보건복지부 | 보도자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 19.(목) 행사 시작(14:00) 이후 | 배포 2026. 11. 19.(목)

얘기하고, 기억하고, 함께하는 「2026 세계 자살유족의 날」 행사 개최

-유족과 함께 아픔을 나누고 서로 응원하는 소통의 장 마련 -

- 유족 지원 유공자 표창 및 자조모임 우수 운영 사례 시상 -

보건복지부(장관 정은경)는 **한국생명존중희망재단**(이사장 정윤순)과 함께 **11월 19일(목)부터 11월 20일(금)까지** 서울 가든호텔(서울시 마포구)에서 **「2026 세계 자살유족의 날」** 기념행사를 개최했다고 밝혔다. 이번 행사는 유족들이 서로의 경험을 나누는 힐링 프로그램과 더불어, 자살 유족의 권익 증진에 이바지한 개인과 단체에 대한 표창 수여식이 진행되었다.

'세계 자살 유족의 날*'은 자살로 소중한 사람을 잃은 유족들의 아픔을 돌아보고, 이들에 대한 사회적 관심과 지지를 높이기 위한 날로, 2017년부터 매년 기념행사를 개최하고 있다.

* 전 세계적으로 1999년부터 매년 추수감사절 전주 토요일에 기리고 있음

이번 기념행사는 자살 유족과 관계기관 관계자 등이 한자리에 모여 **서로의 경험과 마음**을 나누고, **유족의 회복을 응원**하며 **사회적 연대**의 의미를 되새기기 위해 마련되었다. 또한 유족 참여 공연 및 힐링 프로그램 등 다양한 프로그램을 통해 자살 유족의 **건강한 애도**와 **일상 회복**을 지원했다.

이날 행사에서는 **자살 유족의 권익 증진**과 **생명 존중** 문화 **확산에 이바지한 개인 및 단체가 보건복지부 장관 표창**(개인 12명, 단체 3개소)을 수상했다. 또한 **자살유족 자조 모임 우수 운영사례**로 선정된 단체(5개소)가 **보건복지부 장관상(2점) 및 한국생명존중희망재단 이사장상(3점)**을 수상했다.

이날 수상자 중 **행복한우리동네의원(대표 지경환)**은 2012년부터 15년간 **자살유족 자조모임 운영을 지원**하고, **유족 추모 공간을 제공**하는 등 자살 유족의 **애도와 회복**을 위하여 노력했다.

인천 송도소방서 소속 소방경 양현진님은 인천 지역 소방서-정신건강복지센터 간 업무협약(MOU) 체결을 통해 **자살예방 협업체계**를 **구축**하고, 산악 내 위치표지판 및 안전시설에 **자살예방 표지판을 설치**하는 등 **자살 위험지**역 **중심**의 **맞춤형 자살예방활동**을 펼쳤다.

보건복지부 이형훈 제2차관은 기념사를 통해 **"사랑하는 사람을 잃은 유족들이 겪는 슬픔과 어려움은 감히 헤아릴 수 없으나**, 유족들이 혼자 고립되지 않고 **필요한 도움을 받으며 일상을 되찾을 수 있도록 우리 사회가 함께 노력해야 한다**"라고 강조했다.

이어 "사랑하는 이들에 대한 **추억을 간직하는 방식도**, 슬픔을 마주하고 **회복해가는 속도**도 모두 **다르겠지만** 누구든, **어떤 방식이든 존중받아야 한다**"라며, "**유족이 겪는 아픔이 결코 유족분들만의 것이 되어서는 안 되며**, 오늘 이 자리가 **자살 유족에 대한 우리 사회의 관심과 이해를 넓혀나가는 출발점**이 되기를 바란다"라고 밝혔다.

한편, 보건복지부와 한국생명존중희망재단은 **자살 유족**이 사별 초기부터 일상 회복에 이르기까지 **필요한 도움을 받을 수 있도록 자살 유족 원스톱 서비스, 자살 유족 치료비 지원, 동료지원 활동가 양성, 자조모임 활동** 등을 지원하고 있다. 또한 도움이 필요한 자살 유족을 위해 유족을 위한 온라인 공간 '얘기함'(https://www.kfsp.or.kr/trt)에서 상담 서비스, 자조모임 정보, 온라인 소통 게시판을 제공하고 있으며, 얘기함 유튜브(www.youtube.com/@KPAC_TRT) 채널을 통해 다양한 도움 정보를 안내하고 있다.

<붙임> 1. 2026 세계 자살유족의 날 기념행사 개요
2. 2026 세계 자살유족의 날 기념행사 포스터

담당 부서	정신건강정책관 자살예방정책과	책임자	과 장	박재우 (044-202-3890)
		담당자	사무관	이상민 (044-202-3893)
담당 부서	한국생명존중희망재단 지역지원본부 사업지원부	책임자	본부장	이구상 (02-3706-0507)
		담당자	부 장	조인선 (02-3706-0520)

붙임1 **2026 세계 자살유족의 날 기념행사 개요**

□ 행사 개요

○ (행 사 명) 2026 세계 자살유족의 날 기념행사

○ (주요목적) **세계 자살유족의 날**(11.21.)을 기념하여 소중한 사람을 자살로 잃은 **유족 위로**, 유족에 대한 **인식 제고** 및 **권익 옹호**

○ (일시) **'26.**11.19.(목) 14:00 ~ 11.20.(금) 11:30

○ (장소) 서울가든호텔 2층 그랜드볼룸(서울특별시 마포구 마포대로 58)

○ (주요 구성)

시 간				주 요 내 용
1일차	식전행사	**식전행사: "기억해요"**		
		13:00~14:00	'60	ㅇ 전시 및 참여공간 운영 ㅇ 포토존 운영
	1부	**1부: "함께해요"**		
		14:00~14:15	'15	ㅇ 개회 및 내빈소개 - (개회사) 한국생명존중희망재단 - (기념사) 보건복지부 - (축 사) 한국자살유족협회
		14:15~14:35	'20	ㅇ 자살 유족의 날 표창 시상식
		14:35~14:55	'20	ㅇ 자조모임 우수사례 시상식 ㅇ 한국자살유족협회장상 시상식 ㅇ 자조모임 영상 상영
		14:55~15:05	'10	ㅇ 유족 참여 공연
		15:05~15:35	'30	ㅇ 초청공연 (옥상달빛)
		15:35~16:00	'25	ㅇ 폐식 선언 및 기념촬영
	2부	**2부, 3부: "얘기해요"**		
		16:00~17:30	'90	ㅇ 1박 2일 참여자 일정 및 객실 안내
		17:30~19:00	'90	ㅇ 저녁 식사
		19:00~19:30	'30	ㅇ 한국자살유족협회 소개
		19:30~20:30	'60	ㅇ 힐링 프로그램 Ⅰ : 마음을 채우는 웃음
2일차	3부	08:00~10:00	'120	ㅇ 아침 식사
		10:00~11:30	'90	ㅇ 힐링 프로그램 Ⅱ : 마음을 가꾸는 테라리움
		11:30~	-	ㅇ 행사종료 및 귀가

붙임2 **2026 세계 자살유족의 날 기념행사 포스터**

