
제6차 국민건강증진종합계획

[Health Plan 2030, 2026~2030]



관계부처합동

■ 목 차 ■

1. 수립배경 및 경과	1
2. 그간의 정책평가	2
3. 제6차 종합계획 수립 방향	8
4. 분과별 추진계획	13
5. 향후 실행방안	51
[붙임1] 총괄목표(건강수명) 목표치 설정 근거	53
[붙임2] 건강수명 및 소득지역 간 격차 추이·추계	56
[붙임3] 시군구별 건강수명 추이	57
[붙임4] 중점과제별 대표 건강형평성 과제	59
[붙임5] 제6차 HP2030 대표지표	61
[붙임6] 제6차 HP2030 전체 성과지표	63
[붙임7] 제6차 HP2030 과제별 소관부처	72

□ 수립 배경

- 「국민건강증진법」 제4조에 따라 질병의 사전예방 및 건강증진을 위한 중장기 정책방향을 제시하는 「국민건강증진종합계획」 수립
 - '02년부터 10년 단위로 계획을 수립하고 5년마다 보완계획 마련, 현재까지 총 4차례 종합계획 수립·시행 중
- '26년에는 제5차 계획('21-'30)의 추진 성과를 평가하고 최근 정책환경 변화, 새로운 건강 이슈를 고려한 제6차 계획('26-'30) 수립 필요

□ 추진 경과

▪ 추진체계 구축 및 계획 수립

- ('24.6.) 제6차 HP2030 수립 총괄위원회(이하 총괄위) 발족 및 1차 회의
- ('25.4.) 총괄위 2차 회의 및 신규 과제(기후, 청년) 도입 합의
- ('25.8.~12.) 중점과제별 실무협의 및 분과별 전문가 자문회의
- ('25.12.) 총괄위 3차 회의 및 제6차 HP2030(안) 검토
- ('26.3.) 국민건강증진정책심의위원회 심의·의결

▪ 근거 마련을 위한 연구 수행

- ('25.4.~11.) 제6차 HP2030 수립을 위한 연구용역* 실시(2건)
 - * (기후 위기) 기후위기의 건강피해 최소화를 위한 건강증진 정책 개발 연구
 - * (건강형평성) 제5차 국민건강증진종합계획 건강형평성 평가 및 분석 연구

▪ 대국민·전문가 의견수렴

- ('21.12.~) 미래 건강전략 포럼을 통한 대국민 의견수렴(12회)
- ('23.~'24.) 대국민 정책제안 공모전 개최(2회)
 - * ('23) 청년 건강증진 아이디어 공모전, ('24) 제6차 HP2030 정책 제안 공모전
- ('25.7.) 대한예방의학회 공동심포지엄 운영 등 전문가 의견수렴
- ('26.2.) 제6차 HP2030 수립 공청회 운영을 통한 대국민 의견수렴

□ 제5차 국민건강증진종합계획 성과분석

◆ 성과지표 : 총괄목표(2개) - 대표지표(64개) - 성과지표(400개)로 구성

〈 총괄목표 〉 건강수명 연장, 건강형평성 제고

○ (건강수명) 건강수명 소폭 감소, 성별 건강수명 격차 감소

- (건강수명) '18년 70.4세에서 '20년 70.9세로 상승 후 '22년 69.9세로 하락하여 '18년 대비 0.5세 감소하였음
- (기대수명) '18년 82.7세에서 '21년 83.6세로 상승 후 '22년 82.7세로 하락하여 '18년 수준을 유지하고 있으며, 건강수명과 기대수명의 격차는 '18년 12.3세에서 '22년 12.8세로 0.5세 증가하였음

<건강수명 및 기대수명 추이('08~'22)>

구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22
건강수명	68.9	69.1	69.2	69.2	69.0	69.7	70.1	70.6	70.6	70.8	70.4	70.6	70.9	70.5	69.9
기대수명	79.6	80.0	80.2	80.6	80.9	81.4	81.8	82.1	82.4	82.7	82.7	83.3	83.5	83.6	82.7
격차	10.7	10.9	11.0	11.4	11.9	11.7	11.7	11.5	11.8	11.9	12.3	12.7	12.6	13.1	12.8

- (성별 격차) '22년 기준 건강수명은 남성 67.9세, 여성 71.7세로 3.8세의 격차를 보이며 '18년 대비 격차가 0.3세 감소하였음

<성별 건강수명 추이('08~'22)>

구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22
전체	68.9	69.1	69.2	69.2	69.0	69.7	70.1	70.6	70.6	70.8	70.4	70.6	70.9	70.5	69.9
남자	66.5	66.7	66.8	66.8	66.7	67.4	67.8	68.4	68.3	68.6	68.3	68.4	68.6	68.3	67.9
여자	71.0	71.1	71.2	71.3	71.0	71.7	72.1	72.5	72.5	72.7	72.4	72.5	73.0	72.5	71.7
격차	4.5	4.4	4.4	4.5	4.3	4.3	4.3	4.1	4.2	4.1	4.1	4.1	4.4	4.2	3.8

○ (건강형평성) 건강수명의 소득수준별 격차는 증가, 지역별 격차는 감소

- (소득) 소득 상-하위 20%간 격차는 '18년 8.1세에서 '22년 8.4세로 0.3세 증가 하였으며, 소득 하위 20%와 이외 집단 간 큰 폭의 격차가 지속되고 있음

<소득 간 건강수명 추이('08~'22)>

구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22
Q5(상위)	71.8	72.0	72.0	71.8	71.5	72.4	72.9	73.4	73.4	73.6	73.3	73.4	73.9	73.4	72.7
Q4	70.4	70.7	70.6	70.6	70.3	71.1	71.5	72.0	72.0	72.2	72.1	72.1	72.6	72.1	71.4
Q3	69.6	69.6	69.8	69.9	69.6	70.3	70.7	71.3	71.4	71.6	71.5	71.9	72.2	71.9	70.8
Q2	69.5	69.5	69.4	69.4	69.3	70.0	70.4	70.8	70.9	70.1	70.8	71.0	71.2	70.9	70.4
Q1(하위)	63.8	64.1	64.5	64.7	64.8	65.3	65.6	66.0	65.8	66.0	65.2	65.3	65.6	65.2	64.3
격차 (Q5-Q1)	8.0	7.9	7.5	7.1	6.7	7.1	7.3	7.4	7.6	7.6	8.1	8.1	8.3	8.2	8.4

- (지역) 지역 상-하위 20%간 격차는 '18년 2.7세에서 '22년 2.2세로 건강수명 상-하위 20% 지역 간 격차가 0.5세 감소하였음

<지역 간 건강수명 추이('08~'22)>

구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22
상위20% 지역	70.4	70.5	70.7	70.8	70.6	71.3	71.6	72.2	71.3	71.5	71.1	71.3	71.6	71.1	70.5
하위20% 지역	67.8	68.1	68.4	68.4	68.2	69.0	69.6	70.0	68.4	68.8	68.4	69.0	69.2	69.1	68.3
격차 (상위20%- 하위20%)	2.6	2.4	2.3	2.4	2.4	2.3	2.0	2.2	2.9	2.7	2.7	2.3	2.4	2.0	2.2

< 대표지표 >

○ '24년 기준 64개 대표지표 중 31개(48.4%) 개선, 16개(25.0%) 악화

<대표지표 목표 달성 현황('24년 기준)>

중점과제	지표명	기준치		실적치		달성현황
		'18년	'21년	'24년	'30년	
금연	성인 남성 현재흡연율(연령표준화)	36.7%	31.3%	28.5%	25.0%	개선
	성인 여성 현재흡연율(연령표준화)	7.5%	6.9%	4.2%	4.0%	개선
	소득 1-5분위 성인남성 현재 흡연율 격차(연령 표준화)	9.1%p	9.0%p	2.6%p	8.0%p	달성
	소득 1-5분위 성인여성 현재 흡연율 격차(연령 표준화)	7.5%p	6.8%p	4.6%p	5.0%p	달성
절주	성인 남성 고위험음주율(연령표준화)	20.8%	19.7%	18.6%	17.8%	유지
	성인 여성 고위험음주율(연령표준화)	8.4%	6.9%	8.6%	7.3%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 고위험음주율 격차(연령 표준화)	1.8%p	2.5%p	2.0%p	0.7%p	악화
	소득 1-5분위 성인 여성 고위험음주율 격차(연령 표준화)	2.3%p	3.2%p	1.9%p	1.2%p	개선
영양	식품 안정성 확보 가구분율	96.9%	96.7%	98.3%	97.0%	달성
	소득 1-5분위 식품안정성 확보 가구분율 격차	11.3%p*	9.9%p	5.0%p	7.0%p	달성
신체 활동	성인 남성 유산소 신체활동 실천율(연령표준화)	51.0%	50.2%	54.7%	56.5%	개선
	성인 여성 유산소 신체활동 실천율(연령표준화)	44.0%	45.4%	49.3%	49.3%	달성
	소득 1-5분위 성인남성 유산소 신체활동 실천율 격차(연령 표준화)	9.2%p	12.7%p	10.0%p	7.0%p	유지
	소득 1-5분위 성인여성 유산소 신체활동 실천율 격차(연령 표준화)	5.9%p	11.1%p	4.8%p	3.7%p	개선
구강건강	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	58.4% (21-22)	60.3%	45.0%	악화
자살예방	자살사망률(인구 10만 명당)	26.6명	26.0명	29.1명	17.0명	유지
	남성 자살사망률(인구 10만 명당)	38.5명	35.9명	41.8명	27.5명	유지
	여성 자살사망률(인구 10만 명당)	14.8명	16.2명	16.6명	12.8명	악화
	지역 상-하위 20% 남성 자살사망률 격차(인구 10만 명당)	18.6명*	21.2명	24.9명	12.2명	악화
	지역 상-하위 20% 여성 자살사망률 격차(인구 10만 명당)	8.7명*	9.9명	9.7명	5.7명	악화
치매	치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5%('19)	55.2%	65.2%	82.0%	개선
	지역 상-하위 20% 치매안심센터의 치매환자 등록·관리율 격차	52.2%p('19)	53.3%p	69.4%p	35.0%p	악화
중독	알코올 사용장애 정신건강 서비스 이용률	12.1%('16)	9.8%	-	25.0%	악화
지역사회 정신건강	정신건강 서비스이용률	22.2%('16)	12.1%	-	35.0%	악화
암	성인 남성(20-74세) 암 발생률(인구 10만 명당, 연령표준화)	338.0명('17)	353.4명	350.4명('23)	313.9명	유지
	성인 여성(20-74세) 암 발생률(인구 10만 명당, 연령표준화)	358.5명('17)	429.1명	433.4명('23)	330.0명	악화
	지역 상-하위 20%의 성인남성 암 발생률 격차(인구 10만 명당, 연령표준화)	78.3명('17)	79.0명	73.8명('23)	62.6명	개선
	지역 상-하위 20%의 성인여성 암 발생률 격차(인구 10만 명당, 연령표준화)	97.3명('17)	117.4명	115.4명('23)	70.4명	악화

중점과제	지표명	실적치			목표치	달성현황
		'18년	'21년	'24년	'30년	
심뇌혈관 질환	성인 남성 고혈압 유병률(연령표준화)	33.2%	31.5%	32.5%	32.2%	유지
	성인 여성 고혈압 유병률(연령표준화)	23.1%	21.7%	22.6%	22.1%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 고혈압유병률 격차(연령 표준화)	5.4%p	2.4%p	5.1%p	4.4%p	개선
	소득 1-5분위 성인 여성 고혈압유병률 격차(연령 표준화)	8.5%p	5.7%p	7.9%p	7.5%p	개선
	성인 남성 당뇨병 유병률(연령표준화)	14.2%	16.5%	16.8%	13.2%	악화
	성인 여성 당뇨병 유병률(연령표준화)	9.1%	9.9%	9.7%	8.1%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 당뇨병 유병률 격차(연령 표준화)	5.1%p*	6.6%p	1.6%p	3.4%p	달성
	소득 1-5분위 성인 여성 당뇨병 유병률 격차(연령 표준화)	6.2%p*	5.2%p	3.4%p	4.0%p	달성
	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	43.5%	45.3%	50.4%	유지
	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착비율의 최고-최저 시도간 격차	23.0%p	25.4%p	16.7%p	17.5%p	달성
비만	성인 남성 비만 유병률(연령표준화)	42.8%	46.3%	48.8%	≤42.8%	악화
	성인 여성 비만 유병률(연령표준화)	25.5%	26.9%	26.2%	≤25.5%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 비만 유병률 격차(연령 표준화)	1.1%p	1.3%p	1.8%p	0.0%p	악화
	소득 1-5분위 성인 여성 비만 유병률 격차(연령 표준화)	15.6%p	10.7%p	10.4%p	4.6%p	개선
손상	손상사망률(인구 10만 명당)	54.7명	50.9명	58.3명	38.0명	유지
감염병 예방·관리	신고 결핵 신환자율(인구 10만 명당)	51.5명	35.7명	28.2명	10.0명	개선
감염병 대비·대응	MMR 완전접종률	94.7% ('19)	95.0%	95.2%	≥95.0%	달성
기후 변화성 질환	기후보건영향평가 평가체계 구축 및 운영	-	제1차 평가	-	구축 완료	달성
영유아	영아사망률(출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	2.4명	2.3명	개선
	영아사망률 최고-최저 시도간 격차(출생아 1천 명당)	2.4명	2.3명	3.1명	1.2명	악화
아동·청소년	고등학교 남학생 현재흡연율	14.1%	10.0%	7.8%	13.2%	달성
	고등학교 여학생 현재흡연율	5.1%	4.2%	3.3%	4.2%	달성
여성	모성사망비(출생아 10만 명당)	11.3명	8.8명	10.1명	7.0명	개선
노인	노인 남성의 주관적 건강인지율	28.7%	34.0%	33.3%	34.7%	유지
	노인 여성의 주관적 건강인지율	17.6%	21.4%	23.1%	23.6%	개선
	소득 1-5분위 노인 남성의 주관적 건강인지율 격차	15.6%p	7.1%p	20.9%p	13.2%p	악화
	소득 1-5분위 노인 여성의 주관적 건강인지율 격차	5.9%p	15.4%p	20.0%p	3.5%p	악화
장애인	성인 장애인 건강검진 수검률	64.9% ('17)	57.9% ('20)	63.5% ('23)	69.9%	유지
	성인 남성 장애인 건강검진 수검률	66.6% ('17)	60.4% ('20)	66.2% ('23)	71.6%	유지
	성인 여성 장애인 건강검진 수검률	62.5% ('17)	54.2% ('20)	59.4% ('23)	67.5%	유지
근로자	연간 평균 노동시간	1,992시간	1,910시간	1,865시간	1,750시간	개선
군인	군 장병 흡연율	37.9%* ('19)	41.2%	36.7%	33.0%	개선
건강정보 이해력	성인 남성 적절한 건강정보이해능력 수준(연령표준화)	-	60.6% ('23)	64.4%	70.0%	개선
	성인 여성 적절한 건강정보이해능력 수준(연령표준화)	-	67.9% ('23)	70.0%	70.0%	달성
	소득 1-5분위 성인남성 적절한 건강정보이해능력 수준 격차	-	12.4%p ('23)	13.1%p	6.0%p	유지
	소득 1-5분위 성인여성 적절한 건강정보이해능력 수준 격차	-	6.4%p ('23)	5.9%p	10.0%p	달성

* 제5차 HP2030 발표 이후 수정된 통계치를 적용하여 분석

< 성과지표 >

- '24년 기준 총 400개 성과지표 중 227개(56.8%) 개선, 71개(17.8%) 악화
- 6개 분과 중 '건강친화적 환경 구축' 분과의 개선 비율이 70.6%로 가장 높았으며, '비감염성질환 예방관리' 분과의 개선 비율이 45.7%로 가장 낮았음

<중점과제 및 분과별 성과지표 목표 달성 현황('24년 기준)>

중점과제	달성	개선	유지	악화	기타	합계
총계*	122(30.5%)	105(26.3%)	79(19.8%)	71(17.8%)	23(5.8%)	400(100.0%)
금연	11(30.6%)	11(30.6%)	11(30.6%)	1(2.8%)	2(5.6%)	36(100.0%)
절주	9(39.1%)	4(17.4%)	8(34.8%)	2(8.7%)	0(0.0%)	23(100.0%)
영양	5(25.0%)	3(15.0%)	4(20.0%)	8(40.0%)	0(0.0%)	20(100.0%)
신체활동	2(18.2%)	8(72.7%)	1(9.1%)	0(0.0%)	0(0.0%)	11(100.0%)
구강건강	7(43.8%)	4(25.0%)	2(12.5%)	1(6.3%)	2(12.5%)	16(100.0%)
I. 건강생활실천	34(32.1%)	30(28.3%)	26(24.5%)	12(11.3%)	4(3.8%)	106(100.0%)
자살예방	6(30.0%)	4(20.0%)	5(25.0%)	5(25.0%)	0(0.0%)	20(100.0%)
치매	4(20.0%)	7(35.0%)	2(10.0%)	4(20.0%)	3(15.0%)	20(100.0%)
중독	1(14.3%)	1(14.3%)	2(28.6%)	3(42.9%)	0(0.0%)	7(100.0%)
지역사회 정신건강	0(0.0%)	2(40.0%)	2(40.0%)	1(20.0%)	0(0.0%)	5(100.0%)
II. 정신건강관리	11(21.2%)	14(26.9%)	11(21.2%)	13(25.0%)	3(5.8%)	52(100.0%)
암	2(14.3%)	5(35.7%)	3(21.4%)	4(28.6%)	0(0.0%)	14(100.0%)
심뇌혈관질환	13(38.2%)	8(23.5%)	8(23.5%)	5(14.7%)	0(0.0%)	34(100.0%)
비만	2(12.5%)	3(18.8%)	2(12.5%)	9(56.3%)	0(0.0%)	16(100.0%)
손상	4(23.5%)	0(0.0%)	7(41.2%)	6(35.3%)	0(0.0%)	17(100.0%)
III. 비감염성질환 예방관리	21(25.9%)	16(19.8%)	20(24.7%)	24(29.6%)	0(0.0%)	81(100.0%)
감염병 예방 및 관리	6(30.0%)	7(35.0%)	1(5.0%)	3(15.0%)	3(15.0%)	20(100.0%)
감염병 위기 대비·대응	10(47.6%)	3(14.3%)	5(23.8%)	3(14.3%)	0(0.0%)	21(100.0%)
기후변화성 질환	2(25.0%)	0(0.0%)	1(12.5%)	0(0.0%)	5(62.5%)	8(100.0%)
IV. 감염 및 기후변화성질환 예방관리	18(36.7%)	10(20.4%)	7(14.3%)	6(12.2%)	8(16.3%)	49(100.0%)
영유아	0(0.0%)	2(28.6%)	0(0.0%)	5(71.4%)	0(0.0%)	7(100.0%)
아동·청소년	7(46.7%)	2(13.3%)	2(13.3%)	4(26.7%)	0(0.0%)	15(100.0%)
여성	1(14.3%)	3(42.9%)	1(14.3%)	1(14.3%)	1(14.3%)	7(100.0%)
노인	12(48.0%)	7(28.0%)	1(4.0%)	3(12.0%)	2(8.0%)	25(100.0%)
장애인	12(41.4%)	3(10.3%)	9(31.0%)	5(17.2%)	0(0.0%)	29(100.0%)
근로자	2(15.4%)	8(61.5%)	1(7.7%)	2(15.4%)	0(0.0%)	13(100.0%)
군인	8(50.0%)	3(18.8%)	4(25.0%)	0(0.0%)	1(6.3%)	16(100.0%)
V. 인구집단별 건강관리	42(37.5%)	28(25.0%)	18(16.1%)	20(17.9%)	4(3.6%)	112(100.0%)
건강친화적 법제도 개선	0(0.0%)	1(25.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	3(75.0%)	4(100.0%)
건강정보 이해력 제고	3(42.9%)	3(42.9%)	1(14.3%)	0(0.0%)	0(0.0%)	7(100.0%)
혁신적 정보기술의 적용	0(0.0%)	2(100.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	2(100.0%)
재원마련 및 운용	0(0.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	1(100.0%)	1(100.0%)
지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	0(0.0%)	3(100.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	3(100.0%)
VI. 건강친화적 환경구축	3(17.6%)	9(52.9%)	1(5.9%)	0(0.0%)	4(23.5%)	17(100.0%)

* 중복 지표를 제외한 전체 성과지표 400개에 대한 값으로 분과별 합계와 일치하지 않음

□ 제5차 계획 주요 성과

- **(건강 위해요인 규제)** 담배정의 확대('25, 연초의 잎→연초나 니코틴), 담배유해성관리법 시행('25) 및 아동·청소년 교육시설 주변 금연구역 확대('24), 미디어 음주장면 가이드라인 개정('23)
- **(만성질환 관리)** 일차의료 만성질환관리 사업 본사업 전환('24), 모바일 헬스케어 및 AI·IoT 어르신 건강관리사업 확대(계속)
- **(질병 예방)** 청년 정신건강검진 확대('24), 로타바이러스 예방접종 신규 도입('23), HPV 예방접종 지원 확대('23), 50세 이상 대상포진 무료 접종('23)
- **(건강친화 환경)** 건강정보 도서관 개설('25), 학생건강검진 건강보험공단 위탁 추진('24~), 건강도시 법제화('23), 건강친화기업 인증 도입('22)

□ 추진 여건 및 당면과제

- **(인구구조 변화)** 고령화로 인한 만성질환 부담 증가와 동시에 청년·중장년층에서도 건강 위험요인이 조기에 누적
 - ⇒ 국가 차원의 통합적 만성질환 관리체계 구축과 함께, 청년기 건강권 강화, 적극적 노쇠예방 관리 등 생애주기 전반의 예방적 건강관리 확대
- **(기후위기 심화)** 기후변화로 인해 온열·한랭질환뿐 아니라 만성질환·정신건강 위험 증가, 자연재해에 따른 인명피해 등 전방위적인 건강문제 현실화
 - ⇒ 모니터링·홍보·교육 등 기후위기 '준비' 단계를 넘어 건강피해가 실현되는 취약계층부터 실질적 지원대책 마련
- **(건강 격차 심화)** 지역별 건강수명 격차는 감소하였으나 소득수준별 격차는 확대, 소득수준별 절주·영양·비만·노인건강 등 격차 지표도 악화
 - ⇒ 건강형평성 제고를 위한 구체적 실천 전략 마련을 위해 건강 격차 발생 원인에 대한 체계적 분석 및 관리체계 구축

□ 제5차 계획과의 연속성을 위해 비전 및 총괄 목표 유지

○ (비전) “모든 사람이 평생 건강을 누리는 사회”

- (모든 사람) 성, 계층, 지역 간 건강 형평성을 확보, 적용 대상을 모든 사람으로 확대
- (평생 건강을 누리는 사회) 출생부터 노년까지 전 생애주기에 걸친 건강권 보장, 정부를 포함한 사회 전체를 포괄

○ (총괄목표) 건강수명 연장, 건강형평성 제고

- (건강수명) '30년까지 건강수명 73.3세 달성('18년 70.4세 → '30년 추계 73.3세)
 - (남성) '18년 68.3세 → '30년 71.4세(+3.1세)
 - (여성) '18년 72.4세 → '30년 75.0세(+2.6세)
 - (건강형평성) 건강수명의 소득 간, 지역 간 형평성 확보
 - (소득) 소득수준 상위 20%의 건강수명과 소득수준 하위 20%의 건강수명 격차를 7.6세 이하로 낮춘다('18년 8.1세 → '30년 추계 7.6세).
 - (지역) 건강수명 상위 20% 해당 지자체의 건강수명과 하위 20% 해당 지자체의 건강수명의 격차를 2.9세 이하로 낮춘다('18년 2.7세 → '30년 추계 2.9세).
 - 취약집단의 건강수명 향상과 격차 감소를 동시에 목표로 설정
- * 평가시점 기준 과거 10년간 상위 20%의 건강수명 증가분을 상회하는 수준으로 하위 20%의 건강수명을 증가시킨다.

2

주요 과제 및 성과목표

□ 분과 및 중점과제 : 7개 분과 32개 과제

- 기존 계획의 기본 방향을 유지하면서 국정과제 등 정책환경 변화 반영
 - 5차 계획의 기존 추진과제 전반에 대해 보완
 - ‘비감염성 질환 예방관리’ 분과에서 「만성질환」 중점과제 분리
- 기후 위기, 청년 건강 등 사회적 정책요구에 대응
 - 「기후위기」 중점과제를 7분과로 신설·확대
 - ‘인구집단별 건강관리’ 분과에 「청년」 중점과제 신설

<제6차 계획 구성(7개 분과 32개 중점과제)>

I. 건강생활 실천	II. 정신건강 관리	III. 비감염성 질환 예방관리	IV. 감염성 질환 예방관리
1. 금연 2. 절주 3. 영양 4. 신체활동 5. 구강건강	6. 자살예방 7. 치매 8. 중독 9. 지역사회 정신건강	10. 암 11. 심뇌혈관질환 12. 만성질환 13. 비만 14. 손상	15. 감염병 예방 및 관리 16. 감염병 위기 대비·대응
V. 인구집단별 건강관리	VI. 건강친화적 환경 구축	VII. 기후위기 대응 건강관리	
17. 영유아 18. 아동·청소년 19. 여성 20. 노인 21. 장애인 22. 근로자 23. 군인 24. 청년	25. 건강친화적 법제도 개선 26. 건강정보 이해력 제고 26. 혁신적 정보기술의 적용 27. 채용마련 및 운용 29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	30. 기후위기 민감집단 건강 보호 31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리 32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축	

< 분과별 주요 과제 보완 방향 >

분과	제5차 종합계획	제6차 종합계획
① 건강생활 실천	<ul style="list-style-type: none"> • 개인의 금연, 절주 행동변화 및 위해물질 규제 강화 • 취약계층 및 생활터 중심 영양, 신체활동, 건강생활실천 환경 조성 	<ul style="list-style-type: none"> • 담배 정의 확대(국정)에 따른 신종담배 관리 기반 마련 및 유해성 관리 강화 • 지역사회 통합돌봄(국정) 실현을 위한 방문 구강건강관리 본격화
② 정신건강 관리	<ul style="list-style-type: none"> • 자살 고위험군, 치매, 정신질환 조기발견 및 개입 체계 강화 • 정신건강 서비스 인식개선 및 지역사회 지지체계 확립 	<ul style="list-style-type: none"> • 자살예방을 위한 국가적 총력대응 및 대상자별 촘촘한 자살유발 요인 해소 • 경도인지장애진단자 대상 서비스 확충, 치매관리주치의 전국 확대 등 치매 조기에방 및 치료체계 강화
③ 비감염성 질환관리	<ul style="list-style-type: none"> • 취약계층 대상 조기발견·예방 사업 강화 및 위해요인 개선 환경 조성 • 비감염성 질환 전주기 연속적 관리 위한 다부처, 다기관 협력 	<ul style="list-style-type: none"> • 소아비만 국가책임(국정) 실현을 위한 실천과제 보완 • 만성질환 예방관리에 적합한 일차 의료 개편(국정) 및 국가 관리체계 구축
④ 감염성 질환관리	<ul style="list-style-type: none"> • 조기감지, 신속진단 등 감염병 예방·대응기술 혁신, 운영인력 강화 	<ul style="list-style-type: none"> • 넥스트팬데믹 대비 대규모 신·변종 감염병 대응체계 마련(국정), 민관 진단 검사 역량 통합체계 구축 등 고도화
⑤ 인구 집단별 건강관리	<ul style="list-style-type: none"> • 영유아, 청소년의 건강한 성장 지원으로 평생건강 토대 마련 • 여성 노인 장애인 근로자 군 장병 등 건강취약집단의 건강 보장 	<ul style="list-style-type: none"> • 건강한 노년 지원을 위한 노쇠예방 관리(국정) 추진·확산 • '청년' 중점과제 신규 추가 및 청년 대상 신체·정신건강 정책, 취약청년 지원 방안 발굴
⑥ 건강친화 환경구축	<ul style="list-style-type: none"> • 모든 정책에 건강(HiAP: Health in All Policies) 구현 위한 거버넌스 개선 • 건강정보 이해 증진 및 정보기술 활용 통한 건강 형평성 제고 	<ul style="list-style-type: none"> • 지역책임성 강화를 위한 법·제도 기반 마련(국정) • 주민밀착형 건강관리 강화 위한 지역보건의료체계 개편
⑦ 기후위기 건강대응	<ul style="list-style-type: none"> • 기후변화 관련 질환의 건강영향 감시, 평가체계 구축·운영 	<p align="center">< 분과 신설 ></p> <ul style="list-style-type: none"> • 기후위기 대응 건강관리를 위한 종합적인 정책적 기반 마련 및 사업 이행

□ **성과지표 : 총 439개 지표(대표지표 70개)**

- 정책 환경변화, 성과지표 달성도 등을 고려하여 신규 지표 도입, 성과 지표 조정·보완 및 건강 형평성 지표 관리 강화 추진
- (성과지표) 32개 중점과제별 성과지표 총 439개(중복지표 제외)
 - * 제5차 HP2030 성과지표(400개) 대비 39개 증가
 - ** 신규지표 도입(85개), 지표 정의 등 변경(208개), '30년 목표치 수정(66개) 등
- 성과지표 중 성, 소득, 지역별 분리되어있거나, 그 격차를 모니터링할 수 있는 **형평성 지표 225개**
 - * (성별) 132개, (소득) 22개, (지역) 31개, (성별·소득) 29개, (성별·지역) 11개
- (대표지표) 27개 중점과제에 대한 대표지표 70개 선정
 - 대표지표 중 성, 소득, 지역별 분리되어있거나, 그 격차를 모니터링할 수 있는 **형평성 지표 54개**
 - * (성별) 25개, (소득) 1개, (지역) 7개, (성별·소득) 16개, (성별·지역) 5개

< 제6차 국민건강증진종합계획 추진 전략 >

제6차 2026~2030 국민건강증진종합계획 추진 전략

모든 사람이 Health Plan 2030
평생을 건강을
누리는 사회

비전

모든 사람이 평생 건강을 누리는 사회

총괄
목표

건강수명 연장, 건강형평성 제고

기본원칙

- 1 국가와 지역사회의 모든 정책 수립에 건강을 우선적으로 반영한다.
- 2 보편적인 건강수준의 향상과 건강형평성 제고를 함께 추진한다.
- 3 모든 생애과정과 생활터에 적용한다.
- 4 건강친화적인 환경을 구축한다.
- 5 누구나 참여하여 함께 만들고 누릴 수 있도록 한다.
- 6 관련된 모든 부문이 연계하고 협력한다.

I. 건강생활 실천	III. 비감염성 질환 예방관리	V. 인구집단별 건강관리	VI. 건강친화적 환경 구축	VII. 기후위기 대응 건강관리	KPO전단제
1. 금연 2. 절주 3. 영양 4. 신체활동 5. 구강건강 II. 정신건강 관리 6. 자살예방 7. 치매 8. 중독 9. 지역사회 정신건강	10. 암 11. 심뇌혈관질환 12. 만성질환 13. 비만 14. 손상 IV. 감염성 질환 예방관리 15. 감염병 예방 및 관리 16. 감염병 위기 대비·대응	17. 영유아 18. 아동·청소년 19. 여성 20. 노인 21. 장애인 22. 근로자 23. 군인 24. 청년	25. 건강친화적 법제도 개선 26. 건강정보 이해 활용 능력 제고 27. 혁신적 정보기술의 적용 28. 자원마련 및 운용 29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	30. 기후위기 민감집단 건강 보호 31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리 32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축	

실행계획 수립과 정책 환류 강화

- HP2030과 부처별·영역별 기본계획 연계성 확보
- 실행계획 평가·환류 체계 개선을 통한 실효성 확보

건강형평성 제고 방안 마련

- 건강형평성 과제·지표 확대 및 모니터링 강화
- 지역 간 건강 격차 해소를 위한 자료 분석 및 정보 제공

국민 소통 및 참여 확대

- 정책담당자 대상 교육 강화
- 대국민 정보 공개 및 참여 확대

실행방안

① [1분과] 건강생활실천

- ◆ 개인의 금연, 절주 행동 변화 및 위해 물질에 대한 규제 강화
- ◆ 취약계층과 생활터 중심 영양, 신체활동, 건강생활실천 환경 조성

<대표지표>

중점과제	지표명	기준치 (‘18)	실적치 (‘24)	목표치 (‘30)
금연	성인 남성 현재 담배제품 사용률	39.7% (‘19)	36.0%	29.0%
	성인 여성 현재 담배제품 사용률	7.5% (‘19)	6.9%	6.0%
절주	성인 남성 고위험 음주율	20.8%	18.6%	17.8%
	성인 여성 고위험 음주율	8.4%	8.6%	7.3%
영양	건강 식생활 실천율	44.9%	42.4%	50.6%
신체활동	성인 남성 유산소 신체활동 실천율	51.0%	54.7%	56.5%
	성인 여성 유산소 신체활동 실천율	44.0%	49.3%	49.3%
구강건강	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	60.3%	55.0%

1 금연

담배 규제 강화 및 청소년·청년 담배사용 적극 차단

① 신종담배의 무분별한 시장진입 차단

- 1) 담배 정의 확대(연초의 잎→연초나 니코틴, '25.12)에 따른 관련 규제 준수 점검 등 관리 감독
- 2) 유사/무니코틴에 대한 위해성 평가 등 부처 합동 대응 방안 마련

② 담배제품 사용 감소를 위한 가격·비가격 규제 강화

- 1) (담배 가격) WHO 평균에 근접하도록 건강증진부담금 등 인상
- 2) (제조·유통) 가향물질 첨가 금지, 담배제품 불법거래 근절을 위한 담배유통추적시스템 도입
- 3) (판매) 소매점 담배 진열·광고 금지, 담뱃갑 경고그림 확대* 및 광고 없는 표준담뱃갑 도입, 전자담배 흡연전용기구 광고·판촉 금지 등
* 경고그림·문구 면적 : (현행) 50%(경고그림 30%) → (개정) 75%(경고그림 55%)
- 4) (성분 공개) 국민 건강 보호를 위한 담배 유해 성분의 검사·정보공개 관리체계 구축
- 5) (금연 구역) 모든 건축물 실내 전면 금연

③ 청소년·대학생·군인 등 미래흡연 고위험군 흡연예방사업 강화

- 1) 담배 유해성 등에 대한 정확한 정보를 참여형·체험형으로 교육하여 신규 흡연자 발생 감소 및 흡연 시작 연령 지연
- 2) 이용자 맞춤형 서비스 추천, 단계적 지원* 및 지속 추적관리 등 완전 금연 서비스 전달체계 구축
* (예시) ¹단계 금연상담전화 → ²단계 병원 금연치료+금연상담전화 → ³단계 집중치료형 금연캠프

청소년을 포함한 음주 예방 및 음주 조장환경 개선

① 음주를 조장하는 환경 개선

- 1) 온라인, 배달 등을 통한 미성년자 대상 주류판매 규제, 주류판매자에 대한 모니터링 강화 등 청소년의 주류 접근에 대한 감시 강화
- 2) 공공장소 음주규제 입법 강화, 지자체 공공장소 금주구역 운영 가이드라인 마련 등을 통한 주류 접근성 제한 강화
 - * 공공장소 음주 실태 및 모니터링 기초조사 실시 포함
- 3) 주류광고 기준의 실효성 강화를 위한 위해 주류광고 금지 내용 및 대상을 신설·확대 추진
 - * SNS 등 뉴미디어와 청소년 이용이 높은 미디어에서의 직·간접적 주류 광고 금지 기준 위반 모니터링 강화
- 4) 주류 소비 감소 유도를 위한 건강증진부담금 부과 등 가격정책 검토

② 음주예방 교육 및 미디어 홍보 강화

- 1) 청소년, 임산부, 만성질환자 등 인구집단별 음주예방 교육 및 상담
- 2) 미디어 음주장면 모니터링 강화 및 절주 실천을 위한 미디어 홍보를 통해 음주에 관대한 문화 개선

③ 음주폐해예방을 위한 대책 강화

- 1) 보건소, 전문단체에서 고위험 음주자 조기 선별, 상담 및 연계사업 확대를 통해 음주 폐해 및 중독 예방

건강한 식생활 실천 및 최적의 영양상태 유지 기반 강화

① 인구집단별 맞춤형 영양관리 서비스 확대 및 접근성 강화

- 1) 임산부·한부모가정 선정 기준 완화 등 영양플러스 사업 확대 및 운영 지원 체계 강화를 통해 취약계층 영양 개선 도모
- 2) 아동·청소년·젊은 성인의 아침결식 예방, 과일 채소 섭취 증가 등 영양 문제 해결을 위한 홍보·캠페인 실시, 당류·나트륨 등 영양성분 섭취 관리 방안 마련
- 3) 생계급여 수급 가구 중 임산부·영유아·아동·청년 등 포함 가구 대상 농식품 바우처를 통한 식생활 돌봄 확대
- 4) 어린이·노인·장애인복지시설 등의 급식 위생 및 영양관리 지원*

* 식품위생법 상 집단급식소 신고 의무가 없는 소규모 어린이집·경로당·장애인복지 시설 등을 위한 급식 공동관리 시스템 구축

② 만성질환의 예방 및 관리를 위한 영양 정책 추진

- 1) 한국인 영양섭취 및 만성질환 관련 기반 연구를 바탕으로 만성질환별·생애주기별 세분화된 영양소 섭취기준 및 식생활지침 마련(5년 주기)
- 2) 식생활지침 교육·홍보 자료 개발·보급 및 관련 영양 사업·정책 제안 등 연계

③ 올바른 식생활·영양정보의 효율적 제공 체계 구축

- 1) 민·관 협력체계 강화 등을 통한 건강식생활 실천 캠페인 추진
- 2) 국가공인 영양성분DB 제공 등을 통한 건강한 식품 선택권 보장 환경 조성

활동적인 사람과 지역사회 환경 구축

① 지역사회 중심의 신체활동 기반 구축

- 1) 신체활동 친화적 환경·정책·프로그램 모니터링, 근거 기반 정책 개발, 인프라 구축 등 신체활동 증진 정책 수립
- 2) 국민의 신체활동·좌식행동 수준파악을 위한 조사도구 개발 및 좌식 행동 위험성에 대한 인식 확산을 위한 연구 수행

② 대상자별 신체활동 장려를 위한 서비스 개발·제공

- 1) 영유아, 여성, 만성질환자, 노인 등 대상별·생애주기별 맞춤형 신체활동 지침 마련 및 프로그램 확대를 통해 신체활동 실천율이 낮은 계층 지원*
* 어르신 스포츠 프로그램 신설, 국민체력인증 지원 등 스포츠 활동 지원
- 2) 직장인 신체활동 활성화를 위한 건강친화 환경 조성 정책 및 프로그램 운영
- 3) 학교 스포츠클럽 내실화, 건강증진 우수 프로그램 확산, 초등 체육 전담교사 지정 확대 등 아동·청소년이 활동적인 성인으로 성장하도록 지원
- 4) 건강검진과 연계한 국민체력인증센터 연령별 체력관리 프로그램 운영 및 스포츠 활동 인증 등 이용 지원

③ 신체활동 친화적 환경조성 및 접근성 강화

- 1) 체육시설·공원 등 신체활동 환경 인프라 지도 구축, 보행환경 및 자전거 이용 정보 공유 및 홍보 활성화
- 2) 건강계단 설치, 어린이 놀이공간 조성 등 지역 편차를 고려한 일상 속 신체활동 증진을 위한 물리적 환경 조성
* 저소득층·고령층·장애인 접근 가능성 제고를 위한 건강도시 환경 설계 및 조성
- 3) 지역사회 신체활동 증진 성공사례 계획·성과 공유 등 지역사회 기반 신체활동 증진 모범사업 발굴 및 캠페인 시행

예방 중심의 필수 구강보건의료 서비스 확대

① 취약계층 치과주치의 사업을 통한 구강건강 형평성 제고

- 1) 2차 아동 치과주치의 사업(시범사업 '24.7-'27.2)을 통한 표준화된 예방 중심 구강건강 서비스 제공
 - * 3년간의 시범사업 후 전국 확대 검토
- 2) 장애인 치과주치의 사업(시범사업 '20년~)을 통해 장애인 건강 수요에 대응한 예방 중심 구강건강 서비스 제공
 - * 중증·경증 장애인을 대상으로 서비스 제공

② 공공부문 구강보건의료 인프라 확충

- 1) 장애인 권역 구강진료 센터 확충 및 지역 구강진료센터 시범사업 확대를 통해 취약집단의 구강보건의료 접근성 강화
 - * ('20) 12개소 → ('30) 26개소(잠정)
- 2) 보건소 구강보건실·구강보건센터 운영 및 전문인력 교육을 통한 공공 구강보건의료 역량 강화

③ 생활터 중심의 구강위생 강화를 위한 환경조성

- 1) 생활터별 구강위생실천을 위한 운영 안내서 개발
- 2) 지역 내 순회 방문구강관리를 통하여 생활터별 구강보건교육 및 취약 계층 등 대상 예방서비스* 제공
 - * 구강위생 교육, 불소치약 및 불소용액 공급 등

④ 구강건강관리를 위한 지침개발 및 교육·홍보

- 1) 근거기반 구강건강관리 지침 및 교육·홍보 자료를 개발하고, 구강보건의료기관에 보급 및 활용 모니터링
- 2) 민간협력(보건소, 치과계 유관단체) 기반 구강보건의 날 기념 주간 캠페인 등 연중 구강 건강증진을 위한 참여형 캠페인 및 홍보

⑤ 취약계층 돌봄 연계 방문구강건강관리 사업 개발 및 보급

- 1) 거동이 불편한 노인 등 취약계층 대상 '방문구강관리 사업' 추진 및 현장 적용 가능한 프로그램 및 가이드라인 개발·배포
- 2) 돌봄서비스 종사자 대상의 구강관리 프로그램 개발 및 교육

② [2분과] 정신건강관리

◆ 자살 고위험군, 치매, 정신질환 조기 발견 및 개입 체계 강화

◆ 정신건강 서비스 인식개선 및 지역사회 지지체계 확립

<대표지표>

중점과제	지표명	기준치 ('18)	실적치 ('24)	목표치 ('30)
자살예방	자살사망률(인구 10만 명당)	26.6명	29.1명	17.0명
	남성 자살사망률(인구 10만 명당)	38.5명	41.8명	27.5명
	여성 자살사망률(인구 10만 명당)	14.8명	16.6명	12.8명
치매	치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5% ('19)	▶ 65.2%	▶ 82.0%
중독	알코올 사용장애 정신건강 서비스 이용률	2.6% ('21)	-	25.0%
지역사회 정신건강	정신건강 서비스 이용률	7.2% ('21)	-	35.0%

1 자살예방

자살 고위험군 포괄적 지원 강화 및 생명존중 문화 조성

① 자살예방서비스 체계 개편을 통한 고위험군 발굴 및 관리 강화

- 1) 경찰, 소방, 응급실 등 통한 자살시도자 정보 연계 확대
- 2) 지자체 단위 자살예방관 지정 및 전담인력 확충
- 3) 지자체별 일차의료기관 이용 환자 대상 자살 위험군 선별 및 정신건강 서비스 연계 방안 마련
- 4) 자살사망자 전수 대상 소득, 건강, 의료정보 등 분석 및 심리부검 사업을 통한 자살예방정책 수립 근거 마련
- 5) 지자체 자살예방센터 인프라 확충 및 역량 강화

② 자살 고위험군 대상 지원 확대

- 1) 응급실 자살시도자 퇴원 후 지역사회 서비스 연계, 생명사랑 위기대응 센터 지정을 통해 자살시도자 사후관리 강화
- 2) 자살 위험도가 높은 자살유가족 등 대상 자조 모임, 맞춤형 돌봄서비스 제공, 상담 치료비 지원 등 예방 서비스 강화

③ 자살에 대한 인식 개선을 통한 생명존중 문화 조성

- 1) '자살은 예방 가능하다'는 인식 제고 및 생애주기별 예방 교육 실시
- 2) 자살 인식·태도 변화 추이 파악 및 생명존중 문화조성 사업 대상 집단 발굴을 위한 실태조사 실시

2 치매

치매 조기진단·관리 등 양질의 서비스 제공 및 치매 친화 환경조성

① 전국민 치매예방과 치매발생 3대 고위험군* 조기발견 지원·관리

* 경도인지저하자, 75세 이상 독거노인, 고위험 기저질환자

- 1) 조기검진 활성화를 위한 한국형 자체진단도구(CIST-In Depth) 개발·보급 및 통합돌봄 등 노인유관사업과의 연계로 조기발견체계 개선
- 2) 국가건강검진 인지기능저하 선별검사 연령 하향 조정 검토 및 건강검진 결과 인지저하자 대상 조기 검진 실시

② 치매환자와 가족을 위한 빈틈없는 양질의 치료와 돌봄

- 1) 치매안심병원 지속 확충(25년 25개소) 및 치매관리주치의 전국 확대 추진
- 2) 주·야간보호기관 내 단기보호 제도화를 통한 장기요양 가족휴가제 이용 활성화와 주야간보호기관-치매환자쉼터 간 중복이용 허용으로 돌봄 부담 완화

③ 치매관리전달체계 고도화

- 1) 치매안심센터의 유형별 지원 서비스 차별화, 맞춤형 사례관리 전문팀 구성 추진으로 지역 중심형 운영체계 마련
- 2) 치매발생 고위험군의 효율적 발굴 및 치매환자 적극 지원을 위해 치매안심통합관리시스템(ANSYS)과 타 기관 시스템* 간 정보 연계 추진
* 국가건강검진, 노인장기요양보험, 통합돌봄, 건강보험심사평가원의 청구정보 등

④ 치매에 대한 인식개선 및 치매친화환경 구축

- 1) 치매어르신 실종예방을 위한 인식표 사업, 일시보호 지정 검토 등을 통한 안전망 구축
- 2) 치매파트너 양성 및 치매안심마을 활성화와 주기적 치매인식도 조사를 통한 치매인식개선 사업 평가·개선

알코올·약물 등 중독문제 조기 개입 및 치료 격차 해소

① 알코올 사용장애 고위험군 조기개입 및 취약집단·중증 치료 강화

- 1) 중독관리통합지원센터 및 정신건강복지센터 중독관리 서비스 확충
- 2) SBIRT(e-SBIRT)* 활성화를 통한 중독자 단기개입 강화
 - * 선별·단기개입·전문치료의뢰 프로그램(Screening, Brief Intervention & Referral to Treatment)
- 3) 지자체별 취약계층 알코올 문제 대상자 발굴 및 등록·관리, 사례 관리를 위한 프로그램 보급 및 고도화
- 4) 중증 알코올 사용장애 지원을 위한 콘트롤타워 설치 및 중독관리 통합지원센터 확대, 보호 관찰소·경찰서 등과의 연계체계 구축

② 마약류 포함 약물중독 예방교육 활성화 및 위험성에 대한 인식제고

- 1) 생애주기별 약물중독 교육 활성화, 유관기관 협력을 통한 아웃리치 예방교육 지원 체계 구축
 - * 청소년 대상 약물중독 예방을 위한 참여형 교육, 비대면·디지털기반 교육 개발 및 운영
- 2) 약물중독 위험성에 대한 인식제고를 위한 다양한 형태의 홍보 강화
- 3) 약물중독 치료보호사업 활성화, 마약류 중독 치료 후 재활 연계 체계 강화 등 추진

중증·만성 정신질환자를 위한 지역사회 지지체계 확립

① 정신건강 서비스 접근성 강화 및 인식개선

- 1) 정신건강복지센터 중심 중증정신질환자 사례관리 확대, 정신건강 전문
요원 상담역량 향상 등 공공 정신건강 서비스 기능 강화
- 2) 정신건강보도 권고기준 마련 및 배포, 공공분야 대상 정신건강 교육*
실시 근거 마련 및 단계적 민간 확산 유도
 - * 정신건강 관련 낙인·차별 해소 교육·캠페인 등 포함
- 3) 온라인 기반 비대면 정신건강서비스* 제공 및 홍보
 - * 온라인 정신건강서비스 사례 : 마음을 들어주는 랜선 친구, 우울증 자가검진 챗봇 등
- 4) 대학교·직장 등과의 연계를 통한 정신건강 서비스 접근성 강화 및
정신건강 문제 조기발견·지원

② 생애주기별 정신건강증진 체계 구축 및 취약계층 지원 강화

- 1) 생애주기별 수요에 맞춘 지역사회 정신건강 서비스 확대
- 2) 경제적·사회적 취약계층에 대한 심리지원 및 치료 지원 확대

③ 중증정신질환 조기 개입과 치료지원으로 만성화 방지

- 1) 지역사회 중심 초기 정신질환자 조기발견 체계 구축으로 만성 정신
질환 예방
- 2) 초기 정신질환 치료 및 회복을 위해 급성기 치료 인프라 확충, 정신
질환자 치료비 지원 확대
- 3) 퇴원 후 지속적인 치료 유지를 위한 병원기반 사례관리 사업 확대

③ [3분과] 비감염성질환 예방관리

- ◆ 취약계층 대상 비감염성질환 조기발견·예방 사업 강화 및 건강 위해요인 개선 환경 조성
- ◆ 비감염성 질환 전주기 연속적 관리를 위한 다부처, 다기관 협력 강화

<대표지표>

중점과제	지표명	기준치 ('18)	실적치 ('24)	목표치 ('30)
암	성인 남성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	94.2명	80.1명	79.8명
	성인 여성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	49.4명	47.4명	44.6명
심뇌혈관질환	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	45.3%	50.4%
만성질환	성인 남성(30세 이상) 고혈압 유병률	33.2%	32.5%	32.2%
	성인 여성(30세 이상) 고혈압 유병률	23.1%	22.6%	22.1%
	성인 남성(30세 이상) 당뇨병 유병률	14.2%	16.8%	13.2%
	성인 여성(30세 이상) 당뇨병 유병률	9.1%	9.7%	8.1%
비만	성인 남성 비만 유병률	42.8%	48.8%	42.8%
	성인 여성 비만 유병률	25.5%	26.2%	25.5%
손상	손상사망률(인구 10만 명당)	54.7명	58.3명	51.4명

1 암

암 예방 실천 강화 및 국가암검진 고도화

① 일상생활 속 암 예방 실천

- 1) 사회·환경 변화, 해외 암 예방지침 등을 반영하여 「국민 암 예방수칙」 개정 및 대국민 홍보
- 2) 유전성 소인, 생활습관 등 암 발생 고위험군을 고려한 암 예방지침 개발 연구 추진

② 과학적 근거 기반 암 검진체계 확립

1) 의료환경 변화 및 최신 연구결과 등을 반영하여 암검진 권고안(7종) 개정*

* ('25) 대장암, 위암, 간암 ('26) 폐암, 유방암 ('27) 자궁경부암, 갑상선암

2) 암검진 권고안 개정사항, 비용-효과 분석 및 재정 여건 등을 종합적으로 고려하여 국가 암검진 개선 추진

2 심뇌혈관질환

심뇌혈관질환 예방부터 재활까지 연속적 관리체계 구축

① 심뇌혈관 예방·대응 인식 제고 및 맞춤형 건강정보 전달체계 강화

1) 생애주기별 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 목표 설정 및 이에 기반한 교육·홍보 계획 수립과 맞춤형 콘텐츠 개발·보급

2) 중증·응급 심뇌혈관질환 위험성 인식 제고 및 대응 요령 대국민 홍보

② 지역사회 심뇌혈관질환 치료역량 강화 및 퇴원 환자 연계체계 구축

1) 전국 단위 급성 심뇌혈관질환자 응급 대응 및 진료역량 제고를 위한 지역심뇌혈관질환센터 확충

2) 심뇌혈관질환센터 기반 퇴원 전 뇌졸중 등 조기재활서비스 제공

3) 급성기 퇴원 후 회복기·유지기 재활서비스 및 지역사회 연계체계 구축

③ 심뇌혈관질환 국가통계 생산체계 구축

1) 심뇌혈관질환 통계 산출 체계 안정적 운영 지속 및 통계 생산 질환 확대 추진

2) 심뇌혈관질환센터 중심의 등록관리사업 강화

만성질환 예방·관리를 위한 국가 차원의 관리체계 구축

① 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 예방관리 제도화

- 1) 동네의원 중심의 일차의료 만성질환관리 내실화
- 2) 고혈압·당뇨병 등 만성질환 등록·관리사업을 통해 만성질환 관리 및 지원 효과성 제고
 - * ‘만성질환 통합관리센터(가칭)’로 개편하여 지역사회 만성질환 교육 및 일차의료 기관 지원
- 3) 지역사회 일차의료 혁신 시범사업*을 통한 환자 중심의 지역사회 통합적 건강관리 체계 구축
 - * 환자 등록과 지속적인 관리 노력을 보상하는 ‘일차의료 기능강화 통합수가’ 도입 및 다직종·다학제팀 운영 지원과 성과평가에 따른 의료기관 보상체계 적용('26년~)

② 만성질환 통합적 국가 관리체계 마련

- 1) 개별 질환별 학회 등과 연계하여 국가 비감염성질환 관리 목표 달성을 위한 중점 만성질환*별 예방관리 대책 마련
 - * 고혈압, 당뇨병, 만성 신장병, 만성 호흡기 질환 등
- 2) 만성질환관리위원회 구성 및 운영 검토
 - * 필요 시, 만성질환 통합 관리를 위한 법률 제정 및 제도적 기반 구축 검토
- 3) 지역사회건강조사, 건강보험 빅데이터 등을 활용하여 건강증진, 만성질환 예방·관리를 위한 근거자료 생산

비만 예방을 위한 통합 거버넌스 및 환경 구축

① 생애주기별 비만 예방·관리 체계 마련

- 1) (유아, 아동·청소년) 소아비만 예방·관리를 위한 국가 관리 체계 구축, 프로그램 시행 및 환경 조성
- 2) (기준 마련) 생애주기별 신체활동 가이드라인·스크린타임(매체노출시간 제한) 등을 포함한 비만 관련 건강 행태에 대한 국가 기준 마련
- 3) (취약계층) 취약가정 아동·청소년 및 임산부·영유아 대상의 건강식품 접근도 향상, 보건소 비만예방 프로그램 운영
- 4) (성인·직장인) 건강검진과 연계 비만도 개선 정보 제공 및 건강관리 실천* 여부에 따른 인센티브제 운영, 작업장 인근 시설과 연계를 통한 비만 예방 환경 조성 및 인프라 구축

* 걷기·달리기 등 신체활동, 적정체중 유지, 혈압·혈당 관리 등

② 고도비만 관리를 위한 기반 구축 및 중재

- 1) 고도비만을 질병으로 인식할 수 있도록 비만정보 모니터링 및 대국민 인식 개선·홍보 사업 수행
- 2) 고도비만 교육·상담의 필요성과 효과성 검증 등을 통한 고도비만 관리 지원 근거 마련
- 3) 고도비만에 관한 다층적 중재 정책·사업을 통해 지속가능한 관리 체계 구축

③ 비만유발 환경 및 생활습관 개선을 위한 거버넌스 구축

- 1) 비만예방·관리를 위한 다부처·다기관 협력체계 기반의 비만예방 위원회 운영 및 종합대책 수립
- 2) 지자체 단위의 비만 현황 지표 산출·모니터링, 소득수준별·지역별 비만 격차 해소를 위한 사업 평가체계 구축 및 지원

손상으로 인한 사망 및 장애 예방

① 중증손상 및 장애를 유발하는 손상기전에 대한 모니터링 강화

- 1) 손상기전에 따른 각 단계별(발생, 입원, 사망) 예방 전략을 기획할 수 있도록 퇴원손상심층조사(지역, 계층, 기전별 지표)·지역사회 기반 중증 외상 조사체계 안정화
- 2) 손상 데이터 수집·활용 강화 및 관련 기관 협의체 구성 및 운영
 - * 국가손상통합감시 및 손상에방관리사업 추진을 위해 질병관리청 손상에방정책과 신설('24)

② 손상 위험지역 및 취약계층에 대한 손상에방관리 사업 강화

- 1) 「손상 예방 및 관리에 관한 법률」 제정('24.1.) 및 시행('25.1.)에 따라 손상관리종합계획(5년 주기) 및 시행계획(매년) 수립 등 국가손상관리 체계 기반 구축
- 2) 주요 손상 기전 및 손상 취약계층 등 대상별 손상에방관리사업 추진
 - * (아동·청소년) 운수사고 예방관리, (노인) 낙상 방지, (취약계층) 저소득층 및 노인 손상 발생률 및 입원을 감소 프로그램 개발 등
- 3) 손상에 대한 인식·태도 조사, 손상에방관리에 대한 대국민 홍보 및 캠페인 추진

④ [4분과] 감염성질환 예방관리

- ◆ 감염병 조기감지, 신속진단 등 감염병 대응 기술 혁신, 감염병 대응 체계 구축
- ◆ 감염병으로 인한 취약계층 보호 및 필수의료 공백으로 인한 초과사망 감소

<대표지표>

중점과제	지표명	기준치 ('18)	실적치 ('24)	목표치 ('30)
감염병 예방 및 관리	신고 결핵 신환자율(인구 10만 명당)	51.5명	28.2명	10.0명
감염병 위기 대비·대응	MMR 완전접종률 * MMR : 홍역·유행성이하선염·풍진 3종 혼합백신	94.7% ('19)	95.2%	≥95.0%

1 감염병 예방 및 관리

감염병에 대한 예방 및 관리 강화

① 결핵의 조기퇴치 및 사망률 감소

1) 신체적·사회경제적 사유로 의료 이용이 어려운 취약계층* 대상 '찾아가는 이동 검진' 실시를 통해 결핵 조기 발견과 지역사회 내 전파 차단

* (노인) 장기요양 1~5등급 판정자, 의료급여수급권자 등, (노숙인 등) 거리·시설 노숙인, 쪽방거주자 등

2) 결핵환자맞춤형 사례관리 프로그램 개발, 공공 및 민간 결핵관리전담 인력* 등을 통한 복약관리 서비스 제공

* '26년 기준 공공 595명, 민간 294명

3) 비순응 및 취약계층 환자 전문치료시설 확대 검토 및 의뢰체계 구축, 다제내성결핵 전문의료기관 지정 및 진단·치료제 지원 확대 검토

4) 국민건강보험공단 치료 정보 연계를 통한 잠복결핵감염 관리 효율화 및 잠복결핵감염 미치료자 추적관리 강화

5) 결핵 연구개발 확대* 및 결핵균 감염경로 추적 시스템 운영 등 필수재 관리

* 차세대 결핵백신 연구개발 지원, 결핵검사실 진단 체계화 및 역량 강화

② 에이즈 검진·치료 강화 및 전국민 인식개선

- 1) 에이즈 예방센터 운영 및 감염취약군 검진 활성화 등 예방활동, 감염인 조기발견·진단체계 강화
- 2) 감염인 진료비 지원, 의료기관 상담사업 운영, 취약계층 지원사업, HIV/AIDS 지표 관리 등을 통한 감염인 건강증진
- 3) 대국민 대상군별 HIV/AIDS 예방 및 인식 개선 교육·홍보를 통한 편견과 차별 해소
- 4) 의료인 및 사업인력 전문교육, 에이즈 지원시스템 개선, HIV 감염인 요양 및 돌봄체계 구축 등 에이즈 관리를 위한 인프라 구축

③ 의료인, 환자 및 보호자를 감염으로부터 보호

- 1) 전국 의료관련감염 감시체계(KONIS) 감시지표 개선 및 참여 확대로 의료기관의 감염 감시·중재활동을 통한 의료관련감염 감소
- 2) 의료기관 감염관리실 설치 등 감염관리 인프라 강화, 의료관련감염 예방 지침서 개발 및 의료·지원 인력에 대한 지속적인 교육
- 3) 항생제 오남용 예방을 위한 다분야 협력체계 구축 및 항생제 적정사용 관리(ASP, Antimicrobial Stewardship Program) 기반 마련 등 대책 수립·이행을 통한 항생제 내성 예방관리 실천 강화

④ 손씻기·기침예절 등 감염병 예방행태개선

- 1) 올바른 감염병 예방행태 실천을 위한 예방 가이드라인 개발
- 2) 대국민 감염병 예방수칙* 실천율 실태조사 실시
* 손씻기, 기침예절 등
- 3) 지역사회 중심 감염병 예방수칙 교육·홍보 확산

- 4) 감염병 예방행태 개선을 위한 학교, 보육시설, 요양시설 및 유관 기관(교육부, 복지부 등 관련부처 및 산하기관) 협업 추진
- 5) 온·오프라인 플랫폼을 활용한 대국민 감염병 예방 홍보 수단 다각화

2 감염병 위기 대비·대응

신종감염병 대응체계 강화 및 감염병 유행 예방

① 신종감염병 감시 및 대응체계 확립

- 1) 정보통신기술을 활용한 전자검역체계 전환과 해외감염병에 대한 신속 대응 및 효율적인 사후관리 체계 구축
- 2) 국가지정 입원치료 병상 확충 및 권역 감염병 전문병원 구축과 해당 기관 관리체계 고도화를 통한 운영 역량 강화*
 - * 실질적 기동 가능 병상률 확보, 의료인력(중환자 전문인력, 감염관리 간호사) 확충, 운영비 지원, 권역 감염병 전문병원별 역할, 기능 책임을 규정하고 병원 간 네트워크 구축 등
- 3) 비축물자 및 의료장비 등 신종감염병 대응을 위한 방역물자 확보 및 운영 효율화 추진
- 4) 공공(중앙-권역 질병대응센터- 시도 보건환경연구원)·민간 역량강화를 위한 단계별 검사관리 및 평가체계 운영
 - * 표준운영절차(SOP, Standard Operating Procedure), 품질관리 기준 등 기반 마련
- 5) 치료제, 백신 개발을 위한 생물안전3등급(BL3)시설 민간 활용 및 안전 관리 지원강화, BL3 시설 관리자·연구자 현장 교육·훈련체계 마련·운영
- 6) 대규모 감염병 확산 대비 방역·의료 통합 대응 거버넌스 구축 및 강화
 - * 감염병 재난 위기경보 발령 기준 등 개정하여 방역·의료 통합운영기준 마련
 - ** 거버넌스 구성별 역할 및 권한 구체화, 평시 협력체계 운영 및 합동훈련 정례화 추진

② 국가 예방접종지원사업 질 관리 및 체계화

- 1) 홍역·풍진 감시체계 운영, 의료기관 및 해외 입국자 교육·홍보 강화
- 2) 어린이·청소년 예방접종 대상 감염병 국가지원 확대, 미접종자 및 취약 계층에 대한 접종률 향상 등 국가예방접종사업의 체계적·안정적 운영*
 - * 예방접종전문위원회 2회 이상 운영, 예방접종 실시기준 정립 및 보급
- 3) 예방접종에 대한 정확한 정보 제공을 위한 민간위탁 의료기관 역량 강화, 예방접종 DB 관리체계 구축 및 예방접종주간 행사 내실화*
 - * 생애주기별 백신접종 대상자 맞춤형 홍보, 현장 소통 강화, 지역사회 참여 이벤트·캠페인 운영
- 4) 보건소, 위탁의료기관을 포함하는 백신 수급 모니터링 체계 구축 및 백신 조달·공급체계 개선

5 [5분과] 인구집단별 건강관리

- ◆ 영유아, 청소년의 건강한 성장 지원으로 평생 건강 토대 마련
- ◆ 청년, 여성, 노인, 장애인 건강을 위한 환경 구축
- ◆ 건강을 지킬 수 있는 근로환경 개선과 군 생활 보장

<대표지표>

중점과제	지표명	기준치 (‘18)	실적치 (‘24)	목표치 (‘30)
영유아	영아사망률(출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	2.3명
아동·청소년	남학생 현재 담배제품 사용률	10.3% (‘19)	5.8%	7.0%
	여학생 현재 담배제품 사용률	4.1% (‘19)	3.2%	3.0%
여성	모성사망비(출생아 10만 명당)	11.3명	10.1명	7.0명
노인	남성 노인의 주관적 건강 인지율	28.7%	33.3%	34.7%
	여성 노인의 주관적 건강 인지율	17.6%	23.1%	23.6%
장애인	장애인 건강검진 수검률	64.9% (‘17)	63.5% (‘23)	71.9%
근로자	산재 사고 사망 인원	971명	827명	400명
군인	군 장병 흡연율	37.9% (‘19)	36.7%	33.0%
청년	청년 남성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	58.7% (‘22)	65.7%	80.0%
	청년 여성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	49.9% (‘22)	56.1%	70.0%

1 영유아

모든 아이들의 안전한 출생과 정상적 성장·발달 보장

① 고위험 산모·신생아 의료체계 개선으로 신생아 사망률 격차 해소

1) 산모-신생아 통합치료기반 강화* 및 모자의료 전원·이송 체계 구축

* 지역 모자의료센터 분만 기능 강화

2) 모자의료센터 중증도별(중증·권역·지역) 진료 및 전원·이송 체계 강화

3) 보건소 등과 연계한 고위험 임산부 및 영아 등 건강증진 사업 강화

* 고위험 임산부 및 미숙아 등 의료비 지원 확대, 임산부 및 2세 미만 영아 대상 생애초기 건강관리서비스 강화

4) 미숙아 지속관리 시범사업* 본사업 전환 및 전국 확대를 통해 건강한 성장과 발달 지원

* 집중치료실 퇴원 미숙아 대상으로 전문인력(간호사)이 추적관리 및 양육 상담 제공

② 출산가정 지원을 통한 아동의 장기적 질병 예방

1) 산모 영양·체조지원, 신생아 수유 지원 등 서비스 제공을 위한 산모 신생아 건강관리사 지원

2) 조제유류 판매촉진 행위 여부 등 점검

* 「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」에서 조제유류의 부당한 표시 또는 광고 금지, 판매촉진 행위 금지 등을 규정(WHO와 유니세프가 제정한 국제규약 반영)

3) 공공산후조리원 설치 지원 확대를 통한 산후조리 정책 공공성 강화

4) 수유시설 관리 표준 가이드라인에 따른 수유시설 실태조사 실시

2 아동·청소년

아동·청소년 질병·사고 예방을 통해 평생 건강 기틀 형성

① 아동·청소년 발달단계에 따른 건강증진교육 내실화

1) 연령대별 특성에 따른 주요 건강문제 예방을 위한 맞춤형 교육 지원 및 가정 연계 교육을 위한 양육자 대상 체계적 홍보*

* 양육자 대상 건강교육 콘텐츠 개발 및 홍보, 학교기정 연계 프로그램, 성과 모니터링 체계 구축 등

2) 비만·흡연예방 및 신체활동 활성화, 스마트폰 과의존 예방교육 강화 등 다양한 학생 건강증진 프로그램 운영

3) 지역사회-민-관 자원 연계 기반 학생 중심의 마음건강 지원 체계 구축 및 운영

② 학교 주변의 건강유해요인 개선을 통한 건강한 교육환경 조성

- 1) 학교 건축물 석면 해체 지원을 통해 학교 환경 안전관리 강화
- 2) 통학로 금연거리 지정 등 아동·청소년 학교시설 주변 금연환경 조성 확대 및 간접흡연 피해방지
 - * 아동·청소년 학교시설 주변 금연환경 인식조사, 이행률 모니터링, 금연구역 흡연 단속 및 과태료 부과 현황 점검 등
- 3) 학교 등에서 고열량·저영양 식품 및 고카페인 식품 판매 제한 환경 조성과 교육·홍보를 통한 아동·청소년의 자발적 식습관 개선 유도

③ 아동·청소년 건강진단 체계 강화 및 미래 건강문제 대비

- 1) 아동·청소년 검진 운영 개선 및 사후관리 효율화, 질병 양상의 변화를 고려한 검진 항목 개정 등 검진체계 강화
- 2) 청소년 건강 패널 및 종단조사 추진 등을 통해 청소년에서 성인으로 이어지는 건강행태 변화 및 관련 선행요인 발굴

3 여성

여성의 생애주기별 맞춤형 건강정책 추진

① 의료적 또는 사회적 고위험 임산부 체계적 지원

- 1) 우울, 불안 등 고위험 임산부에 대한 지속적 방문을 통해 건강상담, 심리사회적 지원 제공 및 사업 지역 확대
 - * '20년 21개 시범보건소 도입, 단계적 전국 확대 추진
- 2) 임신갈등 여성의 심리 지원을 위한 온·오프라인 상담 제공

② 남녀가 함께하는 생애주기별 성·재생산 건강증진 강화

- 1) 피임도구 판매자 등 인식개선*을 통해 청소년 피임도구 접근성을 제고 함으로써 원치 않는 임신 예방
 - * 청소년 보호법에 따라 청소년은 일반형 콘돔 구입이 가능함을 약국·편의점 등에 안내

- 2) HPV 예방접종 대상 확대(여자청소년+남자청소년) 검토 및 접종 독려
- 3) '신체 및 건강' 항목을 포함한 양성평등 실태조사 실시

③ 건강격차 해소를 위한 취약계층 여성 지원 강화

- 1) 결혼이민자에 대한 방문 부모 교육 및 통번역 서비스 제공
- 2) 성폭력, 가정폭력 등의 피해자들의 조속한 회복을 위한 의료비 지원 강화
- 3) 중년 여성 대상 체육활동 참여 지원을 통한 건강증진 도모
- 4) 저체중 여성 대상 건강증진 정책 도입 검토

4 노인

건강한 노년의 삶을 누리기 위한 노인친화적 건강환경 조성

① 건강한 노년을 오래 누리기 위한 지역사회 지원 확대

- 1) 노인의 노쇠상태 유지·개선을 위해 표준화된 노쇠평가 수행, 지역사회 노쇠현황 모니터링·환류 등 노쇠예방관리 서비스 도입
- 2) 노인운동, 구강건강, 영양·신체활동, 건강정보 이해 활용 능력, 정신건강 및 심뇌혈관질환 예방 등 다양한 건강증진사업과 연계한 노인건강사업 추진
 - * 경로당 식사 주 3.5회→5회 확대, 건강100세 운동교실 내 노쇠군 맞춤 프로그램 운영 등
- 3) 국가건강검진 노인신체기능검사 항목 강화 및 주기 개선을 통해 노인 건강관리 강화
 - * (기존) 66세, 70세, 80세 → (변경) 66세 이상 2년에 1회

② 노인성 질환 치료·관리 지원 및 의료 접근성 증진

- 1) 전립선질환, 노인 실명, 무릎인공관절 수술 지원 등 노인성질환 의료 지원 지속 추진 및 질환 항목 추가 검토

- 2) 거동불편 노인의 의료접근성 증진을 위해 지역사회 통합돌봄과 연계한 일차의료 방문진료 시범사업 확대 추진

5 장애인

장애인 건강증진 및 건강불평등 해소를 위한 예방의료 강화

① 장애인 건강관리와 2차 장애 예방

- 1) 건강검진 수검률 향상을 위한 장애인 건강검진기관 지정 확대, 검진 유소견자 건강관리 사업 연계
- 2) 중증장애 유형별 건강관리를 위한 정보 제공 등 예방의료 서비스 질 향상 및 표준화

② 장애인 필수 의료서비스 접근성 강화

- 1) 장애인 의료비 지원, 보조기기 교부 등을 통한 경제적 부담 경감
- 2) 장애인의 건강관리를 위해 장애인 건강주치의 및 치과주치의 사업 확대 운영, 장애인 방문재활서비스 및 한의주치의 도입 검토
 - * '24년 장애인 건강주치의 4단계 시범사업 실시, 건강주치의로 등록된 의사수 700명, 치과의사수 885명 ('25.11월 기준, 국민건강보험공단)
- 3) 여성장애인의 건강수준 향상과 임신·출산 관련 건강관리를 위해 장애 친화 산부인과 지정 확대 및 운영 내실화
- 4) 지역장애인보건의료센터(19개소) 확대를 통해 장애인 건강보건 서비스 제공 및 지역자원 연계 강화

③ 국가단위 빅데이터 기반의 장애인 건강통계 및 지식정보 산출

- 1) 연간 장애인 건강보건통계(건강검진DB, 의료이용DB, 사망DB) 공표, 데이터 품질관리 등 통계관리 체계 고도화
- 2) 장애인/비장애인 간 건강격차 산출·비교를 통해 건강형평성 제고를 위한 보건의료정책 수립 근거 마련

안전한 노동환경 개선 및 건강서비스 강화로 근로자 건강권 보호

① 산재 다발 업종별 위험요인 집중 관리를 통해 안전한 일터 조성

- 1) 매월 계절 및 업종 특성별 테마 선정 등 위험요인 집중 점검을 통한 관리 강화
 - * 사업장 자율 개선 유도 이후, 매월 1주간 지방관서 일제 ‘집중점검’
- 2) 산업안전감독관 증원을 통한 취약분야 점검·감독 확대, 소규모 사업장 기술·재정지원, 산업재해 예방을 위한 지자체 협업 등 안전한 일터 조성
- 3) 대규모 사업장부터 안전보건공시제 단계적 도입, 업종·규모별 산업안전 보건법 적용 확대

② 실노동시간 단축 등 장시간 노동 개선 추진

- 1) 일·생활 균형 촉진을 위해 실 노동시간 단축 로드맵 마련·시행
- 2) 장시간 근로가 심각한 업종을 중심으로 장시간 근로감독 실시 및 야간 노동 규율* 신설
 - * 최소 휴식 시간, 최장 노동시간 및 연속 근무 일수 제한 등

③ 근로자 건강 증진을 위한 인프라 확대 등 지원 강화

- 1) 근로자건강센터 운영 확대로 소규모 사업장(50인 미만) 근로자의 건강 관리 지원 강화
 - * ('25) 24개소 → ('26) 26개소 → ('27) 27개소 → ('28) 28개소 → ('29) 29개소
- 2) 장시간 노동 등으로 인한 뇌심혈관질환 고위험군을 대상으로 심층건강 진단 및 집중 관리 실시
- 3) 특고·플랫폼 등 새로운 고용형태의 노동자의 건강관리를 위한 지원 강화*
 - * 보호대상 확대, 보호조치 강화 등 산업안전보건법령 개정

④ 고위험군 대상 정신건강서비스 제공으로 자살예방

- 1) 직업트라우마센터 확대*, 상담사 역량 제고, 사업장 대응 방안 등으로 트라우마** 고위험군 대상 심리지원 강화

* ('25) 24개소 → ('26) 26개소 → ('27) 27개소 → ('28) 28개소 → ('29) 29개

** 중대재해, 동료 자살, 직장 내 괴롭힘, 성희롱·성폭력 등

7 군인

군별·부대별 필수사업과 특성을 고려한 맞춤형 건강증진

① 군별, 부대별 특성을 고려한 차별화된 건강서비스 집중 제공

- 1) 군인 대상 건강 실태조사 체계를 구축하고 전군 확대 조사 실시
- 2) 실태조사를 통해 파악된 군 특수환경(함정, 잠수함, 의료 취약지역)에 따른 차별화된 서비스 제공 기반 마련
- 3) 육군 대상 인터넷 기반의 건강증진 프로그램 개발, 스트레스 척도 설문 등을 통해 고위험자 발굴 및 다양한 정신건강 프로그램 제공
- 4) 해군의 특수한 근무환경(함정)에서 적정체중 관리를 위한 검사, 운동, 영양 등 비만 관리 프로그램 실시
 - * 체성분 검사, 운동, 영양교육 및 식이관리 등 다층적 접근 기반의 프로그램 운영
- 5) 해병대 문화적 특성을 고려한 비흡연 또는 금연을 유도하는 물리적 환경 조성 및 맞춤형 금연프로그램 운영

② 군 감염병 관련 건강문제 대응 강화

- 1) 지속 가능한 군 특화된 감염병 보건교육 프로그램 개발 및 평가

청년 건강권 보장과 건강형평성 제고를 위한 통합적 지원 체계 구축

① 청년층 정신건강 검진·서비스 접근성 강화

- 1) 모든 청년 대상 정신건강 검진 지원 서비스 확대 및 의심 소견자 대상 초기 진료비 지원을 통한 치료 접근성 강화
- 2) 정신질환에 대한 이해 등 정신건강 교육 확대와 청년·가족·돌봄자 대상의 정신건강 인식개선 홍보 강화
 - * 정신질환 차별·배제·낙인 감소를 위한 국민·서비스제공자·제도 등 다양한 층위에서 인식개선 활동 추진
- 3) 고립·은둔청년 대상 1:1 온라인 정신건강 상담서비스 제공

② 취약 청년의 사회적 지원을 통한 건강형평성 제고

- 1) 구직단념청년 대상의 자신감 고취를 위한 맞춤형 프로그램 제공*을 통한 노동시장 참여 및 취업 촉진 지원
 - * 고용노동부 ‘청년도전지원사업’
- 2) 자립준비청년, 가족돌봄청년, 고립·은둔 청년 등 건강 취약 청년의 대상별 맞춤형 건강관리서비스 연계·제공
 - * 취약 청년 대상별 전담기관-보건소 연계를 통한 맞춤형 건강관리서비스 제공 체계 구축
- 3) 복수 일자리 종사 청년, 빈곤 청년 등 다양한 형태의 취약 청년 대상 건강 실태 심층조사 실시 및 건강정책 개발 지원

③ 청년층 건강위해요인 예방 및 관리를 통한 건강증진

- 1) 청년층 생활체육 수요 충족을 위한 수영장, 체육관 등 생활밀착형 체육 시설 공급 확대

- 2) 지역사회 자원 및 민관협력 체계 구축을 통해 취약계층(1인 가구 등)을 포함한 청년 영양 불균형 해소
 - * 청년 1인가구 대상 영양 교육 등 청년 대상 영양관리 프로그램 홍보 및 확산
- 3) 국가건강검진을 통한 청년층 만성질환 위험군 조기 발견 및 건강생활 실천 지원을 통한 건강관리 지원
 - * 국민건강보험공단 ‘건강생활실천지원금 사업’
- 4) 청년 대상 마약·알코올·도박 등 중독의 사전 예방과 조기 발견 및 지원을 위한 기반 강화
- 5) 청년 특성을 반영한 생활터 기반의 건강생활실천을 위한 서비스 및 교육·캠페인 추진
 - (금연, 음주예방) 대학생 및 새내기 직장인 대상의 캠페인 및 건강교육 등 추진
 - (대학교) 흡연 및 음주 없는 캠퍼스 조성 등 건강 생활터 조성 추진
 - (성 건강) 청년 대상 피임 등 성 건강증진 상담 및 관련 서비스 제공 확대

6 [6분과] 건강친화적 환경 구축

- ◆ 모든 정책에 건강(HiAP; Health in All Policies)을 고려하기 위한 중앙 및 지방정부 거버넌스와 법·제도 개선
- ◆ 건강 형평성 제고 전략으로서 건강정보 이해·활용 능력과 혁신적 정보기술 활용

<대표지표>

중점과제	지표명	기준치 ('23)	실적치 ('24)	목표치 ('30)
건강정보 이해·활용 능력 제고	성인 남성 적절한 건강정보이해능력 수준	60.6%	64.4%	70.0%
	성인 여성 적절한 건강정보이해능력 수준	67.9%	70.0%	70.0%

1 건강친화적 법제도 개선

‘모든 정책에 건강을’ 실현하기 위한 법·제도 기반 구축

① 국민 건강개선 및 건강 불평등 완화를 위한 건강영향평가 도입

- 1) 보건복지 분야 및 다부문(정부부처 및 지자체)에 걸친 건강영향평가 시범사업 실시 및 모니터링 체계 개발
- 2) 국가 및 지자체 정책 수립 과정에서 건강영향 고려 강화를 위한 법·제도적 근거 마련 및 시행
- 3) 지자체 건강영향평가 실시 및 건강도시 구현을 위한 다부문 협의 기구* 운영 등 지원 강화

* (예시) 보건, 복지, 경제, 교육, 주거, 교통 등 건강결정요인 관련 부서 국장급으로 구성

** 건강도시 구현을 위한 지자체 건강영향평가 교육 및 컨설팅 추진

② 국민건강증진을 위한 법 개정

- 1) 건강의 사회적 결정요인에 대한 중재 및 건강 형평성 개념을 반영하여 국민건강증진법 전면 개정 추진
- 2) 지역주민 건강에 대한 지자체 역할 강화를 위해 지방자치법 개정 추진
- 3) 지역주민 건강지표 개선 성과 및 자원 투입 노력에 대한 평가체계 마련 및 재정지원 연계

2 건강정보 이해·활용 능력 제고

건강정보 이해·활용 능력 제고를 통한 건강 형평성 제고

① 건강정보 이해·활용 능력에 대한 주기적 모니터링

- 1) 건강정보 이해능력 주기적 실태조사 및 건강정보 취약군 대상 조사 채널 확대
- 2) 의료기관이 환자 친화적 건강정보를 제공할 수 있도록 평가체계 마련 등 환경 조성

② 건강정보 이해·활용 능력 향상을 위한 교육·홍보

- 1) 인구집단별 건강정보 이해·활용 능력 향상을 위한 교육자료 개발 및 제공
 - * 학교, 지역사회(보건소, 건강생활지원센터, 노인복지관, 외국인지원센터, 다문화가족지원센터 대상 건강정보 이해·활용능력 향상 교육 제공 등
- 2) 매월 핵심적인 건강생활 실천 메시지 개발·배포 등 대상자의 건강정보 이해·활용 역량 강화

③ 건강정보 제공 체계 구축 및 모니터링

1) 국가 건강정보 종합 포털*을 통해 국가 차원의 검증된 건강정보 제공

* 국가건강정보포털, 국가정신건강정보포털 등

2) 건강정보 게시물 가이드라인 개정 및 건강정보도서관 활성화 방안 마련

3) 온라인 중심의 부적절한 건강정보 유통 현황 모니터링 및 올바른 건강정보 확산

* (예시) 온라인에서 건강정보 게시 시 국가 건강정보 제공 기관 누리집 주소를 함께 기재

3 혁신적 정보기술의 적용

혁신적 정보기술 활용으로 건강관리서비스 접근성 향상

① 보건소 중심 스마트 기술을 활용한 건강관리서비스 확대

1) ICT를 활용한 보건소 모바일 헬스케어 사업 내실화

2) 이용자 수요 및 디지털 역량을 고려한 방문 및 AI·IoT 기반 어르신 건강관리사업 융합 체계 마련

② 스마트 기술을 활용한 건강관리서비스 개발 및 활성화 지원

1) 환경 및 기술 변화를 반영한 건강관리서비스 가이드라인 개정

2) 유관기관 간 데이터 연계를 통해 국가건강조사 활용도 제고 및 근거 기반 건강정책 지원

3) 스마트 기술을 활용한 개인 맞춤형 건강관리서비스 개발·실증

4) 지역 건강 문제 해결을 위해 ICT 기술에 기반한 보건소 만성질환 관리 서비스 추진

국민건강증진기금의 효율적 운용을 통한 건강투자 확대 기반 마련**① 국민건강증진기금의 재정 건전성 확보**

- 1) 기금 설립목적에 적합한 예산 배분의 구조조정 방향 설정

② 국민건강증진기금의 재원조달 확대

- 1) 건강위해품목에 대한 건강증진부담금 도입 및 개편을 검토하여 건강 위해품목 소비 감소 유도 및 국민건강증진기금 재원 확대

③ 국민건강증진기금의 체계적·효율적 운영을 위한 거버넌스 확충

- 1) 국민건강증진기금의 목적에 맞는 예산 편성, 사업간 우선순위 설정 등을 위한 국민건강증진정책심의 위원회 기능 내실화

지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축

① 지자체 건강증진 서비스 강화를 위한 지역보건의료체계 개편

- 1) 도시와 농어촌 지역 특성을 고려한 보건소 및 하부기관 기능 개편을 통해 주민 밀착형 건강관리 강화
- 2) 지역사회 통합돌봄 추진을 위한 노쇠 예방, 재택의료 등 보건소 중심의 돌봄 기능 강화

② 건강증진 서비스 질 향상을 위한 건강증진 인력 강화

- 1) 지역보건의료기관, 읍면동 주민센터 등에 분산된 지역보건인력의 역할 재정립 및 효율적 재배치 추진
- 2) 지역보건인력의 전문성 강화를 위한 교육프로그램 운영 지원 확대

③ 건강증진 인프라 개선을 위한 시설 확충

- 1) 도시지역 건강생활지원센터 확충, 농어촌 지역 보건지소의 건강증진 기능 확대 및 유사기관 기능전환 등을 통한 지역주민 밀착형 건강증진 인프라* 확충

* ('20.12. 기준) 주민건강센터 120개 확충, 2030년까지 250개 시군구당 약 2개씩 총 500개소 설치 목표(잠정)

7 [7분과] 기후위기 대응 건강관리

- ◆ 기후위기 민감집단 건강안전망 강화 및 적응력 제고
- ◆ 기후위기 건강영향 감시 및 대응 역량 강화
- ◆ 기후위기 건강 적응 커뮤니케이션 강화 및 정책 기반 마련

<대표지표>

증점과제	지표명	기준치 ('18)	실적치 ('24)	목표치 ('30)
기후위기 민감집단 건강 보호	폭염 사망자 수	30명 ('19)	108명	30명
기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리	폭염·한파로 인한 온열·한랭질환 응급실감시체계 일일보고 완료율	99.1%	100.0%	100.0%

1 기후위기 민감집단 건강보호

기후위기 민감집단 건강안전망 강화 및 적응력 제고

① 기후위기 대응을 위한 취약계층 건강 보호 및 지역 기반 체계 구축

1) 기후위기 민감집단별* 맞춤형 건강 피해 최소화 방안** 마련

* 노인, 장애인, 저소득층, 건설·이동·이주 노동자, 방문건강돌봄인력 등

** 기후 취약계층 실태조사 전국 확대, 지역별·대상별 맞춤형 기후적응시설 설치 지원 확대 등

2) 기후재난 대비 보건·복지·재난 대응을 연계한 지역완결형 긴급 돌봄 체계 구축

* 폭염 시 노인, 노숙인, 쪽방주민 등 취약계층 안전 확인 및 물품 지원 등

② 기후위기 적응을 위한 취약계층 에너지 부담 경감

1) 무더위와 한파 쉼터로 이용되는 경로당 냉·난방비 지원 강화

2 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리

기후위기 건강영향 감시 및 대응 역량 강화

① 기후위기 건강영향 감시체계 운영

1) 폭염·한파 응급실 감시체계 고도화 및 모니터링 결과 활용 강화*

* 일일 통계 대국민 공개, 기상자료에 따른 온열질환 발생 예측 모형 개발 등

2) 이상기후(호우, 대설, 태풍 등) 건강영향 조사체계* 시범운영 및 대응 훈련 시나리오 개발을 통한 대비 체계 마련

* 기후재난 보건응급조사 시범 적용을 통한 수행체계 구축

3) 민감집단의 기후변화 건강취약성 분석 및 기후 보건 실태조사 실시

4) 기후보건영향평가 평가지표 확대 등 운영 내실화

5) 기후변화 관련 감염병 감시·대응 강화

* 해외유입 모기매개감염병의 국내 토착화 차단을 위한 능동 감시 및 야생동물 진드기 매개질병(SFTS) 전파 예방을 위한 다부처 감시체계 운영 등 인수공통감염병 감시·대응 강화

** 감염병 매개체 종합감시체계(Vector-Net) 운영, 수인성·식품매개 감염병 감시(Enter-Net) 및 대응체계 강화

② 기후위기 질환 및 건강피해 대응 역량 강화

1) 지역사회 기반 만성질환 예방·관리 서비스의 기후위기 적응 관점 강화

* 기후위기 민감 만성질환자 선별관리 강화, 폭염·한파 등 맞춤형 건강관리 제공, 지역사회 기반 방문 비대면 관리 연계 강화 등

2) 기후위기 관련 우울 등 정신건강 관리 방안 홍보와 기후재난 피해자, 가족 및 현장 대응인력 등의 심리지원 서비스* 강화

* 재난심리회복지원센터 및 정신건강복지센터 심리상담, 마음안심버스 운영 연계 등

3 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축

기후위기 건강 적응 커뮤니케이션 강화 및 정책 기반 마련

① 대국민 기후 커뮤니케이션 콘텐츠 개발

- 1) 대국민 기후위기 건강피해 예방수칙 홍보 방안 마련
- 2) 민감집단의 기후위기 적응 역량 강화를 위한 집단별 맞춤형 콘텐츠 및 교육프로그램 개발·운영
 - * 환경보건센터를 활용한 어린이 등 민감계층 대상 기후위기 대응 환경성질환 예방·관리 교육, 검사·상담 및 체험 프로그램 운영 등

② 기후위기 대응을 위한 보건복지인력 역량 강화 및 정책 기반 구축

- 1) 지역사회 보건복지사업 담당자 기후위기 대응 역량 강화
 - * 보건복지 담당자 교육과정 연계를 통한 현장 중심의 기후 적응 실무교육 편성, 기존 건강증진사업 교육자료 및 운영 지침서 등의 기후 건강적응 내용 반영 등
- 2) 정책·사업 담당자 대상의 기후위기 건강적응 소통 및 전략 수립 지원
 - * 기후보건 사업 우수사례 공유, 기후위기 대응 건강도시 전략 수립 및 우수사례 확산 등
- 3) 지자체, 보건소, 의료기관 등 기후위기 대응 역량 함양을 위한 교육 프로그램 개발 및 교육 지원
- 4) 법 개정을 통한 기후위기 건강 대응을 위한 정책적 기반 확대
 - * 보건의료기본법, 국민건강증진법, 지역보건법 등

□ 종합계획 및 부처별·영역별 기본계획 연계성 확보

- 중앙 및 지방정부 유관 계획이 국민건강증진종합계획과 정합성있게 추진될 수 있도록 각 기관에 계획 통보 및 협조 요청
- 건강수명 연장·건강형평성 제고 측면에서 각 부문별·지역별 중장기 계획의 추진 방향을 검토하고 중점과제별 성과 목표를 연계
- 지역보건의료계획, 통합건강증진사업 등 지자체 사업 목표지표 및 주요 과제를 국민건강증진종합계획과 연계
 - * 시도·시군구 실행계획은 현행과 같이 지역보건의료계획 시행계획으로 같음

□ 실행계획 평가·환류 체계 개선을 통한 실효성 확보

- 실행계획(국민건강증진법 제4조의2) 실효성 제고를 위해 평가·환류 체계 개편
 - 실행계획 평가 시 자체평가 비중을 과감히 축소하고 평가위원회 평가 비중을 대폭 상향하여 평가의 실효성 제고
 - 실행계획 평가 결과를 소관부서에 환류하여 익년도 계획에 반영
 - * 실행계획 평가 결과가 실제 정책 개선으로 이어질 수 있도록 평가위원회 회의 등 의사결정 논의 과정 마련
- 연도별 실행계획 및 이행 결과를 대국민 공개하여 종합계획 추진의 실효성 확보

2

건강형평성 제고 방안 마련

□ 건강형평성 과제·지표 확대 및 모니터링 강화

- 중점과제별 대표 형평성 과제를 지정하여 건강형평성 관점에서의 정책 이행 현황 모니터링 및 평가 추진
- 중점과제별 건강형평성 지표를 확대하고, 격차지표에 대한 계층별 분해자료를 함께 모니터링하여 건강 격차 해석을 위한 근거 마련
- 건강의 사회적 결정요인 지표 모니터링을 통해 보건의료 영역을 넘어 불평등의 근본 원인인 사회·경제적 요인 파악

□ 지역 간 건강 격차 해소를 위한 자료 분석 및 정보 제공

- 농촌-도시 지역 등 지역 간 건강 격차를 분석하여 건강형평성 제고를 위한 지역 단위 건강정책 수립을 위한 정보 제공

3

국민 소통 및 참여 확대

□ 정책담당자 대상 교육 강화

- 국민건강증진종합계획과 건강형평성에 대한 설명회, 온라인 교육 등 정책담당자와 현장 실무자를 대상으로 교육 프로그램 운영

□ 대국민 정보 공개 및 참여 확대

- 국민건강증진종합계획 홈페이지를 통해 성과지표 실적 및 목표달성도 등 종합계획 이행현황 대국민 공개
- 종합계획과 관련된 국민 관심사항에 대한 건강정보를 웹진, 카드뉴스 등의 형태로 제공하여 건강정보 이해·활용 능력 제고 도모

① ‘건강수명 연장’ 목표치 설정 근거 ※ 제5차 HP2030 목표치 유지

- 우리나라 건강수명 현황 및 추계치(제5차 HP2030 수립 당시 R&D 결과)
 - (현황) '18년 기준 건강수명은 **70.4세**(남성 68.3세, 여성 72.4세)
'08년~'18년까지 지난 11년간 1.54세 증가(남성 1.78세, 여성 1.37세)
 - (추계) '30년 건강수명은 **73.3세**로 예상(남성 71.4세, 여성 75.0세)
'18~'30년까지 향후 12년간 2.9세 증가 예측(남성 3.1세, 여성 2.6세)
 - * (WHO 건강수명) '16년 기준 73세, '05년~'16까지 11년간 3.1세 증가(남성 3.5, 여성 2.9)
 - (성별) 건강수명 격차는 '08년 4.53세 → '18년 4.12세로 감소하였으며
평균 4.32세, '30년 성별 격차는 3.6세 예상



* 2030년 건강수명 예측치는 R&D 연구결과('08-'18 산출치)를 토대로 GLM(Generalized Linear Model)을 활용하여 산출된 결과임
 ** 2012년, 2018년의 건강수명 감소는 기대수명 증가 대비 총 의료이용량이 상대적으로 증가하였기 때문으로 분석

▶ 건강수명 목표치

구분		목표치		
건강수명	'30(추계)	(전체) 73.3세 (95% CI : 72.2~74.4)		
	목표치 설정	“2030년 건강수명을 73.3세 까지 달성한다.”		
		모니터링	남성	71.4세
		모니터링	여성	75.0세

② '건강형평성 제고' 목표치 설정 근거

① 소득수준별 건강수명 격차

- '18년 기준, 소득수준 상위 20%(Q5)와 하위 20%(Q1)의 건강수명 격차는 8.1세, 지난 11년 평균은 7.5세 수준
- '08년 대비 '18년 소득수준 상위 20%의 건강수명은 1.5세 증가, 하위 20%의 건강수명은 1.4세 증가

<표> 소득수준별 건강수명(HALE) 격차 추이(2008-2018)

구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'30(추계)
격차	8.0	7.9	7.5	7.1	6.7	7.1	7.3	7.4	7.6	7.6	8.1	7.6 (7.5~7.7)
Q5(상위 20% 평균)	71.8	72.0	72.0	71.8	71.5	72.4	72.9	73.4	73.4	73.6	73.3	76.1 (95% CI : 74.6~77.6)
Q1(하위 20% 평균)	63.8	64.1	64.5	64.7	64.8	65.3	65.6	66.0	65.8	66.0	65.2	68.5 (95% CI : 67.1~69.9)

▣ 소득수준 관련 건강형평성 목표치

구분	목표치	
소득수준	'30(추계)	(격차) 7.6세 (95% CI : 7.5~7.7)
	목표치 설정	“소득수준 상위 20%의 건강수명과 소득수준 하위 20%의 건강수명 격차를 7.6세 이하로 낮춘다.”
	모니터링 상대값	“소득수준 상위 20%의 평가시점 기준 지난 10년간 건강수명 증가분*을 상회하는 수준으로 하위 20%의 건강수명을 증가시킨다.” * ex) '28년-'19년 건강수명 (취지) 취약집단(Q1)의 건강수명 향상과 격차 감소를 동시에 목표로 설정

② 지역별(시군구별) 건강수명 격차

- '18년 기준, 건강수명 상위 20%인 지자체와 하위 20%인 지자체의 격차는 2.7세, '08년~'18년까지 지난 11년 평균은 2.5세 수준
- '08년 대비 '18년 건강수명 상위 20%인 지자체는 그 값이 0.7세 증가, 하위 20%인 지자체는 0.6세 증가

<표> 지역 간(시군구 단위) 건강수명(HALE) 격차 추이(2008-2018)

구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'30(추계)	
격차	2.6	2.4	2.3	2.4	2.4	2.3	2.0	2.2	2.9	2.7	2.7	2.9 (2.1~3.5)	
상위 20% 지역	70.4 서울 은평	70.5 경북 상주	70.7 인천 강화	70.8 전남 광양	70.6 충남 천안 동남	71.3 경기 고양 덕양	71.6 강원 강릉	72.2 경기 안양 만안	71.3 부산 해운 대	71.5 경남 산청	71.1 강원 원주		73.2 (95% CI : 71.6~74.7)
하위 20% 지역	67.8 부산 진구	68.1 경북 군위	68.4 충북 청주 서원	68.4 경북 의성	68.2 경남 창원 진해	69.0 전남 화순	69.6 전남 영암	70.0 충북 충주	68.4 강원 삼척	68.8 전남 목포	68.4 광주 남구		70.3 (95% CI : 68.1~72.6)

▣ 지역수준 관련 건강형평성 목표치

구분	목표치
'30(추계)	(격차) 2.9세 (95% CI : 2.1~3.5)
지역수준 목표치 설정	“건강수명 상위 20%에 해당하는 지자체의 건강수명과 하위 20%에 해당하는 지자체의 건강수명의 격차를 2.9세 이하로 낮춘다.”
	<p>모니터링 상대값</p> <p>“지역수준 상위 20%의 평가시점 기준 지난 10년간 건강수명 증가분*을 상회하는 수준으로 하위 20%의 건강수명을 증가시킨다.” * ex) '28년-'19년 건강수명</p> <p>(취지) 취약집단(하위 20% 지자체)의 건강수명 향상과 격차 감소를 동시에 목표로 설정</p>

붙임 2

건강수명 및 소득·지역 간 격차 추이 · 추계

구분		'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	추계 ('30)	
기대수명 (국가 데이터처) (A)	전체	79.6	80.0	80.2	80.6	80.9	81.4	81.8	82.1	82.4	82.7	82.7	83.3	83.5	83.6	82.7	85.5	
	남성	76.2	76.7	76.8	77.3	77.6	78.1	78.6	79.0	79.3	79.7	79.7	80.3	80.5	80.6	79.9	82.8	
	여성	83.0	83.4	83.6	84.0	84.2	84.6	85.0	85.2	85.4	85.7	85.7	86.3	86.5	86.6	85.6	88.1	
건강수명	WHO (B)	전체	69.6	70.0	70.1	70.4	70.6	70.9	71.3	71.5	71.7	72.0	72.1	72.5	72.5	72.5	-	-
		남성	67.4	67.7	67.9	68.2	68.4	68.9	69.2	69.5	69.8	70.1	70.3	70.6	70.7	70.7	-	-
		여성	71.7	72.0	72.2	72.4	72.5	72.8	73.1	73.2	73.4	73.7	73.8	74.2	74.2	74.1	-	-
	한국형 건강수명 (C)	전체	68.9	69.1	69.2	69.2	69.0	69.7	70.1	70.6	70.6	70.8	70.4	70.6	70.9	70.5	69.9	72.0
		남성	66.5	66.7	66.8	66.8	66.7	67.4	67.8	68.4	68.3	68.6	68.3	68.4	68.6	68.3	67.9	70.1
		여성	71.0	71.1	71.2	71.3	71.0	71.7	72.1	72.5	72.5	72.7	72.4	72.5	73.0	72.5	71.7	73.7
기대수명과 건강수명 격차	A - B	전체	10.0	10.0	10.1	10.2	10.3	10.5	10.5	10.6	10.7	10.7	10.6	10.8	11.0	11.1	-	-
		남성	8.9	9.0	8.9	9.1	9.2	9.2	9.4	9.5	9.5	9.6	9.4	9.7	9.8	9.9	-	-
		여성	11.3	11.4	11.4	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.0	12.0	11.9	12.1	12.3	12.5	-	-
	A - C	전체	10.7	10.9	11.0	11.4	11.9	11.7	11.7	11.5	11.8	11.9	12.3	12.7	12.6	13.1	12.8	13.5
		남성	9.8	10.0	10.0	10.5	10.9	10.7	10.8	10.6	11.0	11.1	11.4	11.9	11.9	12.3	12.0	12.7
		여성	12.0	12.3	12.4	12.7	13.2	12.9	12.9	12.7	12.9	13.0	13.3	13.8	13.5	14.1	13.9	14.4
소득 수준별 건강수명 (HALE)	Q5 (상위)	71.8	72.0	72.0	71.8	71.5	72.4	72.9	73.4	73.4	73.6	73.3	73.4	73.9	73.4	72.7	74.9	
	Q4	70.4	70.7	70.6	70.6	70.3	71.1	71.5	72.0	72.0	72.2	72.1	72.1	72.6	72.1	71.4	73.6	
	Q3	69.6	69.6	69.8	69.9	69.6	70.3	70.7	71.3	71.4	71.6	71.5	71.9	72.2	71.9	70.8	73.5	
	Q2	69.5	69.5	69.4	69.4	69.3	70.0	70.4	70.8	70.9	70.1	70.8	71.0	71.2	70.9	70.4	72.2	
	Q1 (하위)	63.8	64.1	64.5	64.7	64.8	65.3	65.6	66.0	65.8	66.0	65.2	65.3	65.6	65.2	64.3	66.2	
	격차 (Q5-Q1)	8.0	7.9	7.5	7.1	6.7	7.1	7.3	7.4	7.6	7.6	8.1	8.1	8.3	8.2	8.4	8.7	
지역 수준별 건강수명 (HALE)	상위 20% 지역	70.4	70.5	70.7	70.8	70.6	71.3	71.6	72.2	71.3	71.5	71.1	71.3	71.6	71.1	70.5	71.8	
	상위 40% 지역	69.5	69.6	69.8	69.9	69.7	70.4	70.7	71.2	70.2	70.5	70.2	70.5	70.9	70.5	69.8	-	
	하위 40% 지역	68.7	68.9	69.1	69.3	69.0	69.6	70.1	70.5	69.4	69.7	69.3	69.8	70.1	69.9	69.2	-	
	하위 20% 지역	67.8	68.1	68.4	68.4	68.2	69.0	69.6	70.0	68.4	68.8	68.4	69.0	69.2	69.1	68.3	69.4	
	격차 (상위20% - 하위20%)	2.6	2.4	2.3	2.4	2.4	2.3	2.0	2.2	2.9	2.7	2.7	2.3	2.4	2.0	2.2	2.4	

* (A) '16.12.2. 생명표 작성방법 개선으로 과거 공표된 '70-'14년 생명표 수치가 갱신되었음

* (B) 세계보건기구(WHO) '24.8. 자료 기준(<https://data.who.int/indicators/i/48D9B0C/C64284D>)

* 2030년 추계치는 '08-'22년 통계를 토대로 GLM(Generalized Linear Model)을 활용하여 산출된 결과임

시군구	건강수명					시군구	건강수명				
	'18	'19	'20	'21	'22		'18	'19	'20	'21	'22
서울특별시 종로구	72.3	72.4	72.6	70.8	71.6	광주광역시 남구	68.4	69.7	69.8	69.7	68.6
서울특별시 중구	71.9	72.7	71.9	70.5	71.1	광주광역시 북구	70.6	70.9	71.1	69.6	68.5
서울특별시 용산구	72.2	72.6	72.7	71.3	71.5	광주광역시 광산구	67.8	69.7	70.6	70.0	68.6
서울특별시 성동구	71.7	71.6	72.5	71.5	70.5	대전광역시 동구	68.2	69.5	69.9	69.4	68.2
서울특별시 광진구	72.1	72.5	72.2	71.9	71.6	대전광역시 중구	68.3	70.7	70.8	70.6	69.2
서울특별시 동대문구	70.7	70.4	71.0	69.9	69.7	대전광역시 서구	70.8	72.2	72.2	71.5	70.3
서울특별시 중랑구	70.6	71.1	70.4	69.8	69.6	대전광역시 유성구	72.4	72.7	73.2	72.5	71.7
서울특별시 성북구	72.1	72.3	72.3	71.7	71.5	대전광역시 대덕구	70.1	70.1	70.4	69.5	69.3
서울특별시 강북구	70.2	71.3	71.3	70.0	69.2	울산광역시 중구	70.5	70.6	70.9	70.5	69.0
서울특별시 도봉구	71.3	72.1	72.0	71.3	71.0	울산광역시 남구	68.5	70.6	70.5	69.9	68.9
서울특별시 노원구	71.4	72.2	72.5	70.8	70.9	울산광역시 동구	69.2	70.2	71.3	69.9	68.7
서울특별시 은평구	71.4	71.5	70.5	70.1	69.7	울산광역시 북구	70.9	69.5	70.7	70.8	68.7
서울특별시 서대문구	71.4	71.7	71.7	71.2	70.1	울산광역시 울주군	67.1	69.0	69.9	69.1	68.3
서울특별시 마포구	71.9	72.4	72.5	71.9	71.0	세종특별자치시	69.9	71.6	71.6	71.1	71.0
서울특별시 양천구	72.5	72.0	72.2	71.3	70.6	경기도 수원시 장안구	70.4	71.0	71.7	71.2	69.9
서울특별시 강서구	71.3	71.6	71.7	70.5	70.3	경기도 수원시 권선구	70.8	70.2	70.9	70.3	69.5
서울특별시 구로구	72.0	71.5	71.8	70.4	69.9	경기도 수원시 팔달구	69.6	68.9	70.4	69.3	68.6
서울특별시 금천구	70.8	70.9	71.2	69.8	69.2	경기도 수원시 영통구	73.0	72.7	73.7	72.1	71.5
서울특별시 영등포구	70.7	71.2	72.0	70.4	70.1	경기도 성남시 수정구	69.8	70.6	71.2	69.3	69.4
서울특별시 동작구	72.7	73.3	73.4	72.0	71.2	경기도 성남시 중원구	70.1	70.2	70.9	69.4	68.6
서울특별시 관악구	71.8	72.2	72.1	70.5	70.0	경기도 성남시 분당구	74.9	74.9	74.9	74.2	73.9
서울특별시 서초구	74.5	74.8	75.0	73.7	73.0	경기도 의정부시	70.3	71.2	71.4	69.7	68.6
서울특별시 강남구	74.5	74.8	74.7	73.7	73.0	경기도 안양시 만안구	72.0	71.9	71.6	70.6	70.1
서울특별시 송파구	73.5	74.2	74.3	72.8	72.6	경기도 안양시 동안구	73.5	73.6	74.2	72.7	72.8
서울특별시 강동구	72.2	72.5	72.6	71.1	70.9	경기도 부천시	69.2	70.3	70.3	69.5	68.7
부산광역시 중구	67.9	67.3	66.8	65.0	66.9	경기도 광명시	72.3	71.2	71.7	70.5	69.4
부산광역시 서구	66.4	66.8	67.4	66.8	66.4	경기도 평택시	69.6	70.0	70.6	70.3	69.2
부산광역시 동구	67.6	67.2	68.3	67.0	66.5	경기도 동두천시	67.4	67.3	69.3	67.9	65.8
부산광역시 영도구	62.2	65.6	65.5	64.7	64.3	경기도 안산시 상록구	70.5	70.0	70.6	70.8	68.8
부산광역시 부산진구	69.3	69.2	64.9	69.1	68.2	경기도 안산시 단원구	69.3	69.6	70.2	69.9	69.2
부산광역시 동래구	69.7	70.9	71.0	70.2	69.6	경기도 고양시 덕양구	72.1	72.1	72.4	71.3	70.4
부산광역시 남구	69.9	70.2	70.0	69.8	69.0	경기도 고양시 일산동구	73.0	72.8	73.1	72.4	71.2
부산광역시 북구	67.7	69.2	69.9	69.9	68.9	경기도 고양시 일산서구	73.8	73.3	73.2	72.6	72.0
부산광역시 해운대구	70.6	70.8	71.5	70.7	69.4	경기도 과천시	73.3	74.8	75.6	74.2	74.3
부산광역시 사하구	69.3	69.2	69.1	68.6	67.2	경기도 구리시	70.5	70.5	71.3	70.2	70.1
부산광역시 금정구	69.1	70.6	70.9	70.6	69.1	경기도 남양주시	71.0	70.8	71.6	70.7	69.7
부산광역시 강서구	68.8	70.1	70.0	70.4	69.0	경기도 오산시	71.0	70.2	71.2	71.1	69.2
부산광역시 연제구	69.9	70.5	70.2	70.4	69.2	경기도 시흥시	68.0	70.0	70.1	69.8	68.4
부산광역시 수영구	70.3	69.8	69.5	70.1	69.0	경기도 군포시	72.4	72.2	72.5	71.5	71.2
부산광역시 사상구	68.8	68.3	68.3	68.6	66.9	경기도 의왕시	73.6	73.0	73.3	72.5	72.0
부산광역시 기장군	69.2	69.9	70.5	69.9	68.8	경기도 하남시	71.4	71.1	71.5	70.6	71.2
대구광역시 중구	69.8	70.6	70.6	70.7	69.5	경기도 용인시 처인구	71.2	68.9	69.9	70.4	69.7
대구광역시 동구	70.2	70.6	70.7	70.1	68.9	경기도 용인시 기흥구	74.4	73.3	73.9	73.2	73.3
대구광역시 서구	68.7	69.1	69.4	68.1	67.2	경기도 용인시 수지구	75.3	75.1	76.0	74.1	73.5
대구광역시 남구	69.4	70.1	68.3	68.0	67.6	경기도 파주시	71.4	71.0	71.1	70.7	69.9
대구광역시 북구	69.7	70.0	70.7	70.0	68.7	경기도 이천시	71.1	71.4	71.4	70.8	70.4
대구광역시 수성구	72.6	72.1	72.4	71.7	70.5	경기도 안성시	70.5	68.7	69.4	69.5	69.1
대구광역시 달서구	70.1	71.2	71.1	70.9	69.9	경기도 김포시	72.2	71.9	72.8	71.4	70.1
대구광역시 달성군	70.1	70.4	70.7	70.3	69.9	경기도 화성시	71.9	72.0	72.1	71.6	70.5
인천광역시 중구	69.3	70.0	70.0	69.1	68.7	경기도 광주시	71.3	70.6	71.0	70.1	69.5
인천광역시 동구	68.0	68.7	70.0	66.8	66.7	경기도 양주시	70.5	68.7	69.1	68.8	68.4
인천광역시 미추홀구	68.8	69.0	68.4	68.2	68.2	경기도 포천시	68.9	69.5	68.9	69.7	69.3
인천광역시 연수구	72.4	71.7	72.3	71.6	71.0	경기도 여주시	67.3	67.5	69.1	69.6	67.6
인천광역시 남동구	69.5	70.0	69.2	69.8	69.4	경기도 연천군	69.1	69.1	69.2	68.4	67.0
인천광역시 부평구	70.2	69.5	69.5	69.5	69.6	경기도 가평군	69.2	70.0	69.7	70.3	69.0
인천광역시 계양구	69.9	69.7	70.1	69.5	69.7	경기도 양평군	71.3	69.7	70.0	70.0	69.5
인천광역시 서구	70.4	69.8	70.3	70.1	69.5	강원도 춘천시	70.3	70.4	71.0	70.3	70.2
인천광역시 강화군	70.6	69.9	70.5	70.3	70.5	강원도 원주시	71.1	70.5	71.3	70.9	69.8
인천광역시 옹진군	69.9	69.2	68.5	69.2	70.9	강원도 강릉시	71.2	71.4	71.9	72.2	71.3
광주광역시 동구	69.2	70.1	70.5	69.1	69.8	강원도 동해시	69.6	71.2	70.9	71.6	69.3
광주광역시 서구	71.2	71.0	70.8	70.6	69.2	강원도 태백시	67.1	70.5	69.5	69.9	66.4

시군구	건강수명					시군구	건강수명				
	'18	'19	'20	'21	'22		'18	'19	'20	'21	'22
강원도 속초시	69.5	66.2	66.5	68.5	66.5	전라남도 곡성군	69.6	70.2	69.4	70.9	68.2
강원도 삼척시	67.9	68.3	68.9	69.8	67.9	전라남도 구례군	67.7	70.0	68.2	69.1	69.8
강원도 홍천군	70.0	70.6	70.6	70.6	70.6	전라남도 고흥군	68.2	66.7	66.9	68.6	66.8
강원도 횡성군	70.7	70.7	71.0	70.2	69.8	전라남도 보성군	69.6	66.5	68.4	67.0	64.8
강원도 영월군	69.4	70.0	71.1	72.1	69.2	전라남도 화순군	69.6	70.2	70.1	70.2	68.9
강원도 평창군	71.7	71.7	73.2	71.2	70.3	전라남도 장흥군	68.4	68.9	68.5	69.9	68.6
강원도 정선군	68.6	69.9	69.5	69.8	71.0	전라남도 강진군	67.5	69.1	69.1	68.2	66.5
강원도 철원군	67.7	68.9	69.2	69.0	69.3	전라남도 해남군	68.4	67.1	67.2	67.7	63.6
강원도 화천군	68.9	68.8	70.0	68.7	67.1	전라남도 영암군	69.3	69.4	69.6	68.7	69.5
강원도 양구군	70.5	66.9	66.6	65.7	70.7	전라남도 무안군	68.9	67.5	69.0	69.7	68.1
강원도 인제군	67.4	64.7	67.5	68.0	68.4	전라남도 함평군	68.7	70.2	69.0	69.9	68.1
강원도 고성군	69.3	67.3	65.2	68.7	66.6	전라남도 영광군	67.9	65.7	66.3	67.4	65.3
강원도 양양군	70.6	68.7	69.5	71.1	70.0	전라남도 장성군	69.1	70.9	71.1	70.4	70.2
충청북도 청주시 상당구	66.2	70.6	70.3	69.9	69.5	전라남도 완도군	69.3	70.2	71.3	69.9	68.7
충청북도 청주시 서원구	68.5	70.8	71.0	70.4	69.3	전라남도 진도군	67.1	67.7	68.8	68.0	67.5
충청북도 청주시 흥덕구	69.0	70.4	71.4	71.2	70.0	전라남도 신안군	68.6	66.8	68.6	68.0	69.2
충청북도 청주시 청원구	67.7	71.0	70.7	70.1	70.1	경상북도 포항시 남구	70.2	69.4	69.8	69.7	69.2
충청북도 충주시	68.4	68.5	69.4	69.7	68.5	경상북도 포항시 북구	70.2	70.7	70.4	70.6	70.1
충청북도 제천시	69.8	69.9	71.0	70.0	70.4	경상북도 경주시	70.2	70.3	71.2	70.5	69.0
충청북도 보은군	68.4	69.2	68.4	69.4	67.9	경상북도 김천시	70.6	70.6	71.0	70.5	70.0
충청북도 옥천군	68.2	68.8	69.1	68.6	68.8	경상북도 안동시	70.3	71.9	72.2	72.1	70.1
충청북도 영동군	67.8	66.5	69.0	68.3	66.5	경상북도 구미시	69.9	70.7	71.5	71.4	70.1
충청북도 증평군	67.6	69.3	68.1	69.7	68.6	경상북도 영주시	71.0	71.0	71.8	70.6	70.6
충청북도 진천군	68.2	69.2	70.1	69.3	70.2	경상북도 영천시	69.0	68.6	68.7	68.1	67.7
충청북도 괴산군	68.0	69.2	71.2	69.4	71.4	경상북도 상주시	66.5	68.4	69.9	70.7	69.0
충청북도 음성군	68.6	68.3	68.9	68.8	67.9	경상북도 문경시	68.7	69.2	69.5	69.8	68.8
충청북도 단양군	69.2	70.2	71.5	71.1	70.2	경상북도 경산시	69.3	69.2	70.2	70.2	68.8
충청남도 천안시 동남구	69.4	70.6	71.0	70.4	69.7	경상북도 군위군	63.5	71.6	69.0	67.0	70.7
충청남도 천안시 서북구	68.8	71.3	71.6	70.9	70.3	경상북도 의성군	68.5	69.0	70.4	70.1	68.7
충청남도 공주시	69.2	69.0	69.4	70.1	68.9	경상북도 청송군	69.9	71.6	71.6	71.1	70.5
충청남도 보령시	70.3	71.6	70.8	70.9	69.5	경상북도 영양군	68.6	69.1	69.1	72.8	72.8
충청남도 아산시	69.4	70.0	71.2	70.8	69.9	경상북도 영덕군	65.6	66.9	68.8	68.4	67.1
충청남도 서산시	67.8	70.3	70.7	71.3	70.2	경상북도 청도군	69.1	69.2	69.9	70.4	69.2
충청남도 논산시	67.9	68.3	68.4	68.5	67.6	경상북도 고령군	69.7	69.8	69.6	69.6	68.0
충청남도 계룡시	65.4	71.1	71.0	71.2	71.2	경상북도 성주군	67.9	68.6	69.3	69.3	69.7
충청남도 당진시	70.3	71.1	72.1	70.4	70.3	경상북도 칠곡군	69.0	70.6	70.6	70.2	69.4
충청남도 금산군	67.0	68.8	69.9	69.6	69.7	경상북도 예천군	68.8	69.0	69.3	70.9	69.6
충청남도 부여군	70.5	69.6	70.5	70.5	67.6	경상북도 봉화군	69.3	70.2	70.9	71.1	71.1
충청남도 서천군	68.2	68.6	70.5	69.9	68.1	경상북도 울진군	70.7	72.0	72.1	71.3	71.0
충청남도 청양군	62.6	69.5	70.1	69.2	69.8	경상북도 울릉군	74.3	74.6	77.4	74.0	74.1
충청남도 홍성군	70.3	69.7	71.1	71.9	69.8	경상남도 창원시 의창구	69.3	71.2	71.3	70.9	69.6
충청남도 예산군	69.9	70.4	70.3	70.1	68.8	경상남도 창원시 성산구	70.1	71.9	72.1	72.0	70.7
충청남도 태안군	69.1	70.1	70.4	72.3	69.9	경상남도 창원시 마산합포구	70.3	70.9	70.8	70.6	69.9
전라북도 전주시 완산구	70.9	70.2	70.4	70.7	68.9	경상남도 창원시 마산회원구	70.5	70.3	70.7	70.9	69.3
전라북도 전주시 덕진구	71.0	70.5	71.2	71.7	69.9	경상남도 창원시 진해구	71.0	71.0	71.4	71.1	69.1
전라북도 군산시	70.6	69.5	70.7	69.9	68.9	경상남도 진주시	68.7	70.4	70.7	70.7	69.3
전라북도 익산시	70.4	68.8	69.2	69.0	67.2	경상남도 통영시	68.4	69.1	69.2	69.4	66.4
전라북도 정읍시	68.8	68.0	67.4	68.6	66.6	경상남도 사천시	69.1	69.1	68.7	69.0	68.8
전라북도 남원시	70.4	70.4	69.8	70.9	70.4	경상남도 김해시	69.1	69.3	70.0	69.3	68.2
전라북도 김제시	68.2	69.0	69.4	70.1	69.3	경상남도 밀양시	68.4	70.2	70.9	70.2	69.7
전라북도 완주군	69.9	69.5	71.0	70.9	69.2	경상남도 거제시	69.8	69.0	70.0	69.4	68.0
전라북도 진안군	70.1	68.4	68.9	70.7	68.2	경상남도 양산시	67.2	69.6	69.4	70.2	70.0
전라북도 무주군	69.6	69.4	69.3	71.0	70.5	경상남도 의령군	66.6	63.0	64.8	70.5	70.1
전라북도 장수군	69.6	69.0	70.4	67.8	70.1	경상남도 함안군	70.5	71.1	71.2	71.5	70.1
전라북도 임실군	70.6	69.8	70.3	66.0	70.2	경상남도 창녕군	68.2	69.4	70.2	68.9	68.5
전라북도 순창군	68.6	67.1	69.8	68.9	67.3	경상남도 고성군	67.3	70.0	71.4	69.4	68.3
전라북도 고창군	69.9	65.9	67.1	67.2	64.4	경상남도 남해군	68.6	68.6	70.1	67.8	69.6
전라북도 부안군	68.2	67.5	67.6	67.5	68.1	경상남도 하동군	70.0	69.6	69.5	70.3	70.5
전라남도 목포시	68.2	67.5	67.7	67.8	67.4	경상남도 산청군	70.8	69.9	70.8	69.8	69.3
전라남도 여수시	69.2	69.9	69.7	69.9	68.2	경상남도 함양군	70.2	70.1	69.9	68.8	67.2
전라남도 순천시	71.9	70.1	70.3	70.1	69.7	경상남도 거창군	69.1	68.9	69.6	70.1	70.9
전라남도 나주시	69.2	69.6	70.6	69.5	69.7	경상남도 합천군	69.9	70.5	69.9	68.5	69.5
전라남도 광양시	72.6	70.7	71.2	71.1	69.4	제주특별자치도 제주시	69.9	70.5	70.5	70.6	70.2
전라남도 담양군	70.1	69.1	70.7	70.0	70.0	제주특별자치도 서귀포시	70.7	69.4	70.2	70.6	69.8

중점과제	구분	대표 건강형평성 과제
1. 금연	소득 집단	저소득층 등 취약계층 특화 금연지원서비스 확대
2. 절주	집단	보건소, 전문단체에서 고위험음주자 조기선별, 상담 및 연계사업 확대를 통해 음주폐해 및 중독 예방
3. 영양	소득 집단	생계급여 수급 가구 중 임산부·영유아·아동·청년이 포함된 가구를 대상으로 농식품 바우처를 지원하여 식생활 돌봄 확대
4. 신체활동	집단	영유아, 보육여성, 만성질환자, 노인 등 대상별·생애주기별 맞춤형 신체활동 지침 마련 및 프로그램 확대를 통해 신체활동 실천율이 낮은 계층 지원
5. 구강건강	집단	장애인 권역 구강진료 센터 확충 및 지역 구강진료센터 시범사업 확대를 통해 취약집단의 구강보건의로 접근성 강화
6. 자살예방	집단	자살시도자 사후관리 강화, 자살 위험도가 높은 자살유가족 등 대상 예방 서비스 강화 등 자살 고위험군 대상 지원 확대
7. 치매	집단	주·야간보호기관 내 단기보호 제도화를 통한 장기요양 가족휴가제 이용 활성화와 주간보호기관-치매환자쉼터 간 중복이용 허용으로 치매가족돌봄자의 돌봄 부담 경감
8. 중독	집단	자치단체별 취약계층의 알코올 문제 대상자를 발굴하여 등록·관리
9. 지역사회정신건강	소득	경제적·사회적 취약계층에 대한 심리지원 및 치료 지원 확대
11. 심뇌혈관질환	지역	전국 단위 급성 심뇌혈관질환자 응급대응 및 진료역량 제고를 위한 지역 심뇌혈관질환센터 확충
12. 만성질환	지역	지역사회 일차의료 혁신 시범사업*을 통한 환자 중심의 지역사회 통합적 건강관리 체계 구축
13. 비만	소득 집단	취약가정 아동·청소년 및 임산부·영유아 대상의 건강식품접근도 향상, 보건소 비만예방 프로그램 운영
14. 손상	집단	주요 손상기전 및 손상 취약계층 등 대상별 예방관리사업 추진 * 10대 대상 운수사고 예방관리, 65세 이상 낙상 방지, 저소득층 및 노인손상 발생률 및 입원을 감소 프로그램 개발 등
15. 감염병 예방 및 관리	집단	신체적·사회경제적 사유로 의료 이용이 어려운 취약계층* 대상 찾아가는 이동 검진 실시 * (노인) 장기요양 1~5등급 판정자, 의료급여수급권자 등, (노숙인 등) 거리·시설 노숙인, 쪽방거주자 등
16. 감염병 위기 대비·대응	소득	미접종자 및 취약계층에 대한 접종률 향상

중점과제	구분	대표 건강형평성 과제
17. 영유아	지역	산모-신생아 통합치료 기반 강화* 및 모자의료 전원·이송 체계 구축 * 지역 모자의료센터 분만 기능 강화
18. 아동·청소년	집단	아동·청소년 검진운영 개선 등 건강진단 체계 강화
19. 여성	집단	과제 전체
20. 노인	집단	지역사회 통합돌봄과 연계하여 거동불편 노인의 의료접근성 증진을 위해 일차의료 방문진료 시범사업 확대 추진
21. 장애인	집단	과제 전체
22. 근로자	집단	특고·플랫폼 등 새로운 고용형태의 노동자의 건강관리를 위한 지원 강화
23. 청년	집단	취약 청년의 사회적 지원을 통한 건강형평성 제고를 위한 과제 전체
24. 군인	집단 지역	군 특수환경(함정, 잠수함, 의료취약지역) 및 부대별(해군, 해병대 등) 특성을 고려한 건강증진 서비스
25. 건강친화적 법제도 개선		과제 전체
26. 건강정보 이해·활용 능력 제고	집단	건강정보 취약군 대상 건강정보 이해능력 조사채널 확대
27. 혁신적 정보기술의 적용	지역	지역 건강 문제 해결을 위해 ICT 기술에 기반한 보건소 만성질환관리 서비스 추진
29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	지역	도시와 농어촌 지역 특성을 고려한 보건소 및 하부기관 기능 개편을 통해 주민 밀착형 건강관리 강화
VII. 기후위기 대응 건강관리	집단	기후위기 민감집단별* 맞춤형 건강 피해 최소화 방안 마련 * 노인, 장애인, 저소득층, 건설·이동·이주 노동자, 방문건강돌봄인력 등

- **소득** 소득 계층별 건강 격차(건강행태, 유병률 등) 완화하기 위한 건강형평성 제고 과제
- **지역** 지역 간 보건의료 서비스 취약성으로 유별되는 건강 격차를 완화하기 위한 건강형평성 제고 과제
- **집단** 건강의 사회적 결정요인 등으로 발생하는 집단 간/내 건강 격차를 완화하기 위한 건강형평성 제고 과제

제6차 HP2030 대표지표

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)
금 연	성인 남성 현재 담배제품 사용률	39.7% (‘19)	36.0%	29.0%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 현재 담배제품 사용률 격차	13.8%p (‘19)	3.0%p	9.0%p
	성인 여성 현재 담배제품 사용률	7.5% (‘19)	6.9%	6.0%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 현재 담배제품 사용률 격차	11.2%p (‘19)	8.5%p	3.5%p
절 주	성인 남성 고위험 음주율	20.8%	18.6%	17.8%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 고위험 음주율 격차	1.8%p	2.0%p	0.7%p
	성인 여성 고위험 음주율	8.4%	8.6%	7.3%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 고위험 음주율 격차	2.3%p	1.9%p	1.2%p
영 양	건강 식생활 실천율	44.9%	42.4%	50.6%	소득 상·하위 20% 간 건강 식생활 실천율 격차	0.3%p	2.9%p	4.4%p
신체활동	성인 남성 유산소 신체활동 실천율	51.0%	54.7%	56.5%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 유산소 신체활동 실천율 격차	9.2%p	10.0%p	7.0%p
	성인 여성 유산소 신체활동 실천율	44.0%	49.3%	49.3%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 유산소 신체활동 실천율 격차	5.9%p	4.8%p	3.7%p
구강건강	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	60.3%	55.0%	영구치(12세) 우식 경험률의 최고·최저 시도 간 격차	22.1%p	31.0%p	22.1%p
자살예방	자살사망률 (인구 10만 명당)	26.6명	29.1명	17.0명	지역 상·하위 20% 간 자살 사망률 격차(인구 10만 명당)	12.5명	13.6명	6.9명
	남성 자살사망률 (인구 10만 명당)	38.5명	41.8명	27.5명	지역 상·하위 20% 간 남성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	18.6명	24.9명	12.2명
	여성 자살사망률 (인구 10만 명당)	14.8명	16.6명	12.8명	지역 상·하위 20% 간 여성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	8.7명	9.7명	5.7명
치 매	치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5% (‘19)	65.2%	82.0%	지역 상·하위 20% 간 치매안심센터의 치매환자 등록·관리율 격차	52.2%p (‘19)	69.4%p	35.0%p
중 독	알코올 사용장애 정신건강 서비스 이용률	2.6% (‘21)	-	25.0%	-	-	-	-
지역사회 정신건강	정신건강 서비스 이용률	7.2% (‘21)	-	35.0%	-	-	-	-
암	성인 남성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	94.2명	80.1명	79.8명	지역 상·하위 20% 간 성인 남성 암 사망률 격차 (인구 10만 명당)	42.2%p	36.8%p	34.2%p
	성인 여성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	49.4명	47.4명	44.6명	지역 상·하위 20% 간 성인 여성 암 사망률 격차 (인구 10만 명당)	25.8%p	27.2%p	23.8%p
심뇌혈관 질환	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	45.3%	50.4%	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착비율의 최고·최저 시도간 격차	23.0%p	16.7%p	17.5%p
만성질환	성인 남성(30세 이상) 고혈압 유병률	33.2%	32.5%	32.2%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	5.4%p	5.1%p	4.4%p
	성인 여성(30세 이상) 고혈압 유병률	23.1%	22.6%	22.1%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	8.5%p	7.9%p	7.5%p
	성인 남성(30세 이상) 당뇨병 유병률	14.2%	16.8%	13.2%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	5.1%p	1.6%p	3.4%p
	성인 여성(30세 이상) 당뇨병 유병률	9.1%	9.7%	8.1%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	6.2%p	3.4%p	4.0%p

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)	지표명	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
비 만	성인 남성 비만 유병률	42.8%	48.8%	42.8%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 비만 유병률 격차	1.1%p	1.8%p	1.1%p
	성인 여성 비만 유병률	25.5%	26.2%	25.5%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 비만 유병률 격차	15.6%p	10.4%p	9.3%p
손 상	손상사망률 (인구 10만 명당)	54.7명	58.3명	51.4명	-	-	-	-
감염병 예방 및 관리	신고 결핵 신환자율 (인구 10만 명당)	51.5명	28.2명	10.0명	-	-	-	-
감염병 위기 대비대응	MMR 완전접종률	94.7% ('19)	95.2%	≥95.0%	도시·농촌간 MMR 완전예방접종률 격차	0.7%p ('19)	1.6%p	≤1.0%p
영유아	영아사망률 (출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	2.3명	영아사망률 최고-최저 시도 간 격차 (출생아 1천 명당)	2.4명	3.1명	1.2명
아동·청소년	남학생 현재 담배제품 사용률	10.3% ('19)	5.8%	7.0%	-			
	여학생 현재 담배제품 사용률	4.1% ('19)	3.2%	3.0%				
여 성	모성사망비 (출생아 10만 명당)	11.3명	10.1명	7.0명	모성사망비의 최고-최저 시도 간 격차	18.9명	24.0명	18.9명
노 인	남성 노인의 주관적 건강인지율	28.7%	33.3%	34.7%	소득 상·하위 20% 간 남성 노인의 주관적 건강인지율 격차	15.6%p	20.9%p	13.2%p
	여성 노인의 주관적 건강인지율	17.6%	23.1%	23.6%	소득 상·하위 20% 간 여성 노인의 주관적 건강인지율 격차	5.9%p	20.0%p	3.5%p
장애인	장애인 건강검진 수검률	64.9% ('17)	63.5% ('23)	71.9%	장애인 건강검진 수검률의 최고-최저 시도 간 격차	13.1%p ('17)	10.2%p ('23)	7.6%p
근로자	산재 사고 사망 인원	971명	827명	400명	-	-	-	-
군인	군 장병 흡연율	37.9% ('19)	36.7%	33.0%	-	-	-	-
청년	청년 남성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	58.7% ('22)	65.7%	80.0%	-			
	청년 여성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	49.9% ('22)	56.1%	70.0%				
건강정보 이해·활용능력 제고	성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	60.6% ('23)	64.4%	70.0%	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	12.4%p ('23)	13.1%p	6.0%p
	성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	67.9% ('23)	70.0%	70.0%	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	6.4%p ('23)	5.9%p	10.0%p
기후위기 민감집단 건강보호	폭염 사망자 수	30명 ('19)	108명	30명	-	-	-	-
기후위기 건강영향 통합 관리	폭염·한파로 인한 운영·한랭질환 응급실감시체계 일일보고 완료율	99.1%	100.0%	100.0%	-	-	-	-

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
1	가민	성인 남성 현재 담배제품 사용률	39.7% ('19)	36.0%	29.0%
2		성인 여성 현재 담배제품 사용률	7.5% ('19)	6.9%	6.0%
3		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 현재 담배제품 사용률 격차	13.8%p ('19)	3.0%p	9.0%p
4		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 현재 담배제품 사용률 격차	11.2%p ('19)	8.5%p	3.5%p
5		성인 남성 현재 흡연율	36.7%	28.5%	25.0%
6		성인 여성 현재 흡연율	7.5%	4.2%	4.0%
7		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 현재 흡연율 격차	9.1%p	2.6%p	8.0%p
8		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 현재 흡연율 격차	7.5%p	4.6%p	5.0%p
9 (아동·청소년)		남학생 현재 담배제품 사용률	10.3% ('19)	5.8%	7.0%
10 (아동·청소년)		여학생 현재 담배제품 사용률	4.1% ('19)	3.2%	3.0%
11 (아동·청소년)		중학교 남학생 현재 흡연율	3.9%	1.8%	3.0%
12 (아동·청소년)		중학교 남학생 관련형 전자담배 현재 사용률	1.4% ('19)	0.9%	1.1%
13 (아동·청소년)		중학교 남학생 액상형 전자담배 현재 사용률	1.7%	1.7%	1.2%
14 (아동·청소년)		고등학교 남학생 현재 흡연율	14.1%	7.8%	13.2%
15 (아동·청소년)		고등학교 남학생 관련형 전자담배 현재 사용률	6.3% ('19)	3.9%	2.9%
16 (아동·청소년)		고등학교 남학생 액상형 전자담배 현재 사용률	6.2%	5.8%	4.9%
17 (아동·청소년)		중학교 여학생 현재 흡연율	2.1%	1.6%	1.2%
18 (아동·청소년)		중학교 여학생 관련형 전자담배 현재 사용률	0.6% ('19)	0.8%	0.6%
19 (아동·청소년)		중학교 여학생 액상형 전자담배 현재 사용률	0.7%	1.5%	0.7%
20 (아동·청소년)		고등학교 여학생 현재 흡연율	5.1%	3.3%	4.2%
21 (아동·청소년)		고등학교 여학생 관련형 전자담배 현재 사용률	1.7% ('19)	1.9%	1.7%
22 (아동·청소년)		고등학교 여학생 액상형 전자담배 현재 사용률	1.5%	2.9%	1.5%

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
23	절주	성인 남성 현재 담배제품 비사용자의 직장 실내 간접흡연 노출률	18.5% ('19)	7.5%	10.0%
24		성인 여성 현재 담배제품 비사용자의 직장 실내 간접흡연 노출률	10.3% ('19)	3.0%	5.5%
25		현재 담배제품 비사용자의 직장실내 간접흡연 노출률의 최고-최저 시도 간 격차	9.6%p ('20)	11.4%p	9.6%p
26		성인 남성 현재 담배제품 비사용자의 가정 실내 간접흡연 노출률	2.6% ('19)	1.5%	0.5%
27		성인 여성 현재 담배제품 비사용자의 가정 실내 간접흡연 노출률	5.9% ('19)	3.1%	3.0%
28		주 1일 이상 중고등학생의 가정 내 간접흡연 노출률	31.7% ('19)	18.0%	10.0%
29		실내 전면 담배제품 사용금지 법안 도입	미도입	미도입	도입
30		성인 현재 담배제품 사용자의 금연 시도율	53.4% ('19)	48.2%	70.0%
31		성인 현재 담배제품 사용자의 1개월 내 금연 계획률	16.8% ('19)	12.4%	25.0%
32		소득 상-하위 20% 간 성인 현재 담배제품 사용자의 1개월 내 금연 계획률 격차	2.1%p ('19)	7.4%p	2.1%p
33		남학생 처음 흡연 경험 연령	12.8세	13.2세	14.5세
34		남학생 관련형 전자담배 처음 경험 연령	15.2세 ('20)	14.0세	15.2세
35		남학생 액상형 전자담배 처음 경험 연령	14.2세 ('20)	13.7세	14.2세
36		여학생 처음 흡연 경험 연령	13.5세	13.3세	15.0세
37		여학생 관련형 전자담배 처음 경험 연령	15.2세 ('20)	13.5세	15.2세
38		여학생 액상형 전자담배 처음 경험 연령	14.5세 ('20)	13.7세	14.5세
39		FCTC 이행보고서의 제13조 이행률	0.0%	15.4%	100.0%
40		건강경고 크기의 확대	50.0%	50.0%	75.0%
41		담배제품의 성분 공개 법안 도입	-	도입 ('23)	도입
42		담배제품 성분 공개	-	-	Y
43		성인 남성 월간 음주율	70.5%	68.2%	66.9%
44		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 월간 음주율 격차	10.6%p	14.0%p	10.6%p
45	성인 여성 월간 음주율	51.2%	51.4%	49.0%	
46	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 월간 음주율 격차	2.0%p	5.3%p	2.0%p	

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
47		청소년 남학생 현재 음주율	18.7%	11.8%	16.0%
48		청소년 여학생 현재 음주율	14.9%	7.5%	7.6%
49		청소년 남학생 처음 음주 경험 연령	13.0세	12.8세	13.5세
50		청소년 여학생 처음 음주 경험 연령	13.7세	13.2세	14.0세
51		성인 남성 고위험 음주율	20.8%	18.6%	17.8%
52 (중독)		성인 여성 고위험 음주율	8.4%	8.6%	7.3%
53		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 고위험 음주율 격차	1.8%p	2.0%p	0.7%p
54		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 고위험 음주율 격차	2.3%p	1.9%p	1.2%p
55 (아동·청소년)		청소년 남학생 현재 음주자의 위험 음주율	48.9%	40.9%	45.4%
56 (아동·청소년)		청소년 여학생 현재 음주자의 위험 음주율	57.3%	50.2%	55.2%
57	연간 음주운전 경험률	연간 음주운전 경험률	8.0%	1.8%	5.6%
58		연간 음주운전 경험률의 최고-최저 시도 간 격차	11.4%p	1.9%p	1.9%p
59		음주운전사고 발생비율 (인구 10만 명당)	37.6건	21.3건	11.2건
60		음주운전사고 발생비율의 최고-최저 시도 간 격차	38.2건	17.0건	15.0건
61		음주 관련 사망률(20세 이상 인구 10만 명당)	9.6명	9.4명	8.5명
62		음주 관련 폭력 비율	27.4%	23.7%	19.4%
63		중고등학생 현재 음주자의 주류 구매 용이성	33.3%	22.2%	23.0%
64		주류광고 기준 위반율	0.18%	0.20%	0.10%
65		공공장소 금주 구역 조례 지정 기초지자체 수	57개소	135개소	130개소
66		식품안전성 확보 가구분율	96.9%	98.3%	97.0%
67	소득 상-하위 20% 간 식품안전성 확보 가구분율 격차	11.3%p	5.0%p	7.0%p	
68	연간	포화지방산을 적정수준으로 섭취하는 인구 비율	52.2%	39.4%	74.0%
69		소득 상-하위 20% 간 포화지방산 적정수준 섭취 인구 비율 격차	5.9%p	3.5%p	0.0%p
70		나트륨을 적정수준으로 섭취하는 인구 비율	33.7%	34.4%	42.0%
71		소득 상-하위 20% 간 나트륨 적정수준 섭취 인구 비율 격차	8.8%p	6.5%p	0.2%p

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
72		과일·채소를 1일 500g 이상 섭취하는 인구 비율	26.2%	21.7%	41.0%
73		소득 상-하위 20% 간 과일·채소를 1일 500g 이상 섭취하는 인구 비율 격차	11.5%p	2.8%p	6.0%p
74		가공식품의 영양표시 이용률	28.5%	40.2%	31.7%
75		소득 상-하위 20% 간 가공식품 영양표시 이용률 격차	4.6%p	9.5%p	4.0%p
76		건강 식생활 실천율	44.9%	42.4%	50.6%
77		소득 상-하위 20% 간 건강 식생활 실천율 격차	0.3%p	2.9%p	4.4%p
78		칼슘을 적정수준으로 섭취하는 인구 비율	16.8%	15.7%	21.0%
79		소득 상-하위 20% 간 칼슘 적정수준 섭취율 격차	4.7%p	1.0%p	2.0%p
80		비타민 A를 적정수준으로 섭취하는 인구 비율	11.8%	14.9%	24.0%
81		소득 상-하위 20% 간 비타민 A 적정수준 섭취 분율 격차	0.4%p	3.9%p	0.0%p
82	신체활동	영양 섭취 부족 노인 인구 비율(75세 이상)	18.5%	20.9%	12.0%
83		소득 상-하위 20% 간 영양 섭취 부족 노인 인구 분율 격차(75세 이상)	5.4%p	17.4%p	0.0%p
84		가임기 여성의 빈혈 유병률	13.1%	13.4%	11.0%
85		소득 상-하위 20% 간 가임기 여성의 빈혈 유병률 격차	2.8%p	4.1%p	0.0%p
86		성인 유산소 신체활동 실천율	47.6%	52.1%	53.0%
87		소득 상-하위 20% 간 성인 유산소 신체활동 실천율 격차	7.8%p	7.6%p	7.8%p
88		성인 남성 유산소 신체활동 실천율	51.0%	54.7%	56.5%
89		성인 여성 유산소 신체활동 실천율	44.0%	49.3%	49.3%
90		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 유산소 신체활동 실천율 격차	9.2%p	10.0%p	7.0%p
91		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 유산소 신체활동 실천율 격차	5.9%p	4.8%p	3.7%p
92		성인 걷기 실천율	40.2%	44.2%	50.0%
93		소득 상-하위 20% 간 성인 걷기 실천율 격차	1.5%p	2.7%p	1.5%p

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
94	구강건강	중고생 유산소 신체활동 실천율	5.1%	6.7%	19.3%
95		노인 유산소 신체활동 실천율(65세 이상)	28.1%	32.7%	33.6%
96		성인 근력운동 실천율(19세 이상)	23.1%	28.4%	32.0%
97		소득 상-하위 20% 간 성인 근력운동 실천율 격차	11.8%p	11.1%p	8.5%p
98		노인 근력운동 실천율(65세 이상)	18.3%	24.6%	23.8%
99		유치(5세) 우식 경험률	68.5%	58.3%	55.0%
100		유치(5세) 우식 경험률의 최고-최저 시도 간 격차	16.3%p	15.8%p	15.9%p
101		영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	60.3%	55.0%
102		영구치(12세) 우식 경험률의 최고-최저 시도 간 격차	22.1%p	31.0%p	22.1%p
103		영구치(12세) 우식 경험 치아 수	1.8개	1.9개	1.8개
104		영구치(12세) 우식 경험 치아 수의 최고-최저 시도 간 격차	1.3개	2.6개	1.3개
105		노인(70세+) 20개 이상 치아 보유율	47.0%	53.1%	52.0%
106		노인(70세+) 저작 불편 호소율	40.9%	29.3%	30.0%
107		소득 상-하위 20% 간 성인(19세 이상) 저작 불편 호소율 격차	9.2%p	5.0%p	7.0%p
108		전 국민(1세 이상) 점심 직후 칫솔질 실천율	52.7%	51.3%	58.0%
109		소득 상-하위 20% 간 점심 직후 칫솔질 실천율 격차(1세 이상)	17.9%p	14.1%p	14.0%p
110		전 국민(1세 이상) 정기 구강검진 이용률	41.9%	51.2%	50.0%
111	소득 상-하위 20% 간 정기 구강검진 이용률 격차(1세 이상)	15.7%p	8.1%p	13.0%p	
112	전 국민(1세 이상) 예방 치과의료 이용률	32.0%	43.3%	50.0%	
113	소득 상-하위 20% 간 예방 치과의료 이용률 격차(1세 이상)	15.9%p	7.2%p	13.0%p	
114	구강보건센터 설치 보건소 수	61개 ('19)	68개	68개	
115	권역 장애인 구강진료센터 수	9개	15개	17개	
116	치과 미충족 의료율	31.5%	26.9%	30.7%	
117	소득 상-하위 20% 간 치과 미충족 의료율 격차	16.5%p	7.9%p	11.0%p	

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
118	자살예방	청소년 자살사망률 (인구 10만 명당)	9.1명	11.7명 ('23)	4.1명
119		65세 이상 노인 자살 사망률(인구 10만 명당)	48.6명	37.9명	33.6명
120		지역 상-하위 20% 간 노인 자살사망률 격차(인구 10만 명당)	26.8명	20.7명	17.5명
121		자살사망률 (인구 10만 명당)	26.6명	29.1명	17.0명
122		남성 자살사망률 (인구 10만 명당)	38.5명	41.8명	27.5명
123		여성 자살사망률 (인구 10만 명당)	14.8명	16.6명	12.8명
124		지역 상-하위 20% 간 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	12.5명	13.6명	6.9명
125		지역 상-하위 20% 간 남성 자살사망률 격차(인구 10만 명당)	18.6명	24.9명	12.2명
126		지역 상-하위 20% 간 여성 자살사망률 격차(인구 10만 명당)	8.7명	9.7명	5.7명
127		자살예방센터에서 읍면동 사무소로 연계한 건수	241건 ('20)	124건	5,241건
128		경찰, 소방에서 자살예방 센터(정신건강복지센터)로 연계한 건수	11,839 명('19)	23,512 명	17,000 명
129		자살 고위험군 위기 개입 상담 건수	66,179 명	95,385 명	71,000 명
130		자살 예방 전담 인력 대비 자살 고위험군 상담 건수	382.9명	190.8명	362.0명
131		응급실 자살 시도자 퇴원 후 지역사회 서비스 연계율	39.5%	40.0%	50.0%
132		응급실 자살 시도자 사례관리 서비스 수행률	60.7%	74.6%	71.0%
133		상위 10개 의료기관의 응급실 자살 시도자 사례관리 서비스 수행률	86.7% ('19)	93.6%	88.0%
134		하위 10개 의료기관의 응급실 자살 시도자 사례관리 서비스 수행률	28.6% ('19)	44.0%	54.3%
135		자살 사후 대응 프로그램 교육 참여 지역정신건강복지센터 수	175개 ('21)	237개	260개
136		미디어의 자살 조장 경향이 있다고 인식하는 사람의 분율	72.2%	55.5% ('23)	51.6%
137	자살이 예방 가능하다고 인식하는 사람의 분율	74.6%	71.8% ('23)	85.9%	
138	자살 예방 자원에 대해 인지하고 있는 사람의 분율	93.3% ('23)	-	93.3%	
139	자살 예방 전담 조직이 설치된 지자체 수	-	-	261개	

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
140	치매	75세 이상 독거 노인 조기 검진 수검률	33.9%	29.8%	53.0%
141		75세 이상 독거 남성 조기 검진 수검률	23.8%	25.8%	50.0%
142		75세 이상 독거 여성 조기 검진 수검률	37.0%	31.0%	55.0%
143		경도 인지 저하자의 조기 검진 재검률	33.7%	32.2%	42.7%
144		지역 상-하위 20% 간 경도 인지 저하자의 조기 검진 재검률 격차	36.8%p	42.8%p	25.0%p
145		치매 인식도	74% ('25)	-	81%
146		치매 안심마을의 수	3개	878개	510개
147		치매 전담형 장기요양기관 수	75개	401개	400개
148		치매전문교육 수료자	20,967명	81,481명	100,000명
149		치매전문병동 확충	5개	63개	75개
150		치매안심병원 확충	4개 ('19)	22개	30개
151		치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5% ('19)	65.2%	82.0%
152		지역 상-하위 20% 간 치매안심센터의 치매환자 등록·관리율 격차	52.2%p ('19)	69.4%p	35.0%p
153		모든 기준인력이 채용된 치매안심센터의 수	14개소 ('19)	80개소	256개소
154		알코올 사용 장애 정신건강 서비스 이용률	2.6% ('21)	-	25.0%
155		F10 알코올 사용에 의한 정신 및 행동장애 1년 외래 치료율	5.5%	4.8%	10.5%
156		소득 하위 20% 성인 남성 고위험 음주율	20.9%	14.9%	17.6%
157		소득 하위 20% 성인 여성 고위험 음주율	7.7%	8.5%	5.5%
52 (절주)		성인 여성 고위험 음주율	8.4%	8.6%	7.3%
158	약물 중독 치료 보호 서비스 이용률	4.32%	9.18%	13.0%	
159	마약류 투약 사범 수	8,210명 ('19)	9,528명	6,500명	
160	지역사회 정신건강	정신건강 서비스 이용률	7.2% ('21)	-	35.0%
161		지역사회 정신건강증진 교육 수혜율	3.5%	4.4%	8.0%
162		정신질환에 대한 부정적 인식률	38.7%	40.4%	25.0%
163		고학력자의 정신질환에 대한 부정적 인식률	36.1%	39.3%	30.0%
164		정신건강복지센터 인지도	54.7%	58.1%	70.0%
165		정신건강복지센터 인지도의 최고-최저 시도 간 격차	29.2%p ('21)	26.0%p	18.9%p

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
166	암	건강보험 가입자 성인 남성 전 국가 암 검진 수검률	50.6%	56.4%	61.0%
167		건강보험 가입자 성인 여성 전 국가 암 검진 수검률	54.7%	60.7%	62.0%
168		지역 상-하위 20% 간 성인 남성 전 국민 암 검진 수검률 격차	9.2%p	7.9%p	5.0%p
169		지역 상-하위 20% 간 성인 여성 전 국민 암 검진 수검률 격차	8.0%p	8.1%p	5.0%p
170		성인 남성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	94.2명	80.1명	79.8명
171		성인 여성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	49.4명	47.4명	44.6명
172		지역 상-하위 20% 간 성인 남성 암 사망률 격차(인구 10만 명당)	42.2명	36.8명	34.2명
173		지역 상-하위 20% 간 성인 여성 암 사망률 격차(인구 10만 명당)	25.8명	27.2명	23.8명
174		심정지 발생률	39.7명	37.0명	39.7명
175		심정지 발생률의 최고-최저 시도 간 격차	36.6명	26.6명	16.0명
176	심정지 생존율	8.6%	9.2%	10.8%	
177	심정지 생존율의 최고-최저 시도 간 격차	7.1%p	7.0%p	6.1%p	
178	일반인 심폐소생술 시행률	23.5%	30.3%	37.0%	
179	일반인 심폐소생술 시행률의 최고-최저 시도 간 격차	24.4%p	36.0%p	19.0%p	
180	심근경색증 조기 증상 인지율	50.1%	49.7%	60.0%	
181	심근경색증 조기 증상 인지율의 최고-최저 시도 간 격차	22.9%p	21.5%p	22.9%p	
182	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	45.3%	50.4%	
183	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율의 최고-최저 시도 간 격차	23.0%p	16.7%p	17.5%p	
184	심근경색증 환자의 사망률(인구 10만 명당)	19.1명	18.3명	18.0명	
185	뇌졸중 조기 증상 인지율	54.2%	59.2%	64.0%	
186	뇌졸중 조기 증상 인지율의 최고-최저 시도 간 격차	21.2%p	12.8%p	13.2%p	
187	뇌졸중 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	42.3%	43.7%	48.0%	
188	뇌졸중 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율의 최고-최저 시도 간 격차	14.0%p	12.5%p	12.0%p	
189	뇌혈관질환 환자의 사망률(인구 10만 명당)	44.7명	48.2명	37.1명	
190	뇌혈관질환 환자 사망률의 최고-최저 시도 간 격차	29.1명	44.9명	24.3명	

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
191	환절기질환	고혈압 유병률(30세 이상)	28.3%	27.7%	27.3%
192		소득 상-하위 20% 간 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	6.9%	1.5%	4.0%
193		성인 남성(30세 이상) 고혈압 유병률	33.2%	32.5%	32.2%
194		성인 여성(30세 이상) 고혈압 유병률	23.1%	22.6%	22.1%
195		소득 상-하위 20% 간 성인 남성(30세 이상) 고혈압 유병률 격차	5.4%p	5.1%p	4.4%p
196		소득 상-하위 20% 간 성인 여성(30세 이상) 고혈압 유병률 격차	8.5%p	7.9%p	7.5%p
197		고혈압 인지율(30세 이상)	69.1% ('16-'18)	77.8% ('22-'24)	70.3%
198		고혈압 치료율(30세 이상)	65.3% ('16-'18)	74.8% ('22-'24)	67.4%
199		고혈압 조절률(30세 이상)	48.3% ('16-'18)	59.4% ('22-'24)	50.2%
200		당뇨병 유병률(30세 이상)	11.6%	13.3%	10.6%
201		소득 상-하위 20% 간 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	5.8%p	2.6%p	3.9%p
202		성인 남성(30세 이상) 당뇨병 유병률	14.2%	16.8%	13.2%
203		성인 여성(30세 이상) 당뇨병 유병률	9.1%	9.7%	8.1%
204		소득 상-하위 20% 간 성인 남성(30세 이상) 당뇨병 유병률 격차	5.1%p	1.6%p	3.4%p
205		소득 상-하위 20% 간 성인 여성(30세 이상) 당뇨병 유병률 격차	6.2%p	3.4%p	4.0%p
206		당뇨병 인지율(30세 이상)	65.0% ('16-'18)	77.8% ('22-'24)	66.0%
207		당뇨병 치료율(30세 이상)	60.1% ('16-'18)	74.1% ('22-'24)	62.1%
208		당뇨병 조절률(30세 이상)	28.3% ('16-'18)	39.6% ('22-'24)	30.3%
209		고콜레스테롤혈증 유병률(30세 이상)	21.4%	28.7%	20.4%
210		고콜레스테롤혈증 인지율(30세 이상)	60.1% ('16-'18)	72.6% ('22-'24)	61.3%
211	고콜레스테롤혈증 치료율(30세 이상)	50.3% ('16-'18)	66.6% ('22-'24)	52.7%	
212	고콜레스테롤혈증 조절률(30세 이상)	43.1% ('16-'18)	60.5% ('22-'24)	45.5%	
213	비만	성인 남성 비만 유병률	42.8%	48.8%	42.8%
214		성인 여성 비만 유병률	25.5%	26.2%	25.5%
215		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 비만 유병률 격차	1.1%p	1.8%p	1.1%p
216		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 비만 유병률 격차	15.6%p	10.4%p	9.3%p
217		성인 남성 2단계 이상 비만 유병률	7.6%	11.2%	7.6%

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
218	성인	성인 여성 2단계 이상 비만 유병률	4.9%	6.9%	4.9%
219		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 2단계 이상 비만 유병률 격차	3.3%p	1.7%p	3.3%p
220		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 2단계 이상 비만 유병률 격차	4.9%p	2.3%p	4.9%p
221		성인 남성 복부비만 유병률	33.1%	41.6%	33.1%
222		성인 여성 복부비만 유병률	19.2%	23.1%	19.2%
223		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 복부비만 유병률 격차	1.2%p	1.6%p	1.0%p
224		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 복부비만 유병률 격차	12.2%p	8.5%p	12.0%p
225 (아동·청소년)		남아 비만 유병률	11.8% ('16-'18)	16.9% ('22-'24)	≤12.0%
226 (아동·청소년)		여아 비만 유병률	9.2% ('16-'18)	9.9% ('22-'24)	≤9.0%
227 (아동·청소년)		남성 청소년 비만 유병률	12.6% ('16-'18)	18.5% ('22-'24)	≤13.0%
228 (아동·청소년)	여성 청소년 비만 유병률	12.2% ('16-'18)	11.5% ('22-'24)	≤13.0%	
229	손상	손상사망률 (인구 10만 명당)	54.7명	58.3명	51.4명
230		비의도적 손상사망률 (인구 10만 명당)	27.3명	28.6명	25.2명
231		의도적 손상사망률 (인구 10만 명당)	27.4명	29.7명	26.2명
232		연간 손상 입원율 (인구 10만 명당)	2,092명	2,379명 ('23)	2,000명
233		비의도적 손상 입원율 (인구 10만 명당)	2,012명	2,113명 ('23)	1,930명
234		의도적 손상 입원율 (인구 10만 명당)	74.0명	57명 ('23)	65.0명
235 (아동·청소년)		어린이·청소년(19세 미만) 손상 입원율 (인구 10만 명당)	999.7명	951명 ('23)	669.0명
236		노인(65세 이상) 손상 입원율(인구 10만 명당)	4,908.6명	5,670명 ('23)	5,000.0명
237		건강보험 가입자와 의료급여 수급권자의 손상 입원율 격차(인구 10만 명당)	3,160.9명	4,329명 ('23)	3,160.9명
238		낙상 입원율 (인구 10만 명당)	794.2명	1,121명 ('23)	794.2명
239	40-50대 남자의 낙상 입원율(인구 10만 명당)	728.9명	742명 ('23)	730.5명	
240	65세 이상 여자의 낙상 입원율(인구 10만 명당)	3,132.1명	4,347명 ('23)	4,682.5명	
241	운수사고 입원율 (인구 10만 명당)	668.4명	433명 ('23)	444.0명	
242	10-19세 청소년의 운수사고 입원율 (인구 10만 명당)	426.7명	219명 ('23)	241.0명	
243	65세 이상 노인의 운수사고 입원율 (인구 10만 명당)	923.4명	740명 ('23)	744.0명	

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
244	간편예방접종 관	신고 결핵 신환자율 (인구 10만 명당)	51.5명	28.2명	10.0명
245		노인 대상 찾아가는 결핵검진 수검률	70.8% (^{'21})	106.9%	80.0%
246		결핵 사망률 (인구 10만 명당)	3.5명	2.7명	1.8명
247		신고 다약제 내성 결핵 환자 수	618명	461명	300명
248		집단시설 결핵 역학조사 잠복 결핵 감염 치료 완료율	78.0%	84.2%	85.0%
249		일반 국민의 HIV/AIDS 지식 정답률	66.7% (^{'17})	63.1% (^{'23})	69.2%
250		진단받은 HIV 감염인 치료율	93.4%	97.8%	95.0%
251		치료받은 HIV 감염인 바이러스 억제율	93.0%	96.5%	95.0%
252		전국 의료 관련 감염 감시체계 참여 비율 (ICU 의료기관 기준)	74.7% (^{'19})	81.4%	86.0%
253		중환자실 중심정맥관 관련 혈류감염률	2.32% (^{'19})	2.18%	2.22%
254		MRSA 분리율 (재원일수 1,000일당)	1.10% (^{'19})	0.75%	0.89%
255		감염관리실(100병상 이상 병원급) 설치율	98.9% (^{'25})	-	≥90.0%
256		손 위생 수행률	82.9% (^{'19})	90.7%	91.0%
257		항생제 사용량 (DDD/인구, 1,000명/day)	29.8	31.8 (^{'23})	28.6
258		급성 상기도감염 항생제 처방률	37.2%	45.0%	32.2%
259		감염병 예방행태 실태조사 실시	실시	실시	실시
260		성인 손 씻기 실천율	23.8% (^{'19})	31.8%	34.0%
261		성인 기침 예절 실천율	26.2% (^{'23})	22.5%	23.0%
262		신종감염병 대응 병상 자원 구축 수	195개	270개	415개
263		국가 지정 입원 치료 병상 평가 점수	96점 (^{'20})	100점	>90점
264		ICT 기반 환자 격리 및 관리체계 시스템 구축률	-	구축 완료	구축 완료
265		권역별 감염병 전문병원 구축 개소 수	0개소	0개소	3개소
266		홍역 풍진 퇴치인증 유지(Y/N)	Y	Y	Y
267		폴리오 박멸인증 유지(Y/N)	Y	Y	Y
268		MMR 완전접종률	94.7% (^{'19})	95.2%	≥95.0%
269	도시·농촌간 MMR 완전예방접종률 격차	0.7%p (^{'19})	1.6%p	≤1.0%p	
270	B형간염 주산기감염 완전예방접종률	98.4% (^{'19})	97.5%	≥95.0%	
271	취약계층 예방접종률 (3세 이상)	80.8% (^{'19})	78.0%	90.0%	
272	도시·농촌간 취약계층 예방접종률 격차(3세 이상)	0.6%p (^{'19})	0.2%p	≤1.0%p	

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
273	영유아	백신 수급 모니터링 체계 구축	-	구축	구축
274		국가예방접종 백신 수급 안정률	83% (^{'22})	96%	>90%
275		백신 비축 품목 비율	13.6% (^{'20})	16.6%	22.7%
276		취약계층에 대한 예방접종 홍보 콘텐츠 개발 건수	61건 (^{'19})	23건	65건
277		예방접종 관련 대중 매체 광고 및 게재 실적	120건 (^{'19})	100건	130건
278		예방접종 담당 시군구 신규 공무원 대상 교육 전·후 인지도 향상 점수	5점 향상	6.53점	8점 향상 유지
279		예방접종 관련 홈페이지 서비스 만족도 조사 점수	-	-	≥70점
280		기타 예방접종 전산 등록률	7.3% (^{'19})	31.4%	≥10.0%
281		예방접종 중증 이상반응 역학조사 적시 착수율	100% (^{'19})	100%	100%
282		국가예방접종 지원 확대 및 백신 고도화	-	-	3건 (누적)
283	역학과 관리지침 개선 건수	-	11건 (누적)	10건 (누적)	
284	영아사망률 (출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	2.3명	
285	영아사망률 최고-최저 시도 간 격차 (출생아 1천 명당)	2.4명	3.1명	1.2명	
286	출생 후 6개월 완전 모유수유 실천율	9.1% (^{'21})	6.4%	40.0%	
287	출생 후 12개월 모유수유 실천율	12.9% (^{'21})	8.8%	45.0%	
288	모자동실 실천율	13.5% (^{'19})	3.3%	60.0%	
289	영아기 초기 검진 수검률	47.0% (^{'21})	55.4%	56.0%	
290	장애아동 인구 비율	0.89%	1.31%	0.70%	
291	장애아동 인구 비율의 최고-최저 시도 간 격차	0.6%p	0.8%p	0.6%p	
9 (금연)	아동·청소년	남학생 현재 담배제품 사용률	10.3% (^{'19})	5.8%	7.0%
10 (금연)		여학생 현재 담배제품 사용률	4.1% (^{'19})	3.2%	3.0%
11 (금연)		중학교 남학생 현재 흡연율	3.9%	1.8%	3.0%
12 (금연)		중학교 남학생 권련형 전자담배 현재 사용률	1.4% (^{'19})	0.9%	1.1%
13 (금연)		중학교 남학생 액상형 전자담배 현재 사용률	1.7%	1.7%	1.2%
14 (금연)		고등학교 남학생 현재 흡연율	14.1%	7.8%	13.2%
15 (금연)		고등학교 남학생 권련형 전자담배 현재 사용률	6.3% (^{'19})	3.9%	2.9%
16 (금연)		고등학교 남학생 액상형 전자담배 현재 사용률	6.2%	5.8%	4.9%
17 (금연)		중학교 여학생 현재 흡연율	2.1%	1.6%	1.2%

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
18	(금연)	중학교 여학생 권련형 전자담배 현재 사용률	0.6% ('19)	0.8%	0.6%
19	(금연)	중학교 여학생 액상형 전자담배 현재 사용률	0.7%	1.5%	0.7%
20	(금연)	고등학교 여학생 현재 흡연율	5.1%	3.3%	4.2%
21	(금연)	고등학교 여학생 권련형 전자담배 현재 사용률	1.7% ('19)	1.9%	1.7%
22	(금연)	고등학교 여학생 액상형 전자담배 현재 사용률	1.5%	2.9%	1.5%
55	(절주)	청소년 남학생 현재 음주자의 위험 음주율	48.9%	40.9%	45.4%
56	(절주)	청소년 여학생 현재 음주자의 위험 음주율	57.3%	50.2%	55.2%
94	(신체 활동)	중고생 유산소 신체활동 실천율	5.1%	6.7%	19.3%
101	(구강 건강)	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	60.3%	55.0%
118	(자살 예방)	청소년 자살사망률 (인구 10만 명당)	9.1명	11.7명 ('23)	4.1명
225	(비만)	남아 비만 유병률	11.8% ('16-'18)	16.9% ('22-'24)	≤12.0%
226	(비만)	여아 비만 유병률	9.2% ('16-'18)	9.9% ('22-'24)	≤9.0%
227	(비만)	남성 청소년 비만 유병률	12.6% ('16-'18)	18.5% ('22-'24)	≤13.0%
228	(비만)	여성 청소년 비만 유병률	12.2% ('16-'18)	11.5% ('22-'24)	≤13.0%
235	(손상)	어린이·청소년(19세 미만) 손상 입원율 (인구 10만 명당)	999.7명	951명 ('23)	669.0명
292		학교 밖 청소년 건강검진 수검률	50.9%	87.9%	65.0%
293		젠더폭력 지표 개발	-	-	1개 이상
294		모성사망비 (출생아 10만 명당)	11.3명	10.1명	7.0명
295		모성사망비의 최고-최저 시도 간 격차	18.9명	24.0명	18.9명
296	여성	임신 8주 이내 산전 검진율	96.2%	95.7%	97.0%
297		20대 여성의 저체중 비율	12.1%	19.3%	10.5%
298		40-59세 여성의 근력운동 실천율	15.6%	20.5%	20.1%
299		가임기 기혼 여성 피임 실천율	80.3% ('21)	84.6%	90.0%
300		가임기 여성 피임 실천율	82.9% ('21)	88.2%	90.0%
301		노인 일상생활 수행능력(ADL) 장애율	8.7% ('17)	8.7% ('23)	8.7%
302		도시-농촌 지역의 노인 일상생활 수행능력(ADL) 장애율 격차	0.4%p ('17)	0.8%p ('23)	0.4%p
303	노인	남성 노인 일상생활 수행능력(ADL) 장애율	6.1% ('17)	7.5% ('23)	6.1%
304		여성 노인 일상생활 수행능력(ADL) 장애율	10.7% ('17)	9.7% ('23)	10.7%

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
305		남성 노인 건강생활 실천율	39.1%	42.4%	45.1%
306		여성 노인 건강생활 실천율	45.5%	50.7%	51.5%
307		지역 상-하위 20% 간 남성 노인의 건강생활 실천율 격차	29.4%p	26.9%p	27.0%p
308		지역 상-하위 20% 간 여성 노인의 건강생활실천율 격차	34.9%p	29.3%p	32.5%p
309		남성 노인 사회 친목단체 활동 참여율	52.9% ('17)	60.5% ('23)	52.9%
310		여성 노인 사회 친목단체 활동 참여율	40.2% ('17)	49.2% ('23)	40.2%
311		도시-농촌 지역의 노인 사회 친목단체 활동 참여율 격차	6.0%p ('17)	7.2%p ('23)	6.0%p
312		노인의 사회적 고립도	35.8% ('17)	40.7% ('23)	35.8%
313		남성 노인 자살사망률 (인구 10만 명당)	82.2명	62.8명	76.7명
314		여성 노인 자살사망률 (인구 10만 명당)	23.7명	18.1명	18.2명
315		지역 상-하위 20% 간 남성 노인의 자살사망률 격차	50.2명	38.5명	48.0명
316		지역 상-하위 20% 간 여성 노인의 자살사망률 격차	20.5명	16.8명	18.3명
317		남성 노인 당뇨로 인한 입원율	4.1%	2.8%	2.8%
318		여성 노인 당뇨로 인한 입원율	4.3%	2.6%	3.0%
319		소득 상-하위 20% 간 남성 노인 당뇨 입원율 격차	2.9%p	2.1%p	1.8%p
320		소득 상-하위 20% 간 여성 노인 당뇨 입원율 격차	2.7%p	1.6%p	1.5%p
321		남성 노인 낙상률	11.2% ('17)	3.6% ('23)	7.8%
322		여성 노인 낙상률	19.4% ('17)	7.1% ('23)	17.5%
323		도시-농촌 지역의 낙상률 격차	0.4%p ('17)	1.0%p ('23)	0.4%p ('17)
324		남성 노인 치매로 인한 입원율	20.1%	16.5%	10.0%
325		여성 노인 치매로 인한 입원율	23.2%	16.1%	12.0%
326		남성 노인의 주관적 건강 인지율	28.7%	33.3%	34.7%
327		여성 노인의 주관적 건강 인지율	17.6%	23.1%	23.6%
328		소득 상-하위 20% 간 남성 노인의 주관적 건강인지율 격차	15.6%p	20.9%p	13.2%p
329		소득 상-하위 20% 간 여성 노인의 주관적 건강인지율 격차	5.9%p	20.0%p	3.5%p

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
330	장애인의	국가 단위 장애인 건강DB 구축 및 건강통계 산출	N	Y	Y
331		장애인 건강검진 수검률	64.9% ('17)	63.5% ('23)	71.9%
332		장애인 건강검진 수검률의 최고-최저 시도 간 격차	13.1%p ('17)	10.2%p ('23)	7.6%p
333		남성 장애인 건강검진 수검률	66.6% ('17)	66.2% ('23)	73.6%
334		남성 장애인 건강검진 수검률의 최고-최저 시도 간 격차	16.1%p ('17)	12.2%p ('23)	8.9%p
335		여성 장애인 건강검진 수검률	62.5% ('17)	59.4% ('23)	69.5%
336		여성 장애인 건강검진 수검률의 최고-최저 시도 간 격차	10.7%p ('17)	8.3%p ('23)	4.1%p
337		중증장애인 건강검진 수검률	54.0% ('17)	52.5% ('23)	61.0%
338		남성 중증장애인 건강검진 수검률	55.8% ('17)	54.3% ('23)	62.8%
339		여성 중증장애인 건강검진 수검률	51.2% ('17)	49.7% ('23)	58.2%
340		중증장애인 구강검진 수검률	18.1% ('17)	15.5% ('23)	25.1%
341		장애인 건강검진기관 지정수	8개 ('17)	112개	100개
342		장애인 연간 음주율	44.4%	43.3% ('23)	41.3%
343		장애인 연간 음주율의 최고-최저 시도 간 격차	21.8%p ('17)	17.9%p ('23)	11.9%p
344		장애인 현재 흡연율 (12세 이상)	18.3% ('17)	15.4% ('23)	13.4%
345		장애인 현재 흡연자의 금연 시도율(12세 이상)	22.8% ('17)	16.0% ('23)	24.8%
346		장애인 생활체육 실행률	23.8%	35.2%	33.8%
347		장애 노인 일상생활 수행능력(ADL) 장애율	46.5% ('17)	42.7% ('23)	42.5%
348		장애인 비만 유병률	43.4% ('17)	44.5% ('23)	43.4%
349		장애인 고혈압 유병률	44.9% ('17)	52.8% ('23)	44.9%
350		장애인 당뇨병 유병률	21.4% ('17)	34.6% ('23)	21.4%
351		장애인 골다공증 유병률	13.8% ('17)	16.2% ('23)	13.8%
352		장애인 우울증 유병률	12.1% ('17)	12.8% ('23)	12.1%
353		장애인 스트레스 인지율	85.6% ('20)	77.1% ('23)	48.1%
354		장애인 자살 시도율	1.4% ('17)	0.9% ('23)	1.4%
355		장애인 자살 사망률 (장애인 인구 10만 명당)	61.2명 ('17)	56.7명 ('23)	51.2명
356		장애인 자살 사망률의 최고-최저 시도 간 격차	50.7명 ('17)	43.0명 ('23)	47.9명
357		권역 공공 어린이 재활병원/센터 비율	11.1%	100%	100%
358		장애인 미충족 의료 이용률	17.2% ('17)	17.3% ('23)	15.2%

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
359	근로자	장애인 건강보건관리율	4.7%	6.5%	5.0%
360		보장구 건강보험 급여율	90.0%	90.0%	90.0%
361		장애인 의료비 본인부담률	0.0%	0.0%	0.0%
362		장애인 주관적 건강 인지율	16.2% ('17)	20.3% ('23)	18.2%
363		장애인의 삶의 만족도	58.6% ('17)	65.1% ('23)	60.6%
364		산재 사고 사망 인원	971명	827명	400명
365		건설업 산재 사고 사망 인원	485명	328명	200명
366		연간 평균 노동시간	1,992 시간	1,865 시간	1,750 시간
367		근로자건강센터 수	21개	24개	30개
368		남성 근로자 현재 흡연율	39.0%	29.5%	30.0%
369		여성 근로자 현재 흡연율	7.3%	3.7%	5.0%
370		남성 근로자 비만 유병률	44.2%	49.8%	40.0%
371		여성 근로자 비만 유병률	23.7%	26.9%	20.0%
372		남성 근로자 고위험 음주율	19.5%	18.9%	17.0%
373		여성 근로자 고위험 음주율	7.8%	7.4%	5.0%
374		남성 근로자 유산소 신체활동 실천율	52.9%	54.9%	70.0%
375		여성 근로자 유산소 신체활동 실천율	45.0%	49.5%	60.0%
376		직업트라우마센터 수	1개 ('19)	23개	30개
377		군내 감염병 보건교육 관련 교육 이수율	23.0% ('19)	87.0%	80.0%
378		국직-육군부대 감염병 보건교육 관련 교육 이수율 격차	97.2%p ('19)	2.9%p	30.0%p
379		국직-해군부대 감염병 보건교육 관련 교육 이수율 격차	62.5%p ('19)	15.4%p	30.0%p
380		국직-공군부대 감염병 보건교육 관련 교육 이수율 격차	93.7%p ('19)	-	30.0%p
381		군 장병 흡연율	37.9% ('19)	36.7%	33.0%
382		공군 장병의 흡연율	22.6% ('19)	22.2%	22.6%
383		해병 장병의 흡연율	47.7% ('19)	55.7%	47.7%
384		공군-해병 장병 흡연율 격차	25.1%p ('19)	33.5%p	25.1%p
385		군 장병 적정 체중 비율	50.9% ('19)	60.3%	63.0%
386		공군 장병의 적정체중 비율	63.1% ('19)	64.7%	66.0%
387		해군 장병의 적정체중 비율	50.8% ('19)	51.7%	55.0%
388		공군-해군 장병의 적정체중 격차	12.3%p ('19)	13.0%p	11.0%p

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
389	청년	군 장병 우울 위험 중등도 이상 비율	6.1% ('19)	4.6%	5.0%
390		공군 우울 위험 중등도 이상자 비율	3.8% ('19)	3.6%	3.8%
391		육군 우울 위험 중등도 이상자 비율	7.8% ('19)	3.9%	6.0%
392		공군-육군 우울 위험 중등도 이상자 비율 격차	4.0%p ('19)	0.3%p	2.0%p
393		청년 남성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	58.7% ('22)	65.7%	80.0%
394		청년 여성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	49.9% ('22)	56.1%	70.0%
395		청년 남성(19-34세) 현재 흡연율	33.3% ('22)	37.7%	29.0%
396		청년 여성(19-34세) 현재 흡연율	5.6% ('22)	7.7%	5.6%
397		청년 남성(19-34세) 연간 음주자의 고위험 음주율	12.6% ('22)	12.7%	11.3%
398		청년 여성(19-34세) 연간 음주자의 고위험 음주율	9.8% ('22)	9.3%	7.8%
399		청년 남성(19-34세) 규칙적 운동 실천율	37.6% ('22)	39.2%	44.0%
400		청년 여성(19-34세) 규칙적 운동 실천율	27.1% ('22)	27.1%	30.0%
401		청년(20-24세)의 일반건강검진 수검률	47.4% ('19)	52.5%	64.9%
402		청년(25-29세)의 일반건강검진 수검률	75.7% ('19)	78.0%	85.2%
403		청년(30-34세)의 일반건강검진 수검률	73.2% ('19)	77.4%	87.4%
404		청년(20-24세)의 고혈압 의심률	2.6% ('19)	2.9%	2.6%
405		청년(25-29세)의 고혈압 의심률	3.7% ('19)	4.2%	3.7%
406		청년(30-34세)의 고혈압 의심률	5.6% ('19)	6.1%	5.6%
407		청년(20-24세)의 당뇨병 의심률	0.6% ('19)	0.6%	0.5%
408		청년(25-29세)의 당뇨병 의심률	0.8% ('19)	0.8%	0.8%
409		청년(30-34세)의 당뇨병 의심률	1.5% ('19)	1.4%	1.2%
410		청년 남성(19-34세)의 우울증상 유병률	4.9% ('22)	7.2%	4.9%
411	청년 여성(19-34세)의 우울증상 유병률	7.5% ('22)	10.7%	7.5%	
412	건강인화적법제도개선	국민건강증진법 전면 개정	-	-	전면 개정
413		건강영향평가 모니터링 체계 구축 및 시범사업 운영 여부	-	-	Y ('23)
414		건강영향평가 중앙정부 참여	-	-	20개
415		건강영향평가 지방정부 참여	-	4개	20개

* 대표지표(노랑), 형평성 대표지표(분홍)

연번	과제	성과 지표	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)	
416	건강정보 이해 · 활용 능력 제고	적절한 건강정보 이해 능력 측정 도구 개발	-	1개 ('22)	1개	
417		적절한 건강정보 이해 능력 수준	64.0% ('23)	67.0%	70.0%	
418		소득 상-하위 20% 간 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	9.4%p ('23)	9.7%p	9.0%p	
419		성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	60.6% ('23)	64.4%	70.0%	
420		성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	67.9% ('23)	70.0%	70.0%	
421		소득 상-하위 20% 간 성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	12.4%p ('23)	13.1%p	6.0%p	
422		소득 상-하위 20% 간 성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	6.4%p ('23)	5.9%p	10.0%p	
423		적절한 건강정보 이해능력 수준을 갖춘 노인 비율	40.3% ('23)	43.9%	50.0%	
424		의사와 대화시간이 충분하다고 경험한 환자 비율	80.6%	82.4%	83.4%	
425		의사의 설명이 이해하기 쉽다고 경험한 환자 비율	82.9%	91.7%	92.2%	
426		의사로부터 말할 기회를 제공받은 경험이 있는 환자 비율	81.3%	88.1%	91.0%	
427		의사의 진료나 치료 결정 과정에 참여한 경험이 있는 환자 비율	82.3%	88.2%	90.0%	
428		정보기술의 적용	보건소 모바일 헬스케어 사업 확대운영 보건소 수	70개소	224개소	256개소
429			AI·IoT 기반 어르신 건강관리 서비스 운영 보건소 수	0개소	178개소	256개소
430	AI·IoT 기반 어르신 건강관리 서비스 참여자 건강행태 개선율		63.6 ('21)	67.5%	67.5%	
431	재원마련운용		기금 예산 목적에 부적합 예산 연간 5건 이상 조정 여부	-	Y ('23)	Y
432			자산 대비 부채 비율	205.54%	244.89%	205.54%
433	지역사회자원		지역보건의료기관 전체 인력 중 공무원 비율	67.7%	72.5%	80.0%
434			건강증진사업 담당 인력 중 공무원 비율	51.1%	55.3%	70.0%
435		주민건강센터 개소 수	66개소	216개소	500개소	
436	기후위기대응건강관리	폭염 사망자 수	30명 ('19)	108명	30명	
437		폭염·한파로 인한 온열·한랭질환 응급실 감시체계 일일보고 완료율	99.1%	100.0%	100.0%	
438		온열·한랭질환 건강수칙 홍보건수	4건 ('25)	-	8건	
439		온열·한랭질환 응급실감시체계 담당자 교육 만족도	-	-	70점	

분과	중점 과제	대 과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
1. 건강생활 실천	1. 금연	담배 규제 강화 및 청소년·청년 담배사용 적극 차단	① 신종담배의 무분별한 시장진입 차단	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 담배유해성관리TF	1-1-①
			② 담배제품 사용 감소를 위한 가격·비가격 규제 강화	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 담배유해성관리TF	1-1-②
			③ 청소년·대학생·군인 등 미래흡연 고위험군 흡연예방사업 강화	보건복지부 건강증진과	1-1-③
	2. 절주	청소년을 포함한 음주 예방 및 음주 조장환경 개선	① 음주를 조장하는 환경 개선	보건복지부 건강증진과	1-2-①
			② 음주예방 교육 및 미디어 홍보 강화	보건복지부 건강증진과	1-2-②
			③ 음주폐해예방을 위한 대책 강화	보건복지부 정신건강관리과	1-2-③
	3. 영양	건강한 식생활 실천 및 최적의 영양상태 유지 기반 강화	① 인구집단별 맞춤형 영양관리 서비스 확대 및 접근성 강화	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 식생활영양안전정책과 농림축산식품부 식생활소비정책과	1-3-①
			② 만성질환의 예방 및 관리를 위한 영양 정책 추진	보건복지부 건강증진과	1-3-②
			③ 올바른 식생활·영양정보의 효율적 제공 체계 구축	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 식생활영양안전정책과	1-3-③
	4. 신체활동	활동적인 사람과 지역사회 환경 구축	① 지역사회 중심의 신체활동 기반 구축	보건복지부 건강증진과	1-4-①
			② 대상자별 신체활동 장려를 위한 서비스 개발·제공	보건복지부 건강증진과 교육부 민주시민교육과 문화체육관광부 체육진흥과	1-4-②
			③ 신체활동 친화적 환경조성 및 접근성 강화	보건복지부 건강증진과 행정안전부 주소정보혁신과	1-4-③

분과	중점 과제	대 과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
II. 정신건강 관리	5. 구강건강	예방 중심의 필수 구강보건의료 서비스 확대	① 취약계층 치과주치의 사업을 통한 구강건강 형평성 제고	보건복지부 구강정책과 보건복지부 장애인건강과	1-5-①
			② 공공부문 구강보건의료 인프라 확충	보건복지부 구강정책과	1-5-②
			③ 생활터 중심의 구강위생 강화를 위한 환경조성	보건복지부 구강정책과	1-5-③
			④ 구강건강관리를 위한 지침개발 및 교육·홍보	보건복지부 구강정책과	1-5-④
			⑤ 취약계층 돌봄 연계 방문구강건강관리 사업 개발 및 보급	보건복지부 구강정책과	1-5-⑤
	6. 자살예방	자살 고위험군 포괄적 지원 강화 및 생명존중 문화 조성	① 자살예방서비스 체계 개편을 통한 고위험군 발굴 및 관리 강화	보건복지부 자살예방정책과	2-1-①
			② 자살 고위험군 대상 지원 확대	보건복지부 자살예방정책과	2-1-②
			③ 자살에 대한 인식 개선을 통한 생명존중 문화 조성	보건복지부 자살예방정책과 교육부 학생정서지원과	2-1-③
	7. 치매	치매 조기진단·관리 등 양질의 서비스 제공 및 치매 친화 환경조성	① 전국민 치매예방과 치매발생 3대 고위험군 조기발견 지원·관리	보건복지부 노인건강과	2-2-①
			② 치매환자와 가족을 위한 빈틈없는 양질의 치료와 돌봄	보건복지부 노인건강과 보건복지부 요양보험제도과	2-2-②
			③ 치매관리전달체계 고도화	보건복지부 노인건강과	2-2-③
			④ 치매에 대한 인식개선 및 치매친화환경 구축	보건복지부 노인건강과	2-2-④
	8. 중독	알코올·약물 등 중독문제 조기 개입 및 치료 격차 해소	① 알코올 사용장애 고위험군 조기개입 및 취약집단·중증 치료 강화	보건복지부 정신건강관리과	2-3-①
			② 마약류 포함 약물중독 예방교육 활성화 및 위험성에 대한 인식제고	식품의약품안전처 마약예방재활팀 교육부 학생건강정책과 보건복지부 정신건강관리과	2-3-②
	9. 지역사회 정신건강	중증·만성 정신질환자를 위한 지역사회 지지체계 확립	① 정신건강 서비스 접근성 강화 및 인식개선	보건복지부 정신건강관리과 보건복지부 정신건강정책과 보건복지부 자살예방정책과	2-4-①
			② 생애주기별 정신건강증진 체계 구축 및 취약계층 지원 강화	보건복지부 정신건강관리과	2-4-②

분과	중점 과제	대 과제	세부 과제	소관부처	과제 번호	
			③ 중증정신질환 조기 개입과 치료지원으로 만성화 방지	보건복지부 정신건강관리과 보건복지부 정신건강정책과	2-4-③	
III. 비감염성 질환 예방 관리	10. 암	암 예방 실천 강화 및 국가암검진 고도화	① 일상생활 속 암 예방 실천	보건복지부 질병정책과	3-1-①	
			② 과학적 근거 기반 암 검진체계 확립	보건복지부 질병정책과	3-1-②	
	11. 심뇌혈관 질환	심뇌혈관질환 예방부터 재활까지 연속적 관리체계 구축	① 심뇌혈관 예방·대응 인식 제고 및 맞춤형 건강정보 전달체계 강화	보건복지부 질병정책과 질병관리청 만성질환예방과	3-2-①	
			② 지역사회 심뇌혈관질환 치료역량 강화 및 퇴원 환자 연계체계 구축	보건복지부 질병정책과	3-2-②	
			③ 심뇌혈관질환 국가통계 생산체계 구축	보건복지부 질병정책과 질병관리청 만성질환관리과	3-2-③	
	12. 만성질환	만성질환 예방·관리를 위한 국가 차원의 관리체계 구축	① 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 예방관리 제도화	보건복지부 건강정책과 보건복지부 지역의료정책과 질병관리청 만성질환예방과	3-3-①	
				② 만성질환 통합적 국가 관리체계 마련	보건복지부 건강정책과 보건복지부 질병정책과 질병관리청 만성질환관리과	3-3-②
	13. 비만	비만 예방을 위한 통합 거버넌스 및 환경 구축	① 생애주기별 비만 예방·관리 체계 마련	보건복지부 건강증진과 보건복지부 건강정책과	3-4-①	
			② 고도비만 관리를 위한 기반 구축 및 중재	보건복지부 건강증진과	3-4-②	
			③ 비만유발 환경 및 생활습관 개선을 위한 거버넌스 구축	보건복지부 건강증진과 질병관리청 만성질환관리과	3-4-③	
	14. 손상	손상으로 인한 사망 및 장애 예방	① 중증손상 및 장애를 유발하는 손상기전에 대한 모니터링 강화	질병관리청 손상예방정책과	3-5-①	
			② 손상 위험지역 및 취약계층에 대한 손상예방관리 사업 강화	질병관리청 손상예방정책과	3-5-②	
	IV. 감염 및 기후변화성 질환 예방 관리	15. 감염병 예방 및	결핵 에이즈 감염병에 대한 예방 및 관리 강화	① 결핵의 조기퇴치 및 사망률 감소	질병관리청 결핵정책과	4-1-①
② 에이즈 검진·치료 강화 및 전국민 인식개선				질병관리청 에이즈관리과	4-1-②	

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호	
V. 인구집단별 건강관리	관리		③ 의료인, 환자 및 보호자를 감염으로부터 보호	질병관리청 의료감염관리과 질병관리청 항생제내성관리과	4-1-③	
			④ 손씻기·기침예절 등 감염병 예방행태개선	질병관리청 감염병정책과	4-1-④	
	16. 감염 병 위기 대비 ·대 응	검 역· 감 시	신종감염병 대응체계 강화 및 감염병 유행 예방	① 신종감염병 감시 및 대응체계 확립	질병관리청 검역정책과	4-2-①
					질병관리청 의료대응지원과	
					질병관리청 비축물자관리과	
					질병관리청 진단관리총괄과	
					질병관리청 생물안전평가과	
					질병관리청 위기관리총괄과	
	예 방 접 종		② 국가 예방접종지원사업 질 관리 및 체계화	질병관리청 감염병관리과	4-2-②	
				질병관리청 예방접종관리과 예방접종정책과		
				질병관리청 백신수급과		
	17. 영유아	모든 아이들의 안전한 출생과 정상적 성장·발달 보장	① 고위험 산모·신생아 의료체계 개선으로 신생아 사망률 격차 해소	보건복지부 공공의료과	5-1-①	
보건복지부 출산정책과						
② 출산가정 지원을 통한 아동의 장기적 질병 예방			보건복지부 출산정책과	5-1-②		
			식품의약품안전처 축산물안전정책과			
18. 청소년	아동·청소년 질병·사고 예방을 통해 평생 건강 기틀 형성	① 아동·청소년 발달단계에 따른 건강증진교육 내실화	교육부 학생건강정책과	5-2-①		
			교육부 학생정서지원과			
			보건복지부 건강증진과			
		② 학교 주변의 건강유해요인 개선을 통한 건강한 교육환경 조성	교육부 교육안전정책과	5-2-②		
			보건복지부 건강증진과			
			식품의약품안전처 식생활영양안전정책과			

분과	중점 과제	대 과제	세부 과제	소관부처	과제 번호		
			③ 아동·청소년 건강진단 체계 강화 및 미래 건강문제 대비	교육부 학생건강정책과	5-2-③		
				성평등가족부 학교밖청소년지원과			
				질병관리청 기후보건·건강위해 대비과			
19. 여성	여성의 생애주기별 맞춤형 건강정책 추진	① 의료적 또는 사회적 고위험 임신부 체계적 지원		보건복지부 출산정책과	5-3-①		
				② 남녀가 함께하는 생애주기별 성·재생산 건강증진 강화		성평등가족부 청소년보호환경과	5-3-②
		성평등가족부 성평등정책과					
		질병관리청 예방접종관리과					
		③ 건강격차 해소를 위한 취약계층 여성 지원 강화		성평등가족부 다문화가족과	5-3-③		
				성평등가족부 성폭력방지과			
				성평등가족부 친밀관계폭력방지과			
				문화체육관광부 체육진흥과			
						보건복지부 건강증진과	
		20. 노인	건강한 노년의 삶을 누리기 위한 노인친화적 건강환경 조성	① 건강한 노년을 오래 누리기 위한 지역사회 지원 확대		보건복지부 건강정책과	5-4-①
보건복지부 건강증진과							
보건복지부 노인건강과							
보건복지부 노인지원과							
② 노인성 질환 치료·관리 지원 및 의료접근성 증진				보건복지부 노인건강과	5-4-②		
				보건복지부 건강정책과			
				보건복지부 보험급여과			
21. 장애인	장애인 건강증진 및 건강불평등 해소를 위한 예방의료 강화	① 장애인 건강관리와 2차 장애 예방		보건복지부 장애인건강과	5-5-①		
				② 장애인 필수 의료서비스 접근성 강화		보건복지부 장애인건강과	5-5-②
		보건복지부 장애인자립기반과					
		③ 국가단위 빅데이터 기반의 장애인 건강통계 및 지식정보 산출				보건복지부 장애인건강과	

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호			
22. 근로자	안전한 노동환경 개선 및 건강서비스 강화로 근로자 건강권 보호		① 산재 다발 업종별 위험요인 집중 관리를 통해 안전한 일터 조성	고용노동부 안전보건감독기획과	5-6-①			
				고용노동부 산업안전기준과				
				고용노동부 안전문화협력팀				
				고용노동부 산업안전정책과				
			② 실노동시간 단축 등 장시간 노동 개선 추진	고용노동부 임금근로시간정책과	5-6-②			
				③ 근로자 건강 증진을 위한 인프라 확대 등 지원 강화	고용노동부 직업건강증진팀	5-6-③		
			고용노동부 산업보건정책과					
			고용노동부 노무제공자안전보호과					
			④ 고위험군 대상 정신건강서비스 제공으로 자살예방	고용노동부 직업건강증진팀	5-6-④			
			23. 군인	군별·부대별 필수사업과 특성을 고려한 맞춤형 건강증진		① 군별, 부대별 특성을 고려한 차별화된 건강서비스 집중 제공	국방부 보건정책과	5-7-①
						② 군 감염병 관련 건강문제 대응 강화	국방부 감염병대응팀	5-7-②
			24. 청년	청년 건강권 보장과 건강형평성 제고를 위한 통합적 지원 체계 구축		① 청년층 정신건강 검진·서비스 접근성 강화	보건복지부 정신건강정책과	5-8-①
							보건복지부 정신건강관리과	
보건복지부 자살예방정책과								
② 취약 청년의 사회적 지원을 통한 건강형평성 제고	보건복지부 청년정책팀	5-8-②						
	보건복지부 건강정책과							
	고용노동부 청년취업지원과							
③ 청년층 건강위해요인 예방 및 관리를 통한 건강증진	보건복지부 건강정책과	5-8-③						
	보건복지부 건강증진과							
	보건복지부 정신건강관리과							
	보건복지부 출산정책과							
	문화체육관광부 체육진흥과							
식품의약품안전처 마약예방재활팀								
사행산업통합감독 위원회 예방치유과								

분과	중점 과제	대 과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
VI. 건강친화적 환경 구축	25. 건강친화적 법제도 개선	‘모든 정책에 건강을’ 실현하기 위한 법·제도 기반 구축	① 국민 건강개선 및 건강 불평등 완화를 위한 건강영향평가 도입	보건복지부 건강정책과	6-1-①
			② 국민건강증진을 위한 법 개정	보건복지부 건강정책과	6-1-②
	26. 건강정보 이해·활용 능력 제고	건강정보 이해·활용 능력 제고를 통한 건강 형평성 제고	① 건강정보 이해·활용 능력에 대한 주기적 모니터링	보건복지부 건강정책과	6-2-①
				질병관리청 건강영양조사분석과	
			② 건강정보 이해·활용 능력 향상을 위한 교육·홍보	보건복지부 건강정책과	6-2-②
				질병관리청 만성질환예방과	
			③ 건강정보 제공 체계 구축 및 모니터링	보건복지부 건강정책과	6-2-③
				보건복지부 정신건강정책과	
	질병관리청 만성질환예방과				
	27. 혁신적 정보기술의 적용	혁신적 정보기술 활용으로 건강관리서비스 접근성 향상	① 보건소 중심 스마트 기술을 활용한 건강관리서비스 확대	보건복지부 건강정책과	6-3-①
			② 스마트 기술을 활용한 건강관리서비스 개발 및 활성화 지원	보건복지부 건강정책과	6-3-②
				보건복지부 보건의료데이터진흥과	
	질병관리청 건강영양조사분석과				
	28. 재원마련 및 운용	국민건강증진기금의 효율적 운용을 통한 건강투자 확대 기반 마련	① 국민건강증진기금의 재정 건전성 확보	보건복지부 재정운용담당관	6-4-①
			② 국민건강증진기금의 재원조달 확대	보건복지부 건강정책과 건강증진과	6-4-②
			③ 국민건강증진기금의 체계적·효율적 운용을 위한 거버넌스 확충	보건복지부 건강정책과	6-4-③
	29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	① 지자체 건강증진 서비스 강화를 위한 개편	보건복지부 건강정책과	6-5-①
			② 건강증진 서비스 질 개선을 위한 건강증진 인력 강화	보건복지부 건강정책과	6-5-②
③ 건강증진 인프라 개선을 위한 시설 확충			보건복지부 건강정책과	6-5-③	

분과	중점 과제	대 과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
Ⅶ. 기후위기 대응 건강관리	30. 기후위기 민감집단 건강보호	기후위기 민감집단 건강안전망 강화 및 적응력 제고	① 기후위기 대응을 위한 취약계층 건강 보호 및 지역 기반 체계 구축	보건복지부 노인지원과	7-1-①
				보건복지부 통합돌봄사업과	
보건복지부 건강정책과					
보건복지부 재난안전지원단					
고용노동부 직업건강증진팀					
기후에너지환경부 기후적응과	② 기후위기 적응을 위한 취약계층 에너지 부담 경감	보건복지부 노인지원과	7-1-②		
	31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리	기후위기 건강영향 감시 및 대응 역량 강화	① 기후위기 건강영향 감시체계 운영	질병관리청 기후보건·건강위해 대비과	7-2-①
				질병관리청 인수공통감염병관리과 매개체분석과 세균분석과	
		② 기후위기 질환 및 건강피해 대응 역량 강화	보건복지부 건강정책과	7-2-②	
			보건복지부 정신건강관리과		
			행정안전부 재난현장지원총괄과		
	32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책 ·거버넌스 구축	기후위기 건강 적응 커뮤니케이션 강화 및 정책 기반 마련	① 대국민 기후 커뮤니케이션 콘텐츠 개발	질병관리청 기후보건·건강위해 대비과	7-3-①
				기후에너지환경부 기후적응과	
		② 기후위기 대응을 위한 보건복지인력의 역량 강화 및 정책 기반 구축	보건복지부 지역복지과	7-3-②	
			보건복지부 건강정책과		
			질병관리청 기후보건·건강위해 대비과		