보건복지부 보도자료 대체불가 대한민국

보도시점 2026. 11. 25.(수) 행사 시작(14:00) 이후 배포 2026. 11. 25.(수)

술잔 없이도 이어지는 마음, 2026년 음주폐해예방의 달 기념식 개최

- 2026년 음주폐해예방의 달을 맞아 유공자 시상 및 우수사례 발표(11.25.) -

보건복지부(장관 정은경)와 한국건강증진개발원(원장 김헌주)은 **11월 25일(수) 오후 2시 한국프레스센터(서울 중구) 20층 국제회의장**에서 **「2026년 음주폐해예방의 달 기념식」을 개최**하고 **'술은 관계와 관계없다'**를 주제로 술 없이도 건강한 관계를 맺을 수 있다는 메시지를 전하며 음주폐해 예방에 기여한 **개인 10명과 단체 10곳을 포상**했다.

보건복지부는 2008년부터 음주가 늘어나는 연말연시를 앞둔 **11월을 '음주폐해예방의 달'로 지정**해 음주폐해를 알리기 위해 절주·금주 실천을 유도하는 캠페인을 추진하고, **기념식을 통해 음주폐해예방에 헌신한 유공자를 포상**해 왔다.

올해 기념식은 **'술은 관계와 관계없다'**를 주제(슬로건)로 개최됐다. 이번 슬로건은 인간관계를 위해 마시는 술이 오히려 실수와 갈등을 초래할 수 있다는 점을 알리고, **관계를 맺고 유지하는 데 술이 반드시 필요한 것은 아니라는 의미**를 담고 있다.

이날 기념식에는 보건복지부 손영래 지역필수공공의료실장, 한국건강증진개발원 김헌주 원장, 음주폐해예방 사업 담당자 및 전문가, 대학생 절주응원단(서포터즈) 등 150여 명이 참석했다. 이 자리에서 음주폐해예방에 기여한 **개인(10명)과 단체(10개소)에 보건복지부 장관 표창을 수여**했으며, **우수 절주응원단(서포터즈)에 대한 시상**도 함께 진행됐다.

* 음주폐해예방의 달 유공자(장관표창 / 개인 10명, 단체 10개소), 우수 절주 서포터즈(단체 10팀)

올해 **장관표창 개인 부문 수상자** 중 **인제대학교 공중보건자치연구원 김광기 원장**은 ▲음주폐해 실태 및 예방정책 관련 다수의 연구 수행 ▲국가 음주폐해 예방정책 수립과 관련 사업 기획 참여 등을 통해 음주폐해예방에 기여한 공로를 인정받았다. 또한, **청주시중독관리통합지원센터 이상민 팀장**은 ▲학교·사업장·군부대 대상 절주교육 및 캠페인 추진 ▲음주로 인한 문제 개선 및 재발 방지를 위해 경찰서와 협력 등을 실천한 공로로 수상했다.

단체 부문에서 시도 부문 대상을 수상한 **서울특별시**는 ▲만취예방거리 조성 ▲민관 협력 협의체 운영 ▲만취예방 실천업소 모집 및 업주 교육 ▲ 서울시 25개 자치구 보건소 대상 사업 운영 기준 마련을 위한 표준 지침 개발·보급 등을 통해 지역사회 '만취예방거리 조성 사업' 확산 기반 마련에 기여했으며, 시군구 부문 대상을 수상한 **전북특별자치도 전주시보건소**는 ▲풍남문광장 금주구역 지정 및 상시 계도 ▲민·관·경 협력체계 구축 및 주취자 치료·자활 연계 ▲생애주기별 음주 예방교육 및 절주 캠페인 추진 등을 통해 공공장소 음주폐해 예방과 지역사회 절주문화 확산에 기여하였다.

2026년 대학생 절주응원단으로 활동한 **고신대학교 '주인공(酒,忍,共)'** 팀은 ▲대학생 맞춤형 절주·건강 정보 누리집 '웰코(WELKO)' 구축 ▲대학 축제 무알코올 음료 부스 운영 등 다양한 참여형 절주 캠페인을 추진하여 최우수상을 수상했다.

이 밖에도 2026년 **음주폐해예방의 달 주제 영상과 공익광고**를 상영했으며, 지역사회 음주폐해예방 사업과 대학생 절주응원단의 **우수사례도 발표**했다.

보건복지부 손영래 지역필수공공의료실장은 "우리 사회의 **음주 조장환경 개선 및 절주·금주 문화 확산을 위해 노력**해 주신 모든 분께 감사드린다"라며, "**술을 마시지 않는 선택이 존중받는 사회 문화를 조성**하고, 개정된 주류 경고표시 제도의 안정적 정착과 주류광고 위반에 대한 대응 강화 등 **음주폐해를 줄이기 위한 정책적 노력**을 지속하겠다"라고 밝혔다.

한국건강증진개발원 김헌주 원장은 "올해 음주폐해예방의 달에는 **좋은 관계를 만드는 것은 술이 아니라 서로를 향한 관심과 진솔한 소통**이라는 점을 알리고자 했다"라며, "사업 담당자와 절주응원단 등 현장에서 함께해 주시는 분들과 협력해,

캠페인의 메시지가 국민의 일상 속 절주·금주 실천으로 이어질 수 있도록 힘쓰겠다"라고 말했다.

<붙임> 1. 2026년 음주폐해예방의 달 기념식 개요
2. 2026년 음주폐해예방의 달 기념식 포스터
3. 2026년 음주폐해예방의 달 장관표창 수상자 및 주요 공적

담당 부서 <총괄>	보건복지부 건강증진과	책임자	과 장	전은정 (044-202-2820)
		담당자	주무관	김보은 (044-202-2835)
<담당부서>	한국건강증진개발원 음주폐해예방사업단	책임자	단 장	이현지 (02-3781-3578)
		담당자	단 원	최수아 (02-3781-3576)

붙임 1 **2026년 음주폐해예방의 달 기념식 개요**

□ 개요

○ **(주제/슬로건) "술은 관계와 관계없다**(술잔 없이도 마음은 이어집니다)"

○ **(개최일시)** 2026. 11. 25.(수) 14:00~15:30

○ **(개최장소)** 한국프레스센터 20층 국제회의장(서울 중구)

○ **(주최/주관)** 보건복지부, 한국건강증진개발원

○ **(참 석 자)** 보건복지부, 한국건강증진개발원, 장관표창 수상자 등 약 150명

□ 식순

시간	주제	비고
14:00~14:05(05′)	○ 개회 및 주요 내빈 소개	-
14:05~14:10(05′)	○ 개회사	한국건강증진개발원
14:10~14:15(05′)	○ 기념사	보건복지부
14:15~14:20(05′)	○ 축사	-
14:20~14:35(15′)	○ 기념식 주제영상 등 상영	-
14:35~15:00(25′)	○ 음주폐해예방의 달 포상 - (유공자/기관) 개인 10명, 단체 10개소 - (절주서포터즈) 단체 10팀	-
15:00~15:05(05′)	○ 세리머니 및 기념 촬영	-
15:05~15:30(25′)	○ 우수 지자체 및 서포터즈 사례 발표	-
15:30	○ 폐회 선언	-

붙임 2 | **2026년 음주폐해예방의 달 기념식 포스터**



붙임 3 **2026년 음주폐해예방의 달 장관표창 수상자 및 주요 공적**

□ 포상 규모(장관표창 20점) : 개인 10점, 단체 10점

○ (개인) 10명

연번	소속	직위(직급)	이름	주요 공적
1	인제대학교 공중보건 자치연구원	원장 (명예 특임교수)	김광기	음주 관련 다수의 연구 수행, 국가 음주폐해예방정책 수립과 관련 사업 기획 참여 등 정책발전에 기여함
2	강릉시중독관리 통합지원센터	센터장	김필희	중독 예방교육·상담 확대와 유관기관 협력을 통해 음주폐해 예방 및 중독관리체계 강화에 기여함
3	삼육대학교 보건관리학과	교수	손애리	음주폐해 예방 연구와 금주구역 지침 개발, 절주교육·캠페인으로 건전한 음주문화 확산에 기여함
4	광주 다사랑병원	간호부장	송경화	알코올 사용장애의 치료·재활 및 사회복귀 지원, 차별 예방 교육을 통해 음주폐해개선에 기여함
5	청주시중독관리 통합지원센터	팀장	이상민	학교·사업장·군부대 대상 절주교육·캠페인 및 경찰서 연계 상담으로 지역사회 안전에 기여함
6	알코올과 건강행동학회	학술이사	장주동	연구·자문을 통해 음주위험 인식을 제고하고 지역사회 절주사업 활성화와 건전한 음주환경 조성에 기여함
7	아주편한병원	병원장	정재훈	알코올 사용장애의 치료와 지역사회 음주폐혜예방 교육을 통해 건강한 음주문화 조성에 기여함
8	뉴스1	기자	천선휴	성별·연령별 음주 실태와 음주의 건강폐해를 취재·보도하여 음주폐해에 대한 대국민 인식개선에 기여함
9	국립암센터	선임 연구원	최윤주	음주 위해성 인식·예방행동 개선과 예방권고의 근거 마련으로 음주폐해예방에 기여함
10	부평구중독관리 통합지원센터	팀장	최호진	중독 예방·상담·사례관리 8,500건과 기관 협력 200건 이상으로 지역사회 중독관리체계 강화에 기여함

○ (단체) 10개소

연번	기관명	수상 부문	주요 공적
1	서울특별시	시도 부문 대상	만취예방거리 조성 및 민관협력체계 구축으로 지역사회 음주폐해 예방에 기여함
2	전북특별자치도 전주시보건소	시군구 부문 대상	음주폐해예방사업을 체계적이고 성실히 수행하여 전주시 건전한 음주문화 조성에 기여함
3	서울특별시 강남구보건소	시군구 부문 최우수상	대상자별 맞춤형 절주 지원과 절주 환경 조성으로 강남구의 음주폐해 예방에 기여함
4	서울특별시 중랑구보건소	시군구 부문 최우수상	주민수요 기반 맞춤형 사업과 만취예방거리 조성으로 지역사회 음주폐해 예방에 기여함
5	강원특별자치도 정선군보건소	시군구 부문 우수상	주민 수요를 반영한 사업과 유관기관 협력으로 음주조장환경 개선과 절주문화 확산에 기여함
6	경기도 고양시 일산동구보건소	시군구 부문 우수상	주민참여 절주지도 제작과 생활밀착형 사업 추진으로 지역사회 절주문화 확산에 기여함
7	경상남도 김해시보건소	시군구 부문 우수상	금주구역 확대 등 맞춤형 사업으로 고위험음주율을 3.2%p 낮춰 건전한 음주문화 조성에 기여함
8	대구광역시 달서구보건소	시군구 부문 우수상	아파트 대상 절주사업과 금주구역 민원 관리로 건전한 음주 환경 조성에 기여함
9	대구광역시 북구보건소	시군구 부문 우수상	절주 인프라 구축과 참여형 홍보·교육으로 건전한 음주문화 확산과 구민 건강증진에 기여함
10	충청북도 옥천군보건소	시군구 부문 우수상	찾아가는 절주교육과 고위험음주자 관리로 지역사회 절주문화 확산과 주민 건강증진에 기여함