관세청 | 보도자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 배포즉시 배포 2026. 11. 18. (수) 09:00

관세청, 해외직구 건강식품 139개 안전성 분석… 95개 제품에서 유해성분 검출

- 마약류 9개, 의약품 성분 54개, 식품 사용불가 성분 32개 검출… 15개 제품은 유해성분 2종 이상 중복 검출
- 대마 성분·환각버섯 포함된 '젤리형' 제품 유통 확인, 어린이·청소년 오섭취 각별한 주의 필요
- 관세청, 적발 제품 판매페이지 즉각 차단 및 식약처 합동 세관검사 확대… "해외직구 전 차단 목록 반드시 확인해야"

□ 관세청(청장 이종욱)은 **올해 3분기(7월~9월) 해외직구 플랫폼**에서 판매되는 건강식품 **139개** 제품의 성분을 분석한 결과, **95개(68.3%) 제품**에서 **마약류·의약품** 성분 등 **유해성분**이 검출되었다고 밝혔다.

○ 이번 분석은 국민 관심이 높은 건강식품을 대상으로 한 **안전성 분석*** 으로, 제품 표시사항과 광고 문구 등을 토대로 유해성분 함유가 의심되는 제품을 선별·구매하여 진행하였다.

* 관세청은 2024년부터 해외직구 물품에 대한 안전성 분석을 시행하고 있음

□ 관세청(중앙관세분석소, 인천공항세관 협업검사센터)의 정밀분석 결과, 유해성분이 검출된 95개 제품은 **마약류 9개**, **의약품 성분 54개**, **식품 사용불가 성분 32개**로 확인되었으며,

○ 해외 쇼핑몰뿐 아니라 국내 오픈마켓의 해외직구 판매 제품에서도 유해성분이 검출되어, **일상적**으로 **이용**하는 온라인 유통 경로에서도 **소비자**가 **유해제품**에 **노출**되어 있는 것으로 나타났다.

< 해외직구 건강식품 분석 결과 >

마약류	의약품 성분	식품 사용불가 성분			합계
		소계	발기부전치료제	기타	
9개	54개	32개	13개	19개	95개

* 이 중 15개 제품에서는 2가지 이상의 유해성분이 함께 검출됨

○ (**마약류**) 마약류가 검출된 9개 제품 중 **7개는 대마**의 일종인 '헴프(Hemp)'* 또는 마약류 성분을 함유한 식물 '칸나(Kanna)'**가 제품에 표시되어 있었다.

- 이 중 3개는 **기호식품**으로 **오인**할 수 있는 젤리 형태였으며, **환각버섯 성분**(사일로신)이 검출된 제품 역시 젤리 형태로 판매되고 있어 **어린이** 및 **청소년의 오섭취**가 **우려**된다.

* 헴프(Hemp): 환각성분(THC) 함량이 낮은 대마 품종으로 해외에서는 식품 원료로 유통되나, 국내에서는 대마 성분(THC·CBD)이 마약류로 관리됨. 국내에서 슈퍼푸드로 판매되는 '햄프씨드'와 혼동하여 안전한 제품으로 오인할 우려가 있음

** 칸나(Kanna): 남아프리카 자생 식물(학명 *Sceletium tortuosum*)로, 기분 변화를 일으키는 메셈브린(국내 마약류)을 함유

○ (**의약품 성분**) **54개 제품**에서는 **멜라토닌, 시트룰린 등 의약품 성분**이 검출되었다.

○ (**발기부전치료제 성분**) 식품 사용불가 성분이 검출된 32개 제품 중 **13개**에서는 **전문의약품 성분**인 **실데나필·타다라필** 등의 성분이 검출되었다.

○ (**스테로이드 등**) 근육 강화를 내세운 4개 제품에서는 단백동화스테로이드(메탄디에논, 스타노졸롤)와 선택적 안드로겐 수용체 조절물질(SARMs) 성분이 검출되었다.

□ 검출제품을 **표방 효능별**로 보면, 기분전환·성기능개선·수면유도·체중감량·근육강화·탈모예방 등 **소비자 관심이 높은 효능을 내세운 제품**이 다수를 차지했다.

< 표방 효능별 주요 검출성분 및 위해 우려 >

표방 효능	주요 검출성분	위해 우려
기분 전환· 스트레스 완화	■ 대마 성분(THC, CBD), 메셈브린, 사일로신	■ 환각·의존성 우려(마약류로 국내 반입 금지)
성기능 개선	■ 실데나필, 타다라필, 바데나필, 요힘빈, 이카린	■ 오남용 시 급격한 혈압 변화 등 부작용 우려
수면 유도· 심신 안정	■ 멜라토닌, 5-HTP, 카바카바	■ 다른 의약품과 함께 복용 시 부작용 우려
체중 감량· 운동능력 향상	■ 테오브로민, 요힘빈, 페네틸아민, N,N-디메틸페네틸아민	■ 심박수 증가·혈압 상승 우려 (일부 성분은 마약류)
근육 강화	■ 메탄디에논·스타노졸롤(단백동화스테로이드), LGD-4033 등 SARMs	■ 간 손상·내분비계 이상 등 중대한 부작용 우려
탈모 예방· 호르몬 조절	■ 파바(PABA), DHEA, 디인돌리메탄	■ 호르몬 체계 교란 등 부작용 우려

□ 관세청은 해당 제품의 **판매페이지**를 **차단**하고 **식약처와의 합동 세관검사**를 **확대**하는 등 통관관리를 강화하여 유해물품이 국내에 반입되지 않도록 조치하고 있다.

○ 유해성분이 검출된 제품의 상세 정보는 **관세청 누리집 등***에 공개하여 소비자가 유해제품을 구매하지 않도록 안내하고 있다.

* 관세청 누리집(customs.go.kr) → 알림·소식 → 홍보마당 → 해외직구 유해성분 함유제품 정보
식약처 식품안전나라(foodsafetykorea.go.kr) → 해외직구정보 → 해외직구식품 올바로 → 차단 목록

○ 아울러 마약류 함유 제품을 해외에서 구매하여 국내로 반입하는 행위는 「**마약류 관리에 관한 법률**」에 따른 **처벌 대상**이 될 수 있다.

□ 관세청 관계자는 "일반적인 건강식품이나 다이어트·피로회복제로 알고 구매했더라도, 유해성분이 포함된 경우 **자신도 모르게 건강상 큰 위험**에 노출될 수 있다"며,

○ "'**환각**', '**즉각적인 효과**', '**처방 없이**' 등 자극적인 문구로 홍보하는 해외직구 제품은 **각별히 주의**하고, 구매 전 반드시 차단 목록을 확인해 주시기 바란다"고 당부했다.

□ 관세청은 앞으로도 **국민 생활과 밀접한 품목**을 중심으로 안전성 분석을 지속 실시하고, 식약처 등 관계기관과 협업하여 유해 해외직구 물품의 국내 반입을 차단하는 등 **국민 안전 강화**에 힘쓸 계획이다.

붙임 : 유해성분 검출제품(95종) 상세내역

담당 부서	통관국 통관검사과	책임자	과 장	박준성 (042-481-7830)
		담당자	주무관	성지은 (042-481-7828)
	중앙관세분석소 분석1관	책임자	과 장	최진욱 (055-792-7320)
		담당자	주무관	조경숙 (055-792-7322)
	인천공항세관 협업검사센터	책임자	센터장	김용섭 (032-722-4708)
		담당자	주무관	박제빈 (032-722-4706)

대한민국 정책브리핑
대체불가 대한민국
OPEN 공공누리

첨 부 유해성분 검출제품(95종) 상세내역

번호	제품명	검출성분	제품 사진
1	LIPO6 Hardcore	테오브로민 (Theobromine)	
2	DexenNature KANNA SCELETIUM TORTUOSUM	멜라토닌 (Melatonin)	
3	YOUPHORIA ENERGIZING BLEND	메셈브린 (Mesembrine)	
4	HI-TECH PHARMACEUTICALS YOHIMBINE HCL	요힘빈 (Yohimbine)	
5	Lifeseasons metabolism weight management	테오브로민 (Theobromine)	
6	Transform super burner thermogenic drink mix	테오브로민 (Theobromine), 에보디아민 (Evodiamine)	
7	Genexa kids allergy	디펜하이드라민 (Diphenhydramine)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
8	natural Factors thyroid health formula	구굴스테론 (Guggulsterone)	
9	natural Factors womensense thyrosense thyroid formula	구굴스테론 (Guggulsterone)	
10	Boldfit TESTOSTERONE SUPPORT	시트룰린 (L-Citrulline)	
11	Carbamide Forte TESTO-7X	시트룰린 (L-Citrulline)	
12	Carbamide Forte Melatonin 10mg	멜라토닌 (Melatonin)	
13	Now food PABA 500mg B complex Family	파바 (PABA)	
14	DR Vitamin Solutions Gray Hair Rescind	파바 (PABA)	
15	Source Naturals DIM	디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
16	Source Naturals Women's Life Force Multiple	엔아세틸시스테인 (N-Acetyl Cysteine), 디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	
17	Natures Plus Immune Boost	엔아세틸시스테인 (N-Acetyl Cysteine)	
18	PUMPMODE BLUE RAZ	시트룰린 (L-Citrulline)	
19	AkinKanna (Sceletium tortuosum)	메셈브린 (Mesembrine)	
20	KANNAFOCUS with epiferm extract	메셈브린 (Mesembrine)	
21	SIEZTA	실데나필 (Sildenafil)	
22	Varditra	바데나필 (Vardenafil)	
23	Sunrise AVANA-200	아바나필 (Avanafil)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
24	LOVEGRA Oral Jelly	실데나필 (Sildenafil)	
25	APCALIS-SX Oral Jelly	타다라필 (Tadalafil)	
26	Tastylia 20	타다라필 (Tadalafil)	
27	kamagra-100	실데나필 (Sildenafil)	
28	Super KAMAGRA	실데나필 (Sildenafil)	
29	VIDALISTA-5	타다라필 (Tadalafil)	
30	KAMAGRA Oral Jelly	실데나필 (Sildenafil)	
31	TADASIVA	실데나필 (Sildenafil), 타다라필 (Tadalafil)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
32	DANABOL 10mg	메탄디에논 (Metandienone)	
33	WINSTROL 10mg	스타노졸롤 (Stanozolol)	
34	Shrumfuzed Sour Apple Gummies	사일로신 (Psilocyn), 4-프로 DMT (4-PrO DMT)	
35	Huge elements Yohimbine HCl	요힘빈 (Yohimbine)	
36	Bio Krauter Yohimbine	요힘빈 (Yohimbine)	
37	Jacked Factory Androsurge Estrogen metabolizer & test booster	디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	
38	Psycho Pharma EDGE of insanity	테오브로민 (Theobromine), 시트룰린 (L-Citrulline), 요힘빈 (Yohimbine)	
39	Wild & Organic Yohimbe liquid drops	요힘빈 (Yohimbine)	

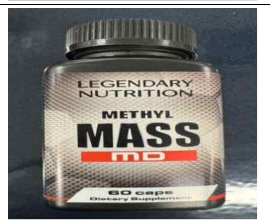
번호	제품명	검출성분	제품 사진
40	Dr vitamin Solutions Fat Burner and Appetite Suppressan	테오브로민 (Theobromine)	
41	Iron Brothers Thermo Burn	요힘빈 (Yohimbine), 테오브로민 (Theobromine)	
42	Insane Labz Psychotic Diablo	테오브로민 (Theobromine)	
43	Insane Labz Psychotic Xtreme	요힘빈 (Yohimbine), 테오브로민 (Theobromine)	
44	Genius Rise+Shine	테오브로민 (Theobromine)	
45	Nello Superbalance	테오브로민 (Theobromine)	
46	Bulk Supplements.com Theobromine Powder	테오브로민 (Theobromine)	
47	10X Health Methylene Blue	엔아세틸시스테인 (N-Acetyl Cysteine)	

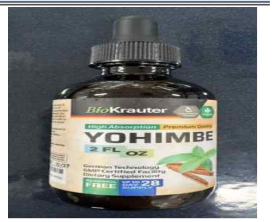
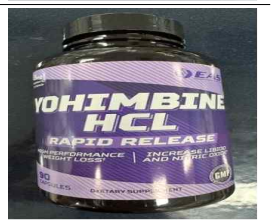
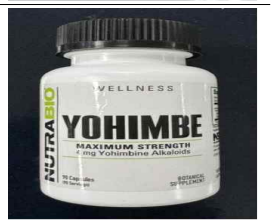
번호	제품명	검출성분	제품 사진
48	10X Health Optimize Multivitamin	엔아세틸시스테인 (N-Acetyl Cysteine), 디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	
49	Alteril Natural Sleep Aid	멜라토닌 (Melatonin)	
50	Shrumfuzed Dark Chocolate Crunch	테오브로민 (Theobromine)	
51	BLACKMARKET DEFY Hyper stimulant Pre-Workout	N,N-디메틸페네틸아민 (N,N-Dimethylphenethylamine)	
52	BLACKMARKET CUTS Pre Workout	에보디아민 (Evodiamine)	
53	FitPowders Phenylethylamine HCl(PEA)	페네틸아민 (Phenylethlamine)	
54	Premium Nutraceuticals Phent37	페네틸아민 (Phenylethlamine), 요힘빈 (Yohimbine)	
55	Hair, skin & nails gummies	파바 (PABA)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
56	SuzyCohen Sleep Script	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP), 멜라토닌 (Melatonin)	
57	Perfect vitamin products Melatonin MAX	멜라토닌 (Melatonin)	
58	Quicksilver Scientific Melatonin	멜라토닌 (Melatonin)	
59	Brightfull Sleep Chewable Tablets	멜라토닌 (Melatonin)	
60	PureLife Kanna Bliss - Herbal Adaptogenic	메셈브린 (Mesembrine)	
61	Vitamatic DHEA + Pregnenolone	디하이드로에피안드로스테론 (DHEA)	
62	Women's DIM Complex with BIOPERINE	디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	
63	DHEA 100mg	디하이드로에피안드로스테론 (DHEA)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
64	PrimeGENIX DIM 3X 200mg	디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	
65	Micro Ingredients DIM+ diindolylmethane	디인돌리메탄 (Diindolylmethane)	
66	5-HTPGABA, L-Theanine and Vitamin B6	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	
67	USDA Organic Hemp HEART Protein chocolate	테오브로민 (Theobromine)	
68	5-HTP Gummies RASPBERRY FLAVOR	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	
69	5-HTP gummies RASPBERRY FLAVOR GABA + L-Theanine	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	
70	Sprout source 5-HTP	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	
71	Hello Lovely! 5-HTP	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
72	BESTVITE 5-HTP	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	
73	Amazing Formulas 5-HTP	5-하이드록시 트립토판 (5-HTP)	
74	Advanced Weight loss Fenitra	페네틸아민 (Phenylethlamine), 요힘빈 (Yohimbine)	
75	2Pack Kava Kava calm Gummies	카바카바 (Kavain), 멜라토닌 (Melatonin)	
76	Bob's Red Mill Hemp Protein Powder	칸나비디올(CBD)	
77	Kava Kava Complex	카바카바 (Kavain)	
78	Nurbetoxa Kava Kava 6-in-1	멜라토닌 (Melatonin)	
79	HOOLOO Hemp Gummies 350,000	멜라토닌 (Melatonin), 칸나비디올 (CBD), 테트라히드로칸나비놀 (△9-THC)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
80	HOOLOO Hemp Gummies for Deep Bedtime Support - 4,500,000	멜라토닌 (Melatonin), 칸나비디올 (CBD)	
81	Sildenafil Tablets, Sildepark	실데나필 (Sildenafil)	
82	Sildenafil citrate Tablets, Suhagra-100	실데나필 (Sildenafil)	
83	CORE LABS X ACCADRINE AC-262	선택적 안드로겐 수용체 조절물질 (AC-262536)	
84	EXTREME LEAN	요힘빈 (Yohimbine)	
85	GenXLabs V-Ripped	테오브로민 (Theobromine)	
86	METHYL MASS MD	선택적 안드로겐 수용체 조절물질 (LGD-4033, Andarine, Ostarine)	
87	Now food Horny Goat Weed Extract	이카린 (Icariin)	

번호	제품명	검출성분	제품 사진
88	Bio Krauter YOHIMBE	요힘빈 (Yohimbine)	
89	EAS Yohimbine HCL	요힘빈 (Yohimbine)	
90	TONGKAT ALI Horny Goat Weed	이카린 (Icariin)	
91	Nootropics Depot Horny Goat Weed	이카린 (Icariin)	
92	NutraBio Yohimbe MAXIMUM STRENGTH	요힘빈 (Yohimbine)	
93	Biotech nutritions Yohimbine HCl	요힘빈 (Yohimbine)	
94	ERECT MAXIMIZER	이카린 (Icariin)	
95	NutraBio Libido	이카린 (Icariin)	