

## 청년 건강부터 기후 위기 대응까지, 더 넓고 촘촘해진 건강정책 청사진

- 제6차 국민건강증진종합계획(Health Plan 2030, '26~'30) 수립·발표 -
- 청년 건강 평생 지키고 기후변화 따른 폭염·신종감염병 등 건강 위협 선제 대응 -
- 건강형평성 관리체계 고도화로 소득·지역 간 건강 격차 해소 기반 마련 -

보건복지부(장관 정은경, 이하 복지부)는 3월 27일(금) 국민건강증진정책 심의위원회(위원장: 이형훈 제2차관)를 개최하여, 「제6차 국민건강증진종합계획\*(2026~2030)」(이하 6차 계획)을 심의·의결하였다.

\* 「국민건강증진법 제4조」에 따라 건강증진과 질병예방을 위한 중장기 정책 방향을 제시하는 범정부 종합계획으로, 10년 단위로 수립하고 5년 단위로 보완

정부는 지난 '21년 「제5차 국민건강증진종합계획」(이하 5차 계획)을 수립한 바 있으며, 5차 계획에는 '30년까지 10년간 건강정책의 방향과 과제가 담겨 있다. 이번에 수립되는 6차 계획은 5차 계획의 보완계획으로서, 지난 5년간 정책 추진성과의 중간 점검을 토대로, 인구 고령화와 만성질환 증가 등 다양한 사회적 요구를 반영하고, 기후 위기 등 환경 변화에 선제적으로 대응하기 위해 필요한 과제를 보완하여 마련하였다.

정부는 지난 5년간 담배 정의 확대, 금연구역 확충 등 건강 위해요인 규제를 강화하고, 로타바이러스·HPV 등 국가 예방접종 지원, 청년 정신건강검진 확대 등 질병 예방 역량을 높였으며, 학생 건강검진의 국민건강보험공단 위탁, 건강도시 법제화 등 국민 건강증진을 위한 제도적 기반도 강화해 왔다.

그러나, 우리나라 건강수명은 '22년 69.9세로 '18년 70.4세 대비 오히려

0.5세 감소하였고, 건강수명과 기대수명과의 격차는 '18년 12.3세에서 '22년 12.8세로 0.5세 더 벌어졌다. 소득수준별 건강수명 격차도 '22년 8.4세로 '18년 8.1세 대비 0.3세 더 증가하였다.

5차 계획에 포함된 64개 대표지표의 경우, '24년 기준으로 흡연율, 유산소 신체활동 실천율, 식품안정성 확보 가구분율\* 등 31개(48.4%) 지표는 '18년 대비 개선되었으나, 자살사망률, 당뇨병·비만 유병률, 소득수준별 노인 주관적 건강인지율\*\* 격차 등 16개(25.0%) 지표는 오히려 악화되었다.

\* 식품안정성 확보 가구분율: 가구원 모두가 원하는 만큼 충분한 음식을 섭취할 수 있는 가구의 비율

\*\* 노인 주관적 건강인지율: 평소 본인의 건강이 좋거나 매우 좋다고 생각하는 노인의 비율

이번 6차 계획에서는 모든 사람이 평생 건강을 누리는 사회를 목표로, 청년 건강권 보장을 위한 신체·정신건강 지원을 강화하고, 초고령화에 따른 만성질환 부담을 완화하기 위한 예방관리 체계를 구축하는 한편, 기후 위기 심화에 따른 건강 위협요인에 선제적으로 대응해 나가기 위한 과제들을 새롭게 도입했다. 그리고 소득·지역별 건강 격차를 완화하기 위해 건강 형평성 관리체계를 강화했다.

6차 계획은 1개 분과와 2개 중점과제를 추가하여 총 7개 분과 32개 중점 과제로 구성되어 있으며, 대국민 정책공모전과 공청회, 각 계의 건강·예방 분야 전문가 및 관계부처와의 협의 등을 거쳐 내실 있게 수립하였다.

## ① 청년 건강권 보장 및 건강격차 해소

청년기는 건강 격차가 형성되는 초기 단계로서 정책적 개입의 중요성·효과성이 크다는 관점에서, 6차 계획에서는 청년 건강을 별도의 중점과제로 분리하여 정책을 강화하기로 했다. 정신건강 증진뿐 아니라 만성질환 예방·관리도 강화하고, 청년층의 건강 격차를 해소하고 건강권을 실질적으로 보장하기 위한 통합 지원체계 구축도 추진해나갈 예정이다.

○ (정신건강 서비스 강화) 모든 청년을 대상으로 정신건강 검진 및 초기

진료비 지원을 확대하고, 고립·은둔 청년을 위한 1:1 온라인 상담 등 마음건강 서비스를 제공한다.

- (건강 취약 청년 맞춤형 지원) 자립준비청년, 가족돌봄청년, 고립·은둔청년 등 건강 취약 청년에게 맞춤형 건강관리 서비스를 제공하고 사각지대에 놓인 청년들의 건강 실태를 심층 조사하여 근거 중심의 정책개발을 지원한다.
- (건강위해요인 예방 및 관리) 생활밀착형 체육시설을 확충하고, 건강생활 실천지원금 사업을 통해 만성질환 위험군 청년의 건강생활 실천을 지원하며, 생활터 기반의 교육·캠페인을 통해 건강한 생활습관 형성을 지원한다.

## 2 만성질환 통합적 관리 체계 마련

고령화 등에 따라 만성질환으로 인한 질병 부담이 지속 증가하고 있으나, 5차 계획은 고혈압·당뇨의 체계적 관리 중심으로 과제가 추진되고 있다. 이에, 6차 계획에서는 만성질환을 별도의 중점과제로 분리하여, 기존의 만성질환 관리체계 내실화와 함께, 다양한 만성질환에 대한 국가 차원의 통합 관리 기반을 마련할 예정이다.

- (일차의료 역할 강화) 기존 만성질환 관련 사업(일차의료 만성질환관리 사업, 고혈압·당뇨병 등 만성질환 등록·관리사업)을 내실화하고, 지역사회 일차의료 혁신 시범사업을 통해 환자 중심의 지역사회 통합적 건강관리 모형을 확산한다.
- (만성질환 통합 대응체계 구축) 중점 만성질환별로 예방·관리 대책을 마련하고, 위원회 구성 등 제도적 기반을 구축하며, 지역사회건강조사, 건강보험 빅데이터 등을 연계·분석하여 만성질환 예방·관리를 위한 과학적 근거를 마련한다.

## 3 기후 위기 대응 건강관리 강화

기후변화에 따른 폭염·한파, 신종 감염병 등 새로운 건강 위협으로부터

국민을 보호하기 위해 '기후 위기 대응 건강관리' 분과를 신설하였다. 기후변화에 따른 건강 영향의 범위를 감염병 질환, 온열·한랭질환 중심에서 만성질환, 정신건강 등 건강 분야 전반으로 확대하고, 범부처 차원의 협력을 도모한다.

- (기후 민감 계층 대상 맞춤형 건강 보호 지원) 기후 재난 대비 긴급 돌봄 체계를 구축하고, 기후변화가 국민건강에 미치는 영향을 과학적으로 분석하고 대응하기 위해 기후 위기 건강영향 감시체계를 내실화하는 한편, 기후재난 피해자·대응인력 등에 대한 심리지원 서비스를 강화한다.
- (기후 적응 역량 강화) 대국민과 보건복지 인력의 기후 위기 대응 역량을 강화하기 위해 관련 콘텐츠와 교육과정을 개발하고, 관련 법 개정을 통해 기후 위기 건강 대응을 위한 정책적 기반을 마련한다.

#### 4 건강형평성 과제 지정·지표 확대

‘건강수명 연장 및 건강형평성 제고’라는 총괄목표 달성을 위해, 지역·소득 간 건강 격차의 발생 요인을 분석하고 이를 토대로 실효성 있는 대책을 수립할 수 있도록 건강형평성 과제와 지표 관리체계를 대폭 강화한다.

- (대표 형평성 과제 지정) 중점과제별로 건강형평성 대표 과제를 지정하여 건강형평성 관점에서의 정책 이행 현황을 중점 모니터링하고 평가한다.
- (형평성 지표 모니터링 강화) 형평성 지표를 총 176개에서 225개로 확대함과 동시에, 성별·소득수준별·지역별 건강격차 지표에 대한 계층별 분해 자료도 함께 모니터링\*하고, 지역 여건에 맞는 형평성 증진 정책을 수립할 수 있도록 건강 격차와 그 발생 요인을 분석·제공할 예정이다.

\* (예) 기존: 소득 상·하위 20% 성인 남성 담배제품 사용률 격차  
 → 변경: 소득 1분위~5분위 각각 성인 남성 담배제품 사용률

마지막으로, 지난 '25년 확정된 이번 정부의 123대 국정과제와 「제5차 치매관리종합계획('26~'30)」, 「제5차 암관리 종합계획('26~'30)」 등 유관 계획을 충실히 반영하여 추진과제를 보완하고, 성과지표도 정책환경 변화,

달성도 등을 감안하여 보다 도전적인 수준으로 상향 조정하는 등 재정비하였다.

정부는 이번 6차 계획을 바탕으로 각 부처별로 연도별 실행계획을 수립하여 계획의 이행력을 높이고, 지방자치단체별로 수립·추진하는 지역보건 의료계획, 지역사회 통합건강증진사업 등과 연계함으로써 건강증진 정책의 효과성을 높여갈 예정이다.

이날 회의를 주재한 이형훈 제2차관(국민건강증진정책심의위원회 위원장)은 “이번 제6차 국민건강증진종합계획에서는 기후 위기 대응, 만성질환 관리, 청년 건강 등 정책 여건 변화에 발맞추어 새로운 과제를 발굴하고, 건강 격차에 효과적으로 대응하기 위한 과제 관리 전략도 마련하였다”라며, “각 부처와 지방자치단체가 함께 힘을 모아 6차 계획을 차질 없이 추진하여, 모든 국민이 오늘보다 더 건강한 내일을 누릴 수 있도록 최선을 다하겠다”라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 제6차 국민건강증진종합계획(2026~2030) 추진전략  
2. 대표 성과지표 및 대표 형평성지표

- <별첨> 1. 제6차 국민건강증진종합계획(2026~2030)  
2. 제6차 국민건강증진종합계획(2026~2030) 요약본

담당 부서 <총괄>	건강정책국 건강정책과	책임자	과 장	임은정 (044-202-2810)
		담당자	사무관	김한얼 (044-202-2802)



# 제6차 2026~2030 국민건강증진종합계획 추진 전략

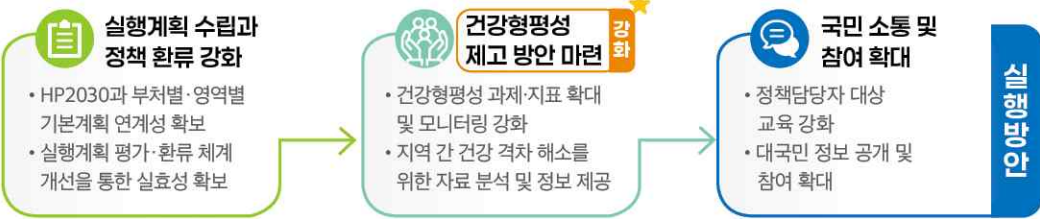
모든 사람이 **Health Plan 2030** **평생 건강을 누리는 사회**



## 기본원칙

- 1 국가와 지역사회의 모든 정책 수립에 건강을 우선적으로 반영한다.
- 2 보편적인 건강수준의 향상과 건강형평성 제고를 함께 추진한다.
- 3 모든 생애과정과 생활터에 적용한다.
- 4 건강친화적인 환경을 구축한다.
- 5 누구나 참여하여 함께 만들고 누릴 수 있도록 한다.
- 6 관련된 모든 부문이 연계하고 협력한다.

<b>I. 건강생활 실천</b> 1. 금연 2. 절주 3. 영양 4. 신체활동 5. 구강건강	<b>III. 비감염성 질환 예방관리</b> 10. 암 11. 심뇌혈관질환 <b>12. 만성질환 강화</b>	<b>V. 인구집단별 건강관리</b> 17. 영유아 18. 아동·청소년 19. 여성 20. 노인 21. 장애인 22. 근로자 23. 군인 <b>24. 청년 신실</b>	<b>VI. 건강친화적 환경 구축</b> 25. 건강친화적 법제도 개선 26. 건강정보 이해 활용 능력 제고 27. 혁신적 정보기술의 적용 28. 자원마련 및 운용 29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	<b>VII. 기후위기 대응 건강관리</b> <b>확대</b> 30. 기후위기 민감집단 건강 보호 31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리 32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축
--	---	---	---	---



## 붙임2

## 대표 성과지표 및 대표 형평성지표

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)	지표명	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
금 연	성인 남성 현재 담배제품 사용률	39.7% ('19)	36.0%	<b>29.0%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 남성 현재 담배제품 사용률 격차	13.8%p ('19)	3.0%p	<b>9.0%p</b>
	성인 여성 현재 담배제품 사용률	7.5% ('19)	6.9%	<b>6.0%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 현재 담배제품 사용률 격차	11.2%p ('19)	8.5%p	<b>3.5%p</b>
절 주	성인 남성 고위험 음주율	20.8%	18.6%	<b>17.8%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 남성 고위험 음주율 격차	1.8%p	2.0%p	<b>0.7%p</b>
	성인 여성 고위험 음주율	8.4%	8.6%	<b>7.3%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 고위험 음주율 격차	2.3%p	1.9%p	<b>1.2%p</b>
영 양	건강 식생활 실천율	44.9%	42.4%	<b>50.6%</b>	소득 상-하위 20% 간 건강 식생활 실천율 격차	0.3%p	2.9%p	<b>4.4%p</b>
신체활동	성인 남성 유산소 신체활동 실천율	51.0%	54.7%	<b>56.5%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 남성 유산소 신체활동 실천율 격차	9.2%p	10.0%p	<b>7.0%p</b>
	성인 여성 유산소 신체활동 실천율	44.0%	49.3%	<b>49.3%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 유산소 신체활동 실천율 격차	5.9%p	4.8%p	<b>3.7%p</b>
구강건강	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	60.3%	<b>45.0%</b>	영구치(12세) 우식 경험률의 최고-최저 시도 간 격차	22.1%p	31.0%p	<b>22.1%p</b>
자살예방	자살사망률 (인구 10만 명당)	26.6명	29.1명	<b>17.0명</b>	지역 상-하위 20% 간 자살 사망률 격차(인구 10만 명당)	12.5명	13.6명	<b>6.9명</b>
	남성 자살사망률 (인구 10만 명당)	38.5명	41.8명	<b>27.5명</b>	지역 상-하위 20% 간 남성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	18.6명	24.9명	<b>12.2명</b>
	여성 자살사망률 (인구 10만 명당)	14.8명	16.6명	<b>12.8명</b>	지역 상-하위 20% 간 여성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	8.7명	9.7명	<b>5.7명</b>
치 매	치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5% ('19)	65.2%	<b>82.0%</b>	지역 상-하위 20% 간 치매안심센터의 치매환자 등록·관리율 격차	52.2%p ('19)	69.4%p	<b>35.0%p</b>
중 독	알코올 사용장애 정신건강 서비스 이용률	2.6% ('21)	-	<b>25.0%</b>	-	-	-	-
지역사회 정신건강	정신건강 서비스 이용률	7.2% ('21)	-	<b>35.0%</b>	-	-	-	-
암	성인 남성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	94.2명	80.1명	<b>79.8명</b>	지역 상-하위 20% 간 성인 남성 암 사망률 격차 (인구 10만 명당)	42.2%p	36.8%p	<b>34.2%p</b>
	성인 여성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	49.4명	47.4명	<b>44.6명</b>	지역 상-하위 20% 간 성인 여성 암 사망률 격차 (인구 10만 명당)	25.8%p	27.2%p	<b>23.8%p</b>
심뇌혈관 질환	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	45.3%	<b>50.4%</b>	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착비율의 최고-최저 시도간 격차	23.0%p	16.7%p	<b>17.5%p</b>

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)
만성질환	성인 남성(30세 이상) 고혈압 유병률	33.2%	32.5%	<b>32.2%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	5.4%p	5.1%p	<b>4.4%p</b>
	성인 여성(30세 이상) 고혈압 유병률	23.1%	22.6%	<b>22.1%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	8.5%p	7.9%p	<b>7.5%p</b>
	성인 남성(30세 이상) 당뇨병 유병률	14.2%	16.8%	<b>13.2%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	5.1%p	1.6%p	<b>3.4%p</b>
	성인 여성(30세 이상) 당뇨병 유병률	9.1%	9.7%	<b>8.1%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	6.2%p	3.4%p	<b>4.0%p</b>
비 만	성인 남성 비만 유병률	42.8%	48.8%	<b>42.8%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 비만 유병률 격차	1.1%p	1.8%p	<b>1.1%p</b>
	성인 여성 비만 유병률	25.5%	26.2%	<b>25.5%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 비만 유병률 격차	15.6%p	10.4%p	<b>9.3%p</b>
손 상	손상사망률 (인구 10만 명당)	54.7명	58.3명	<b>51.4명</b>	-	-	-	-
감염병 예방 및 관리	신고 결핵 신환자율 (인구 10만 명당)	51.5명	28.2명	<b>10.0명</b>	-	-	-	-
감염병 위기 대비대응	MMR 완전접종률	94.7% (‘19)	95.2%	<b>≥95.0%</b>	도시·농촌간 MMR 완전예방접종률 격차	0.7%p (‘19)	1.6%p	<b>≤1.0%p</b>
영유아	영아사망률 (출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	<b>2.3명</b>	영아사망률 최고·최저 시도 간 격차 (출생아 1천 명당)	2.4명	3.1명	<b>1.2명</b>
아동· 청소년	남학생 현재 담배제품 사용률	10.3% (‘19)	5.8%	<b>7.0%</b>	-	-	-	-
	여학생 현재 담배제품 사용률	4.1% (‘19)	3.2%	<b>3.0%</b>	-	-	-	-
여 성	모성사망비 (출생아 10만 명당)	11.3명	10.1명	<b>7.0명</b>	모성사망비의 최고·최저 시도 간 격차	18.9명	24.0명	<b>18.9명</b>
노 인	남성 노인의 주관적 건강인지율	28.7%	33.3%	<b>34.7%</b>	소득 상·하위 20% 간 남성 노인의 주관적 건강인지율 격차	15.6%p	20.9%p	<b>13.2%p</b>
	여성 노인의 주관적 건강인지율	17.6%	23.1%	<b>23.6%</b>	소득 상·하위 20% 간 여성 노인의 주관적 건강인지율 격차	5.9%p	20.0%p	<b>3.5%p</b>
장애인	장애인 건강검진 수검률	64.9% (‘17)	63.5% (‘23)	<b>71.9%</b>	장애인 건강검진 수검률의 최고·최저 시도 간 격차	13.1%p (‘17)	10.2%p (‘23)	<b>7.6%p</b>
근로자	산재 사고 사망 인원	971명	827명	<b>400명</b>	-	-	-	-

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)
군인	군 장병 흡연율	37.9% (‘19)	36.7%	33.0%	-			
청년	청년 남성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	58.7% (‘22)	65.7%	80.0%	-			
	청년 여성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	49.9% (‘22)	56.1%	70.0%	-			
건강정보 이해· 활용능력 제고	성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	60.6% (‘23)	64.4%	70.0%	소득 상-하위 20% 간 성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	12.4%p (‘23)	13.1%p	6.0%p
	성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	67.9% (‘23)	70.0%	70.0%	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	6.4%p (‘23)	5.9%p	10.0%p
기후위기 민감집단 건강보호	폭염 사망자 수	30명 (‘19)	108명	30명				
기후위기 건강영향 통합 관리	폭염·한파로 인한 온열·한랭질환 응급실감시체계 일일보고 완료율	99.1%	100.0%	100.0%	-			