국민안전플러스

식품의약품안전처 | 보도참고자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 배포 즉시 배포 2026. 11. 20.(금)

마약류 진통제는 통증조절이 되지 않는 심한 통증에만 사용해야 합니다

- 식약처, 대한통증학회와 협력하여 환자용 마약류 진통제 안내문 제작·배포

식품의약품안전처(처장 오유경)는 **대한통증학회**와 협력하여 **의료용 마약류 진통제**의 **안전한 사용**과 **오남용 방지**를 위해 **'환자를 위한 의료용 마약류 진통제 안전사용 안내문'**을 공동 **제작·배포**한다고 밝혔다.

의료용 마약류 진통제*는 **일반적인 진통제(아세트아미노펜, 이부프로펜 등)**로 **조절**되지 않는 **심한 통증**을 겪는 **환자**의 **통증 완화**를 위한 **중요한 약물**로 **강력한 진통 효과**를 나타내지만, **오남용**할 경우 **의존**과 **중독 위험**이 크고 **혼수, 호흡 억제**와 같은 **치명적인 이상반응**이 나타날 수 있어 **사용**에 **각별한 주의**가 필요하다.

* 모르핀, 옥시코돈, 페티딘, 펜타닐 등

이에 따라 **환자**가 **자신이 복용***하는 **의료용 마약류 진통제**에 대한 **정보**를 **정확**하게 **인식**하고 **안전**하게 **사용**할 수 있도록 **안내문**에는 다음과 같은 **주요 내용**이 담겼다.

<환자를 위한 마약류 진통제 안전사용 안내문(일부 발췌)>

① 의료용 마약류 진통제는 최초 치료로 사용하지 않고 인지행동치료, 물리치료 등과 같은 비약물 치료와 아세트아미노펜 등 비마약류 진통제로 통증조절이 되지 않는 심한 통증에 사용함

② 오남용할 경우 의존성 위험이 있음

③ 술이나 다른 의료용 마약류와 함께 복용시 과도한 졸림, 어지러움, 호흡 느려짐 등 부작용 위험이 있음

④ 처방받은 마약류 진통제는 절대로 가족을 포함한 다른 사람과 함께 사용하지 않아야 함

* 환자 본인의 의료용 마약류 투약이력은 '의료용 마약류 안전도움e(data.nims.or.kr) 또는 마약류안전정보도우미(모바일 앱)'에서 확인 가능

안내문은 **의료용 마약류 진통제**를 **사용**하는 **환자**와 **의료진**을 **대상**으로 한 **교육자료**로 **활용**될 예정이며, **대한통증학회 연례 학술대회**(11.20.~11.22.)에서도 **현장 배포**될 예정이다.

대한통증학회는 "**의료용 마약류 진통제**는 반드시 **의료진**의 **전문적인 판단하**에 **사용**되어야 한다"면서 "이번 **안내문**을 통해 **환자**에게 **마약류 진통제**에 대한 **정확한 정보**를 **전달**하고 **환자**와 **의료진 모두**가 **안전한 사용**을 위한 **노력**에 **적극 동참**하는 **계기**가 되기를 바란다"라고 밝혔다.

한국복합부위통증증후군 환우회은 "**극심**하고 **지속**되는 **통증**으로 **일상생활**마저 **제한**되는 **환자들**에게 **의료용 마약류 진통제**는 꼭 필요한 **약물**이며, **안전한 사용환경 조성**을 위해 **식약처**와 **대한통증학회**가 협력하는 것은 매우 **뜻깊은 일**이다"라고 전했다.

식약처는 앞으로도 **의료용 마약류 진통제**의 **오남용**을 **방지**하고 **치료**가 **필요한 환자**에게 **적절**하고 **안전**하게 **사용**될 수 있도록 **환자**와 **의료진**을 **대상**으로 **정보 제공**과 **교육**을 **지속 추진**하는 등 **안전관리 체계**를 **강화**해 나가겠다고 밝혔다.

<붙임> 환자를 위한 의료용 마약류 진통제 안전사용 안내문

마약 중독은 벗어날 수 있는 질병입니다. 마약류 중독문제 등으로 어려움을 겪고 있거나 주변에 이런 어려움을 겪는 가족·지인이 있다면, 24시간 익명·비밀보장 마약류 전화상담센터 ☎1342 또는 카카오톡 채널 "1342용기한걸음 마약류 상담센터"에서 전문가의 도움을 받으실 수 있습니다.	1342용기한걸음 마약류 상담센터



담당 부서	마약안전기획관 마약관리과	책임자	과 장	김은주 (043-719-2893)
		담당자	사무관	현미영 (043-719-2884)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임 | **환자를 위한 의료용 마약류 진통제 안전사용 안내문**

환자를 위한 마약류 진통제 안전사용 안내문



1 | 의료용 마약류 진통제는 "일반 진통제로 조절되지 않는 심한 통증"에 사용합니다.

- 비약물 치료(인지행동치료, 물리치료 등)와 비마약류 약물(아세트아미토펜 등) 사용을 우선하고, **이로 조절되지 않는 심한 통증**(예: 말기 암환자, 복합부위통증증후군 확진 환자 등)에 사용합니다.
- 근본적인 원인 치료가 아닌 통증을 줄이기 위해 사용합니다.

2 | 의사·약사의 안내대로 사용합니다.

- 의료용 마약류 진통제의 **사용 시작과 용량 조절, 장기 사용, 사용 중단은 의사와 상의합니다.**
- 약마다 복용 방법, 횟수, 간격이 다르므로 꼭 의사·약사의 안내대로 사용합니다.
- 이미 사용중인 약이 있다면 의사에게 미리 알립니다.

3 | 의료용 마약류 진통제를 오남용할 경우 의존성(중독)이 생길 수 있습니다.

4 | 술, 다른 의료용 마약류와 함께 복용하면 과도한 졸림, 어지러움, 호흡 느려짐 등 부작용이 발생할 수 있으므로 주의해야 합니다.

- 졸림, 어지러움, 호흡 느려짐이 심할 경우 즉시 병원 또는 119에 연락합니다.

5 | 여러 병원에서 처방받지 않습니다.

- 의사가 환자의 의료용 마약류 투약내역을 확인하여 과다·중복 사용이 우려되면 처방하지 않을 수 있습니다.

※ 「마약류관리법」제30조제4항

6 | 처방받은 약은 "본인"만 사용하고 함부로 버리지 않습니다.

- 의료용 마약류 진통제는 **절대로 가족을 포함한 다른 사람과 함께 사용하지 않습니다.**
- 어린이 손에 닿지 않는 곳에 보관합니다.
- 치료가 끝났거나 약 변경으로 사용하지 않는 의료용 마약류가 있으면 근처 "가정 내 의료용 마약류 수거·폐기사업"에 참여하여 약국에 안전하게 버리거나 해당 지자체로 문의하여 주시기 바랍니다.

식품의약품안전처

대한통증학회 The Korean Pain Society