

전 세계 트라우마 전문가 모여 재난 정신건강 연구 성과 공유한다

- 트라우마 경험 후 스트레스(Traumatic Stress) 전 세계 40여 개국 전문가 참석 -
- 글로벌 근거기반 임상 실천과 최신 연구 성과 공유 -
- 세월호 참사 이후 10년, 한국의 재난 정신건강 경험 국제사회와 공유 -

보건복지부(장관 정은경)와 국립정신건강센터(센터장 남윤영)는 4월 20일(월)부터 24일(금)까지 「2026 트라우마 치유주간」 행사를 개최하고 있다.

이번 행사는 재난 현장에서 활동하는 정신건강 전문인력의 역량 강화와 트라우마 인식 확대에 중점을 두어 ▲심포지엄, ▲인지처리치료 워크숍, ▲마음안심버스 체험, ▲학술대회 등 다양한 행사를 진행하고 있다.

트라우마 치유주간 일환으로, 트라우마 경험 후 스트레스(Traumatic Stress) 분야 국내외 연구자, 임상가가 함께하는 국제 학술대회를 열어, 국제적 근거기반 임상 실천과 최신의 연구 성과를 공유하고, 한국의 재난 정신건강 체계 발전 경험을 소개한다.

이번 학술대회는 글로벌 트라우마 스트레스 협의체 (GCTS)와 한국트라우마스트레스학회(KSTSS), 국립정신건강센터가 공동 주최하는 행사로, ▲외상 후 스트레스, ▲재난 정신건강, ▲근거기반 치료 확산, ▲지역사회 회복, ▲국제협력 방안 등을 논의한다.

* GCTS : Global Collaboration on Traumatic Stress

** KSTSS : Korean Society for Traumatic Stress Studies

이번 학술대회는 전 세계 40개국 이상의 연구자·임상가들이 참여하는 트라우마 스트레스 글로벌 협의체 (GCTS)의 제2회 국제 컨퍼런스로, 2024년 남아프리카공화국에서의 첫 출발에 이어 두 번째로 서울에서 열렸다.

이번 학술대회에는 외상 후 스트레스 장애(PTSD) 치료 확산과 실행 과학 뿐 아니라, 군 트라우마, 전쟁·난민·분쟁 상황의 정신건강, 아동·가족 트라우마, 인종차별 기반 트라우마, 성폭력 관련 외상, 기후위기와 정신건강 등 동시대의 복합적 트라우마 이슈가 폭넓게 논의될 예정이다.

또한, 가톨릭대 정신건강의학과 채정호 교수와 심민영 전 국가트라우마센터장의 발표는 세월호 참사 이후 한국이 축적해 온 재난 정신건강 대응 경험과 대응 체계 발전을 국제사회와 공유하는 계기가 될 전망이다.

한국트라우마스트레스학회(Korean Society for Traumatic Stress Studies: KSTSS)는 정신건강의학, 사회복지학, 심리학, 간호학 등 트라우마 분야 전문가들이 트라우마를 연구하고 트라우마를 겪은 분들을 돕는 다학제 전문학회다.

국가적 재난·참사 발생 시 학회 소속 다학제 정신건강 전문가가 재난 심리 지원 관련 실천, 개입, 연구, 예방 등 활동에 전문가로서의 소임을 다하고 있다.

국제 학술대회 개최를 맞이하여, 4월 22일 개회식에 참석한 보건복지부 이형훈 제2차관은 축사를 통해 참석자들에게 환영의 인사를 전하며, 트라우마 스트레스 분야 임상·연구 국제적 학술교류의 장을 축하하였다.

이형훈 제2차관은 “세계적 석학들과 한국의 전문가들이 함께 트라우마 스트레스 분야의 국제적 담론을 형성하고, 글로벌 표준을 공유하며, 한국의 재난 정신건강 경험을 학술적 자산과 정책 대응역량으로 진화해 온 과정을 국제 사회와 공유하는 뜻깊은 자리이다”라며, “정부는 이러한 임상 실천과

연구 성과 등 과학적 근거를 바탕으로 보다 체계적이고 효과적인 재난 정신건강 체계를 마련해 나가겠다” 라고 밝혔다.

<붙임> 공동학술대회(GCTS & KSTSS 2026) 행사 개요

<별첨> 초청장

담당 부서	정신건강정책관 정신건강관리과	책임자	과 장	송명준 (044-202-3870)
		담당자	사무관	김계월 (044-202-3873)



※ (국립정신건강센터) 「2026 트라우마 치유주간」 행사의 일환

- (슬로건) **낮선 계절에서 다시 시작하는 일상**
- (기간) 2026. 4. 20.(월) ~ 4. 24.(금), 5일간
- (주요내용) ①유공 표창, 국가트라우마센터 심포지엄*,
② **GCTS & KSTSS 2026, 2nd Global Collaboration**
③(국가트라우마센터) 인지처리치료 워크숍**

* 기후변화로 인한 재난 사례와 심리적 영향, 회복력 강화 방안 논의

** 정신건강전문요원 등 대상 외상 후 인지 패턴 파악 및 주요 기법 실습 등

	4. 20.	4. 21.	4. 22.	4. 23.	4. 24.
국가 트라우마센터	유공 표창 심포지엄	인지처리치료(CPT) 워크숍	트라우마센터 간담회		
GCTS & KSTSS			국제컨퍼런스		
권역 트라우마센터			자체행사		춘계학술대회

- (행사명) “GCTS & KSTSS 2026, 2nd Global Collaboration
글로벌 트라우마 스트레스 협의체(GCTS) 국제컨퍼런스
& 한국트라우마스트레스학회(KSTSS), 공동 학술대회

* GCTS : Global Collaboration on Traumatic Stress

** KSTSS : Korean Society for Traumatic Stress Studies

- (기간) 2026년 4월 22일(수) ~ 4월 24일(금), 국립정신건강센터

- (주최) 국립정신건강센터, 한국트라우마스트레스학회(KSTSS)

- (주요 내용) 트라우마 분야 전 세계적 협력 네트워크인 GCTS
국제 컨퍼런스를 통해 글로벌 트라우마 최신 연구와 치료법 공유,
한국트라우마스트레스학회(KSTSS) 통해 한국의 경험 소개