식품의약품안전처 보도자료 다시 대한민국! 새로운 국민의 나라

보도시점 배포 즉시 배포 2024. 6. 7.(금)

<의약외품>

아는 만큼 더 안전한 치약과 치아미백제 사용법

- 치약·치아미백제의 올바른 선택과 사용법, 주의사항 등 안내
- 구매할 때 '의약외품' 표시와 허가(신고)된 제품인지 확인

식품의약품안전처(처장 오유경)는 **'구강보건의 날(6.9.)'**을 맞이해 **구강**에 **사용**하는 **의약외품**인 **치약**과 **치아미백제**의 **안전**하고 **효과적**인 **사용**을 위해 **올바른 선택**과 **사용법, 주의사항 등**의 **안전사용 정보**를 **안내**한다고 밝혔다.

아울러 식약처는 이번에 안내하는 **치약**과 **치아미백제 안전사용 정보**는 **'치약 바르게 알고 사용하기', '의약외품 이야기 치아미백제' 동영상**으로도 **제작·배포**하며, 해당 동영상을 **식약처 공식** SNS*에서 확인할 수 있도록 했다.

* 유튜브 https://www.youtube.com/MFDS, 블로그 https://blog.naver.com/kfdazzang, 인스타그램 https://www.instagram.com/mfdskorea

<치약>

치약은 **치아**를 **희게 유지**하고 **튼튼하게** 하며, **입 안의 청결**과 **치아·잇몸·구강 내 질환 예방**을 위해 사용하는 제품이다.

유효성분(주성분)에 따라 제품별 효능·효과가 다를 수 있어 **개인**의 **치아 상태**와 제품에 기재되어 있는 **유효성분**을 **확인**하고 자신에게 **맞는 치약**을 **선택**하는 것이 중요하다.

충치가 자주 발생하는 사람은 충치 발생을 억제하는 **불소 성분**이 1,000ppm **이상 함유**된 치약을 사용하는 것이 **효과적**이다.

치은염이나 **치주염**을 **예방**하기 위해서는 **염화나트륨, 초산토코페롤, 염산피리독신, 알란토인류** 등이 함유된 치약을 사용하는 것이 바람직하다.

* (치은염) 잇몸에 국한된 염증, (치주염) 잇몸과 잇몸 주위 조직까지 염증 파급

치태 또는 치석이 침착된 치아에는 **치태 제거 효과**가 있는 **이산화규소, 탄산칼슘, 인산수소칼슘**이 함유된 치약이나 **치석 침착**을 **예방**하는 **피로인산나트륨**이 함유된 치약을 사용하는 것이 좋다.

치약은 **페이스트제*·겔제·산제·정제·액제** 등 다양한 제형의 제품이 있으며, 각 제품의 사용법에 따라 올바르게 사용해야 한다. 치약을 **삼키지 않도록 주의**하고 사용 후에는 **입안**을 **물**로 **충분히 헹궈**내야 한다.

* 페이스트제 : 분말을 비교적 다량 함유하게 만든 연고제와 같은 제형

페이스트제·겔제·산제 치약을 사용할 때는 **칫솔모 길이**의 1/2~1/3 정도 적당량(**6세 이하 어린이는 완두콩 크기**)을 사용한다.

정제 치약은 **1일 3회 이내 1~2정**을 씹은 후 칫솔질로 치아를 닦거나, **칫솔**에 **올려** 칫솔질로 치아를 닦는다. **액제 치약**은 적당량을 입에 머금고 **30초 정도 가글**한 후 뱉어내고 칫솔질로 치아를 닦는다.

치약은 **어린이**의 **손**이 **닿지 않는 곳**에 **보관**하고 어린이가 치약을 사용할 때는 **치약**을 **먹거나 삼키지 않도록** 보호자의 지도하에 사용해야 하며, 어린이가 **많은 양**을 **삼켰을 경우 전문의**와 **상의**해야 한다.

<치아미백제>

치아미백제는 **착색** 또는 **변색**된 치아를 **미백기능**이 있는 **물질**을 **이용**해 **원래의 색** 또는 그보다 **희고 밝게** 만들어주는 제품이다.

겔제, 첩부제, 페이스트제 등 제품의 형태에 따라 사용법이 다르므로, 제품의 용기·포장이나 첨부문서에 기재된 **용법·용량**과 **주의사항**을 반드시 **확인**한 후 **올바르게 사용**해야 한다.

겔제는 치아 표면의 **물기**를 **제거**하고 흐르지 않을 정도의 **적당량**을 바른 후, **약 30초에서 1분간** 입을 다물지 말고 제품이 **건조**될 때까지 기다렸다가 30분 뒤에 물로 헹궈낸다.

첩부제는 박리제(치아부착면에 붙은 필름)를 떼어내어 치아에 **부착**했다가 제품 설명서의 **사용시간**에 맞춰 **제거**한다. **페이스트제**는 적당량을 칫솔에 묻혀 칫솔질로 치아를 닦아주고 물로 헹궈낸다.

치아미백제 사용 시 일시적인 **잇몸 자극**이나 **시린 증상**이 나타날 수 있으며, 증상이 **지속**되는 **경우**에는 사용을 **중단**해야 한다. **치아교정 환자**, **구강 내 감염**이나 **상처**가 있는 **환자**, **임부** 및 **수유부**는 **사용하지 않는 것**이 좋다.

특히 **'과산화수소'** 함유 제품은 **12세 이하 어린이**의 경우 치과의사와 상담 후 사용해야 하며, **'카바마이드퍼옥사이드'** 함유 제품은 **14세 이하 어린이**와 임부, 수유부의 경우 **사용해서는 안된다.**

식약처는 치약과 치아미백제를 구매할 때는 **'의약외품' 표시**와 **식약처**에 **허가(신고)된 제품**인지 의약품안전나라(nedrug.mfds.go.kr)에서 **확인*** 후 **구입**할 것을 당부하며, 앞으로도 **일상생활**에서 **사용**되는 **의약외품**을 **소비자**가 **안심**하고 **올바르게 사용**할 수 있도록 **안전사용 정보**를 **꾸준히 제공**할 예정이라고 밝혔다.

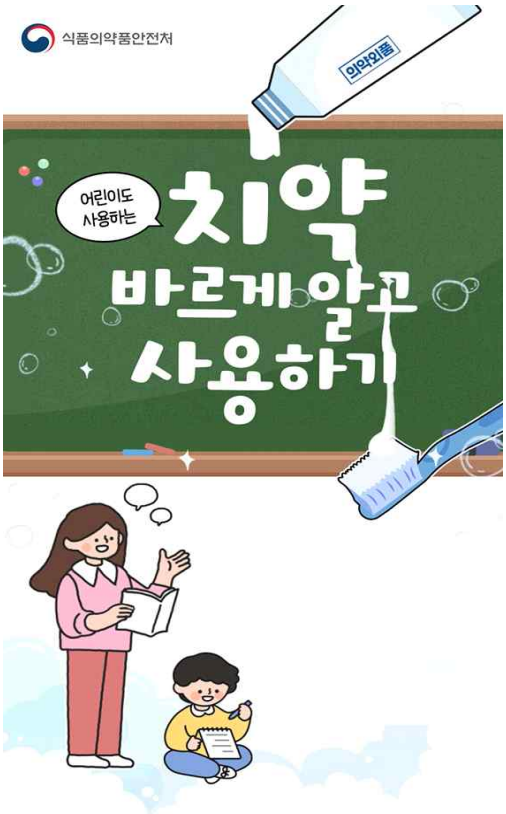
* 의약품안전나라(nedrug.mfds.go.kr) → 의약품등 정보 →의약품 및 화장품 품목정보 → 의약품등 정보검색 → '제품명'에서 확인

<붙임> 1. '치약 바르게 알고 사용하기' 동영상(화면캡처)
2. '의약외품이야기 치아미백제' 동영상(화면캡처)

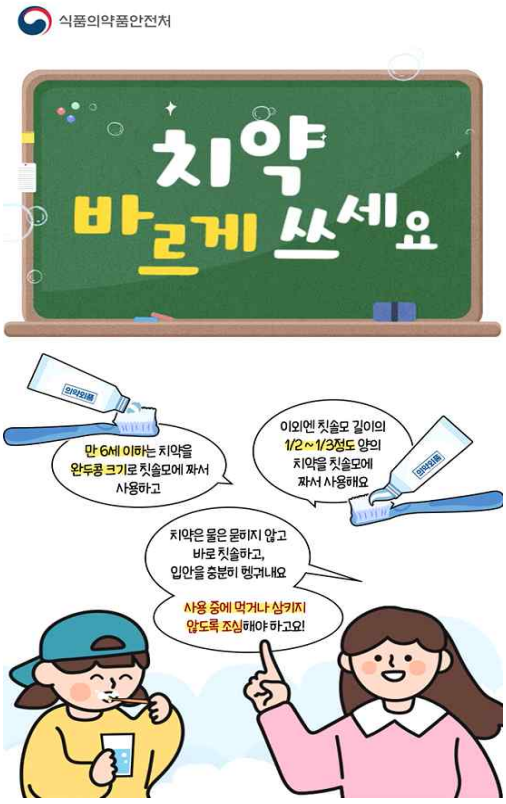
담당 부서	바이오생약국 의약외품정책과	책임자	과 장	임상우 (043-719-3701)
		담당자	연구관	최정윤 (043-719-3703)
담당 부서	평가원 의료제품심사부 화장품심사과	책임자	과 장	김달환 (043-719-3601)
		담당자	연구관	강경모 (043-719-3621)

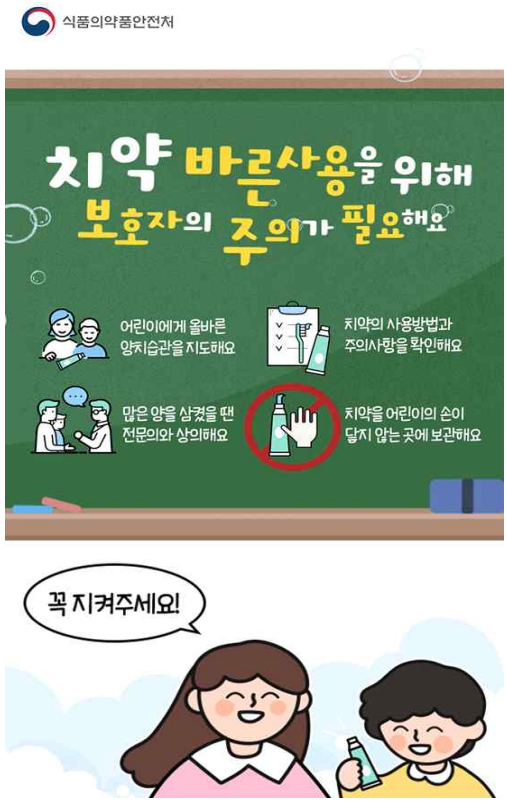
국민 안심이 기준입니다
10년 지켜온 국민안심, 100년 늦여갈 안심기준
더 아픈 환자에게 양보해 주셔서 감사합니다
가벼운 증상은 동네 병·의원으로
대한민국 정책브리핑
OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 1 ‘치약 바르게 알고 사용하기’ 동영상(화면캡처)









붙임 2 ‘의약외품이야기 치아미백제’ 동영상(화면캡처)











