보건복지부 | 보도참고자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2026. 11. 2.(월)

거동불편 어르신의 일상생활 자립을 돕는 '장기요양 재택자립훈련 시범사업' 공모

- 물리·작업치료사가 어르신 댁을 방문해 일상생활 동작 훈련 등 제공 -

- 11월 2일부터 11월 20일까지 참여기관 모집 -

【관련 국정과제】78-2. 지역사회통합돌봄 대상자 및 장기요양, 돌봄, 의료, 주거 등 서비스 확대

보건복지부(장관 정은경)는 **거동이 불편한 장기요양 어르신**의 건강한 **재가생활을 지원**하기 위해 **11월 2일(월)**부터 **11월 20일(금)**까지 「**장기요양 재택자립훈련 시범사업**」에 참여할 **재택의료센터를 공개 모집**한다고 밝혔다. **이번 시범사업**은 단순히 병·의원 치료를 집으로 옮겨 오는 데 그치지 않고, 어르신이 **실제 생활공간**에서 침상이동, 화장실 이용 등 **일상생활 동작**을 **스스로 수행**할 수 있도록 돕는 **단기·집중적 '재택자립훈련**(Reablement)' 제공을 목표로 한다.

* 관련 연구(「장기요양 방문재활 및 방문영양 도입방안 연구」) 및 선행 시범사업('26.3월~)을 실시하여 사업모형 마련

※ 모집 공고문 : 보건복지부 누리집(www.mohw.go.kr) → 알림 → 공지사항 → '장기요양 재택자립훈련 시범사업 참여기관 공모' 게시글

서비스 제공 대상은 **장기요양 재가 수급자** 중 침상이동, 화장실 이용, 실내보행, 외출 등에서 **기능 저하가 관찰**되어 **자립 훈련 등 개입이 필요**하다고 재택의료센터 의사가 판단한 어르신이다. 참여기관의 물리·작업치료사는 어르신의 **신체기능 상태**를 **평가**하고 **목표를 수립**한 후 **일상생활 동작훈련**, **기초 신체기능 훈련**, **환경조정** 등 **맞춤형 자립훈련 서비스**를 제공한다.

< 서비스 제공 예시 >

- **(목표) 화장실**을 적시에 **안전하게 이용**하도록 하여 **요실금 발생**을 **감소**시킨다.
- **(필요 활동)** 요의인지, 화장실 이동, 옷 내리기, 배뇨자세유지 등
- **(제공 서비스) ▲일상생활 동작 훈련**(옷 입고 벗기, 보행 등) **▲기초 신체기능 훈련**(하지 근력 운동, 균형 운동 등) **▲환경조정**(좌변기 가까이 두기, 고무줄 옷 선택, 시계알람장치 등)

이번 공모에는 기존에 **재택의료센터**로 지정된 기관 중 '**전담형**'으로 **운영되는 의원, 병원, 지방의료원(의과), 보건소·보건지소·보건의료원(의과)**이 신청할 수 있다. 시범사업 참여를 위해서는 기존 재택의료팀(의사, 간호사, 사회복지사) 외에 **물리치료사** 또는 **작업치료사 1인 이상**을 **상근으로 고용**하여야 한다.

참여기관은 **방문 1회당 40분 이상의 재택자립훈련 서비스**를 제공하여야 하며 **1회당 7만 원**의 수가를 받는다. 수급자는 서비스 시작일부터 **연속 120일**까지 **월 10회 이내로 이용**할 수 있으며, **장기요양 본인부담률**에 따라 **본인부담금을 부담**하게 된다.

※ (본인부담금 예시) 본인부담률 15%를 적용받는 일반 수급자의 경우 10,500원 부담

시범사업 참여를 희망하는 재택의료센터는 **11월 20일(금) 18시**까지 신청서 및 운영계획서 등 관련 서류를 작성하여 **지방정부**(관할 시·군·구 또는 보건소)를 통해 **국민건강보험공단에 제출**하면 된다.

보건복지부는 제출된 서류들을 바탕으로 **필수 인력, 운영 실적, 치료사 확보 여부** 등을 **종합적으로 고려**하여 **11월 말 시범사업 참여기관을 지정**하고, **12월 초**부터 **시범사업을 실시할 계획**이다.

최봉근 노인정책관은 "이번 시범사업을 계기로 장기요양 어르신들이 돌봄을 받는 데서 나아가 **일상생활 동작을 스스로 수행**하고 **독립적으로 생활**하실 수 있기를 기대한다"라며, "어르신들이 살던 곳에서 **건강한 노후**를 보내실 수 있도록 **역량 있는 기관의 적극적인 참여**를 부탁드린다"라고 당부했다.

<붙임> 장기요양 재택자립훈련 시범사업 주요 내용

담당 부서	노인정책관 요양보험제도과	책임자	과 장	윤수현 (044-202-3490)
		담당자	사무관	이용희 (044-202-3495)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 **장기요양 재택자립훈련 시범사업 주요 내용**

□ 추진배경

○ **장기요양 어르신의 건강한 재가 생활 지원**을 위해 **의료-요양 연계 강화**와 함께 **재활 서비스 제공 체계 구축** 필요

※ (국정과제 78번 : 지금 사는 곳에서 누리는 통합돌봄) 재가서비스를 충분히 이용할 수 있도록 기존 재가서비스 및 통합재가기관 확대, 방문재활, 방문영양 등 신규 서비스 확충

- **관련 연구** 및 **소규모 기관** 대상 **선행 시범사업**('26.3월~) **실시**를 통해 **사업모형**(대상·내용·수가 등) **적용** 및 **평가, 시범사업 모형 도출**

□ 사업개요

○ **(기간)** '26.12월 초 ~ 별도 통보 시까지

○ **(주요내용) 장기요양 재택의료센터**를 **기반**으로 **장기요양 수급자**가 **재가**에서 **자립 생활**을 **지속**할 수 있도록 **신체기능 훈련** 등 **지원**

- 어르신이 **실제 생활공간**에서 **일상생활동작을 스스로 수행**하도록 돕는 **단기·집중적 '재택자립훈련**(Reablement)' **추진**

□ 제공 기관

○ **물리·작업치료사**를 활용해 **서비스 제공이 가능**하고 장기요양 **재택자립훈련 시범사업 공모**를 통해 **참여기관으로 지정**된 **재택의료센터**

- 「의료법」 제3조제2항제1호에 따른 "의원급 의료기관 중 의원" 및 제3조제2항제3호가목에 따른 "병원"
- 「공공보건의료에 관한 법률」 제2조제3호에 따른 "공공보건의료기관 중 지방의료원(의과)"
- 「지역보건법」 제2조제1호에 따른 "지역보건의료기관 중 보건소, 보건지소, 보건의료원(의과)"

※ 한의원 및 한의과는 신청대상에 해당하지 않음

※ 재택자립훈련 시범사업에는 **재택의료센터 전담형 기관만 참여 가능**

- 시범사업 참여를 위해서는 기존 재택의료팀 인력(의사·간호사·사회복지사) 외에 **물리치료사** 또는 **작업치료사 1인 이상 포함** 필요*

* 물리·작업치료사는 하나의 재택의료센터에 소속되어 상근하며 타 재택의료센터 등록 불가

□ 제공 대상

○ **장기요양 재가 수급자** 중 **침상이동, 화장실 이용, 실내보행, 외출** 등 하나 이상의 항목에서 **기능 저하가 관찰**되어 자립 훈련 등 **개입이 필요**하다고 **재택의료센터 의사가 판단한 자**

※ 다만, 중증의 신체·인지기능 저하로 독립적인 일상생활동작 수행·훈련이 불가능하고 자립 훈련을 통한 기능 향상·유지 가능성이 낮다고 판단되는 자는 제외

□ 서비스 기간 및 급여기준

○ **(서비스 기간)** 수급자당 **연속 120일까지 이용 가능**

○ **(급여기준) 급여비용**은 1회당 **70,000원**(본인부담은 장기요양 본인부담금 적용), **방문 시** 1회당 **40분 이상 서비스 제공**(이동시간 등 제외)

- 급여 산정 시 **물리·작업치료사** 1인당 최대 **월 100회**, **수급자** 1인당 최대 **월 10회까지 인정**

□ 서비스 절차 · 내용

○ **(절차)** 재택의료팀의 **포괄평가, 사례회의** 등을 통한 **대상자 발굴, 신청서 접수·등록** → **의사 지시**에 의한 **서비스 시작** → **물리·작업치료사**의 **초기평가, 목표 수립** 및 **자립훈련 서비스 제공** → **종결평가**를 통해 **목표 달성 정도 확인** 및 서비스 **종결**

○ **(서비스 내용)**

- **(일상생활 동작 훈련)** 옷 입고 벗기, 침상·의자 간 이동, 보행, 위생관리, 식사 등 **일상생활 수행능력** 및 **안전성 향상 훈련**
- **(기초 신체기능 훈련) 관절가동범위**, 유연성, 근력, 지구력, **균형** 및 **협응능력 향상 훈련**
- **(환경조정 및 교육)** 대상자의 기능 수준을 고려한 **생활환경 조정** 및 **수급자·보호자** 대상 낙상 등 **안전사고 예방 교육**, 일상생활에서의 **기능 유지** 및 **안전한 활동 지원방법 등 교육**