보건복지부 | 보도참고자료 | 대체불가 대한민국

보도시점 배포 후 즉시 사용 배포 2026. 11. 20.(금)

위기의 순간, 한 번 더 생각할 기회 제공

「2026년 자살수단 차단사업 참여기관 간담회」 개최

- 자살위해물건 구매자 용도 확인 등 자살수단 차단사업 우수사례 공유 -

- 우수 지방정부 6개 기관 포상, 김해시·제주시 지역 맞춤형 우수사례 발표 -

- 지역사회 협력과 행동 변화 통한 자살수단 접근 제한 및 예방활동 확산 -

보건복지부(장관 정은경)는 **11월 20일**(금) **오후 2시 LW컨벤션 그랜드볼룸**(서울시 중구)에서 **「2026년 자살수단 차단사업 참여기관 간담회」**를 개최하였다.

이번 간담회는 **자살수단 차단사업**을 수행하는 **자살예방센터**의 **우수사례**를 **발굴·포상**하고, 현장에서 축적된 **경험과 성과를 공유**하여 **지역별 특성**에 맞는 **자살예방 활동을 확산**하기 위해 마련되었다. 행사에는 **보건복지부**와 **한국생명존중희망재단**, **전국 광역 및 기초 자살예방센터**(정신건강복지센터) **담당자 등 약 70명**이 참석하였다.

이날 간담회에서는 **2026년 사업 추진경과**와 **2027년 사업 방향**을 **공유**하고, **우수사례 공모**를 통해 선정된 **6개 기관**에 대해 **보건복지부 장관상 2점**과 **한국생명존중희망재단 이사장상 4점**을 수여하였다. 이어 **장관상 수상기관**인 **김해시**와 **제주시 자살예방센터**가 **지역의 위험요인 분석 결과**에 기반한 **지역사회 협력을 통해 자살예방 성과**를 만들어낸 사례를 발표하였다.

자살수단 차단사업은 자살에 사용될 수 있는 도구나 구조물을 물리적으로 제거하는 데 그치는 것이 아니라, **자살수단에 대한 접근을 어렵게 하고 충동적인 행동을 지연**시켜 **위기에서 벗어나 도움을 받을 수 있는 시간**을 **확보**하

는 **예방사업**이다.

대표적으로 **지역소매점**이 **생명사랑 실천기관으로 자발적**으로 **등록·참여**하도록 하여 **자살위해물건**을 **진열 판매하지 않고, 구매자에게 용도를 확인**하는 활동 등이 있다. **농촌지역**에서는 **농약 보관함을 설치**하여 **농약에 대한 접근을 관리**한다. 이러한 개입은 **행동경제학**의 '**마찰설계**(Friction Design)' 원리를 활용한 것으로, 사람들의 행동을 직접적으로 금지하거나 강제하기보다 **특정 행동에 이르는 과정**에 **작은 불편이나 숙고의 계기**를 마련하여 **충동적인 행동을 지연**시키는 데 목적이 있다.

올해 자살수단 차단사업은 **14개 시·도 자살예방센터**가 참여하여 **국비 1억 8,900만 원 규모**로 추진되었다. **우수사례 공모**는 사업에 참여한 **자살예방센터**를 대상으로 **9월 1일부터 11일까지 모집**한 결과, **총 31건이 접수**되었으며, 이 가운데 **6건을 우수사례**로 **선정**하였다.

자살수단 차단은 **비교적 적은 예산**으로 추진할 수 있지만, 사업의 성과를 위해서는 **지역의 위해요인을 정확히 파악**하고 **판매업소**와 **주민**, **유관기관**의 **자발적인 참여를 이끌어내는 현장 담당자의 전문성과 적극적인 노력**이 중요하다. 단순한 홍보물 배포나 시설 설치를 넘어 **지역사회 구성원**들의 **인식과 행동을 변화시키는 과정 자체**가 사업의 핵심이기 때문이다. 보건복지부는 향후 **자살수단 차단사업**이 **지역사회 생명안전망 구축의 중요한 축**으로 자리 잡을 수 있도록 **사업의 발전 방향을 지속적으로 모색**할 계획이다.

이선영 정신건강정책관은 "**자살수단 차단**은 거창한 시설이나 대규모 예산만으로 이루어지는 사업이 아니다. **현장의 작은 관심**과 **적극적인 협력**, 그리고 **위기의 순간에 행동을 잠시 멈추게 하는 작은 변화**가 **소중한 생명을 지키는 계기**가 될 수 있다"라며, "이번 간담회에서 공유된 **우수사례**가 **전국으로 확산**되어 **지역사회 곳곳에서 생명을 지키는 실천**으로 이어지기를 기대한다"라고 밝혔다.

<붙임> 1. 2026년 자살수단 차단사업 참여기관 간담회 개요
2. 우수사례

담당 부서	보건복지부 정신건강정책관	책임자	자살예방정책과장 박재우 (044-202-3890)
		담당자	사무관 주정민 (044-202-3899)
			주무관 김혜진 (044-202-3898)

붙임1 **2026년 자살수단 차단사업 참여기관 간담회 개요**

□ 추진배경

○ **자살수단 차단사업 우수사례 발굴** 및 **전파**로 **지역별·수단별 특화된 캠페인 기획**을 촉진하고, **양질의 사업**이 **확산**될 수 있도록 독려

□ 간담회 개요

○ **(사업명) 2026년 자살수단 차단사업 참여기관 간담회**

○ **(일시/장소) '26. 11. 20.(금) 14:00~, LW컨벤션 그랜드볼룸**

○ **(참석대상자)** 보건복지부, 한국생명존중희망재단, 광역 및 기초 자살예방센터(정신건강복지센터)* 담당자(총 80명 이내)

* '26년 공모사업에 참여하는 14개 시·도만(기초 포함) 참여 가능

○ **(주요내용)**

- '26년 사업 추진경과, '27년 사업 방향 안내
- '26년 우수사례 시상·사례 발표
- '27년 자살수단 차단사업 추진을 위한 의견 수렴

○ **(세부일정)**

(사회 : 한국생명존중희망재단 지역3팀장)

시 간	(분)	내 용	비 고
14:00~14:05	5	○ 인사말	복지부, 재단
14:05~14:25	20	○ '25년 사업 추진경과 보고, '26년 사업 방향 안내	지역3팀
14:25~14:40	20	○ 휴식	
14:40~14:50	10	○ 우수사례 시상(장관상 2점, 이사장상 4점)	재단
14:50~15:40	50	○ 우수사례 발표(장관상 2점) 및 질의	
15:40~15:50	10	○ 폐회 및 마무리	

붙임2 **우수사례**

구분	사례	기관명
보건복지부 장관상	「위험은 더 낮게, 생명은 더 촘촘하게 잇다」 데이터와 지역사회 협력으로 구축한 김해시 형 자살수단 차단 안전망	김해시 정신건강복지센터
보건복지부 장관상	자살로부터 안전한 지역사회 만들기	제주시 정신건강복지센터
한국생명존중희망재단 이사장상	「생명사랑 아파트 기반 생명존중 안심마을 조성사업」	대덕구 정신건강복지센터
한국생명존중희망재단 이사장상	도시·농촌 복합도시 특성을 반영한 맞춤형 자살예방체계 구축	나주시 보건소
한국생명존중희망재단 이사장상	「보이지 않는 곳에 보이는 관심」 번개탄 비진열 판매를 위한 지역의 관심 지역사회보장협의체와 함께하는 번개탄 판매 개선 생명 안전망 구축	양산시 정신건강복지센터
한국생명존중희망재단 이사장상	일상 속 생명을 지키는 안전한 '생명고을 아파트'	정읍시 정신건강복지센터