

2026. 2. 3.(화)
보도시점 국무회의 종료(별도 안내) 이후 배포 2026. 2. 3.(화)

배고픔엔 증명서가 필요 없습니다... ‘그냥드림’ 2개월, 36,081명에게 따뜻한 온기 전달

- 복잡한 증빙 없애 복지 문턱 낮아져... 이용자 36,081명 중 209명에게 생계·의료비 등 공적 지원까지 연결 -
- 이재명 대통령 “그냥드림 사업으로 한겨울 생계가 어려운 국민들에게 실질적인 도움... 이와 같은 우수 국민체감 정책 적극 발굴 필요” -
- 5월까지 150개소 이상으로 확대... 신속하게 전국 확대 추진 -

“ ‘그냥드림’ 으로 배고픔 해결은 물론 살아갈 희망을 다시 얻었습니다.”
(울산광역시, 70대 A씨)

울산에서 홀로 거주하는 70대 노인 A씨는 지병으로 병원 진료를 자주 받아야 했으나, 병원비 부담이 커지고 건강 문제로 근로가 어려워 소득이 끊기면서 생계에 어려움을 겪고 있었다. 그러나 ‘아무 조건 없이 먹거리를 드린다’ 는 ‘그냥드림’ 포스터를 보고 용기를 냈다. 별도 서류없이 찾아간 그곳에서 A씨는 즉시 먹거리를 지원받았고, 이후 상담을 통해 기초생활수급자 신청 등 추가적인 복지서비스도 받을 수 있었다.

까다로운 증빙 절차 없이 먹거리와 생필품을 지원하는 ‘그냥드림’ 시범 사업이 시행 2개월 만에 36,081명의 국민에게 온기를 전하며 ‘기본 사회 안전 매트리스’ 로 자리 잡고 있다.

보건복지부(장관 정은경)는 지난해 12월 1일 시작된 ‘그냥드림’ 사업이 지난 1월 말까지 전국 67개 시군구 107개소에서 운영되며, 복지 사각지대에 놓여있던 위기가구를 발굴하는 ‘레이더’ 역할을 톡톡히 하고 있다고 3일 밝혔다.

이번 사업의 가장 큰 성과는 ‘복지의 문턱’을 획기적으로 낮췄다는 점이다. 소득이나 재산을 증명해야만 도움을 받을 수 있었던 기존 방식과 달리, ‘그냥드림’은 긴급한 도움이 필요한 국민이라면 누구나 즉시 지원을 받을 수 있도록 했다.

이러한 ‘선(先)지원 후(後)행정’ 방식은 실제 효과로 나타났다. 지난 2개월간 현장 상담을 통해 6,079건의 복지 상담이 진행되었으며, 이 중 209명은 단순 물품 지원을 넘어, 기초생활수급, 긴급복지, 의료비 지원 등 국가와 지역사회의 보호 체계 안으로 들어오게 됐다. 서류 장벽에 막혀 있던 이들이 밥 한 끼를 계기로 세상 밖으로 나오게 된 것이다.

민간 기업들도 이 따뜻한 변화에 힘을 보태고 있다. 신한금융그룹은 2027년까지 3년간 총 45억 원을 후원해 물품 구입과 에너지 취약계층 지원을 돕고 있으며, 한국청과 등 여러 기업과 단체의 후원이 이어지며 민관협력의 모범 사례를 만들어가고 있다.

이재명 대통령은 지난 1월 15일 수석보좌관회의에서 ‘국민의 삶을 질적으로 전환하는 국민 체감 국정 실현’의 모범 사례로 ‘그냥드림’ 사업을 언급하면서, “각 부처는 이처럼 실제 효과를 낳고 있는 우수 국민 체감 정책을 적극 발굴” 할 것을 강조했다.

보건복지부는 시범사업 성과를 분석하고 개선사항을 보완하여 현재 67개 시군구에서 107개소가 운영 중인 ‘그냥드림’ 코너를 오는 5월까지 150개소, 연내 300개소 목표로 대폭 확대할 계획이다. 이용자가 많아 물품이 부족한

지역에는 전국푸드뱅크 및 광역푸드뱅크 여유 물량을 신속히 재배분하고, 거동이 어려운 이웃을 위한 이동식 서비스도 도입해나갈 계획이다.

정은경 보건복지부장관은 “지난 2개월간 ‘그냥드림’은 단순한 물품 전달을 넘어, 우리 사회가 여전히 서로를 지켜주고 있다는 신뢰를 확인하는 과정이었다”라며, “앞으로도 지방정부 및 민간과 긴밀히 협력하여 기본 먹거리 보장을 촘촘히 하는 동시에 복지 사각지대 발굴과 지원을 강화해나갈 것”이라고 밝혔다.

<붙임> 1. 그냥드림 시범사업 통계
2. 그냥드림 시범사업장 현황

담당 부서	인구사회서비스정책실 사회서비스자원과	책임자	과 장	신동호 (044-202-3250)
		담당자	사무관	김기범 (044-202-3261)



□ **운영 실적 ('26.1.29 18시 기준)**

- (개요) '25.12.1.부터 신한금융그룹 재원(13억원)으로 시범사업 시행, '26.1.~4. 동안 민간재원과 함께 정부예산으로 시범사업 시행
- (코너 현황) 67개 기초 지방정부, 107개소 코너 운영
 - 푸드마켓·뱅크(60), 행정복지센터(38), 사회복지관(9)에 설치·운영 중
 - 53개 기초 지방정부에서 57개소 코너로 시작하여 점진적으로 확대, 운영지역 및 코너 개소수 지속 확대 예정

<광역별 그냥드림 시범사업장 운영 현황>

서울		부산		대구		인천		울산		대전		경기		강원	
구	개소	구	개소	구	개소	구	개소	구	개소	구	개소	시군	개소	시군	개소
2	2	10	10	8	10	1	1	2	2	5	5	7	9	3	3
충북		충남		전북		전남		경북		경남		제주		총계	
시군	개소	시군	개소	시군	개소	시군	개소	시군	개소	시군	개소	시군	개소	참여 기초	개소
5	5	3	4	7	7	7	41	4	4	1	1	2	3	67	107

* 광주·세종은 시범사업 미참여, 본사업('26.5~)부터 참여 예정

** (시군구 내 복수코너 운영) 경기 화성시(3개), 대구 중구/달서구·충남 계룡시·제주시 (각 2개), 전남 신안군(14개), 전남 영암군(11개), 전남 완도군(12개)

- (제공 실적) 누적 36,081명 이용, 6,079명 상담 및 2,234명 복지연계 신청
 - * 연계 신청(총 2,234명) 중 **복지서비스 제공 209명**, 1,110명 복지서비스 연계 검토 중
 - **일 평균 총 859명**(12.8명/시군구) 이용·**144.7명**(2.1명/시군구) 상담
- (민·관 협업 실적) 민간재원 47억원 既 확보, 추가 기업 협의 중*
 - * 농협·CJ 등 기업과 후원 협의('25.12~), 신한금융과 사례관리 연계 협약 체결 추진(~'26.2)
 - 단순 물품 제공 넘어 발굴 위기가구에 방한용품 지원 예정(설 명절 이전, 1,460가구)

붙임 2

그냥드림 시범사업장 현황 (운영 107개소, 운영예정 2개소)

* **파란색:** 주민센터 내 코너 운영, **초록색:** 사회복지관 내 코너 운영

시도 (시군구/ 개소수)	시군구	운영장소 (주소)	운영시간	연락처
서울 (2/2)	성동구	행당 제1동 주민센터 옹달샘 (서울 성동구 고산자로10길 18, 1층)	월~금 14:00-16:00	02-2286-7289 02-425-1377
	영등포구	영등포구푸드뱅크.마켓 (서울 영등포구 선유동1로 80, 1층)	월~금 9:00-18:00	02-2632-1377
부산 (10/10)	서구	서구 푸드마켓 (부산 서구 부용로 26번길 21)	수, 목, 금 14:00-17:00	051-243-1367
	동구	동구 푸드마켓 (부산 동구 중앙대로 298, B1)	월~금, 14:00-17:00	051-905-1378
	영도구	부산영도구 푸드마켓 (부산 영도구 태종로 514)	화, 목 14:00-17:00	051-405-1377
	부산진구	부산진구 푸드마켓 (부산 부산진구 중앙대로 882)	수, 금 14:00-17:00	051-853-1377
	동래구	동래등대지기 푸드마켓 (부산 동래구 석사북로 59-1)	월~금 14:00-17:00	051-506-1377
	남구	남구 동행푸드마켓 (부산 남구 지게골로 139-33)	월~금 10:00-17:00	051-638-1377
	북구	북구 행복나눔 푸드마켓 (부산 북구 의성로 115번길 11)	수, 금 14:00-17:00	051-335-8377
	해운대구	해운대 푸드마켓 (부산 해운대구 재반로 79)	목, 금 14:00~17:00	051-781-1373
	사하구	사하 사랑나눔 푸드마켓 (부산 사하구 다대로 544)	수, 목, 금 14:00~17:00	051-262-1377
	사상구	부산사상구 푸드마켓 (부산 사상구 동주로 6-9)	화, 금 14:00~17:00	051-325-1399
대구 (8/10)	중구	행복한 중구 푸드마켓 (대구 중구 남산로 29-1)	월~금 15:00-17:00	053-256-1377
		중구 만나푸드마켓 (대구 중구 대봉로 43안길 50-10)	월~금 15:00-17:00	053-257-1377
	동구	제일 푸드뱅크 (대구 동구 송라로2길 17-6)	월~금 15:00-17:00	053-755-1377
	서구	행복마당 푸드마켓 (대구 서구 국채보상로 399, B동)	월~금 15:00-17:00	053-262-1377
	남구	늘해랑 푸드마켓 (대구 남구 봉덕로5길 9)	월~금 15:00-17:00	053-473-1377
	북구	사랑나눔 푸드마켓 (대구 북구 관음동로9길 10-25)	월~금 15:00-17:00	053-321-1377
	수성구	지산 푸드뱅크 (대구 수성구 용학로 325)	월~금 15:00-17:00	053-781-1377
	달서구	성서 푸드뱅크 (대구 달서구 신당로 56, 1층)	월~금 15:00-17:00	053-582-1376
		두류 푸드마켓 (대구 달서구 두류공원로50길 23)	월~금 15:00-17:00	053-652-5300
	달성군	행복한 달성푸드마켓 (대구 달성군 대실역북로2길 101-6)	월~금 15:00-17:00	053-588-1375

시도 (시군구/ 개소수)	시군구	운영장소 (주소)	운영시간	연락처
인천 (1/1)	전역	인천광역시 남동구 용천로 208 인천사회복지회관 (인천 남동구 용천로 208 인천사회복지회관)	수 10:00-12:00	032-891-1377
대전 (5/5)	서구	대전행복나눔무지개푸드마켓 1호점 (대전 서구 계룡로 219번길 17, 1층)	매월 11일~말일 9:00-18:00	042-488-1370
	대덕구	대전행복나눔무지개푸드마켓 3호점 (대전 대덕구 계족로608번길 15)	매월 11일~말일 9:00-18:00	042-637-1377
	유성구	대전행복나눔무지개푸드마켓 4호점 (대전 유성구 봉산로36번길 1)	매월 11일~말일 9:00-18:00	042-935-1377
	중구	대전행복나눔무지개푸드마켓 5호점 (대전 중구 보문로 142)	매월 11일~말일 9:00-18:00	042-256-1377
	동구	대전행복나눔무지개푸드마켓 7호점 (대전 동구 동구청로203번길 1)	매월 11일~말일 9:00-18:00	042-286-1377
울산 (2/2)	중구	중구 푸드뱅크 (울산 중구 중앙길 199)	화, 목 10:00-18:00	052-243-1377
	울산 전역	울산광역시 나눔푸드마켓 (울산 남구 봉월로50번길 45)	월~목 13:00-16:00	052-252-1377
경기 (7/9)	광명시	광명시 푸드뱅크마켓센터 (경기 광명시 광삼로 9, 1층)	월~금 10:00-17:00	02-2688-1377
	이천시	1. 마장면복지센터 (경기도 이천시 마장면 오천로 107) 2. 청미노인복지관 (경기도 이천시 장호원읍 서동대로 8965번길 57)	수, 목 10:00-12:00 (주차별 변동)	031-631-1377
	화성시	나래울종합사회복지관(나래울 푸드마켓) (경기도 화성시 여울로2길 33)	월~금 13:00-17:00	031-8015-7400
		행복나눔 푸드마켓 (경기도 화성시 향남읍 행정서로3길 50)	월~금 13:00-17:00	031-8059-1677
		화성 은혜푸드뱅크 (경기도 화성시 동탄하3길 7-5)	월~금 10:00-17:00	031-8003-6004
	안성시	안성시 푸드뱅크 (경기도 안성시 미양면 질기비길 12-5)	월~금 10:00-16:00	031-674-9451
	평택시	송탄 푸드뱅크 (경기 평택시 탄현1로 160)	월,수,금 10:00-16:00	031-662-2677
	동두천시	동두천 천사푸드뱅크 (경기 동두천시 광암로6번길 2)	월~금 13:00-17:00	031-865-4577
	파주시	파주시 희망푸드마켓 (경기 파주시 교하로 914)	월~금 10:00-16:00	031-949-2215
강원 (3/3)	춘천시	춘천시 기초푸드뱅크 (강원 춘천시 향교뒷길 5)	월~금 10:00-15:00	033-262-3494
	속초시	속초 기초푸드뱅크 (강원 속초시 먹거리길 21, 청초주공아파트 상가 2층)	월~목 13:00-17:00	033-635-0758
	평창군	평창군 푸드뱅크 (강원 평창군 평창읍 종부로 60)	월, 수, 금 13:00-15:00	033-334-0117
전북 (7/7)	무주군	무주 행복나눔 푸드마켓.뱅크 (전북 무주군 무주읍 한풍루로 294)	화, 목 14:00-17:00	063-322-1370
	진안군	진안마이 푸드마켓 (전북 진안군 진안읍 관산2길 10)	화, 목 14:00-17:00	063-433-1415
	전주시	전주시 중앙푸드마켓 (전북 전주시 덕진구 솔내2길 76)	화, 목 14:00-17:00	063-254-2758
	정읍시	참좋은 푸드마켓 (전북 정읍시 명덕로 55)	화, 목 14:00-17:00	063-531-0191
	익산시	익산 행복나눔 마켓뱅크 (전북 익산시 서동로4길 37)	화, 목 14:00-17:00	063-854-1377
	김제시	김제 지평선 푸드마켓 (전북 김제시 금성로 93)	화, 목 14:00-17:00	063-543-1377
	부안군	부안 행복나눔 푸드마켓.뱅크 (전북 부안군 부안읍 번영로 97-1)	화, 목 14:00-17:00	063-581-1377

시도 (시군구/ 개소수)	시군구	운영장소 (주소)	운영시간	연락처
전남 (7/41)	신안군	읍면 행정복지센터 (1. 신안군 지도읍 읍내길 67-5 2. 신안군 압해읍 압해로 876-22 3. 신안군 증도면 문준경길 188 4. 신안군 임자면 임자로 87-63 5. 신안군 자은면 구영1길 8 6. 신안군 비금면 읍동길 29-6 7. 신안군 도초면 서남문로 1515-22 8. 신안군 흑산면 진마을길 11 9. 신안군 하의면 곰실길 12 10. 신안군 신의면 신의로 661 11. 신안군 장산면 장산중앙길 2 12. 신안군 안좌면 중부로 872 13. 신안군 팔금면 삼층석탑길 161 14. 신안군 암태면 장단고길 7-53)	월~금 10:00-17:00	061-278-1129
	무안군	햇살나눔 푸드마켓 1호점 (전남 무안군 삼향읍 오룡 3길 22)	화, 목 14:00-17:00	061-283-1477
	여수시	쌍봉종합사회복지관(쌍봉기초푸드뱅크) (전남 여수시 학동서4길 58-20)	화, 수 13:00-15:00	061-681-7179
	해남군	해남 푸드뱅크 (전남 해남군 서림길 5)	화, 목 14:00-17:00	061-535-1377
	영암군	읍면 행정복지센터 (1. 전남 영암군 영암읍 낭주로 133 2. 전남 영암군 삼호읍 중앙초길 32 3. 전남 영암군 군서면 왕인로 762 4. 전남 영암군 신북면 가은정로 29 5. 전남 영암군 금정면 용도로 14 6. 전남 영암군 도포면 효산로 43 7. 전남 영암군 시종면 내동중앙로 41 8. 전남 영암군 덕진면 애향로 1731 9. 전남 영암군 미암면 미중로 39 10. 전남 영암군 학산면 독천로 193-1 11. 전남 영암군 서호면 서호로 303)	월~금 10:00-16:00	061-471-9933
	완도군	읍면 행정복지센터 (1. 전남 완도군 완도읍 개포로62번길 9 2. 전남 완도군 금일읍 금일로 394 3. 전남 완도군 노화읍 노화로 813 4. 전남 완도군 군외면 청해진서로 2148 5. 전남 완도군 신지면 한들길 11 6. 전남 완도군 고금면 농상도남길 24 7. 전남 완도군 약산면 약산로 367 8. 전남 완도군 청산면 도청4길 19-3 9. 전남 완도군 소안면 비자2길 38-3 10. 전남 완도군 금당면 금당로 50-1 11. 전남 완도군 보길면 보길동로 20 26-1 12. 전남 완도군 생일면 생일로 582)	화, 목 13:00-15:00	061-554-1377
	영광군	영광군 푸드마켓 (전남 영광군 영광읍 옥당로 149, 4층)	화, 목 14:00-17:00	080-353-1377

시도 (시군구/ 개소수)	시군구	운영장소 (주소)	운영시간	연락처
경북 (4/4)	영주시	영주시 푸드뱅크 (영주시 대학로 128, 영주시종합사회복지관)	월~금 13:00-17:30	054-639-0500
	구미시	구미시 푸드마켓 (경북 구미시 문장로 110, 금오종합사회복지관 별관 2층)	화 ~ 목 14:00-17:00	054-443-1377
	경산시	경산시 푸드마켓 (경북 경산시 경청로219길 3-2)	화, 금 14:00-17:00	053-802-1377
	상주시	상주시 기초푸드뱅크 (경북 상주시 냉림1길 43-18, 상주시종합사회복지관)	화, 목 14:00-17:00	054-532-5688
경남 (1/1)	김해시	김해시 푸드마켓 (경남 김해시 김해대로 2232, 여객터미널 4층)	수, 금 13:00-16:00	055-328-1377
충북 (5/5)	청주시	청주시 푸드마켓 (충북 청주시 상당구 남사로83번길 35)	월~금 10:00-17:00	043-222-9171
	제천시	제천시 푸드마켓 (충북 제천시 동명로 50)	금 10:00-17:00	043-647-1377
	충주시	충주시종합사회복지관(충주시푸드마켓) (충북 충주시 사직산21길 34)	월~금 10:00-17:00	043-855-1377
	괴산군	괴산군 푸드마켓 (충북 괴산군 괴산읍 문무로 10)	월~금 10:00-17:00	043-834-1377
	진천군	진천군 기초푸드뱅크 (충북 진천군 진천읍 상산로 42)	월~금 9:00-18:00	043-533-4911
충남 (3/4)	계룡시	계룡시 사랑나눔푸드뱅크 1. 충남 계룡시 계룡대로 320, 4층 2. 충남 계룡시 두마면 대실남북로 82, 계룡대실 LH 4단지 계룡시종합사회복지관 대실 분관	1.월,수,금 13:00-16:00 /2.목 10:00 ~ 12:00 (1/8부터 운영)	042-551-9191
	천안시	천안시복지재단 따숨 푸드뱅크 (충남 천안시 동남구 풍세로 708)	화, 목 13:00-15:00	041-521-5347
	논산시	논산사랑푸드마켓 (충남 논산시 관촉로 277번길 23-13)	화, 목 13:00-15:00	070-4177-1377
제주 (2/3)	제주시	사랑나눔 푸드마켓.뱅크 (제주 제주시 동광로 85)	월~금 14:00-16:00	064-758-1377
		동제주기초푸드뱅크 (제주 제주시 구좌읍 평대12길 15)	월~금 14:00-16:00	064-751-1377
	서귀포시	서귀포 행복나눔푸드마켓.뱅크 (제주 서귀포시 중앙로62번길 56)	월~금 14:00-16:00	064-733-1388

<추후 운영예정 >

시도	시군구	운영장소(주소)	개소일	운영 시간	연락처
충남 (1/1)	태안군	태안군 푸드뱅크 (충남 태안군 태안읍 시장5길 20, 1층)	'26. 2월	미정	041-675-1379
경기 (0/1)	이천시	(추후 지방정부 안내 확인)	'26.2월	미정	031-631-1377