표본 확보가 충분하지 않아 2025년 건강검진 시범학교에 참여한 학생의 국민건강보험공단의 분석 결과 값을 제시함.

(계속) 총콜레스테롤 이상(상승) 비율 : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원 ¹⁾	초등학교 ²⁾	중학교	고등학교	전체 ³⁾
서울	347	23.2	13.4	16.9	17.2
부산	246	21.1	10.3	11.7	14.5
대구	287	9.3	11.2	10.1	10.2
인천	336	34.5	16.8	16.2	22.0
광주	228	26.1	21.5	13.6	20.2
대전	223	34.2	16.4	8.8	18.8
울산	207	19.2	19.2	18.6	19.0
세종 ⁴⁾	19,799	23.8	15.5	18.6	19.2
경기	682	21.5	12.9	20.7	18.6
강원	143	26.4	5.6	21.8	16.4
충북	273	26.1	13.3	16.3	18.1
충남	324	22.9	8.3	15.5	15.1
전북	185	23.7	1.6	20.3	14.8
전남	298	28.9	19.6	14.2	20.8
경북	408	16.7	10.0	9.8	11.8
경남	254	25.0	9.4	13.9	15.2
제주	254	36.8	19.3	15.7	24.0

- 주 1) 검사인원에는 비만 학생 중 '혈액(총콜레스테롤) 검사'를 수행한 학생으로 전국의 검사인원 수와 맞지 않을 수 있음. 전체 검사인원에 세종시 국민건강보험공단 검사인원(19,799명)이 포함되지 않음.
 2) 초등학교 4학년, 중학교 1학년 및 고등학교 1학년의 총콜레스테롤 이상(상승) 비율임.
 3) 2025년 전국 결과값은 취합된 표본학교 데이터를 기준으로 모집단의 가중치를 산출하여 분석함.
 4) 세종시는 2025년도 건강검진 시범지역으로 선정되어 타지역에 비해 표본 확보가 충분하지 않아 2025년 건강검진 시범학교에 참여한 학생의 국민건강보험공단의 분석 결과 값을 제시함.
 5) 세종시 국민건강보험공단 검사인원은 비만 학생 중 혈액 검사를 수행한 학생임.

(계속) TG(중성지방) 이상 비율 : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원 ¹⁾	초등학교 ²⁾	중학교	고등학교	전체 ³⁾
서울	347	26.2	21.9	25.8	24.5
부산	244	29.9	36.8	24.7	30.1
대구	287	23.3	25.0	19.6	23.0
인천	336	28.9	20.2	23.8	24.1
광주	227	17.6	35.5	32.9	28.7
대전	223	36.1	29.5	24.8	29.7
울산	204	37.2	43.9	44.3	41.3
세종 ⁴⁾	19,799	32.7	32.8	34.9	33.5
경기	674	39.8	24.4	33.7	32.9
강원	143	13.9	25.5	32.6	24.4
충북	273	25.5	23.5	31.4	27.1
충남	323	11.1	18.4	32.1	21.3
전북	185	22.6	14.4	29.2	21.9
전남	298	31.7	31.4	23.8	29.0
경북	408	21.4	20.3	27.1	23.2
경남	254	45.8	38.0	30.2	37.7
제주	254	39.4	19.0	16.6	25.1

주 1) 검사인원에는 비만 학생 중 '혈액(TG(중성지방)) 검사'를 수행한 학생으로 전국의 검사인원 수와 맞지 않을 수 있음. 전체 검사인원에 세종시 국민건강보험공단 검사인원(19,799명)이 포함되지 않음.
 2) 초등학교 4학년 학생의 TG(중성지방) 이상 비율이고 중학교 및 고등학교는 1학년의 TG(중성지방) 이상 비율임.
 3) 2025년 전국 결과값은 취합된 표본학교 데이터를 기준으로 모집단의 가중치를 산출하여 분석함
 4) 세종시는 2025년도 건강검진 시범지역으로 선정되어 타지역에 비해 표본 확보가 충분하지 않아 2025년 건강검진 시범학교에 참여한 학생의 건강보험공단의 분석 결과 값을 제시함.
 5) 세종시 건강보험공단 검사인원은 비만 학생 중 혈액 검사를 수행한 학생임.

(계속) LDL(저밀도지단백) 이상 비율 : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원 ¹⁾	초등학교 ²⁾	중학교	고등학교	전체 ³⁾
서울	347	15.1	13.4	13.1	13.7
부산	246	13.3	7.4	8.9	9.9
대구	287	7.2	10.3	4.6	7.6
인천	336	25.5	16.8	19.6	20.4
광주	227	25.7	15.8	11.2	17.4
대전	223	22.4	13.5	7.9	14.0
울산	205	12.3	13.4	10.9	12.3
세종 ⁴⁾	19,799	13.9	9.5	11.2	11.5
경기	674	12.8	10.4	15.3	12.9
강원	143	27.5	4.8	16.0	14.6
충북	273	22.6	10.1	11.2	14.1
충남	320	18.6	9.9	11.9	13.1
전북	185	12.4	1.6	13.2	8.9
전남	298	20.4	9.2	9.8	12.9
경북	408	14.6	10.0	8.7	10.8
경남	254	4.1	6.5	6.0	5.7
제주	249	32.3	12.3	15.6	20.0

주 1) 검사인원에는 비만 학생 중 '혈액(LDL(저밀도지단백)) 검사'를 수행한 학생으로 전국의 검사인원 수와 맞지 않을 수 있음. 전체 검사인원에 세종시 국민건강보험공단 검사인원(19,799명)이 포함되지 않음.

2) 초등학교 4학년 학생의 LDL(저밀도지단백) 이상 비율이고 중학교 및 고등학교는 1학년의 LDL(저밀도지단백) 이상 비율

3) 2025년 전국 결과값은 취합된 표본학교 데이터를 기준으로 모집단의 가중치를 산출하여 분석함

4) 세종시는 2025년도 건강검진 시범지역으로 선정되어 타지역에 비해 표본 확보가 충분하지 않아 2025년 건강검진 시범학교에 참여한 학생의 건강보험공단의 분석 결과 값을 제시함.

5) 세종시 건강보험공단 검사인원은 비만 학생 중 혈액 검사를 수행한 학생임.

라. 구강검사

(단위: 명, %)

구 분		2017					2018					2019					2020** 분석 대상자수
		초		중	고	계	초		중	고	계	초		중	고	계	
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		
전체																	
검사인원		5,479	5,617	7,213	8,418	26,727	6,441	6,550	9,792	11,978	34,761	6,478	6,451	9,583	12,023	34,535	3,635
충치		25.52	22.35	19.10	26.58	23.50	25.99	21.91	17.45	25.54	22.84	28.70	28.87	18.47	23.71	25.01	
치주질환		—	—	10.70	15.42	13.22	—	—	10.22	16.73	13.61	—	—	10.51	15.09	12.89	
부정교합		7.17	14.32	22.40	23.08	16.91	6.81	16.51	19.52	22.94	16.36	7.14	17.36	20.81	22.50	16.83	
결손치아		0.45	0.66	1.54	2.71	1.38	1.40	0.88	1.80	2.88	1.74	0.77	1.99	1.82	2.51	1.76	
구내염		0.20	0.47	0.21	0.15	0.26	0.12	0.31	0.24	0.39	0.27	0.15	0.72	0.25	0.39	0.37	
악관절 이상		—	—	0.32	1.87	1.16	—	—	0.36	1.28	0.84	—	—	0.61	1.21	0.92	
그 밖의 치아 이상		9.24	11.90	6.35	3.87	7.68	7.43	10.49	7.33	5.38	7.66	8.08	10.46	4.46	3.62	6.63	
구강위생	우수	26.13	22.34	22.14	24.20	23.71	27.55	27.48	21.58	23.79	25.18	32.24	27.04	31.22	34.32	31.28	
	보통	67.31	64.92	61.43	60.99	63.59	62.35	59.03	63.04	59.83	61.02	58.57	55.25	55.20	51.51	55.15	
	개선(정밀검사)요망	6.56	12.75	16.43	14.81	12.70	10.11	13.50	15.38	16.38	13.80	9.19	17.71	13.57	14.17	13.57	
남학생																	
검사인원		2,806	2,881	3,721	4,229	13,637	3,302	3,352	5,019	6,155	17,828	3,337	3,331	4,933	6,055	17,656	1,931
충치		25.68	22.72	17.96	27.19	23.53	25.33	21.82	16.61	25.48	22.44	28.50	28.37	17.28	22.93	24.33	
치주질환		—	—	11.63	17.54	14.81	—	—	12.21	18.76	15.63	—	—	11.44	15.64	13.62	
부정교합		6.82	13.04	21.65	21.09	15.82	5.93	15.04	18.69	21.79	15.32	6.02	17.00	19.00	20.96	15.66	
결손치아		0.47	0.52	1.47	2.75	1.35	1.62	0.84	1.58	2.46	1.63	0.75	1.86	1.47	2.22	1.57	
구내염		0.24	0.51	0.30	0.09	0.26	0.02	0.25	0.27	0.35	0.23	0.10	0.58	0.26	0.59	0.38	
악관절 이상		—	—	0.26	2.15	1.28	—	—	0.33	1.08	0.72	—	—	0.70	1.02	0.87	
그 밖의 치아 이상		9.28	12.13	6.62	5.19	8.18	7.51	10.63	8.00	6.29	8.09	7.52	10.22	4.53	4.21	6.60	
구강위생	우수	25.90	21.27	21.70	20.59	22.29	26.21	27.73	19.59	23.24	24.27	30.68	26.45	29.35	33.02	29.95	
	보통	67.92	65.26	60.18	62.06	63.80	63.02	57.99	62.56	57.40	60.19	60.00	55.09	54.86	50.80	55.21	
	개선(정밀검사)요망	6.18	13.47	18.12	17.35	13.91	10.77	14.27	17.85	19.36	15.54	9.32	18.46	15.79	16.19	14.84	
여학생																	
검사인원		2,673	2,736	3,492	4,189	13,090	3,139	3,198	4,773	5,823	16,933	3,141	3,120	4,650	5,968	16,879	1,704
충치		25.34	21.96	20.33	25.90	23.46	26.69	22.00	18.37	25.60	23.28	28.91	29.41	19.76	24.57	25.73	
치주질환		—	—	9.70	13.09	11.51	—	—	8.07	14.50	11.41	—	—	9.51	14.49	12.09	
부정교합		7.53	15.68	23.20	25.27	18.08	7.72	18.07	20.42	24.21	17.47	8.32	17.73	22.75	24.19	18.09	
결손치아		0.44	0.81	1.62	2.67	1.42	1.17	0.93	2.03	3.35	1.86	0.80	2.13	2.19	2.83	1.97	
구내염		0.16	0.44	0.13	0.21	0.26	0.23	0.38	0.21	0.43	0.31	0.21	0.86	0.25	0.18	0.37	
악관절 이상		—	—	0.39	1.57	1.02	—	—	0.38	1.51	0.97	—	—	0.52	1.41	0.98	
그 밖의 치아 이상		9.20	11.66	6.06	2.47	7.15	7.36	10.34	6.61	4.38	7.19	8.67	10.73	4.38	2.96	6.68	
구강위생	우수	26.36	23.46	22.62	28.12	25.22	28.96	27.21	23.72	24.40	26.14	33.89	27.67	33.24	35.75	32.70	
	보통	66.67	64.56	62.77	59.83	63.36	61.64	60.12	63.55	62.50	61.92	57.06	55.41	55.57	52.29	55.09	
	개선(정밀검사)요망	6.97	11.98	14.62	12.05	11.41	9.40	12.67	12.72	13.10	11.94	9.05	16.92	11.20	11.97	12.20	

— 검사대상 아님

— 질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 충치, 치주질환, 부정교합, 결손치아, 구내염, 악관절이상, 그밖의 치아이상, 구강위생' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

** 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산술치는 제시하지 않음.

(계속) 구강검사

(단위: 명, %)

구 분		2021					2022					2023				
		초		중	고	계	초		중	고	계	초		중	고	계
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체																
검사인원*		851	1,056	8,664	9,613	20,184	2,559	6,006	8,812	10,150	27,527	5,304	5,879	8,490	10,912	30,585
충치		21.24	23.50	16.62	19.54	20.24	15.41	18.76	20.46	17.84	18.51	18.60	19.16	13.10	18.05	17.27
치주질환		—	—	10.85	14.75	12.74	—	—	16.50	16.95	16.64	—	—	9.44	14.14	11.74
부정교합		9.16	16.96	21.57	23.94	20.09	7.87	15.21	25.53	21.63	20.38	11.03	19.98	24.19	23.70	19.69
결손치아		0.64	1.19	1.99	2.36	1.54	0.16	0.90	3.47	2.75	1.76	0.57	1.14	2.20	2.21	1.51
구내염		0.10	0.51	0.33	0.24	0.30	0.35	0.54	0.19	0.21	0.36	0.10	0.38	0.28	0.42	0.30
악관절 이상		—	—	0.66	1.65	1.14	—	—	0.42	0.98	0.60	—	—	0.52	1.36	0.93
그 밖의 치아 이상		10.58	10.53	4.27	3.07	7.11	2.51	9.82	5.49	2.72	6.23	5.14	7.61	3.82	2.32	4.79
구강위생	우수	41.54	31.76	36.28	34.55	35.98	45.20	33.53	28.01	32.38	33.93	35.89	27.05	31.68	29.88	31.04
	보통	50.59	50.64	49.21	52.83	50.78	49.13	52.93	51.70	49.42	51.39	54.75	55.47	55.09	57.55	55.69
	개선(정밀검사)요망	7.87	17.60	14.51	12.62	13.24	5.67	13.53	20.29	18.20	14.68	9.36	17.48	13.23	12.57	13.27
남학생																
검사인원		429	527	4,402	4,943	10,301	1,345	3,027	4,481	5,185	14,038	2,748	3,004	4,313	5,568	15,633
충치		19.81	22.73	14.78	19.03	19.09	13.25	17.26	23.56	16.56	18.28	17.35	18.09	12.35	16.77	16.18
치주질환		—	—	13.02	18.83	15.83	—	—	20.46	20.26	20.40	—	—	9.97	16.42	13.13
부정교합		7.75	17.09	19.35	22.60	18.77	6.62	13.59	24.22	18.08	18.40	10.17	19.96	22.68	22.69	19.05
결손치아		0.60	0.99	2.27	2.30	1.54	0.25	0.46	2.56	1.66	1.20	0.58	1.04	2.30	2.20	1.51
구내염		0.11	0.77	0.48	0.28	0.42	0.43	0.24	0.14	0.26	0.25	0.04	0.53	0.29	0.54	0.36
악관절 이상		—	—	0.51	1.31	0.90	—	—	0.18	0.90	0.41	—	—	0.51	1.29	0.89
그 밖의 치아 이상		11.58	10.80	4.44	3.42	7.53	2.39	8.14	6.42	2.07	5.73	5.10	7.84	4.35	1.88	4.85
구강위생	우수	41.33	30.58	35.20	31.21	34.54	48.00	35.80	28.33	28.82	34.87	36.30	27.08	29.64	26.17	29.76
	보통	50.59	51.46	48.19	54.04	51.03	47.33	51.31	46.03	47.62	48.50	55.50	54.28	56.10	59.25	56.22
	개선(정밀검사)요망	8.08	17.96	16.61	14.75	14.43	4.67	12.89	25.64	23.56	16.62	8.20	18.64	14.26	14.58	14.03
여학생																
검사인원		422	529	4,262	4,670	9,883	1,214	2,979	4,331	4,965	13,489	2,556	2,875	4,177	5,344	14,952
충치		22.74	24.31	18.56	20.07	21.45	17.79	20.36	16.89	19.29	18.76	19.90	20.29	13.89	19.42	18.42
치주질환		—	—	8.55	10.38	9.43	—	—	12.00	13.19	12.39	—	—	8.89	11.71	10.27
부정교합		10.64	16.81	23.92	25.37	21.47	9.25	16.95	27.03	25.67	22.56	11.94	20.00	25.79	24.79	20.54
결손치아		0.68	1.40	1.71	2.41	1.54	0.06	1.38	4.52	3.99	2.38	0.56	1.24	2.09	2.22	1.51
구내염		0.08	0.24	0.16	0.19	0.17	0.27	0.85	0.25	0.15	0.48	0.17	0.22	0.26	0.28	0.23
악관절 이상		—	—	0.83	2.01	1.40	—	—	0.70	1.07	0.82	—	—	0.53	1.44	0.98
그 밖의 치아 이상		9.53	10.25	4.09	2.69	6.67	2.63	11.64	4.36	3.45	6.79	5.19	7.37	3.26	2.79	4.73
구강위생	우수	41.76	33.00	37.42	38.12	37.50	42.10	31.11	27.64	36.41	32.87	35.47	27.02	33.84	33.90	32.40
	보통	50.59	49.78	50.30	51.54	50.53	51.12	54.67	58.25	51.45	54.59	53.95	56.73	54.03	55.71	55.14
	개선(정밀검사)요망	7.65	17.22	12.28	10.34	11.97	6.78	14.22	14.11	12.15	12.53	10.58	16.26	12.13	10.39	12.46

— 검사대상 아님 — 질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 충치, 치주질환, 부정교합, 결손치아, 구내염, 악관절이상, 그밖의 치아이상, 구강위생' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

(계속) 구강검사

(단위: 명, %)

구 분		2024					2025				
		초		중	고	계	초		중	고	계
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체											
검사인원*		5,342	5,723	8,664	10,021	29,750	5,225	5,877	9,921	10,749	31,772
충치		20.24	21.06	16.08	17.84	18.70	17.93	18.05	13.11	16.92	16.30
치주질환		—	—	9.40	13.64	11.53	—	—	7.90	11.60	9.66
부정교합		10.76	20.44	23.96	22.87	19.91	11.42	19.60	23.43	23.22	20.05
결손치아		1.22	1.68	1.78	2.51	1.83	0.64	1.52	1.39	1.96	1.42
구내염		0.61	0.58	0.20	0.10	0.36	0.27	0.62	0.15	0.19	0.30
악관절 이상		—	—	0.73	1.65	1.19	—	—	0.49	1.50	0.97
그 밖의 치아 이상		9.35	10.08	3.56	1.95	6.01	6.90	10.69	3.23	1.53	5.40
구강위생	우수	36.84	29.26	30.40	36.84	33.24	38.80	33.08	40.12	37.29	37.34
	보통	54.19	52.94	55.26	49.84	53.00	53.38	52.81	47.57	50.76	50.87
	개선(정밀검사)요망	8.97	17.80	14.35	13.32	13.76	7.82	14.11	12.30	11.95	11.79
남학생											
검사인원		2,684	2,948	4,443	5,344	15,419	2,699	3,010	5,113	5,619	16,441
충치		20.30	19.30	14.23	16.96	17.55	18.71	16.96	11.92	15.15	15.36
치주질환		—	—	10.17	16.22	13.23	—	—	8.83	13.54	11.09
부정교합		10.37	21.09	21.93	22.29	19.30	10.33	17.22	21.82	21.24	18.27
결손치아		0.76	1.61	1.44	2.34	1.58	0.68	1.54	1.23	1.94	1.39
구내염		0.47	0.60	0.24	0.15	0.36	0.33	0.77	0.10	0.12	0.32
악관절 이상		—	—	0.55	1.50	1.03	—	—	0.41	1.33	0.85
그 밖의 치아 이상		9.01	10.30	3.33	2.38	6.03	7.35	10.48	3.44	1.75	5.54
구강위생	우수	37.48	28.06	29.52	35.87	32.60	38.19	32.39	37.75	36.27	36.09
	보통	53.25	54.09	53.91	49.44	52.60	53.39	53.13	47.98	50.74	51.06
	개선(정밀검사)요망	9.27	17.85	16.57	14.70	14.80	8.42	14.48	14.26	12.98	12.85
여학생											
검사인원		2,658	2,775	4,221	4,677	14,331	2,526	2,867	4,808	5,130	15,331
충치		20.19	22.90	18.01	18.79	19.92	17.12	19.20	14.37	18.83	17.30
치주질환		—	—	8.60	10.87	9.73	—	—	6.93	9.50	8.14
부정교합		11.18	19.76	26.08	23.48	20.55	12.56	22.10	25.15	25.36	21.94
결손치아		1.71	1.76	2.14	2.70	2.10	0.59	1.50	1.55	1.99	1.46
구내염		0.76	0.56	0.15	0.04	0.36	0.22	0.46	0.21	0.27	0.29
악관절 이상		—	—	0.92	1.80	1.36	—	—	0.58	1.69	1.10
그 밖의 치아 이상		9.71	9.85	3.79	1.49	5.98	6.43	10.91	3.00	1.30	5.26
구강위생	우수	36.16	30.53	31.30	37.89	33.91	39.43	33.81	42.65	38.39	38.66
	보통	55.18	51.73	56.67	50.28	53.42	53.37	52.47	47.13	50.77	50.67
	개선(정밀검사)요망	8.65	17.74	12.02	11.84	12.67	7.20	13.72	10.22	10.84	10.67

— 검사대상 아님 — 질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 충치, 치주질환, 부정교합, 결손치아, 구내염, 악관절이상, 그밖의 치아이상, 구강위생' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

(계속) 충치 유병률 이상 : 시도교육청별 - 2025년

(단위: 명, %)

시 도	검사인원 ¹⁾	초등학교 1학년	초등학교 4학년	중학교 ²⁾	고등학교	전체 ³⁾
서 울	2,942	15.4	14.8	9.8	15.0	13.4
부 산	2,023	21.3	26.5	18.0	23.5	22.4
대 구	1,951	24.9	23.5	14.9	17.3	19.9
인 천	2,301	18.3	17.0	13.4	13.5	15.4
광 주	1,457	7.0	7.5	16.3	15.7	12.2
대 전	1,572	15.3	13.6	13.4	17.9	15.0
울 산	1,524	22.7	25.8	12.8	17.5	19.5
세 종 ⁴⁾	19,551	20.5	25.3	28.6	25.6	33.8
경 기	4,632	21.0	23.6	9.4	14.1	16.6
강 원	778	17.9	17.9	16.3	23.7	19.0
충 북	1,786	13.7	6.8	9.4	14.5	10.9
충 남	1,739	8.6	8.6	10.7	12.6	10.2
전 북	1,172	9.4	12.2	19.5	25.1	17.6
전 남	1,726	17.1	8.0	18.9	28.3	18.5
경 북	2,658	14.1	10.4	10.0	10.6	11.0
경 남	1,902	22.0	20.0	27.8	25.6	24.2
제 주	1,594	13.3	15.3	16.2	23.0	17.1

주 1) 검사인원에는 '충치' 검사를 수행한 학생으로 전국의 검사인원 수와 맞지 않을 수 있음. 전체 검사인원에 세종시 국민건강보험공단 검사인원(19,551명)이 포함되지 않음.
 2) 중학교 및 고등학교 1학년의 충치유병률임.
 3) 2025년 전국 결과값은 취합된 표본학교 데이터를 기준으로 모집단의 가중치를 산출하여 분석함(세종시 표본학교 23명 포함)
 4) 세종시는 2025년도 건강검진 시범지역으로 선정되어 타지역에 비해 표본 확보가 충분하지 않아 2025년 건강검진 시범학교에 참여한 학생의 건강보험공단의 분석 결과 값을 제시함.

4 2025년 건강조사 지표 정의

지표명	지표 정의	설문 문항	집계대상
주 1회 이상 라면 섭취율	일주일 동안 1회 이상 라면을 먹은 사람의 비율	일주일 동안 라면을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 라면을 먹은 사람의 수 응답보기: ②~④
주 1회 이상 음료수 섭취율	일주일 동안 1회 이상 음료수를 섭취한 사람의 비율	일주일 동안 음료수를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 음료수를 섭취한 사람의 수 응답보기: ②~④
주 1회 이상 패스트푸드 섭취율	일주일 동안 1회 이상 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 먹은 사람의 비율	일주일 동안 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 먹은 사람의 수 응답보기: ②~④
육류(소, 돼지, 닭고기 등) 미섭취율	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 먹지 않은 사람의 비율	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 먹지 않은 사람의 수 응답보기: ①
우유, 유제품 매일 섭취율	일주일 동안 우유, 유제품을 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 우유, 유제품을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 우유, 유제품을 매일 먹은 사람의 수 응답보기: ④
채소 매일 섭취율	일주일 동안 채소(김치 제외)를 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 채소(김치 제외)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 채소(김치제외)를 매일 먹은 사람의 수 응답보기: ④
과일 매일 섭취율	일주일 동안 과일을 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 과일을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 과일을 매일 먹은 사람의 수 응답보기: ④
아침식사 결식률	아침을 거의 안 먹는 사람의 비율	아침식사는 어떻게 합니까? ① 거의 꼭 먹음 ② 대체로 먹음 ③ 대체로 안 먹음 ④ 거의 안 먹음	아침을 거의 안 먹는 사람의 수 응답보기: ④
다이어트 약물 경험률	살을 빼기 위해 약을 먹어 본 사람의 비율	살을 빼기 위해 아래와 같이 경험해 본 일이 있습니까? ① 아무것도 안함 ② 식단을 조절한다 ③ 약을 먹는다 ④ 운동으로 감량한다	살을 빼기 위해 약을 먹어 본 사람의 수 응답보기: ③
주 3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	일주일에 3번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 비율	[초등학생] 일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 합니까? ① 예 ② 아니오 [중·고등학생] 하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까? ① 거의 안 했음 ② 1-2일 정도 ③ 3-4일 정도 ④ 5일 이상	일주일에 세 번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 수 응답보기: [초등학생] ① [중·고등학생] ③~④
주 5일 이상 격렬한 신체활동 실천율	일주일에 5번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 비율	[중·고등학생] 하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까? ① 거의 안 했음 ② 1-2일 정도 ③ 3-4일 정도 ④ 5일 이상	일주일에 5일 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 수 응답보기: ④
하루 6시간 이내 수면율	평소 하루 수면 시간이 6시간 이내인 사람의 비율	평소에 하루 몇 시간 정도 잡니까? ① 6시간 이내 ② 6-7시간 ③ 7-8시간 ④ 8시간 이상	평소 하루 수면 시간이 6시간 이내인 사람의 수 응답보기: ①
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율	전체 학생 중에서 친구들과 비교해서 자신의 체형이 비만이나 저체중이라고 생각하는 사람의 비율	친구들과 비교해서 자신의 체형이 어떻다고 생각하십니까? ① 매우 마른 편이다 ② 약간 마른 편이다 ③ 보통이다 ④ 약간 살이 찐 편이다 ⑤ 매우 살이 찐 편이다	친구들과 비교해서 자신의 체형이 비만이나 저체중이라고 생각하는 사람의 수 응답보기: ①,⑤

지표명	지표 정의	설문 문항	집계대상
손씻기 실천율	식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는 사람의 비율	[초등학생] 밥을 먹기 전이나 밖에서 놀다 돌아와서 비누로 손을 씻는다. ①예 ②아니오 [중·고등학생] 식사하기 전이나 외출 후 돌아와서 비누로 손을 씻는다. ①예 ②아니오	식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는 사람의 수 응답보기: ①
하루 두 번 이상 양치질 비율	하루 두 번 이상 양치하는 사람의 비율	하루 두 번 이상 이를 닦는다. ①예 ②아니오	하루 두 번 이상 양치하는 사람의 수 응답보기: ①
안전벨트 착용률	자동차를 탈 때 안전벨트를 매는 사람의 비율	자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다. ①예 ②아니오	자동차를 탈 때 안전벨트를 매는 사람의 수 응답보기: ①
헬멧과 보호장구 이용률	헬멧과 보호장구를 착용하는 사람의 비율	인라인스케이트·롤러블레이드·스케이트보드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용한다. ①예 ②아니오	인라인스케이트·롤러블레이드·스케이트보드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰는 사람의 수 응답보기: ①
외상으로 치료받은 경험률	외상으로 치료를 받은 사람의 비율	[중·고등학생] 지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 적이 있습니까? ① 없음 ② 1번 ③ 2번 ④ 3번 이상	외상으로 치료를 받은 사람의 수 응답보기: ②~④
하루 2시간 이상 TV 시청률	하루 2시간 이상 TV를 보는 사람의 비율	[초등학생] 텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다. ①예 ②아니오	텔레비전을 하루에 2시간 이상 보는 사람의 수 응답보기: ①
하루 2시간 이상 인터넷이나 게임 이용률	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임을 하는 사람의 비율	인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다. ①예 ②아니오	인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 하는 사람의 수 응답보기: ①
음란물이나 성인사이트에서 채팅하는 비율	음란물이나 성인사이트에서 채팅하는 사람의 비율	[중·고등학생] 음란물을 보거나 성인사이트에서 채팅을 자주 한다. ①예 ②아니오	음란물을 보거나 성인사이트에서 채팅을 하는 사람의 수 응답보기: ①
가족내 흡연자 비율	같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람의 비율	[초등학생] 같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람이 있다. ①예 ②아니오	가족 내 흡연자가 있는 사람의 수 응답보기: ①
가족내 과음자 비율	같이 사는 사람 중에 과음을 하는 사람의 비율	[초등학생] 같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다. ①예 ②아니오	가족 내 과음자가 있는 사람의 수 응답보기: ①
음주 흡연 전문가와 상담 요청률	술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶은 사람의 비율	[중·고등학생] 술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶다. ①예 ②아니오	술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶은 사람의 수 응답보기: ①
무기력과 우울감 경험률	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴지는 사람의 비율	[초등학생] 모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴진다. ①예 ②아니오	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴지는 사람의 수 응답보기: ①
수업 적응 어려움 비율	공부시간에 선생님께 자주 혼나는 사람의 비율	[초등학생] 공부시간에 선생님께 자주 혼난다. ①예 ②아니오	공부시간에 선생님께 자주 혼나는 사람의 수 응답보기: ①
과잉행동	만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 하는 사람의 비율	[초등학교 1학년] 귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 합니까? ①예 ②아니오	만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 하는 사람의 수 응답보기: ①
주의력 부족 및 산만	주의력이 없고 주의가 산만한 사람의 비율	[초등학교 1학년] 귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만합니까? ①예 ②아니오	주의력이 없고 주의가 산만한 사람의 수 응답보기: ①