보건복지부 | 보도참고자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2026. 11. 5.(목)

국립나주병원, '청소년 행위중독' 과학적 해법 모색

- 개원 70주년 맞아 「청소년 행위중독」 심포지엄 개최(11.5.) -
- 실태조사 결과 공유 및 전문기관 협력 통한 통합 지원망 강화 방안 논의 -

국립나주병원(원장 시영화)은 개원 70주년을 맞아 **11월 5일(목) 오후 2시**, **국립광주과학관 상상홀**에서 **「청소년 행위중독의 과학적 이해와 회복 중심 대응 전략」 심포지엄**을 개최한다. 뇌과학적 원리 분석과 실제 회복 사례를 공유함으로써, 청소년들이 중독을 이겨내고 일상을 되찾을 수 있는 **실효성 있는 대응 체계**를 마련하는 계기가 될 것으로 기대된다.

이번 심포지엄은 최근 심각한 사회적 문제로 대두된 청소년의 도박, 인터넷 중독 등 이른바 **'행위중독'** 문제에 주목하여, **조기 발견**부터 **체계적인 회복**까지 이어지는 **실효성 있는 대응 방안을 모색**하고자 **마련**됐다.

지난 70년간 지역사회 정신건강 증진의 **중추적 역할**을 수행해 온 **국립나주병원**이 **공공 의료기관**으로서 **미래 세대의 건강한 성장**을 돕겠다는 **사회적 책임**을 담아 **기획**했다.

행사는 **총 3부의 주제 발표**와 **자유토론**으로 구성되며, **이론적 근거**와 **현장 사례**를 아우르는 **심도** 있는 **논의**가 진행된다.

먼저 **1부**에서는 **국립나주병원 바로(BARO)클리닉 윤현주 센터장**이 강연자로 나서, 2025년 광주·전남 지역 청소년을 대상으로 실시한 **'청소년 행위중독 실태조사' 결과**와 **시사점을 공유**한다.

* 바로(BARO)클리닉(Behavioral Addictions Recovery Objective): '행위중독을 바로 잡다'라는 의미의 행위중독 회복·치유 전문 클리닉('24.9월 개소)

이어지는 **2부**에서는 **원광대학교병원 정신건강의학과 양찬모 교수**가 뇌과학적 관점에서 **청소년기 중독**이 **뇌에 영향을 미치는 원리**를 설명하고, 이를 바탕으로 한 **효과적인 치료적 접근법**을 **제시**한다.

3부에서는 **실제 현장의 개입과 회복 사례**를 다룬다. **▲청소년 행위중독 관련 비행 문제 및 선제적 대응**(김장환 전남경찰청 경위) **▲지역사회 기반 청소년의 도박문제 개입과 회복 지원**(김영곤 광주전남도박예방치유센터 팀장)에 대해 각각 발표하며 **현장의 생생한 경험**과 **실무적 대응 방안**을 공유한다.

모든 발표 후에는 **시영화 원장이 좌장**을 맡아 **'선제적 대응과 회복 중심의 유관기관 협력 방안'** 을 주제로 **자유토론**과 **질의응답** 시간을 갖는다. **예방부터 사후 관리**까지 이어지는 **유기적인 연계망 구축**을 위한 **실질적인 협력 지점**을 **모색**할 예정이다.

시영화 국립나주병원장은 **"이론과 현장의 결합**이 우리 **청소년들의 건강한 회복**을 돕는 마중물이 되길 바란다" 라며, "앞으로도 **지역사회**와 **긴밀하게 협력**하여 아이들이 **중독에서 벗어나 당당한 사회 구성원**으로 **성장**할 수 있도록 **촘촘한 통합 지원망을 구축**해 나가겠다" 라고 밝혔다.

<붙임> 1. 2026년 청소년 행위중독 심포지엄 개요
2. 심포지엄 포스터

담당 부서	국립나주병원 소아청소년정신과 바로클리닉	책임자
		담당자
		담당자

대한민국 정책브리핑 | 대체불가 대한민국

붙임 1 2026년 청소년 행위중독 심포지엄 개요

□ 개요

❍ **(주제) 청소년 행위중독의 뇌 과학적 이해** 및 **통합적 대응 전략**

❍ **(일시)** '26.11.5.(목), 14:00 ~ 17:30

❍ **(장소)** 국립광주과학관 상상홀 (1층)

❍ **(대상)** 아동·청소년 중독 관련 유관기관 실무자 및 정신보건전문요원 120여 명

□ 세부일정

구 분		내 용	비 고
13:30~14:00	30′	**등록 및 접수**	**좌장: 시영화 국립나주병원장**
14:00~14:10	10′	개회 및 내빈 소개	• 사회: 김형미 팀장 국립나주병원 소아청소년정신과
14:10~14:20	10′	인사말	• 시영화 **국립나주병원장**
1부 주제발표		**청소년 행위중독 현황**	
14:20~14:50	30′	청소년 행위중독 실태조사 (광주·전남 지역을 중심으로)	• 윤현주 센터장 국립나주병원 바로클리닉
14:50~15:00	10′	Coffee Break	
2부 주제발표		**청소년 행위중독, 뇌과학으로 보다**	
15:00~15:30	30′	뇌과학으로 이해하는 중독과 치료	• 양찬모 교수 원광대학교병원 정신건강의학과
3부 주제발표		**대응과 개입, 회복으로 잇다**	
15:30~16:00	30′	3-1. 청소년 중독과 비행 문제의 선제적 대응	• 김장환 경위 전남경찰청 범죄예방대응과
16:00~16:30	30′	3-2. 지역사회 기반 청소년 도박문제 개입과 회복 지원	• 김영곤 팀장 광주전남도박예방치유센터
16:30~16:40	10′	Coffee Break	
		자유토론 및 질의응답	
16:40~17:20	40′	청소년 행위중독의 선제적 대응과 회복중심의 유관기관 협력 방안	윤현주센터장 양찬모 교 수 김장환 경 위 김영곤 팀 장
17:20~17:30	10′	기념촬영 및 폐회	

※ 상기 일정은 사정에 따라 강사 및 내용이 일부 변경될 수 있음

붙임 2 심포지엄 포스터

