내삶을 지키는 정부 국민안전 플러스

보건복지부 보도자료 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 24.(화) 포럼 시작(14:00) 이후 배포 2026. 11. 24.(화)

생애주기·생활터를 촘촘히 엮어, 공백 없는 건강관리 체계 구축 방안 모색

- 보건복지부·한국건강증진개발원, 11월 24일 '제15차 미래 건강전략 포럼' 개최 -
- 학교부터 군대·직장·지역사회까지, 건강관리 공백 진단과 맞춤형 지원방안 논의 -

보건복지부(장관 정은경)와 **한국건강증진개발원**(원장 김헌주)은 **11월 24일(화) 오후 2시**, 서울 용산구 소재 피스앤파크컨벤션 아주르홀에서 **'모두의 건강, 공백 없이 도달하다'**를 주제로 **「제15차 미래 건강전략 포럼」**을 개최했다고 밝혔다. 이번 포럼에서는 아동기부터 노년기에 이르기까지 **생애주기**에 따른 학교·대학·군대·직장·지역사회 등 **생활터별 건강관리 현황**을 살펴보고, **수요자 중심의 건강관리 체계 구축**을 위한 방안을 논의했다.

올해 미래 건강전략 포럼은 **'모두의 건강'**을 공통 주제로 연속 개최하고 있으며, **지난 9월 근거 기반 건강정책**, **10월 건강형평성**에 이어 이번에는 **생애주기·생활터 중심의 건강관리 체계**를 집중적으로 살펴봤다. 청소년기 건강행태부터 생애전환기의 주요 건강 변화, 지역사회 건강증진 사례 등을 통해 **생애주기·생활터**에서 건강관리 서비스가 **필요한 국민에게 충분히 닿고 있는지를 점검**하고, **건강정책 효과성을 높이기 위한 개선 과제**를 모색했다.

주제 발표에서는 먼저 **이경수 영남대학교 의과대학 교수**가 **보건소 중심의 개별 사업**만으로는 국민의 일상에 **충분히 다가가는 데 한계**가 있음을 지적하고, 사업·부처·데이터의 분절성을 넘어 **생애주기와 생활터를 유기적으로 연결**하는 **통합적 운영체계 구축**이 필요함을 제시했다. 이어 **오경원 질병관리청 건강영양조사분석과장**은 **청소년건강행태조사 결과**를 근거로 **남학생 비만율*** **증가**와 **여학생 우울감 경험 증가**, 사회경제적 요인에 따른 **건강행태 및**

비만 격차 등 개선이 필요한 건강 문제를 짚으며, 청소년기는 **평생 건강의 기틀이 형성되는 시기**로서 **대상 집단별 세분화된 정책 접근이 필요**함을 환기했다.

* 비만율:「2017 소아청소년 성장도표」의 연령별(중1~고3) 체질량지수 기준 95백분위수 이상인 비만율(청소년건강행태조사 비만율은 자가보고)

다음으로 **임민경 인하대학교 의과대학 교수**는 군 복무 중 **흡연을 새로 시작**하는 사례뿐 아니라 **비만 등 건강지표가 개선**되는 사례를 함께 소개하며, 진학·취업·군 복무 등 생애전환기에 **건강행태가 다양한 방향으로 변화**하는 만큼 이를 **건강한 생활 습관 형성의 기회로 활용**하기 위한 **정책적 개입의 중요성**을 강조했다.

마지막으로 **박종명 대구광역시 시민건강놀이터 센터장**은 사업장 보건인력이 근로자의 만성질환 관리를 지원하고, 미용사·상인·택시운전원 등이 이웃의 건강생활 실천을 돕는 '건강 지킴이'로 활동하도록 하는 등 **생활터에**서 활동하는 사람들을 중심으로 **건강관리 체계를 구축해 온 사례**를 소개했다.

이어지는 종합토론에서는 **이건세 건국대학교 교수**를 좌장으로 **의료계·군·산업계·지역사회·언론** 등 분야별 전문가들이 참여하여 **생애주기·생활터별 건강관리 서비스의 공백 영역을 점검**하고, **건강관리의 접근성과 연속성을 높이기 위한 건강정책 과제**를 논의했다. 현장 및 온라인 참석자들과 질의응답도 진행되었다. 한편, 포럼은 한국건강증진개발원 공식 유튜브 채널을 통해 생중계되며, 누구나 온라인으로 참여할 수 있다.

보건복지부 손영래 지역필수공공의료실장은 "같은 생애주기에 있더라도 **주로 생활하는 환경**에 따라 **건강 문제와 필요한 지원**이 달라질 수 있다"라며, "이번 포럼을 계기로 건강정책이 사각지대 없이 필요한 사람에게 닿고 있는지 **생애주기·생활터를 교차하여 면밀히 살피고**, 국민이 처한 **여건과 특성에 맞춰 건강정책이 작동**할 수 있도록 **교육부·국방부·고용노동부 등 관계부처와의 협력도 강화**해 나가겠다"라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김헌주 원장은 "효과적인 건강증진을 위해서는 **국민의**

생애주기와 생활환경에 따라 **서로 다른 건강문제와 지원 필요성**을 세심하게 살펴야 한다” 라며, “각 지역에서 축적된 **건강증진 경험**을 바탕으로 **대상별 특성에 맞는 우수한 사업모델을 발굴·확산**하여 현장의 성과로 이어질 수 있도록 지원해 나가겠다” 라고 밝혔다.

<붙임> 제15차 미래 건강전략 포럼 포스터

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강정책과	책임자	과 장 임은정 (044-202-2810)
		담당자	서기관 김한얼 (044-202-2802)
담당 부서	한국건강증진개발원 건강정책부	책임자	부 장 양윤희 (02-3780-2208)
		담당자	부 원 강지완 (02-3780-2202)

붙임 | **제15차 미래 건강전략 포럼 포스터**

