보건복지부 | 보도자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 10.(화) 조간 / 2026. 11. 9.(월) 12:00 배포 2026. 11. 9.(월)

“중독 예방·치료·회복, 함께 만드는 변화”

‘2026 중독예방·치료·회복 주간’ 운영

- 「중독예방·치료·회복 주간」 최초 추진, 국립정신건강센터 중독 심포지엄 등 행사 개최 -

- 11월 10일부터 13일까지 국립정신건강센터 등 전문기관 협력, 예방부터 회복까지 통합 대응 체계 모색 -

보건복지부(장관 정은경)는 중독 문제에 대한 사회적 관심을 높이고, 예방부터 치료, 회복까지 이어지는 통합적 대응의 중요성을 알리기 위해, 국립정신건강센터, 한국중독정신의학회, (사)중독포럼 등 중독 전문 기관이 함께하는 **「2026년 중독예방 · 치료 · 회복 주간」**을 11월 10일부터 11월 13일까지 운영한다고 밝혔다.

이번 주간에는 국립정신건강센터의 중독정신건강 심포지엄을 비롯해 해외 전문가 초청 특강, (사)중독포럼의 국제세미나, 한국중독정신의학회의 창립 30주년 기념 학술대회 등이 개최돼, 중독 치료 현장의 과제와 최신 연구 성과, 국내외 정책 동향을 폭넓게 논의한다.

최근 마약류 중독을 비롯한 중독 문제가 주요 사회적 현안으로 부각되고, 단속과 처벌뿐 아니라 예방과 조기 개입, 전문적인 치료, 지속적인 회복지원의 중요성이 강조되고 있다. 이러한 상황에서 이번 「2026년 중독예방 · 치료 · 회복 주간」은 중독 문제를 개인의 의지나 책임에 맡기지 않고, **공중보건의 관점**에서 **다양한 기관**이 **각자의 전문성**을 바탕으로 **협력하여 헤쳐 나가기 위한 취지**로 마련되었다.

11월 10일(화)에는 **국립정신건강센터**(센터장 남윤영)에서 **「2026 중독**

정신건강 심포지엄」과 「**2026 중독관리통합지원센터 평가 결과 환류 워크숍**」이 개최된다.

심포지엄 **1부**에서는 **중독의 특성과 본질**에 대한 이해를 바탕으로 **전문적인 중독정신건강서비스의 필요성**을 논의한다. 알코올·마약류 등 물질중독과 도박·게임 등 행위중독의 특성을 살펴보고, 일반 정신건강서비스와 비교해 전문적이고 차별화된 중독정신건강서비스의 필요성을 논의한다.

또한 장애학과 철학의 관점에서 중독과 회복의 의미를 살펴보며, 중독을 증상이나 문제행동뿐 아니라 당사자의 삶과 경험, 사회적 환경을 함께 고려해 이해하는 관점의 중요성을 살펴본다.

2부에서는 **중독에 대한 이해를 실제 치료와 회복지원으로 연결**하기 위한 **제도적·정책적 과제**를 다룬다. '3인 3색, 권역 치료보호기관의 현재와 미래'를 주제로 치료 현장의 경험과 과제를 공유하고, 이어 '중독정신건강 국가정책은 어떻게 나아가고 있는가'를 주제로 국가 차원의 정책 추진 방향을 살펴본다.

「**중독관리통합지원센터 평가결과 환류 워크숍**」은 2026년 **평가 결과**와 **중독 특화사업**을 공유하고, 사례관리와 슈퍼비전 등 지역사회 **중독관리 서비스의 질적 향상**을 위한 내용이 다뤄질 예정이다.

11월 12일(목)에는 **해외 전문가의 특강**과 **국제세미나**가 이어진다. 오전 10시 국립정신건강센터 지하 1층 어울림홀에서는 **미국 예일대학교** 의과대학 정신과 교수이자 국제중독의학회(ISAM)의 차기 회장인 **마크 포텐자**(Marc N. Potenza) 교수를 초청해 「**중독 연구의 지난 30년과 미래 방향**」(Past 30 Years of Addiction Studies and Future Directives)'을 주제로 **특별강연**을 진행한다.

같은 날 오후 3시에는 서울성모병원 옴니버스파크에서 **한국중독정신의학회가 주최**하고 **(사)중독포럼**과 **가톨릭대학교 중독연구소**가 **공동 주관**하는

「2026 제2차 국제세미나」가 개최된다.

‘중독 현장의 오늘과 내일-행위·물질 중독의 최신 국제 동향’을 주제로 **마크 포텐자 교수**가 **‘디지털 시대의 행위중독의 변화와 진화’**를 발표한다. 이어 **세계보건기구(WHO)**의 **안야 부세**(Anja Busse)가 **‘효과적인 알코올 정책의 실행**: 글로벌 알코올 행동계획과 WHO SAFER 이니셔티브*’를 주제로 국제적인 알코올 정책 추진 방향을 소개한다.

* 음주로 인한 폐해와 사망을 줄이기 위한 세계보건기구의 정책프로그램('18년 발표)으로 ①주류 이용 제한 강화(Strengthen), ②음주운전 단속 조치(Advance), ③알코올중독 선별검사·치료 접근 촉진(Facilitate), ④주류광고 규제(Enforce), ⑤주류가격 인상(Raise)) 등 5가지 전략을 포함

11월 13일(금)에는 가톨릭대학교 옴니버스파크에서 ‘한국 중독정신의학 30년: 이해에서 실천으로, 회복에서 혁신으로’를 주제로 **한국중독정신의학회 창립 30주년 기념 「2026 한국중독정신의학회 추계연수교육 및 학술대회」**가 개최된다.

1부에서는 **중독의 역사**를 돌아보고 **미래 방향을 조망**하기 위해, **미국 예일대학교 마크 포텐자**(Marc N. Potenza) **교수**가 행위중독 분야의 그간 변화와 앞으로의 과제를 제시하고, **미국 컬럼비아대학교 칼 에릭 피셔**(Carl Erik Fisher) **교수**가 역사 속에서 중독과 회복을 바라보는 관점에 대한 변화와 교훈을 나눈다.

2부에서는 **근거에 기반한 중독 정책**과 **공중보건의 방향**을 모색하기 위해, **세계보건기구(WHO)의 안야 부세**(Anja Busse)가 **중독질환에 대한 국제적 공중보건의 틀**을 제시하고, 더불어 우리나라 마약류 중독 치료 활성화 및 행위중독에 대한 정책적 개입방안도 함께 논의한다.

3부에서는 디지털 표현형을 활용한 갈망 예측, 새로운 신경조절 치료, 청소년 마약문제 조기개입 전략, 마약류 사용장애 임상진료지침 개발 등 중독 관련 **국내 최신 연구 성과를 공유**하고 **임상 적용 가능성을 논의**한다.

보건복지부 이선영 정신건강정책관은 “중독 환자가 필요한 치료를 적시에 받을 수 있도록 **치료 기반 시설을 확충**하고 **치료 연계를 강화할 계획**이다”라며, “「2026년 중독예방·치료·회복 주간」을 계기로 **각계 전문가의 지혜와 고견**을 모아 **정부의 중독 치료와 재활 정책의 기반**을 다지고, **중독으로 고통을 겪는 환자와 가족이 건강한 일상을 회복**할 수 있는 지원을 강화해 나가겠다”라고 밝혔다.

국립정신건강센터 남윤영 센터장은 “중독 문제에 효과적으로 대응하기 위해서는 중독의 특성을 정확히 이해하고, 전문적인 치료와 지속적인 회복 지원이 이어질 수 있는 체계를 마련하는 것이 중요하다”라며, “이번 심포지엄이 **치료 현장의 경험과 국가정책, 연구 성과를 연결**해 **중독 치료와 회복의 미래를 함께 모색**하는 계기가 되기를 바란다”라고 밝혔다.

<붙임> 1. 2026 중독정신건강 심포지엄 포스터
2. 2026 중독관리통합지원센터 평가 환류 워크숍 포스터
3. 해외연자(미 예일대 마크 포텐자 교수) 특별강연 포스터
4. 「2026 제2차 국제세미나」 포스터
5. 「2026 한국중독정신의학회 학술대회」 포스터

담당 부서 <총괄>	정신건강관리과	책임자	과 장	송명준 (044-202-3870)
		담당자	사무관	이지현 (044-202-3871)
담당 부서	국립정신건강센터 중독정신과	책임자	과 장	박선영 (02-2204-0030)
		담당자	팀 장	김경미 (02-2204-1471
			팀 장	최문영 (02-2204-0170)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임1 2026 중독정신건강 심포지엄 포스터

마주해요

중독예방치료회복주간

2026 국립정신건강센터 중독 정신건강 심포지엄

2026. 11. 10. (화)
13:00~17:40

국립정신건강센터
11층 열린강당

13:00-13:40 접수 및 등록
13:40-13:45 개회 및 일정 안내
13:45-13:50 환영사 **남윤영** 국립정신건강센터장

1부
좌장 | 이상규 한림대학교춘천성심병원 · **이영렬** 국립법무병원

13:50-15:20 **행위중독과 물질중독, 무엇이 같고 무엇이 다른가**
이계성 인천참사랑병원

정신건강서비스 전반과 중독정신건강서비스, 무엇이 같고 무엇이 다른가
노성원 한양대학교병원

장애학과 철학의 관점에서 본 중독과 회복
유기훈 서울대학교

2부
좌장 | 장석용 연세대학교 · **이해국** 가톨릭대학교 의정부성모병원

15:40-17:40 **3인 3색, 권역 치료보호기관의 현재와 미래**
김대진 원광대학교병원 · **김장래** 서울시마약관리센터 · **박선영** 국립정신건강센터

중독정신건강 국가정책은 어떻게 나아가고 있는가
송명준 보건복지부

자유토론 및 질의 응답
기념 촬영 및 폐회



등록 | QR코드 스캔, 11. 6.(금)까지
문의 | 02-2204-1471

보건복지부 보건복지부 국립정신건강센터

붙임2 2026 중독관리통합지원센터 평가 환류 워크숍 포스터

중독예방치료회복주간

2026 중독관리통합지원센터
평가 결과 환류 워크숍

2026.11.10.(화)
9:30~12:00

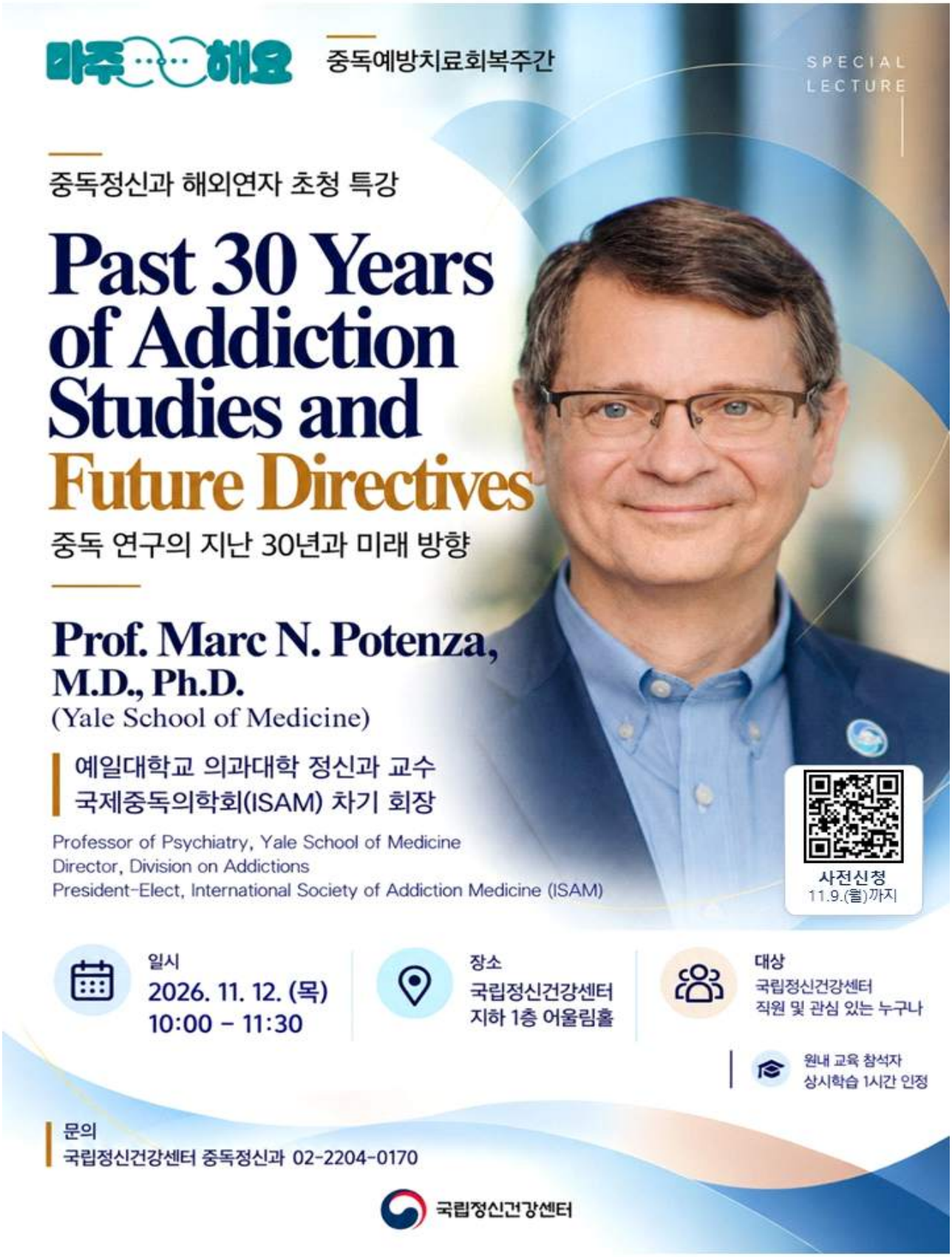
국립정신건강센터
11층 열린강당

09:30-10:00	접수 및 등록
10:00-10:05	개회 및 일정 안내
10:05-10:20	**2026년 중독관리통합지원센터 평가 분석결과 공유** **박선영** 국립정신건강센터 중독정신과장
10:20-11:00	**중독사례관리 서비스 개입 및 관리** **황춘옥** 광주서구 중독관리통합지원센터장
11:00-11:20	**사례관리 임상 슈퍼비전의 이해** **전진용** 울산대병원 정신건강의학과 부교수
11:20-11:50	**중독 특화사업 기관 사례 발표** [알콜] 알코올성 간이식 환자를 위한 재발방지 · 회복 프로그램 「My liver 수호대」 광주동구중독관리통합지원센터 [마약] 청년중독관리사업 「끝이 아닌 다시 시작」 경기안산중독관리통합지원센터 [회복] 「광주형 중독자 직업재활지원사업」 늘품센터 광주북구중독관리통합지원센터
11:50-12:00	질의응답 및 폐회

등록 | QR코드 스캔, 11. 6.(금)까지
문의 | 02-2204-1429

보건복지부 | 보건복지부 국립정신건강센터 | 마주해요

붙임3 해외연자(미 예일대 마크 포텐자 교수) 특별강연 포스터



붙임4 「2026 제2차 국제세미나」 포스터

중독예방치료회복주간

2026 2차 국제세미나

2026 2th International Seminar

중독 현장의 오늘과 내일- 행위·물질 중독의 최신 국제 동향

Addiction: Today and Tomorrow– Evolving Behavioral Addictions and Global Trends in Alcohol Policy

2026. 11. 12 (목) 15:00

장 소 | 서울성모병원 옴니버스파크 1층 1013
* 온·오프라인 병행

공동주관 | (사)중독포럼, 가톨릭대학교 중독연구소

주 최 | 한국중독정신의학회

후 원 | 보건복지부

QR로 참가 신청

해외연자

* AI 동시통역 진행

발제 1. Marc Potenza (예일대학교)	디지털 시대의 행위중독의 변화와 진화 (Evolution of Behavioral Addiction on Digital Age)	
발제 2. Anja Busse (WHO)	효과적인 알코올 정책의 실행: 글로벌 알코올 행동계획과 WHO SAFER 이니셔티브 (Implementing effective alcohol policies: The Global Alcohol Action Plan and the WHO SAFER initiative)	

사단법인 중독포럼 Korean Addiction Forum

붙임5 「2026 한국중독정신의학회 학술대회」 포스터

