

0~6세 영유아 발달과 양육에 대한 모든 것! 이비에스(EBS) '영유아 클래스'에서 알려드립니다

- 과도한 사교육에 의존하지 않고 영유아 발달에 적합한 양육 지원을 위한 정보 제공
- (본방송 아메스EBS) 1TV 매주 월요일 8시 50분 (재방송 아메스EBS) 2TV 매주 토요일 14시 30분

교육부(부총리 겸 교육부 장관 이주호)는 17개 시도교육청(주관: 경북) 및 한국교육방송공사(EBS)와 협력하여 영유아기 발달·양육에 대한 신뢰할 수 있는 정보 제공을 위해 「영유아 클래스」 방송 콘텐츠를 제작하여 5월 12일(월)부터 매주 월요일에 송출한다고 밝혔다.

최근 부모들은 다양한 경로를 통해 육아 정보를 접하고 있으나, 일부 불확실한 정보와 상업적 목적 및 사교육 시장의 불안 마케팅 등으로 인해 신뢰할 수 있는 양육 정보를 얻기가 쉽지 않다. 이에 교육부에서는 영유아 발달과 양육에 대한 전문적이고 정확한 정보를 제공하여 부모들이 영유아를 바르게 이해하고 기를 수 있도록 지원하고자 「영유아 클래스」 방송을 기획하였다.

「영유아 클래스」는 인지도 높은 전문가(소아청소년소아정신과 분야 전문의 및 교수 등) 8명이 참여하여 총 24회에 걸쳐 0세부터 6세까지 연령별 발달 특성과 올바른 양육 방법을 체계적으로 소개하는 프로그램이다. 특히 사교육 저연령화 및 유아 대상 영어학원 증가 상황에서 부모들이 과도한 조기 사교육에 의존하지 않도록 영유아 발달에 적합한 양육 방법을 소개한다.

< 방송 주요 내용(안) [붙임2] 참고 >

연령	주요 내용	연령	주요 내용
0~6개월	초보 부모들이 꼭 알아야 할 영아 안전 및 신생아 발달과 모유 수유 방법까지!	3세	올바른 훈육 방법과 배변 훈련 및 행동 조절에 대한 방법!
6~12개월	새롭게 바뀐 이유식 총정리 및 우리 아이 평생 습관 만드는 방법!	4세	자기 조절 및 자존감을 키워주는 방법
12~24개월	우리 아이 신체 발달 및 식습관, 사회 생활, 건강 관리법까지!	5세	조기 사교육이 뇌 발달에 미치는 영향 및 사교력·공감력·실행력을 키우는 올바른 양육 방법!
2세	언어 및 사회성 발달과 자아 형성에 대한 모든 것!	6세	즐거로운 초등학교 생활을 위해 부모와 아이가 알아야 할 모든 것!

각 회차별 방송은 '주제 강연 → 부모 맞춤형 질의응답(Q&A) → 정리 및 마무리'로 구성되고, 약 30분 분량이다. 5월부터 「이비에스(EBS) 영유아 클래스」 누리집*을 통해 궁금한 사항을 사전에 미리 받아 '부모 맞춤형 질의응답(Q&A)'를 제작해 나갈 예정이다.

* <https://home.ebs.co.kr/childclass/main> - [참여 게시판]

방송은 EBS 1TV에서 5월 12일부터 10월까지 매주 월요일 오전 8시 50분에 방송된다. 재방송은 EBS 2TV에서 5월 14일부터 매주 수요일 저녁 8시 15분, 토요일 오후 2시 30분, 다음 주 수요일 오후 12시에 방영된다.

< 방송 편성 시간 안내 >

프로그램 명	채널	방송 시간	방송 시작일
영유아 클래스	EBS 1TV	매주 월요일 08:50~09:20	5월 12일
영유아 클래스(재방송)	EBS 2TV	매주 수요일 20:15~20:45	5월 14일
영유아 클래스(재방송)	EBS 2TV	매주 토요일 14:30~15:00	5월 17일
영유아 클래스(재방송)	EBS 2TV	매주 수요일 12:00~12:30	5월 21일

아울러, 해당 방송 프로그램은 클립 영상 등으로 편집 및 다양한 플랫폼*에 탑재(2025.5.이후~)하여 시간·장소에 구애 없이 언제든지 시청할 수 있도록 지원할 예정이다. 또한 시도교육청(유아교육진흥원)·한국보육진흥원·시군구(육아종합지원센터)·어린이집·유치원 등에서 부모교육 자료로 활용할 수 있도록 배포할 예정이다.

* ▲ 교육부 유튜브(교육TV) ▲ 함께학교(togetherschool.go.kr) ▲ 누리과정포털(i-nuri.go.kr) ▲ 누리과정포털 유튜브(i-누리) ▲ 영유아 클래스 누리집(<https://home.ebs.co.kr/childclass/main>) 등

강민규 영유아정책국장은 “영유아기는 아이들의 건강한 성장과 발달의 기초가 되는 중요한 시기로 부모님들이 올바른 정보를 바탕으로 자신감을 가지고 양육할 수 있도록 지원하는 것이 필요하다.”라고 말하며, “앞으로도 시도교육청 및 시도와 협력하여 영유아 발달에 적합한 양육 및 교육정보 제공을 위해 지속해서 노력하겠다.”라고 밝혔다.

- 【붙임】 1. 「영유아 클래스」 홍보 포스터
2. 「영유아 클래스」 방송 회차별 강의 주제 및 일자
3. 「영유아 클래스」 방송 회차별 강사 현황

담당기관 <총괄>	교육부 영유아정책국 영유아정책총괄과	책임자	과장	남점순 (044-203-7207)
		담당자	연구관	박현정 (044-203-7207)
		담당자	연구사	김주형 (044-203-7206)
담당기관	한국교육방송공사 교과콘텐츠부	책임자	부장	박성웅 (02-526-2491)

붙임 1

「영유아 클래스e」 홍보 포스터

신생아부터 6세까지
발달과 양육에 대한 모든 것을 알려드립니다
영유아 클래스e
EBS 1TV 첫 방송 | 2025년 5월 12일 (월) 오전 8시 50분

신생아~6개월	하정훈 선생님 하정훈소아과외원 원장 초보 부모들이 꼭 알아야 할 영아 안전 및 신생아 발달과 모유 수유 방법까지!	3세	최지현 선생님 서울알파정신건강의학과외원 원장 올바른 훈육 방법과 배변 훈련 및 행동 조절에 대한 방법!
6~12개월	조기혜 선생님 성북우리아이돌병원 전문센터 센터장 새롭게 바뀐 이유식 총정리 및 우리 아이 평생 습관 만드는 방법!	4세	김효원 선생님 서울아산병원 소아청소년정신건강의학과 교수 자기 조절 및 자존감을 키워주는 방법!
12~24개월	이재현 선생님 연세대 연세소아청소년과 진료교수 우리 아이 신체 발달 및 식습관, 사회생활, 건강 관리법까지!	5세	김봉년 선생님 서울대병원 소아청소년정신건강의학과 교수 조기 사교육이 뇌 발달에 미치는 영향 및 사고력, 공감력, 실행력을 키우는 올바른 양육 방법!
2세	박소영 선생님 모이정신건강의학과외원 원장 & 모이마음연구소 대표 언어 및 사회성 발달과 자아 형성에 대한 모든 것!	6세	이은경 선생님 부모교육전문가, 작가, 강연가 즐거운 초등학교생활을 위해 부모와 아이가 알아야 할 모든 것!

붙임 2

「영유아 클래스e」 방송 회차별 강의 주제 및 일자

연령	주요 내용	강사(방송재방송 일자)
1. 초보 부모들이 꼭 알아야 할 영아 안전 및 신생아 발달과 모유수유 방법까지!		
하정훈 선생님		
0~6개월	① 부모가 처음인 당신에게 (처음 만난 우리 아이)	5.12(월), 5.17(토)
	② 일상에서 아이를 키우자	5.19(월), 5.24(토)
	③ 건강한 우리 가족이 되자	5.26(월), 5.31(토)
2. 새롭게 바뀐 이유식 총정리 및 우리 아이 평생 습관 만드는 방법!		
조기혜 선생님		
6~12개월	④ 새로 바뀐 우리 아기 이유식 총정리	6.2(월), 6.7(토)
	⑤ 밥·잠·똥, 우리 아기 평생을 함께할 좋은 습관 만들기	6.9(월), 6.14(토)
	⑥ 빨리 기고 빨리 걷는 아이가 더 똑똑할까?	6.16(월), 6.21(토)
3. 우리 아이 신체 발달 및 식습관, 사회생활, 건강 관리법까지!		
이재현 선생님		
12~24개월	⑦ 우리 아이 신체 성장의 황금기를 잡아라!	6.23(월), 6.28(토)
	⑧ 건강한 성장과 발달을 위한 식습관	6.30(월), 7.5(토)
	⑨ 아이의 기관 적응 및 건강 관리법까지!	7.7(월), 7.12(토)
4. 언어 및 사회성 발달과 자아 형성에 대한 모든 것!		
박소영 선생님		
2세	⑩ 말문이 트이는 시기, 언어 발달 어떻게 도와줄까?	7.14(월), 7.19(토)
	⑪ 사회성 좋은 아이로 키우는 방법	7.21(월), 7.26(토)
	⑫ 아이의 자아 형성과 애착	7.28(월), 8.2(토)
5. 올바른 훈육 방법과 배변 훈련 및 행동 조절에 대한 방법!		
최지현 선생님		
3세	⑬ 3세 아이의 전반적인 발달 총정리!	8.4(월), 8.9(토)
	⑭ 단호하지만 따뜻하게, 현명한 훈육법	8.11(월), 8.16(토)
	⑮ 기저귀와 즐겁게 이별하는 배변훈련 비법 대공개!	8.18(월), 8.23(토)
6. 자기 조절 및 자존감을 키워주는 방법!		
김효원 선생님		
4세	⑯ 육아가 쉬워지는 우리 아이 기질 이해하기	8.25(월), 8.30(토)
	⑰ 아이를 성장시키는 자기 조절 방법은?	9.1(월), 9.6(토)
	⑱ 행복한 삶의 시작, 자존감 높은 아이는?	9.8(월), 9.13(토)
7. 조기 사교육이 뇌 발달에 미치는 영향 및 사고력·공감력·실행력을 키우는 올바른 양육 방법		
김봉년 선생님		
5세	⑲ 조기 사교육이 뇌 발달에 미치는 영향	9.15(월), 9.20(토)
	⑳ 조기 사교육이 뇌 발달에 미치는 영향, 그 이후 이야기	9.22(월), 9.27(토)
	㉑ 사고력, 공감력, 실행력을 키우는 올바른 양육방법	9.29(월), 10.4(토)
8. 즐거운 초등학교생활을 위해 부모가 알아야 할 모든 것!		
이은경 선생님		
6세	㉒ 사교육 없이 입학 준비하는 방법!	10.6(월), 10.11(토)
	㉓ 연필보다 중요한 건 젓가락! 올바른 생활 습관 만들기	10.13(월), 10.18(토)
	㉔ 학교생활을 좌우하는 감정 문해력과 말하고 듣는 힘!	10.20(월), 10.25(토)

※ 방송 내용 및 일자는 상황에 따라 변동될 수 있음

붙임 3

「영유아 클래스」 방송 회차별 강사 현황

구분	대상(회차)	사진	성명 및 소개
1	0~6개월 (1~3회)		<p>< 하정훈 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 하정훈소아과의원 원장 · 저서) 뽀뽀뽀 119 소아과 뽀뽀뽀 119 이유식 등
2	6~12개월 (4~6회)		<p>< 조기혜 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 성북 우리아이들병원 튼튼센터 센터장 · 소아응급 세부전문의 · 아동권리보장원 외부위원
3	12~24개월 (7~9회)		<p>< 이재현 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 연세대 의대 소아청소년과 진료교수 · 저서) 초보 부모 방탄 육아
4	2세 (10~12회)		<p>< 박소영 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 모아정신건강의학과의원 원장 · 모아 마음 연구소 대표 · 저서) 마음이 부자인 아이는 어떻게 성장하는가 우리동네 육아대백과 외 다수
5	3세 (13~15회)		<p>< 최치현 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 서울알파정신건강의학과의원 원장 · 저서) 예민한 아이 잘 키우는 법
6	4세 (16~18회)		<p>< 김효원 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 서울아산병원 정신건강의학과(소아정신과) 교수 · 저서) 듣는 마음 말하는 기술, 모든 아이는 예민하다 엄마의 마음이 자라는 시간 외 다수
7	5세 (19~21회)		<p>< 김봉년 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 서울대병원 소아청소년 정신건강의학과 교수 · 저서) 아이의 뇌, 천번을 흔들리며 아이는 어른이 됩니다 4~7세 조절하는 뇌, 흔들리고 회복하는 뇌 나보다 똑똑하게 키우고 싶어요 등
8	6세 (22~24회)		<p>< 이은경 선생님 ></p> <ul style="list-style-type: none"> · 전 초등학교 선생님(15년 경력), 부모교육 전문가 · 저서) 나는 다정한 관찰자가 되기로 했다 엄마 아빠도 1학년, 초등 매일 독서의 힘 등 약 60여권