

---

# 제6차 국민건강증진종합계획

## [Health Plan 2030, 2026~2030]

---

〈 요약 〉

2026. 3.



관계부처합동



# 목 차

<b>1. 수립 배경 및 추진 경과</b> .....	<b>1</b>
<b>2. 그간의 정책평가</b> .....	<b>2</b>
<b>3. 제6차 HP 수립 방향</b> .....	<b>5</b>
<b>4. 제6차 HP 주요 내용</b> .....	<b>8</b>
(1) 「기후위기 대응 건강관리」 분과 신설 .....	8
(2) 「청년」 중점과제 신설 .....	11
(3) 「만성질환」 중점과제 분리 .....	12
(4) 기존 5차 계획 추진 과제 보완 .....	14
<b>5. 향후 실행방안</b> .....	<b>19</b>
[참고1] 건강수명 및 소득·지역 간 격차 추이·추계 .....	21
[참고2] 제5차 HP2030 대표 성과지표 추이 .....	22
[참고3] 제6차 HP2030 대표지표 .....	24
[참고4] 중점과제별 대표 형평성 과제 .....	26
[참고5] 제6차 HP2030 과제별 소관부서 .....	28



## □ 수립 배경

- 「국민건강증진법」 제4조에 따라 질병의 사전예방 및 건강증진을 위한 중장기 정책방향을 제시하는 「국민건강증진종합계획」 수립
  - '02년부터 10년 단위로 계획을 수립하고 5년마다 보완계획 마련, 현재까지 총 4차례 종합계획 수립·시행 중
- '26년에는 제5차 계획('21-'30)의 추진 성과를 평가하고 최근 정책환경 변화, 새로운 건강 이슈를 고려하여 제6차 계획('26-'30) 수립 필요

## □ 추진 경과

## ▪ 추진체계 구축 및 계획 수립

- ('24.6.) 제6차 HP2030 수립 총괄위원회(이하 총괄위) 발족 및 1차 회의
- ('25.4.) 총괄위 2차 회의 및 신규 과제(기후, 청년) 도입 합의
- ('25.8.~12.) 중점과제별 실무협의 및 분과별 전문가 자문회의
- ('25.12.) 총괄위 3차 회의 및 제6차 HP2030(안) 검토
- ('26.3.27.) 국민건강증진정책심의위원회 심의

## ▪ 근거 마련을 위한 연구 수행

- ('25.4.~11.) 제6차 HP2030 수립을 위한 연구용역\* 실시(2건)
  - \* (기후 위기) 기후위기의 건강피해 최소화를 위한 건강증진 정책 개발 연구
  - \* (건강형평성) 제5차 국민건강증진종합계획 건강형평성 평가 및 분석 연구

## ▪ 대국민·전문가 의견수렴

- ('21.12.~) 미래 건강전략 포럼을 통한 대국민 의견수렴
- ('23.~'24.) 대국민 정책제안 공모전 개최(2회)
  - \* ('23) 청년 건강증진 아이디어 공모전, ('24) 제6차 HP2030 정책 제안 공모전
- ('25.7.) 대한예방의학회 공동심포지엄 운영 등 전문가 의견수렴
- ('26.2.) 제6차 HP2030 수립 공청회 운영을 통한 대국민 의견수렴

## 2

# 그간의 정책평가

### 1

## 제5차 HP 주요 추진성과

- **(건강 위해요인 규제)** 담배 정의 확대('25, 연초의 잎→연초나 니코틴), 담배유해성관리법 시행('25) 및 아동·청소년 교육시설 주변 금연구역 확대('24), 미디어 음주장면 가이드라인 개정('23)
- **(만성질환 관리)** 일차의료 만성질환관리 사업 본사업 전환('24), 모바일 헬스케어 및 AI·IoT 어르신 건강관리사업 확대(계속)
- **(질병 예방)** 청년 정신건강검진 확대('24), 로타바이러스 예방접종 신규 도입('23), HPV 예방접종 지원 확대('23), 50세 이상 대상포진 무료 접종('23)
- **(건강친화 환경)** 건강정보 도서관 개설('25), 학생건강검진 건강보험공단 위탁 추진('24~), 건강도시 법제화('23), 건강친화기업 인증 도입('22)

### 2

## 제5차 HP 정량 지표 분석

◆ 성과지표 구성 : 총괄목표(2개) - 대표지표(64개) - 성과지표(400개)

### < 총괄목표 > 건강수명 연장, 건강형평성 제고 ..... (참고1)

- **(건강수명)** '22년 기준 69.9세로 '18년(70.4세) 대비 0.5세 감소, '30년까지 목표치(73.3세) 대비 3.4세 낮음
- **(건강형평성)** 소득수준별 격차는 **증가**, 지역별 격차는 **감소**
  - 소득수준 상-하위 20% 간 격차 : '18년 8.1세 → '22년 8.4세(0.3세↑)
  - 지역 상-하위 20% 간 격차 : '18년 2.7세 → '22년 2.2세(0.5세↓)

구분	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'30 목표
전체	69.2	69.0	69.7	70.1	70.6	70.6	70.8	70.4	70.6	70.9	70.5	69.9	73.3
남성	66.8	66.7	67.4	67.8	68.4	68.3	68.6	68.3	68.4	68.6	68.3	67.9	71.4
여성	71.3	71.0	71.7	72.1	72.5	72.5	72.7	72.4	72.5	73.0	72.5	71.7	75.0
소득 격차	7.1	6.7	7.1	7.3	7.4	7.6	7.6	8.1	8.1	8.3	8.2	8.4	7.6
지역 격차	2.4	2.4	2.3	2.0	2.2	2.9	2.7	2.7	2.3	2.4	2.0	2.2	2.9

## 〈 대표지표 〉 ..... (참고2)

○ '24년 기준 64개 대표지표 중 31개(48.4%) 개선\*, 16개(25.0%) 악화\*\*

\* 흡연율, 유산소 신체활동 실천율, MMR 완전접종률, 식품안전성 확보 가구분율 등

\*\* 영구치 우식 경험률, 자살사망률, 암 발생률, 당뇨병 유병률, 비만 유병률 등

## 〈 성과지표 〉

○ '24년 기준 400개 성과지표 중 227개(56.8%) 개선, 71개(17.8%) 악화

달성	개선	유지	악화	기타
122 (30.5%)	105 (26.3%)	79 (19.8%)	71 (17.8%)	23 (5.8%)

### ※ 주요 악화지표 분석

① (식생활·영양) 식생활 변화, 신체활동 감소 등에 따라 식생활·영양 관련 지표 전반적 악화, 만성질환 위험요인 증가

\* 성인 남성 당뇨병 유병률, 성인 남성 비만 유병률, 영구치(12세) 우식 경험률 등

② (노인건강) 초고령사회 진입 등 사회구조적 요인에 따른 노인 건강 관련 지표 악화, 지역사회 기반 노인 건강관리 강화 필요

\* 영양섭취부족 노인 인구비율, 노인 손상·낙상 입원율 등

③ (건강 형평성) 음주, 비만, 영양 등 건강생활 실천 관련 소득수준 간 격차 확대, 건강 격차 고착화 우려

\* (소득 1-5분위 격차) 성인 남성 고위험음주율, 성인 남성 비만 유병률, 노인 남성·여성의 주관적 건강인지율 등/ (지역 상-하위 20% 격차) 성인여성 암 발생률

④ (정신건강) 청소년·여성 자살사망률, 마약류 투약사범수 등 악화에도 불구하고, 정신건강서비스 이용률은 저조 → 제3차 정신건강복지기본계획

\* 여성 자살사망률(인구 10만 명당), 정신건강서비스 이용률 등

### ① 인구구조 변화

- (정책 여건) 고령화로 인한 만성질환 부담 증가\*와 동시에 청년·중장년층에서부터 건강 위험요인이 조기에 누적\*\*

\* '24년 만성질환(비감염성질환)으로 인한 사망은 28.2만명으로 사망원인 1위(78.8%), 만성질환 진료비는 90조원으로 전체의 80.3% 차지, 지속 증가세('22년 79조원 → '23년 86조원 → '24년 90조원)

\* 성인 남성 비만·당뇨병 유병률, 고콜레스테롤혈증 유병률 등 전반적 악화

- ⇒ (보완 방향) ^국가 차원의 통합적 만성질환 관리체계 구축, ^청년기 건강권 강화, 적극적 노쇠예방관리 등 생애주기 전반의 예방적 건강관리 확대, ^비만, 영양(농식품부), 신체활동(문체부) 등 분야별 국정과제 반영

### ② 기후 위기 심화

- (정책 여건) 기후변화로 인해 온열·한랭질환뿐 아니라 만성질환·정신건강 위험 증가, 자연재해에 따른 인명피해 등 전방위적인 건강문제 현실화

- ⇒ (보완 방향) 모니터링·홍보·교육 등 기후위기 '준비' 단계를 넘어 건강피해가 실현되는 취약계층부터 실질적 지원대책 마련

### ③ 건강 격차 심화

- (정책 여건) 지역별 건강수명 격차는 감소하였으나 소득수준별 격차는 확대, 소득수준별 절주·영양·비만·노인건강 등 격차 지표도 악화

- ⇒ (보완 방향) 건강형평성 제고 위한 구체적 실천전략 마련을 위해 건강 격차 발생 원인에 대한 체계적 분석 및 관리체계 구축

### 3

## 제6차 HP 수립 방향

### 1

#### 비전 및 총괄 목표

○ 제5차 계획과의 연속성을 위해 **비전 및 총괄 목표 유지**

\* <비전> 모든 사람이 평생 건강을 누리는 사회 / <총괄목표> 건강수명 연장, 건강형평성 제고

### 2

#### 주요 과제 및 성과 지표

□ **분과 및 중점과제 : 7개 분과 32개 과제**

○ 기존 계획의 기본 방향을 유지하면서 국정과제 등 정책환경 변화 반영

- 5차 계획의 기존 추진과제 전반에 대해 **보완**

- ‘비감염성 질환 예방관리’ 분과에서 「만성질환」 중점과제 **분리**

○ 기후 변화와 청년 집단에 대한 사회적 정책요구에 대응

- 「기후위기」 중점과제를 7분과로 **신설·확대**

- ‘인구집단별 건강관리’ 분과에 「청년」 중점과제 **신설**

I. 건강생활 실천	II. 정신건강 관리	III. 비감염성 질환 예방관리	IV. 감염성 질환 예방관리
1. 금연 2. 절주 3. 영양 4. 신체활동 5. 구강건강	6. 자살예방 7. 치매 8. 중독 9. 지역사회 정신건강	10. 암 11. 심뇌혈관질환 <b>12. 만성질환</b> 13. 비만 14. 손상	15. 감염병 예방 및 관리 16. 감염병 위기 대비·대응
V. 인구집단별 건강관리	VI. 건강친화적 환경 구축	VII. 기후위기 대응 건강관리	
17. 영유아 18. 아동·청소년 19. 여성 20. 노인 21. 장애인 22. 근로자 23. 군인 <b>24. 청년</b>	25. 건강친화적 법제도 개선 26. 건강정보 이해력 제고 27. 혁신적 정보기술의 적용 28. 재원마련 및 운용 29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	<b>30. 기후위기 민감집단 건강 보호</b> <b>31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리</b> <b>32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축</b>	

□ **성과지표 : 총 439개 지표(대표지표 70개)**

- 정책 환경변화, 성과지표 달성도 등을 고려하여 신규 지표 도입, 지표 조정·보완 및 건강 형평성 지표 관리 강화 추진
- (성과지표) 32개 중점과제별 성과지표 총 439개(중복지표 제외)
  - \* 제5차 HP2030 성과지표(400개) 대비 39개 증가
  - \*\* 신규지표 도입(85개), 지표 정의 등 변경(208개), '30년 목표치 수정(66개) 등
- 성과지표 중 성, 소득, 지역별 분리되어있거나, 그 격차를 모니터링할 수 있는 형평성 지표 225개
  - \* (성별) 132개, (소득) 22개, (지역) 31개, (성별·소득) 29개, (성별·지역) 11개
- (대표지표) 27개 중점과제에 대한 대표지표 70개 선정
  - 대표지표 중 성, 소득, 지역별 분리되어있거나, 그 격차를 모니터링할 수 있는 형평성 지표 54개
    - \* (성별) 25개, (소득) 1개, (지역) 7개, (성별·소득) 16개, (성별·지역) 5개

< 제6차 국민건강증진종합계획 추진 전략 >

# 제6차 2026~2030 국민건강증진종합계획 추진 전략

모든 사람이 Health Plan 2030  
평생을 건강을  
누리는 사회

비전

모든 사람이 평생 건강을 누리는 사회

총괄  
목표

건강수명 **연장**, 건강형평성 **제고**

## 기본원칙

- 1 국가와 지역사회의 모든 정책 수립에 건강을 우선적으로 반영한다.
- 2 보편적인 건강수준의 향상과 건강형평성 제고를 함께 추진한다.
- 3 모든 생애과정과 생활터에 적용한다.
- 4 건강친화적인 환경을 구축한다.
- 5 누구나 참여하여 함께 만들고 누릴 수 있도록 한다.
- 6 관련된 모든 부문이 연계하고 협력한다.

### I. 건강생활 실천

1. 금연
2. 절주
3. 영양
4. 신체활동
5. 구강건강

### II. 정신건강 관리

6. 자살예방
7. 치매
8. 중독
9. 지역사회 정신건강

### III. 비감염성 질환 예방관리

10. 암
11. 심뇌혈관질환
12. 만성질환
13. 비만
14. 손상

### IV. 감염성 질환 예방관리

15. 감염병 예방 및 관리
16. 감염병 위기 대비·대응

### V. 인구집단별 건강관리

17. 영유아
18. 아동·청소년
19. 여성
20. 노인
21. 장애인
22. 근로자
23. 군인
24. 청년

### VI. 건강친화적 환경 구축

25. 건강친화적 법제도 개선
26. 건강정보 이해 활용 능력 제고
27. 혁신적 정보기술의 적용
28. 자원마련 및 운용
29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축

### VII. 기후위기 대응 건강관리

30. 기후위기 민감집단 건강 보호
31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리
32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축

KO전단제



### 실행계획 수립과 정책 환류 강화

- HP2030과 부처별·영역별 기본계획 연계성 확보
- 실행계획 평가·환류 체계 개선을 통한 실효성 확보



### 건강형평성 제고 방안 마련

- 건강형평성 과제·지표 확대 및 모니터링 강화
- 지역 간 건강 격차 해소를 위한 자료 분석 및 정보 제공



### 국민 소통 및 참여 확대

- 정책담당자 대상 교육 강화
- 대국민 정보 공개 및 참여 확대

실행방안

## 4

# 제6차 HP 주요 내용

## 1

### 「기후위기 대응 건강관리」 분과 신설

#### □ 추진 방향 및 경과

- (추진 방향) 기후 변화에 따른 건강 영향 범위를 감염병 질환 및 온열·한랭 질환 중심에서 건강 분야 전반으로 확대하고 기후 위기 대응체계 구축 추진
- (추진 경과) **대국민** 미래 건강전략 포럼\* 개최('23), **연구용역** 과제 구성안 마련('25.4.~10.)\*\*, **관계부처** 의견조회·대면회의('25.11.~12.)

\* <주제> "기후 위기가 내 삶과 건강에 미치는 영향(탄녹위·복지부 공동 주관)"

\*\* 기후 위기의 건강피해 최소화를 위한 건강증진 정책 개발(보사연 채수미 박사)

#### □ 과제 구성

### 중점과제 1. 기후위기 민감집단 건강 보호

#### ① 기후위기 대응을 위한 취약계층 건강 보호 및 지역 기반 체계 구축

- 기후위기 민감집단별\* 맞춤형 건강 피해 최소화 방안\*\* 마련

\* 노인, 장애인, 저소득층, 건설·이동·이주노동자, 방문건강돌봄인력 등

\*\* 기후 취약계층 실태조사 전국 확대, 지역별·대상별 맞춤형 기후적응시설 설치 지원 확대 등

- 기후재난 대비 보건·복지·재난 대응을 연계한 지역완결형 긴급 돌봄 체계 구축

\* 폭염 시 노인, 노숙인, 쪽방주민 등 취약계층 안전 확인 및 물품 지원 등

#### ② 기후위기 적응을 위한 취약계층 에너지 부담 경감

- 무더위와 한파 쉼터로 이용되는 경로당 냉·난방비 지원 강화

## 중점과제 2. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리

### ① 기후위기 건강영향 감시체계 운영

- 폭염·한파 응급실 감시체계 고도화 및 모니터링 결과 활용 강화
  - \* 일일 통계 대국민 공개, 기상자료에 따른 온열질환 발생 예측 모형 개발 등
- 이상기후(호우, 대설, 태풍 등) 건강영향 조사체계\* 시범운영 및 대응 훈련 시나리오 개발을 통한 대비 체계 마련
  - \* 기후재난 보건응급조사 시범 적용을 통한 수행체계 구축
- 민감집단의 기후변화 건강취약성 분석 및 기후 보건 실태조사 실시
- 기후보건영향평가 평가지표 확대 등 운영 내실화
- 기후변화 관련 감염병 감시·대응 강화
  - \* 해외유입 모기매개감염병의 국내 토착화 차단을 위한 능동 감시 및 야생동물 진드기매개 질병(SFTS) 전파 예방을 위한 다부처 감시체계 운영 등 인수공통감염병 감시·대응 강화
  - \*\* 감염병 매개체 종합감시체계(Vector-Net) 운영, 수인성·식품매개 감염병 감시(Enter-Net) 및 대응체계 강화

### ② 기후위기 질환 및 건강피해 대응 역량 강화

- 지역사회 기반 만성질환 예방·관리 서비스의 기후위기 적응 관점 강화
  - \* 기후위기 민감 만성질환자 선별관리 강화, 폭염 한파 등 맞춤형 건강관리 제공, 지역사회 기반 방문 비대면 관리 연계 강화 등
- 기후위기 관련 우울 등 정신건강 관리방안 홍보와 기후재난 피해자, 가족 및 현장 대응인력 등의 심리지원 서비스\* 강화
  - \* 재난심리회복지원센터 및 정신건강복지센터 심리상담, 마음안심버스 운영 연계 등

### 중점과제 3. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책·거버넌스 구축

#### ① 대국민 기후 커뮤니케이션 콘텐츠 개발

- 대국민 기후위기 건강피해 예방수칙 홍보 방안 마련
- 민감집단의 기후위기 적응 역량 강화를 위한 집단별 맞춤형 콘텐츠 및 교육프로그램 개발·운영
- \* 환경보건센터를 활용한 어린이 등 민감계층 대상 기후위기 대응 환경성질환 예방·관리 교육, 검사·상담 및 체험 프로그램 운영 등

#### ② 기후위기 대응을 위한 보건복지인력 역량 강화 및 정책 기반 구축

- 지역사회 보건복지사업 담당자 기후위기 대응 역량 강화
- 정책·사업 담당자 대상의 기후위기 건강적응 소통 및 전략 수립 지원
- 지자체, 보건소, 의료기관 등 기후위기 대응 역량 함양을 위한 교육 프로그램 개발 및 교육 지원
- 법 개정을 통한 기후위기 건강 대응을 위한 정책적 기반 확대
- \* 보건의료기본법, 국민건강증진법, 지역보건법 등

## □ 추진 개요

- (추진 방향) 청년층 만성질환 예방·관리 강화 통해 '정신 건강'과 '신체 건강'을 균형 있게 증진하고, 취약 청년 지원 통한 건강 격차 해소\* 추진
  - \* 자립준비청년의 '23년 흡연율 37.6%(전체 청년 20.1%), 운동실천율 27.8%(전체 청년 32.6%), 자살 생각 경험률 18.3%(전체 청년 2.4%) (자립지원 실태조사, 청년삶실태조사)
- (추진 경과) **대국민** 청년 건강증진 아이디어 공모전 실시 및 미래 건강전략 포럼\* 개최('23), **분과위** 과제 구성안 마련('25.8.~9.), **관계부처** 의견조회('25.11.~12.)

## □ 과제 구성

### ① 청년층 정신건강 검진·서비스 접근성 강화

- 모든 청년 대상 정신건강 검진 지원 서비스 확대 및 의심 소견자 대상 초기 진료비 지원을 통한 치료 접근성 강화
- 정신질환에 대한 이해 등 정신건강 교육 확대와 청년·가족·돌봄자 대상의 정신건강 인식개선 홍보 강화
  - \* 정신질환 차별·배제·낙인 감소를 위한 국민·서비스제공자·제도 등 다양한 층위에서 인식개선 활동 추진
- 고립·은둔청년 대상 1:1 온라인 정신건강 상담서비스 제공

### ② 취약 청년의 사회적 지원을 통한 건강형평성 제고

- 구직단념청년 대상의 자신감 고취를 위한 맞춤형 프로그램 제공\*을 통한 노동시장 참여 및 취업 촉진 지원
  - \* 고용노동부 '청년도전지원사업'
- 자립준비청년, 가족돌봄청년, 고립·은둔 청년 등 건강 취약 청년의 대상별 맞춤형 건강관리서비스 연계·제공
  - \* 취약 청년 대상별 전담기관-보건소 연계를 통한 맞춤형 건강관리서비스 제공 체계 구축

- 복수 일자리 종사 청년, 빈곤 청년 등 다양한 형태의 취약 청년 대상건강 실태 심층조사 실시 및 건강정책 개발 지원

### ③ 청년층 건강위해요인 예방 및 관리를 통한 건강증진

- 청년층 생활체육 수요 충족을 위한 수영장, 체육관 등 생활밀착형 체육 시설 공급 확대
- 지역사회 자원 및 민관협력 체계 구축을 통해 취약계층(1인 가구 등)을 포함한 청년 영양 불균형 해소 [공모전 채택과제]
- 국가건강검진을 통한 청년층 만성질환 위험군 조기 발견 및 건강생활 실천 지원을 통한 건강관리 지원
  - \* 국민건강보험공단 '건강생활실천지원금 사업'
- 청년 대상 마약·알코올·도박 등 중독의 사전 예방과 조기 발견 및 지원을 위한 기반 강화
- 청년 특성을 반영한 생활터 기반의 금연·음주·성 건강 등 건강생활 실천을 위한 서비스 및 교육·캠페인 추진 [공모전 채택과제]

## 3 「만성질환」 중점과제 분리

### □ 추진 개요

- (추진 방향) 만성질환 질병부담 지속 증가에 따라, 고혈압·당뇨의 체계적 관리에서 더 나아가 국가 차원의 만성질환 통합 관리체계 마련 필요
- (추진 경과) 관계부처 과제 구성안 마련('26.1), 전문가의견조회('26.2~3)

## □ 과제 구성

### ① 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 예방관리 제도화

- 동네의원 중심의 일차의료 만성질환관리 내실화
- 고혈압·당뇨병 등 만성질환 등록·관리사업을 통해 만성질환 관리 및 지원 효과성 제고
- \* '만성질환 통합관리센터(가칭)'로 개편하여 지역사회 만성질환 교육 및 일차의료 기관 지원
- 지역사회 일차의료 혁신 시범사업\*을 통한 환자 중심의 지역사회 통합적 건강관리 체계 구축
- \* 환자 등록과 지속적인 관리 노력을 보상하는 '일차의료 기능강화 통합수가' 도입 및 다직종·다학제팀 운영 지원과 성과평가에 따른 의료기관 보상체계 적용('26년~)

### ② 만성질환 통합적 국가 관리체계 마련

- 개별 질환별 학회 등과 연계하여 국가 비감염성질환 관리 목표 달성을 위한 중점 만성질환\*별 예방 관리 대책 마련
- \* 고혈압, 당뇨병, 만성 신장병, 만성 호흡기 질환 등
- 만성질환관리위원회 구성 및 운영 검토
- \* 필요 시, 만성질환 통합 관리를 위한 법률 제정 및 제도적 기반 구축 검토
- 지역사회건강조사, 건강보험 빅데이터 등을 활용하여 건강증진, 만성질환 예방·관리를 위한 근거자료 생산

4

기존 5차 계획 추진 과제 보완

□ 추진 방향

○ 5차 계획의 성과를 연계하여 6차 추진 과제를 한층 더 강화하고,

\* 신종담배 포함한 담배 규제(가격·비가격) 강화 등

- 타 기본계획 및 국정과제 등을 반영하여 과제 추가·보완

\* 암관리종합계획, 치매관리종합계획 등

< 분과별 주요 과제 보완 방향 >

분과	제5차 종합계획	제6차 종합계획
① 건강생활 실천	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 개인의 금연, 절주 행동변화 및 위해물질 규제 강화</li> <li>• 취약계층 및 생활터 중심 영양, 신체활동, 건강생활실천 환경 조성</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 담배 정의 확대(국정)에 따른 신종담배 관리 기반 마련 및 유해성 관리 강화</li> <li>• 지역사회 통합돌봄(국정) 실현을 위한 방문 구강건강관리 본격화</li> </ul>
② 정신건강 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 자살 고위험군, 치매, 정신질환 조기발견 및 개입 체계 강화</li> <li>• 정신건강 서비스 인식개선 및 지역사회 지지체계 확립</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 자살예방을 위한 국가적 총력대응 및 대상자별 촘촘한 자살유발 요인 해소</li> <li>• 경도인지장애진단자 대상 서비스 확충, 치매관리주치의 전국 확대 등 치매 조기예방 및 치료체계 강화</li> </ul>
③ 비감염성 질환관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 취약계층 대상 조기발견·예방 사업 강화 및 위해요인 개선 환경 조성</li> <li>• 비감염성 질환 전주기 연속적 관리 위한 다부처, 다기관 협력</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 소아비만 국가책임(국정) 실현을 위한 실천과제 보완</li> <li>• 만성질환 예방관리에 적합한 일차 의료 개편(국정) 및 국가 관리체계 구축</li> </ul>
④ 감염성 질환관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 조기감지, 신속진단 등 감염병 예방·대응기술 혁신, 운영인력 강화</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 넥스트팬데믹 대비 대규모 신·변종 감염병 대응체계 마련(국정), 민관 진단 검사 역량 통합체계 구축 등 고도화</li> </ul>
⑤ 인구 집단별 건강관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 영유아, 청소년의 건강한 성장 지원으로 평생건강 토대 마련</li> <li>• 여성 노인 장애인 근로자 군장병 등 건강취약집단의 건강 보장</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 건강한 노년 지원을 위한 노쇠예방 관리(국정) 추진·확산</li> <li>• '청년' 중점과제 신규 추가 및 청년 대상 신체·정신건강 정책, 취약청년 지원 방안 발굴</li> </ul>
⑥ 건강친화 환경구축	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 모든 정책에 건강(HiAP: Health in All Policies) 구현 위한 거버넌스 개선</li> <li>• 건강정보 이해 증진 및 정보기술 활용 통한 건강 형평성 제고</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 지역책임성 강화를 위한 법·제도 기반 마련(국정)</li> <li>• 주민밀착형 건강관리 강화 위한 지역보건의료체계 개편</li> </ul>
⑦ 기후위기 건강대응	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 기후변화 관련 질환의 건강영향 감시, 평가체계 구축·운영</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ &lt; 분과 신설 &gt;</li> <li>• 기후위기 대응 건강관리를 위한 종합적인 정책적 기반 마련 및 사업 이행</li> </ul>

## □ 제6차 국민건강증진종합계획 주요 보완 내용

분과	중점과제	제6차 계획 내용
(1분과) 건강생활실천	금연	<b>보완</b> 담배 정의 확대(연초의 잎→연초나 니코틴)에 따른 담배 관련 규제 준수 등 관리 감독
		<b>추가</b> 유사/무니코틴에 대한 위해성 평가 등 부처 합동 대응 방안 마련
		<b>보완</b> 금연지원서비스 개편(1단계 상담 → 2단계 치료 → 3단계 집중캠프)을 통한 완전금연 성공 체계 마련
	절주	<b>보완</b> SNS 등 뉴미디어와 청소년 이용이 높은 미디어에서의 직·간접적 주류 광고 금지 기준 위반 모니터링 강화
	영양	<b>추가</b> 농식품 바우처를 통한 식생활 돌봄 확대(임산부·영유아·아동·청년 포함 가구 대상)
		<b>추가</b> 어린이·노인·장애인복지시설 등의 급식 위생 및 영양관리 지원
	신체활동	<b>보완</b> 어르신 스포츠 프로그램 신설 및 초등 체육 전담교사 지정 확대
		<b>보완</b> 건강검진과 연계한 국민체력인증센터 연령별 체력관리 프로그램 운영 및 스포츠 활동 인증
	구강건강	<b>추가</b> 취약계층 대상 방문구강관리 사업 추진 및 관련 프로그램 가이드라인 개발
		<b>추가</b> 돌봄서비스 종사자 대상의 구강관리 프로그램 개발 및 교육
(2분과) 정신건강관리	자살예방	<b>보완</b> 경찰·소방·응급실 등 자살시도자 정보 연계 확대
		<b>추가</b> 지자체 단위 자살예방관 지정 및 전담인력 확충
		<b>추가</b> 자살사망자 전수 대상 심리부검 사업을 통한 자살예방정책 수립 근거 마련
	치매	<b>추가</b> 조기검진 활성화를 위한 한국형 자체진단도구(CIST-In Depth) 개발 및 국가건강검진 인지기능저하 선별검사 연령 하향 조정 검토
		<b>추가</b> 치매관리주치의 전국 확대 추진
		<b>보완</b> 주야간보호기관-치매환자쉼터 간 중복이용 허용으로 돌봄 부담 완화

분과	중점과제	제6차 계획 내용
	중독	<b>보완</b> 알코올 등 중독 사례관리를 위한 프로그램 보급 및 고도화
	지역사회 정신건강	<b>보완</b> 정신건강 관련 낙인·차별 해소 교육·캠페인 추진
(3분과) 만성질환 예방관리	암	<b>추가</b> 의료변화 환경 및 최신 연구결과 등을 반영하여 암검진 권고안(7종) 개정
		<b>추가</b> 유전성 소인, 생활습관 등 암 발생 고위험군을 고려한 암 예방지침 개발 연구 추진
	심뇌혈관 질환	<b>추가</b> 심뇌혈관 예방·대응 인식 제고 및 맞춤형 건강정보 전달 체계 강화
	만성질환	<b>추가</b> 지역사회 만성질환 관리를 위한 고혈압·당뇨병 등 만성질환 등록·관리사업 개편 및 지역사회 일차의료 혁신 시범사업 추진
		<b>추가</b> 만성질환별 예방관리 대책 마련, 만성질환관리위원회 구성 및 운영 검토 등 만성질환 통합적 국가 관리체계 정립
	비만	<b>추가</b> 고도비만에 관한 다층적 중재 정책·사업을 통해 지속 가능한 관리 체계 구축
손상	<b>보완</b> 손상 데이터 수집·활용 강화 및 관련 기관 협의체 구성 및 운영	
	<b>보완</b> 손상관리종합계획(5년 주기) 및 시행계획(매년) 수립 등 국가 손상관리체계 기반 구축	
(4분과) 감염병 예방 및 관리	감염병 예방 및 관리	<b>보완</b> 국민건강보험공단 치료 정보 연계를 통한 잠복결핵감염 관리 효율화 및 잠복결핵감염 미치료자 추적관리 강화
		<b>보완</b> 항생제 적정 사용 관리(ASP, Antimicrobial Stewardship Program) 기반 마련
		<b>추가</b> 감염병 예방행태 개선을 위한 학교, 보육시설, 요양시설 및 유관기관(교육부, 복지부 등 관련부처 및 산하기관) 협업 추진
	감염병 위기 대비·대응	<b>추가</b> 온·오프라인 플랫폼을 활용한 대국민 감염병 예방 홍보 수단 다각화
		<b>보완</b> 국가지정 입원치료 병상, 권역 감염병 전문병원 등 기관 관리체계 고도화
		<b>추가</b> 대규모 감염병 확산 대비 방역·의료 통합 대응 거버넌스 구축 및 강화
		<b>보완</b> 청소년 예방접종 대상 감염병 국가지원 확대

분과	중점과제	제6차 계획 내용
(5분과) 인구집단별 건강관리	영유아	<b>추가</b> 모자의료센터 중증도별(중증·권역·지역) 진료 및 전원·이송 체계 강화
		<b>추가</b> 공공산후조리원 설치 지원 확대를 통한 산후조리 정책 공공성 강화
	아동·청소년	<b>보완</b> 양육자 대상 건강교육 콘텐츠 개발 및 홍보, 학교-가정 연계 프로그램, 성과 모니터링 체계 구축
		<b>추가</b> 지역사회-민-관 자원 연계 기반 학생 중심의 마음건강 지원 체계 구축 및 운영
	여성	<b>추가</b> 저체중 여성 대상 건강증진 정책 도입 검토
	노인	<b>추가</b> 표준화된 노쇠평가, 지역사회 노쇠현황 모니터링·환류 등 노쇠예방관리 서비스 도입
		<b>추가</b> 국가건강검진 노인신체기능검사 항목 강화 및 주기 개선
		<b>보완</b> 지역사회 통합돌봄과 연계한 일차의료 방문진료 시범사업 확대 추진
	장애인	<b>보완</b> 장애인/비장애인 간 건강격차 산출·비교를 통해 건강 형평성 제고를 위한 보건의료정책 수립 근거 마련
	근로자	<b>보완</b> 매월 계절 및 업종 특성별 테마 선정 등 위험요인 집중 점검을 통한 관리 강화
		<b>추가</b> 안전보건공시제 단계적 도입 및 업종·규모·종사자별 산업 안전보건법 적용 확대
		<b>추가</b> 실 노동시간 단축 로드맵 마련·시행, 장시간 근로감독 실시 및 야간노동 규율 신설을 통한 장시간 노동 개선 추진
	군인	<b>보완</b> 다층적 접근 기반의 해군 비만 관리 프로그램 및 해병대의 문화적 특성을 고려한 물리적 환경 조성을 통한 비흡연·금연 유도
	청년	<b>추가</b> 정신건강 검진 의심 소견자 대상 초기 진료비 지원 및 고립·은둔청년 대상 1:1 온라인 정신건강 상담서비스 제공지원
		<b>추가</b> 건강 취약 청년의 대상별 맞춤형 건강관리서비스 연계·제공
<b>추가</b> 청년층 건강위해요인(신체활동, 영양불균형, 만성질환 등) 예방 및 관리를 통한 건강증진		

분과	중점과제	제6차 계획 내용
(6분과) 건강친화적 환경구축	건강친화적 법·제도 개선	<b>추가</b> 지역주민 건강에 대한 지자체 역할 강화를 위해 지방 자치법 개정 추진
	건강정보 이해·활용 능력 제고	<b>보완</b> 건강정보 이해능력 주기적 실태조사 및 건강정보 취약군 대상 조사 채널 확대
		<b>추가</b> 의료기관이 환자 친화적 건강정보를 제공할 수 있도록 평가체계 마련 등 환경 조성
	혁신적 정보기술의 적용	<b>보완</b> 지역 건강문제 해결을 위해 ICT 기술에 기반한 보건소 만성질환관리 서비스 추진
		<b>보완</b> 이용자 수요 및 디지털 역량을 고려한 방문 및 AI·IoT 기반 어르신 건강관리사업 융합 체계 마련
	지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	<b>추가</b> 지역사회 통합돌봄 추진을 위한 노쇠 예방, 재택의료 등 보건소 중심의 돌봄 기능 강화
<b>보완</b> 도시와 농어촌 지역 특성을 고려한 보건소 및 하부기관 기능 개편을 통해 주민 밀착형 건강관리 강화		
(7분과) 기후위기 대응	기후위기 민감집단 건강보호	<b>추가</b> 기후재난 대비 보건·복지·재난 대응을 연계한 지역완결형 긴급 돌봄 체계 구축
		<b>추가</b> 무더위와 한파 쉼터로 이용되는 경로당 냉·난방비 지원 강화
	기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리	<b>추가</b> 이상기후(호우, 대설, 태풍 등) 건강영향 조사체계 시범운영 및 대응 훈련 시나리오 개발
		<b>추가</b> 기후위기 적응 관점을 강화한 지역사회 기반 만성질환 예방·관리 서비스 추진
	기후위기 건강대응을 위한 소통· 정책·거버 넌스 구축	<b>추가</b> 민감집단의 기후위기 적응 역량 강화를 위한 집단별 맞춤 콘텐츠 및 교육프로그램 개발·운영
		<b>추가</b> 지역사회 보건복지사업 담당자 기후위기 대응 역량 강화

## 1 실행계획 수립과 정책 환류 강화

## □ 종합계획 및 부처별·영역별 기본계획 연계성 확보

- 중앙 및 지방정부 유관 계획이 국민건강증진종합계획과 정합성있게 추진될 수 있도록 각 기관에 계획 통보 및 협조 요청
- 건강수명 연장·건강형평성 제고 측면에서 각 부문별·지역별 중장기 계획의 추진 방향을 검토하고 중점과제별 성과 목표를 연계
- 지역보건의료계획, 통합건강증진사업 등 지자체 사업 목표지표 및 주요 과제를 국민건강증진종합계획과 연계

\* 시도·시군구 실행계획은 현행과 같이 지역보건의료계획 시행계획으로 같음

## □ 실행계획 평가·환류 체계 개선을 통한 실효성 확보

- 실행계획(국민건강증진법 제4조의2) 실효성 제고를 위해 평가·환류 체계 개편
  - 실행계획 평가 시 자체평가 비중을 과감히 축소하고 평가위원회 평가 비중을 대폭 상향하여 평가의 실효성 제고
  - 실행계획 평가 결과를 소관부서에 환류하여 익년도 계획에 반영
- \* 실행계획 평가 결과가 실제 정책 개선으로 이어질 수 있도록 평가위원회 회의 등 의사결정 논의 과정 마련
- 연도별 실행계획 및 이행 결과를 대국민 공개하여 종합계획 추진의 실효성 확보

## 2

## 건강형평성 제고 방안 마련

..... (참고3, 4)

### □ 건강형평성 과제·지표 확대 및 모니터링 강화

- 중점과제별 대표 형평성 과제를 지정하여 건강형평성 관점에서의 정책 이행 현황 모니터링 및 평가 추진
- 중점과제별 건강형평성 지표를 확대하고, 격차지표에 대한 계층별 분해자료를 함께 모니터링하여 건강 격차 해석을 위한 근거 마련
- 건강의 사회적 결정요인 지표 모니터링을 통해 보건의료 영역을 넘어 불평등의 근본 원인인 사회·경제적 요인 파악

### □ 지역 간 건강 격차 해소를 위한 자료 분석 및 정보 제공

- 농촌-도시 지역 등 지역 간 건강 격차를 분석하여 건강형평성 제고를 위한 지역 단위 건강정책 수립을 위한 정보 제공

## 3

## 국민 소통 및 참여 확대

### □ 정책담당자 대상 교육 강화

- 국민건강증진종합계획과 건강형평성에 대한 설명회, 온라인 교육 등 정책담당자와 현장 실무자를 대상으로 교육 프로그램 운영

### □ 대국민 정보 공개 및 참여 확대

- 국민건강증진종합계획 홈페이지를 통해 성과지표 실적 및 목표달성도 등 종합계획 이행현황 대국민 공개
- 종합계획과 관련된 국민 관심사항에 대한 건강정보를 웹진, 카드뉴스 등의 형태로 제공하여 건강정보 이해·활용 능력 제고 도모

# 참고1

## 건강수명 및 소득·지역 간 격차 추이·추계

구분		'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	추계 ('30)	
기대수명 (국가 데이터처) (A)	전체	79.6	80.0	80.2	80.6	80.9	81.4	81.8	82.1	82.4	82.7	82.7	83.3	83.5	83.6	82.7	85.5	
	남성	76.2	76.7	76.8	77.3	77.6	78.1	78.6	79.0	79.3	79.7	79.7	80.3	80.5	80.6	79.9	82.8	
	여성	83.0	83.4	83.6	84.0	84.2	84.6	85.0	85.2	85.4	85.7	85.7	86.3	86.5	86.6	85.6	88.1	
건강수명	WHO (B)	전체	69.6	70.0	70.1	70.4	70.6	70.9	71.3	71.5	71.7	72.0	72.1	72.5	72.5	72.5	-	-
		남성	67.4	67.7	67.9	68.2	68.4	68.9	69.2	69.5	69.8	70.1	70.3	70.6	70.7	70.7	-	-
		여성	71.7	72.0	72.2	72.4	72.5	72.8	73.1	73.2	73.4	73.7	73.8	74.2	74.2	74.1	-	-
	한국형 건강수명 (C)	전체	<b>68.9</b>	<b>69.1</b>	<b>69.2</b>	<b>69.2</b>	<b>69.0</b>	<b>69.7</b>	<b>70.1</b>	<b>70.6</b>	<b>70.6</b>	<b>70.8</b>	<b>70.4</b>	<b>70.6</b>	<b>70.9</b>	<b>70.5</b>	<b>69.9</b>	<b>72.0</b>
		남성	66.5	66.7	66.8	66.8	66.7	67.4	67.8	68.4	68.3	68.6	68.3	68.4	68.6	68.3	67.9	70.1
		여성	71.0	71.1	71.2	71.3	71.0	71.7	72.1	72.5	72.5	72.7	72.4	72.5	73.0	72.5	71.7	73.7
기대수명과건강수명격차	A - B	전체	10.0	10.0	10.1	10.2	10.3	10.5	10.5	10.6	10.7	10.7	10.6	10.8	11.0	11.1	-	-
		남성	8.9	9.0	8.9	9.1	9.2	9.2	9.4	9.5	9.5	9.6	9.4	9.7	9.8	9.9	-	-
		여성	11.3	11.4	11.4	11.6	11.7	11.8	11.9	12.0	12.0	12.0	11.9	12.1	12.3	12.5	-	-
	A - C	전체	10.7	10.9	11.0	11.4	11.9	11.7	11.7	11.5	11.8	11.9	12.3	12.7	12.6	13.1	12.8	13.5
		남성	9.8	10.0	10.0	10.5	10.9	10.7	10.8	10.6	11.0	11.1	11.4	11.9	11.9	12.3	12.0	12.7
		여성	12.0	12.3	12.4	12.7	13.2	12.9	12.9	12.7	12.9	13.0	13.3	13.8	13.5	14.1	13.9	14.4
소득 수준별 건강수명 (HALE)	Q5 (상위)	71.8	72.0	72.0	71.8	71.5	72.4	72.9	73.4	73.4	73.6	73.3	73.4	73.9	73.4	72.7	74.9	
	Q4	70.4	70.7	70.6	70.6	70.3	71.1	71.5	72.0	72.0	72.2	72.1	72.1	72.6	72.1	71.4	73.6	
	Q3	69.6	69.6	69.8	69.9	69.6	70.3	70.7	71.3	71.4	71.6	71.5	71.9	72.2	71.9	70.8	73.5	
	Q2	69.5	69.5	69.4	69.4	69.3	70.0	70.4	70.8	70.9	70.1	70.8	71.0	71.2	70.9	70.4	72.2	
	Q1 (하위)	63.8	64.1	64.5	64.7	64.8	65.3	65.6	66.0	65.8	66.0	65.2	65.3	65.6	65.2	64.3	66.2	
	격차 (Q5-Q1)	<b>8.0</b>	<b>7.9</b>	<b>7.5</b>	<b>7.1</b>	<b>6.7</b>	<b>7.1</b>	<b>7.3</b>	<b>7.4</b>	<b>7.6</b>	<b>7.6</b>	<b>8.1</b>	<b>8.1</b>	<b>8.3</b>	<b>8.2</b>	<b>8.4</b>	<b>8.7</b>	
지역 수준별 건강수명 (HALE)	상위 20% 지역	70.4	70.5	70.7	70.8	70.6	71.3	71.6	72.2	71.3	71.5	71.1	71.3	71.6	71.1	70.5	71.8	
	상위 40% 지역	69.5	69.6	69.8	69.9	69.7	70.4	70.7	71.2	70.2	70.5	70.2	70.5	70.9	70.5	69.8	-	
	하위 40% 지역	68.7	68.9	69.1	69.3	69.0	69.6	70.1	70.5	69.4	69.7	69.3	69.8	70.1	69.9	69.2	-	
	하위 20% 지역	67.8	68.1	68.4	68.4	68.2	69.0	69.6	70.0	68.4	68.8	68.4	69.0	69.2	69.1	68.3	69.4	
	격차 (상위20% - 하위20%)	<b>2.6</b>	<b>2.4</b>	<b>2.3</b>	<b>2.4</b>	<b>2.4</b>	<b>2.3</b>	<b>2.0</b>	<b>2.2</b>	<b>2.9</b>	<b>2.7</b>	<b>2.7</b>	<b>2.3</b>	<b>2.4</b>	<b>2.0</b>	<b>2.2</b>	<b>2.4</b>	

\* (A) '16.12.2. 생명표 작성방법 개선으로 과거 공표된 '70-'14년 생명표 수치가 갱신되었음

\* (B) 세계보건기구(WHO) '24.8. 자료 기준(<https://data.who.int/indicators/i/48D9B0C/C64284D>)

\* 2030년 추계치는 '08-'22년 통계를 토대로 GLM(Generalized Linear Model)을 활용하여 산출된 결과임

○ '24년 기준 총 64개 대표지표 중 31개(48.4%) 개선, 16개(25.0%) 악화

<대표지표 목표 달성 현황('24년 기준)>

중점과제	지표명	실적치			목표치 '30년	달성현황
		'18년	'21년	'24년		
금연	성인 남성 현재흡연율(연령표준화)	36.7%	31.3%	28.5%	25.0%	개선
	성인 여성 현재흡연율(연령표준화)	7.5%	6.9%	4.2%	4.0%	개선
	소득 1-5분위 성인남성 현재 흡연율 격차(연령 표준화)	9.1%p	9.0%p	2.6%p	8.0%p	달성
	소득 1-5분위 성인여성 현재 흡연율 격차(연령 표준화)	7.5%p	6.8%p	4.6%p	5.0%p	달성
절주	성인 남성 고위험음주율(연령표준화)	20.8%	19.7%	18.6%	17.8%	유지
	성인 여성 고위험음주율(연령표준화)	8.4%	6.9%	8.6%	7.3%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 고위험음주율 격차(연령 표준화)	1.8%p	2.5%p	2.0%p	0.7%p	악화
	소득 1-5분위 성인 여성 고위험음주율 격차(연령 표준화)	2.3%p	3.2%p	1.9%p	1.2%p	개선
영양	식품 안정성 확보 가구분율	96.9%	96.7%	98.3%	97.0%	달성
	소득 1-5분위 식품안정성 확보 가구분율 격차	11.3%p*	9.9%p	5.0%p	7.0%p	달성
신체활동	성인 남성 유산소 신체활동 실천율(연령표준화)	51.0%	50.2%	54.7%	56.5%	개선
	성인 여성 유산소 신체활동 실천율(연령표준화)	44.0%	45.4%	49.3%	49.3%	달성
	소득 1-5분위 성인남성 유산소 신체활동 실천율 격차(연령 표준화)	9.2%p	12.7%p	10.0%p	7.0%p	유지
	소득 1-5분위 성인여성 유산소 신체활동 실천율 격차(연령 표준화)	5.9%p	11.1%p	4.8%p	3.7%p	개선
구강건강	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	58.4% (*21-'22)	60.3%	45.0%	악화
자살예방	자살사망률(인구 10만 명당)	26.6명	26.0명	29.1명	17.0명	유지
	남성 자살사망률(인구 10만 명당)	38.5명	35.9명	41.8명	27.5명	유지
	여성 자살사망률(인구 10만 명당)	14.8명	16.2명	16.6명	12.8명	악화
	지역 상-하위 20% 남성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	18.6명*	21.2명	24.9명	12.2명	악화
	지역 상-하위 20% 여성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	8.7명*	9.9명	9.7명	5.7명	악화
치매	치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5% (*19)	55.2%	65.2%	82.0%	개선
	지역 상-하위 20% 치매안심센터의 치매환자 등록·관리율 격차	52.2%p (*19)	53.3%p	69.4%p	35.0%p	악화
중독	알코올 사용장애 정신건강 서비스 이용률	12.1% (*16)	9.8%	-	25.0%	악화
지역사회 정신건강	정신건강 서비스이용률	22.2% (*16)	12.1%	-	35.0%	악화
암	성인 남성(20-74세) 암 발생률 (인구 10만 명당, 연령표준화)	338.0명 (*17)	353.4명	350.4명 (*23)	313.9명	유지
	성인 여성(20-74세) 암 발생률 (인구 10만 명당, 연령표준화)	358.5명 (*17)	429.1명	433.4명 (*23)	330.0명	악화
	지역 상-하위 20%의 성인남성 암 발생률 격차(인구 10만 명당, 연령표준화)	78.3명 (*17)	79.0명	73.8명 (*23)	62.6명	개선
	지역 상-하위 20%의 성인여성 암 발생률 격차(인구 10만 명당, 연령표준화)	97.3명 (*17)	117.4명	115.4명 (*23)	70.4명	악화

중점과제	지표명	기준치	실적치		목표치	달성현황
		'18년	'21년	'24년	'30년	
심뇌혈관 질환	성인 남성 고혈압 유병률(연령표준화)	33.2%	31.5%	32.5%	32.2%	유지
	성인 여성 고혈압 유병률(연령표준화)	23.1%	21.7%	22.6%	22.1%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 고혈압유병률 격차(연령 표준화)	5.4%p	2.4%p	5.1%p	4.4%p	개선
	소득 1-5분위 성인 여성 고혈압유병률 격차(연령 표준화)	8.5%p	5.7%p	7.9%p	7.5%p	개선
	성인 남성 당뇨병 유병률(연령표준화)	14.2%	16.5%	16.8%	13.2%	악화
	성인 여성 당뇨병 유병률(연령표준화)	9.1%	9.9%	9.7%	8.1%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 당뇨병 유병률 격차(연령 표준화)	5.1%p*	6.6%p	1.6%p	3.4%p	달성
	소득 1-5분위 성인 여성 당뇨병 유병률 격차(연령 표준화)	6.2%p*	5.2%p	3.4%p	4.0%p	달성
	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	43.5%	45.3%	50.4%	유지
	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착비율의 최고-최저 시도간 격차	23.0%p	25.4%p	16.7%p	17.5%p	달성
비만	성인 남성 비만 유병률(연령표준화)	42.8%	46.3%	48.8%	≤42.8%	악화
	성인 여성 비만 유병률(연령표준화)	25.5%	26.9%	26.2%	≤25.5%	유지
	소득 1-5분위 성인 남성 비만 유병률 격차(연령 표준화)	1.1%p	1.3%p	1.8%p	0.0%p	악화
	소득 1-5분위 성인 여성 비만 유병률 격차(연령 표준화)	15.6%p	10.7%p	10.4%p	4.6%p	개선
손상	손상사망률(인구 10만 명당)	54.7명	50.9명	58.3명	38.0명	유지
감염병 예방·관리	신고 결핵 신환자율(인구 10만 명당)	51.5명	35.7명	28.2명	10.0명	개선
감염병 대비·대응	MMR 완전접종률	94.7% ('19)	95.0%	95.2%	≥95.0%	달성
기후 변화성 질환	기후보건영향평가 평가체계 구축 및 운영	-	제1차 평가	-	구축 완료	달성
영유아	영아사망률(출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	2.4명	2.3명	개선
	영아사망률 최고-최저 시도간 격차(출생아 1천 명당)	2.4명	2.3명	3.1명	1.2명	악화
아동·청소년	고등학교 남학생 현재흡연율	14.1%	10.0%	7.8%	13.2%	달성
	고등학교 여학생 현재흡연율	5.1%	4.2%	3.3%	4.2%	달성
여성	모성사망비(출생아 10만 명당)	11.3명	8.8명	10.1명	7.0명	개선
노인	노인 남성의 주관적 건강인지율	28.7%	34.0%	33.3%	34.7%	유지
	노인 여성의 주관적 건강인지율	17.6%	21.4%	23.1%	23.6%	개선
	소득 1-5분위 노인 남성의 주관적 건강인지율 격차	15.6%p	7.1%p	20.9%p	13.2%p	악화
	소득 1-5분위 노인 여성의 주관적 건강인지율 격차	5.9%p	15.4%p	20.0%p	3.5%p	악화
장애인	성인 장애인 건강검진 수검률	64.9% ('17)	57.9% ('20)	63.5% ('23)	69.9%	유지
	성인 남성 장애인 건강검진 수검률	66.6% ('17)	60.4% ('20)	66.2% ('23)	71.6%	유지
	성인 여성 장애인 건강검진 수검률	62.5% ('17)	54.2% ('20)	59.4% ('23)	67.5%	유지
근로자	연간 평균 노동시간	1,992시간	1,910시간	1,865시간	1,750시간	개선
군인	군 장병 흡연율	37.9%* ('19)	41.2%	36.7%	33.0%	개선
건강정보 이해력	성인 남성 적절한 건강정보이해능력 수준(연령표준화)	-	60.6% ('23)	64.4%	70.0%	개선
	성인 여성 적절한 건강정보이해능력 수준(연령표준화)	-	67.9% ('23)	70.0%	70.0%	달성
	소득 1-5분위 성인남성 적절한 건강정보이해능력 수준 격차	-	12.4%p ('23)	13.1%p	6.0%p	유지
	소득 1-5분위 성인여성 적절한 건강정보이해능력 수준 격차	-	6.4%p ('23)	5.9%p	10.0%p	달성

\* 제5차 HP2030 발표 이후 수정된 통계치를 적용하여 분석

### 참고3

## 제6차 HP2030 대표 성과지표 및 대표 형평성지표

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)	지표명	기준 ('18)	현황 ('24)	목표 ('30)
금 연	성인 남성 현재 담배제품 사용률	39.7% ('19)	36.0%	<b>29.0%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 현재 담배제품 사용률 격차	13.8%p ('19)	3.0%p	<b>9.0%p</b>
	성인 여성 현재 담배제품 사용률	7.5% ('19)	6.9%	<b>6.0%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 현재 담배제품 사용률 격차	11.2%p ('19)	8.5%p	<b>3.5%p</b>
절 주	성인 남성 고위험 음주율	20.8%	18.6%	<b>17.8%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 고위험 음주율 격차	1.8%p	2.0%p	<b>0.7%p</b>
	성인 여성 고위험 음주율	8.4%	8.6%	<b>7.3%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 고위험 음주율 격차	2.3%p	1.9%p	<b>1.2%p</b>
영 양	건강 식생활 실천율	44.9%	42.4%	<b>50.6%</b>	소득 상·하위 20% 간 건강 식생활 실천율 격차	0.3%p	2.9%p	<b>4.4%p</b>
신체활동	성인 남성 유산소 신체활동 실천율	51.0%	54.7%	<b>56.5%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 유산소 신체활동 실천율 격차	9.2%p	10.0%p	<b>7.0%p</b>
	성인 여성 유산소 신체활동 실천율	44.0%	49.3%	<b>49.3%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 유산소 신체활동 실천율 격차	5.9%p	4.8%p	<b>3.7%p</b>
구강건강	영구치(12세) 우식 경험률	56.4%	60.3%	<b>55.0%</b>	영구치(12세) 우식 경험률의 최고·최저 시도 간 격차	22.1%p	31.0%p	<b>22.1%p</b>
자살예방	자살사망률 (인구 10만 명당)	26.6명	29.1명	<b>17.0명</b>	지역 상·하위 20% 간 자살 사망률 격차(인구 10만 명당)	12.5명	13.6명	<b>6.9명</b>
	남성 자살사망률 (인구 10만 명당)	38.5명	41.8명	<b>27.5명</b>	지역 상·하위 20% 간 남성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	18.6명	24.9명	<b>12.2명</b>
	여성 자살사망률 (인구 10만 명당)	14.8명	16.6명	<b>12.8명</b>	지역 상·하위 20% 간 여성 자살사망률 격차 (인구 10만 명당)	8.7명	9.7명	<b>5.7명</b>
치 매	치매안심센터의 치매환자 등록·관리율(전국 평균)	51.5% ('19)	65.2%	<b>82.0%</b>	지역 상·하위 20% 간 치매안심센터의 치매환자 등록·관리율 격차	52.2%p ('19)	69.4%p	<b>35.0%p</b>
중 독	알코올 사용장애 정신건강 서비스 이용률	2.6% ('21)	-	<b>25.0%</b>	-	-	-	-
지역사회 정신건강	정신건강 서비스 이용률	7.2% ('21)	-	<b>35.0%</b>	-	-	-	-
암	성인 남성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	94.2명	80.1명	<b>79.8명</b>	지역 상·하위 20% 간 성인 남성 암 사망률 격차 (인구 10만 명당)	42.2%p	36.8%p	<b>34.2%p</b>
	성인 여성(20-74세) 암 사망률(인구 10만 명당)	49.4명	47.4명	<b>44.6명</b>	지역 상·하위 20% 간 성인 여성 암 사망률 격차 (인구 10만 명당)	25.8%p	27.2%p	<b>23.8%p</b>
심뇌혈관 질환	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착 비율	45.2%	45.3%	<b>50.4%</b>	급성 심근경색증 환자의 발병 후 3시간 미만 응급실 도착비율의 최고·최저 시도간 격차	23.0%p	16.7%p	<b>17.5%p</b>
만성질환	성인 남성(30세 이상) 고혈압 유병률	33.2%	32.5%	<b>32.2%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	5.4%p	5.1%p	<b>4.4%p</b>
	성인 여성(30세 이상) 고혈압 유병률	23.1%	22.6%	<b>22.1%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 고혈압 유병률 격차(30세 이상)	8.5%p	7.9%p	<b>7.5%p</b>
	성인 남성(30세 이상) 당뇨병 유병률	14.2%	16.8%	<b>13.2%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 남성 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	5.1%p	1.6%p	<b>3.4%p</b>
	성인 여성(30세 이상) 당뇨병 유병률	9.1%	9.7%	<b>8.1%</b>	소득 상·하위 20% 간 성인 여성 당뇨병 유병률 격차(30세 이상)	6.2%p	3.4%p	<b>4.0%p</b>

중점 과제	대표 성과지표				대표 형평성지표			
	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)	지표명	기준 (‘18)	현황 (‘24)	목표 (‘30)
비 만	성인 남성 비만 유병률	42.8%	48.8%	<b>42.8%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 남성 비만 유병률 격차	1.1%p	1.8%p	<b>1.1%p</b>
	성인 여성 비만 유병률	25.5%	26.2%	<b>25.5%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 비만 유병률 격차	15.6%p	10.4%p	<b>9.3%p</b>
손 상	손상사망률 (인구 10만 명당)	54.7명	58.3명	<b>51.4명</b>	-	-	-	-
감염병 예방 및 관리	신고 결핵 신환자율 (인구 10만 명당)	51.5명	28.2명	<b>10.0명</b>	-	-	-	-
감염병 위기 대비대응	MMR 완전접종률	94.7% (‘19)	95.2%	<b>≥95.0%</b>	도시-농촌간 MMR 완전예방접종률 격차	0.7%p (‘19)	1.6%p	<b>≤1.0%p</b>
영유아	영아사망률 (출생아 1천 명당)	2.8명	2.4명	<b>2.3명</b>	영아사망률 최고-최저 시도 간 격차 (출생아 1천 명당)	2.4명	3.1명	<b>1.2명</b>
아동· 청소년	남학생 현재 담배제품 사용률	10.3% (‘19)	5.8%	<b>7.0%</b>	-	-	-	-
	여학생 현재 담배제품 사용률	4.1% (‘19)	3.2%	<b>3.0%</b>	-	-	-	-
여 성	모성사망비 (출생아 10만 명당)	11.3명	10.1명	<b>7.0명</b>	모성사망비의 최고-최저 시도 간 격차	18.9명	24.0명	<b>18.9명</b>
노 인	남성 노인의 주관적 건강인지율	28.7%	33.3%	<b>34.7%</b>	소득 상-하위 20% 간 남성 노인의 주관적 건강인지율 격차	15.6%p	20.9%p	<b>13.2%p</b>
	여성 노인의 주관적 건강인지율	17.6%	23.1%	<b>23.6%</b>	소득 상-하위 20% 간 여성 노인의 주관적 건강인지율 격차	5.9%p	20.0%p	<b>3.5%p</b>
장애인	장애인 건강검진 수검률	64.9% (‘17)	63.5% (‘23)	<b>71.9%</b>	장애인 건강검진 수검률의 최고-최저 시도 간 격차	13.1%p (‘17)	10.2%p (‘23)	<b>7.6%p</b>
근로자	산재 사고 사망 인원	971명	827명	<b>400명</b>	-	-	-	-
군인	군 장병 흡연율	37.9% (‘19)	36.7%	<b>33.0%</b>	-	-	-	-
청년	청년 남성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	58.7% (‘22)	65.7%	<b>80.0%</b>	-	-	-	-
	청년 여성(19-34세)의 주관적 건강 인식 수준	49.9% (‘22)	56.1%	<b>70.0%</b>	-	-	-	-
건강정보 이해· 활용능력 제고	성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	60.6% (‘23)	64.4%	<b>70.0%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 남성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	12.4%p (‘23)	13.1%p	<b>6.0%p</b>
	성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준	67.9% (‘23)	70.0%	<b>70.0%</b>	소득 상-하위 20% 간 성인 여성 적절한 건강정보 이해 능력 수준 격차	6.4%p (‘23)	5.9%p	<b>10.0%p</b>
기후위기 민감집단 건강보호	폭염 사망자 수	30명 (‘19)	108명	<b>30명</b>	-	-	-	-
기후위기 건강영향 통합 관리	폭염·한파로 인한 온열·한랭질환 응급실감시체계 일일보고 완료율	99.1%	100.0%	<b>100.0%</b>	-	-	-	-

## 참고4

## 중점과제별 대표 형평성 과제

중점과제	구분	대표 건강형평성 과제
1. 금연	소득 집단	저소득층 등 취약계층 특화 금연지원서비스 확대
2. 절주	집단	보건소, 전문단체에서 고위험음주자 조기선별, 상담 및 연계사업 확대를 통해 음주폐해 및 중독 예방
3. 영양	소득 집단	생계급여 수급 가구 중 임산부·영유아·아동·청년이 포함된 가구를 대상으로 농식품 바우처를 지원하여 식생활 돌봄 확대
4. 신체활동	집단	영유아, 보육여성, 만성질환자, 노인 등 대상별·생애주기별 맞춤형 신체활동 지침 마련 및 프로그램 확대를 통해 신체활동 실천율이 낮은 계층 지원
5. 구강건강	집단	장애인 권역 구강진료 센터 확충 및 지역 구강진료센터 시범사업 확대를 통해 취약집단의 구강보건의료 접근성 강화
6. 자살예방	집단	자살시도자 사후관리 강화, 자살 위험도가 높은 자살유가족 등 대상 예방 서비스 강화 등 자살 고위험군 대상 지원 확대
7. 치매	집단	주·야간보호기관 내 단기보호 제도화를 통한 장기요양 가족휴가제 이용 활성화와 주야간보호기관-치매환자쉼터 간 중복이용 허용으로 치매가족돌봄자의 돌봄 부담 경감
8. 중독	집단	자치단체별 취약계층의 알코올 문제 대상자를 발굴하여 등록·관리
9. 지역사회정신건강	소득	경제적·사회적 취약계층에 대한 심리지원 및 치료 지원 확대
11. 심뇌혈관질환	지역	전국 단위 급성 심뇌혈관질환자 응급대응 및 진료역량 제고를 위한 지역 심뇌혈관질환센터 확충
12. 만성질환	지역	지역사회 일차의료 혁신 시범사업*을 통한 환자 중심의 지역사회 통합적 건강관리 체계 구축
13. 비만	소득 집단	취약가정 아동·청소년 및 임산부·영유아 대상의 건강식품접근도 향상, 보건소 비만예방 프로그램 운영
14. 손상	집단	주요 손상기전 및 손상 취약계층 등 대상별 예방관리사업 추진 * 10대 대상 운수사고 예방관리, 65세 이상 낙상 방지, 저소득층 및 노인손상 발생률 및 입원을 감소 프로그램 개발 등
15. 감염병 예방 및 관리	집단	신체적·사회경제적 사유로 의료 이용이 어려운 취약계층* 대상 찾아가는 이동 검진 실시 * (노인) 장기요양 1~5등급 판정자, 의료급여수급권자 등, (노숙인 등) 거리·시설 노숙인, 쪽방거주자 등
16. 감염병 위기 대비·대응	소득	미접종자 및 취약계층에 대한 접종률 향상

중점과제	구분	대표 건강형평성 과제
17. 영유아	지역	산모-신생아 통합치료 기반 강화* 및 모자의료 전원·이송 체계 구축 * 지역 모자의료센터 분만 기능 강화
18. 아동·청소년	집단	아동·청소년 검진운영 개선 등 건강진단 체계 강화
19. 여성	집단	과제 전체
20. 노인	집단	지역사회 통합돌봄과 연계하여 거동불편 노인의 의료접근성 증진을 위해 일차의료 방문진료 시범사업 확대 추진
21. 장애인	집단	과제 전체
22. 근로자	집단	특고·플랫폼 등 새로운 고용형태의 노동자의 건강관리를 위한 지원 강화
23. 청년	집단	취약 청년의 사회적 지원을 통한 건강형평성 제고를 위한 과제 전체
24. 군인	집단 지역	군 특수환경(함정, 잠수함, 의료취약지역) 및 부대별(해군, 해병대 등) 특성을 고려한 건강증진 서비스
25. 건강친화적 법제도 개선		과제 전체
26. 건강정보 이해·활용 능력 제고	집단	건강정보 취약군 대상 건강정보 이해능력 조사채널 확대
27. 혁신적 정보기술의 적용	지역	지역 건강 문제 해결을 위해 ICT 기술에 기반한 보건소 만성질환관리 서비스 추진
29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	지역	도시와 농어촌 지역 특성을 고려한 보건소 및 하부기관 기능 개편을 통해 주민 밀착형 건강관리 강화
VII. 기후위기 대응 건강관리	집단	기후위기 민감집단별* 맞춤형 건강 피해 최소화 방안 마련 * 노인, 장애인, 저소득층, 건설·이동·이주 노동자, 방문건강돌봄인력 등

- **소득** 소득 계층별 건강 격차(건강행태, 유병률 등) 완화하기 위한 건강형평성 제고 과제
- **지역** 지역 간 보건의료 서비스 취약성으로 유별되는 건강 격차를 완화하기 위한 건강형평성 제고 과제
- **집단** 건강의 사회적 결정요인 등으로 발생하는 집단 간/내 건강 격차를 완화하기 위한 건강형평성 제고 과제

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
1. 건강생활 실천	1. 금연	담배 규제 강화 및 청소년·청년 담배사용 적극 차단	① 신종담배의 무분별한 시장진입 차단	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 담배유해성관리TF	1-1-①
			② 담배제품 사용 감소를 위한 가격·비가격 규제 강화	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 담배유해성관리TF	1-1-②
			③ 청소년·대학생·군인 등 미래흡연 고위험군 흡연예방사업 강화	보건복지부 건강증진과	1-1-③
	2. 절주	청소년을 포함한 음주 예방 및 음주 조장환경 개선	① 음주를 조장하는 환경 개선	보건복지부 건강증진과	1-2-①
			② 음주예방 교육 및 미디어 홍보 강화	보건복지부 건강증진과	1-2-②
			③ 음주폐해예방을 위한 대책 강화	보건복지부 정신건강관리과	1-2-③
	3. 영양	건강한 식생활 실천 및 최적의 영양상태 유지 기반 강화	① 인구집단별 맞춤형 영양관리 서비스 확대 및 접근성 강화	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 식생활영양안전정책과 농림축산식품부 식생활소비정책과	1-3-①
			② 만성질환의 예방 및 관리를 위한 영양 정책 추진	보건복지부 건강증진과	1-3-②
			③ 올바른 식생활·영양정보의 효율적 제공 체계 구축	보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 식생활영양안전정책과	1-3-③
	4. 신체활동	활동적인 사람과 지역사회 환경 구축	① 지역사회 중심의 신체활동 기반 구축	보건복지부 건강증진과	1-4-①
			② 대상자별 신체활동 장려를 위한 서비스 개발·제공	보건복지부 건강증진과 교육부 민주시민교육과 문화체육관광부 체육진흥과	1-4-②
			③ 신체활동 친화적 환경조성 및 접근성 강화	보건복지부 건강정책과 보건복지부 건강증진과 행정안전부 주소정보혁신과	1-4-③

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
II. 정신건강 관리	5. 구강건강	예방 중심의 필수 구강보건의료 서비스 확대	① 취약계층 치과주치의 사업을 통한 구강건강 형평성 제고	보건복지부 구강정책과 보건복지부 장애인건강과	1-5-①
			② 공공부문 구강보건의료 인프라 확충	보건복지부 구강정책과	1-5-②
			③ 생활터 중심의 구강위생 강화를 위한 환경조성	보건복지부 구강정책과	1-5-③
			④ 구강건강관리를 위한 지침개발 및 교육·홍보	보건복지부 구강정책과	1-5-④
			⑤ 취약계층 돌봄 연계 방문구강건강관리 사업 개발 및 보급	보건복지부 구강정책과	1-5-⑤
	6. 자살예방	자살 고위험군 포괄적 지원 강화 및 생명존중 문화 조성	① 자살예방서비스 체계 개편을 통한 고위험군 발굴 및 관리 강화	보건복지부 자살예방정책과	2-1-①
			② 자살 고위험군 대상 지원 확대	보건복지부 자살예방정책과	2-1-②
			③ 자살에 대한 인식 개선을 통한 생명존중 문화 조성	보건복지부 자살예방정책과 교육부 학생정서지원과	2-1-③
	7. 치매	치매 조기진단·관리 등 양질의 서비스 제공 및 치매 친화 환경조성	① 전국민 치매예방과 치매발생 3대 고위험군 조기발견 지원·관리	보건복지부 노인건강과	2-2-①
			② 치매환자와 가족을 위한 빈틈없는 양질의 치료와 돌봄	보건복지부 노인건강과 보건복지부 요양보험제도과	2-2-②
			③ 치매관리전달체계 고도화	보건복지부 노인건강과	2-2-③
			④ 치매에 대한 인식개선 및 치매친화환경 구축	보건복지부 노인건강과	2-2-④
	8. 중독	알코올·약물 등 중독문제 조기 개입 및 치료 격차 해소	① 알코올 사용장애 고위험군 조기개입 및 취약집단·중증 치료 강화	보건복지부 정신건강관리과	2-3-①
			② 마약류 포함 약물중독 예방교육 활성화 및 위험성에 대한 인식제고	식품의약품안전처 마약예방재활팀 교육부 학생건강정책과	2-3-②
				보건복지부 정신건강관리과	
	9. 지역사회 정신건강	중증·만성 정신질환자를 위한 지역사회 지지체계 확립	① 정신건강 서비스 접근성 강화 및 인식개선	보건복지부 정신건강관리과 보건복지부 정신건강정책과 보건복지부 자살예방정책과	2-4-①
			② 생애주기별 정신건강증진 체계 구축 및 취약계층 지원 강화	보건복지부 정신건강관리과	2-4-②

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호	
			③ 중증정신질환 조기 개입과 치료지원으로 만성화 방지	보건복지부 정신건강관리과 보건복지부 정신건강정책과	2-4-③	
III. 비감염성 질환 예방 관리	10. 암	암 예방 실천 강화 및 국가암검진 고도화	① 일상생활 속 암 예방 실천	보건복지부 질병정책과	3-1-①	
			② 과학적 근거 기반 암 검진체계 확립	보건복지부 질병정책과	3-1-②	
	11. 심뇌혈관 질환	심뇌혈관질환 예방부터 재활까지 연속적 관리체계 구축	① 심뇌혈관 예방·대응 인식 제고 및 맞춤형 건강정보 전달체계 강화	보건복지부 질병정책과 질병관리청 만성질환예방과	3-2-①	
			② 지역사회 심뇌혈관질환 치료역량 강화 및 퇴원 환자 연계체계 구축	보건복지부 질병정책과	3-2-②	
			③ 심뇌혈관질환 국가통계 생산체계 구축	보건복지부 질병정책과 질병관리청 만성질환관리과	3-2-③	
	12. 만성질환	만성질환 예방·관리를 위한 국가 차원의 관리체계 구축	① 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 예방관리 제도화	보건복지부 건강정책과	3-3-①	
				보건복지부 지역의료정책과		
				질병관리청 만성질환예방과		
	② 만성질환 통합적 국가 관리체계 마련	보건복지부 건강정책과	3-3-②			
		보건복지부 질병정책과				
		질병관리청 만성질환관리과				
	13. 비만	비만 예방을 위한 통합 거버넌스 및 환경 구축	① 생애주기별 비만 예방·관리 체계 마련	보건복지부 건강증진과	3-4-①	
				보건복지부 건강정책과		
				② 고도비만 관리를 위한 기반 구축 및 중재	보건복지부 건강증진과	3-4-②
	③ 비만유발 환경 및 생활습관 개선을 위한 거버넌스 구축	보건복지부 건강증진과 질병관리청 만성질환관리과	3-4-③			
	14. 손상	손상으로 인한 사망 및 장애 예방	① 중증손상 및 장애를 유발하는 손상기전에 대한 모니터링 강화 ② 손상 위험지역 및 취약계층에 대한 손상예방관리 사업 강화	질병관리청 손상예방정책과	3-5-①	
질병관리청 손상예방정책과				3-5-②		
IV. 감염 및 기후변화성 질환 예방 관리	15. 감염 병 예방 및	결핵 에 이 즈	감염병에 대한 예방 및 관리 강화	① 결핵의 조기퇴치 및 사망률 감소	질병관리청 결핵정책과	4-1-①
				② 에이즈 검진·치료 강화 및 전국민 인식개선	질병관리청 에이즈관리과	4-1-②

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호	
V. 인구집단별 건강관리	관리		③ 의료인, 환자 및 보호자를 감염으로부터 보호	질병관리청 의료감염관리과 질병관리청 항생제내성관리과	4-1-③	
			④ 손씻기·기침예절 등 감염병 예방행태개선	질병관리청 감염병정책과	4-1-④	
	16. 감염 병 위기 대비 ·대 응	검 역· 감 시	신종감염병 대응체계 강화 및 감염병 유행 예방	① 신종감염병 감시 및 대응체계 확립	질병관리청 검역정책과	4-2-①
					질병관리청 의료대응지원과	
					질병관리청 비축물자관리과	
					질병관리청 진단관리총괄과	
					질병관리청 생물안전평가과	
					질병관리청 위기관리총괄과	
	예 방 접 종	② 국가 예방접종지원사업 질 관리 및 체계화	질병관리청 감염병관리과	4-2-②		
			질병관리청 예방접종관리과 예방접종정책과			
			질병관리청 백신수급과			
	17. 영유아		모든 아이들의 안전한 출생과 정상적 성장·발달 보장	① 고위험 산모·신생아 의료체계 개선으로 신생아 사망률 격차 해소	보건복지부 공공의료과 보건복지부 출산정책과	5-1-①
② 출산가정 지원을 통한 아동의 장기적 질병 예방				보건복지부 출산정책과 식품의약품안전처 축산물안전정책과	5-1-②	
18. 청소년		아동·청소년 질병·사고 예방을 통해 평생 건강 기틀 형성	① 아동·청소년 발달단계에 따른 건강증진교육 내실화	교육부 학생건강정책과 교육부 학생정서지원과 보건복지부 건강증진과	5-2-①	
			② 학교 주변의 건강유해요인 개선을 통한 건강한 교육환경 조성	교육부 교육안전정책과 보건복지부 건강증진과 식품의약품안전처 식생활영양안전정책과	5-2-②	

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호	
			③ 아동·청소년 건강진단 체계 강화 및 미래 건강문제 대비	교육부 학생건강정책과	5-2-③	
				성평등가족부 학교밖청소년지원과		
				질병관리청 기후보건·건강위해 대비과		
19. 여성	여성의 생애주기별 맞춤형 건강정책 추진	① 의료적 또는 사회적 고위험 임신부 체계적 지원	보건복지부 출산정책과	5-3-①		
			② 남녀가 함께하는 생애주기별 성·재생산 건강증진 강화	성평등가족부 청소년보호환경과	5-3-②	
		성평등가족부 성평등정책과				
		질병관리청 예방접종관리과				
		③ 건강격차 해소를 위한 취약계층 여성 지원 강화	성평등가족부 다문화가족과	5-3-③		
			성평등가족부 성폭력방지과			
			성평등가족부 친밀관계폭력방지과			
			문화체육관광부 체육진흥과			
		20. 노인	건강한 노년의 삶을 누리기 위한 노인친화적 건강환경 조성	① 건강한 노년을 오래 누리기 위한 지역사회 지원 확대	보건복지부 건강정책과	5-4-①
					보건복지부 건강증진과	
보건복지부 노인건강과						
보건복지부 노인지원과						
② 노인성 질환 치료·관리 지원 및 의료접근성 증진	보건복지부 노인건강과			5-4-②		
	보건복지부 건강정책과					
	보건복지부 보험급여과					
21. 장애인	장애인 건강증진 및 건강불평등 해소를 위한 예방의료 강화	① 장애인 건강관리와 2차 장애 예방	보건복지부 장애인건강과	5-5-①		
			② 장애인 필수 의료서비스 접근성 강화	보건복지부 장애인건강과	5-5-②	
		보건복지부 장애인자립기반과				
		③ 국가단위 빅데이터 기반의 장애인 건강통계 및 지식정보 산출	보건복지부 장애인건강과	5-5-③		

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호		
22. 근로자	안전한 노동환경 개선 및 건강서비스 강화로 근로자 건강권 보호	안전한 노동환경 개선 및 건강서비스 강화로 근로자 건강권 보호	① 산재 다발 업종별 위험요인 집중 관리를 통해 안전한 일터 조성	고용노동부 안전보건감독기획과	5-6-①		
				고용노동부 산업안전기준과			
				고용노동부 안전문화협력팀			
				고용노동부 산업안전정책과			
			② 실노동시간 단축 등 장시간 노동 개선 추진	고용노동부 임금근로시간정책과	5-6-②		
				③ 근로자 건강 증진을 위한 인프라 확대 등 지원 강화	고용노동부 직업건강증진팀	5-6-③	
			고용노동부 산업보건정책과				
			고용노동부 노무제공자안전보호과				
			④ 고위험군 대상 정신건강서비스 제공으로 자살예방	고용노동부 직업건강증진팀	5-6-④		
			23. 군인	군별·부대별 필수사업과 특성을 고려한 맞춤형 건강증진	① 군별, 부대별 특성을 고려한 차별화된 건강서비스 집중 제공	국방부 보건정책과	5-7-①
						국방부 감염병대응팀	5-7-②
			24. 청년	청년 건강권 보장과 건강형평성 제고를 위한 통합적 지원 체계 구축	① 청년층 정신건강 검진·서비스 접근성 강화	보건복지부 정신건강정책과	5-8-①
						보건복지부 정신건강관리과	
보건복지부 자살예방정책과							
② 취약 청년의 사회적 지원을 통한 건강형평성 제고	보건복지부 청년정책팀	5-8-②					
	보건복지부 건강정책과						
	고용노동부 청년취업지원과						
③ 청년층 건강위해요인 예방 및 관리를 통한 건강증진	보건복지부 건강정책과	5-8-③					
	보건복지부 건강증진과						
	보건복지부 정신건강관리과						
	보건복지부 출산정책과						
문화체육관광부 체육진흥과							
식품의약품안전처 마약예방재활팀							
사행산업통합감독 위원회 예방치유과							

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
VI. 건강친화적 환경 구축	25. 건강친화적 법제도 개선	'모든 정책에 건강을' 실현하기 위한 법·제도 기반 구축	① 국민 건강개선 및 건강 불평등 완화를 위한 건강영향평가 도입	보건복지부 건강정책과	6-1-①
			② 국민건강증진을 위한 법 개정	보건복지부 건강정책과	6-1-②
	26. 건강정보 이해·활용 능력 제고	건강정보 이해·활용 능력 제고를 통한 건강 형평성 제고	① 건강정보 이해·활용 능력에 대한 주기적 모니터링	보건복지부 건강정책과	6-2-①
				질병관리청 건강영양조사분석과	
			② 건강정보 이해·활용 능력 향상을 위한 교육·홍보	보건복지부 건강정책과	6-2-②
				질병관리청 만성질환예방과	
			③ 건강정보 제공 체계 구축 및 모니터링	보건복지부 건강정책과	6-2-③
				보건복지부 정신건강정책과	
	질병관리청 만성질환예방과				
	27. 혁신적 정보기술의 적용	혁신적 정보기술 활용으로 건강관리서비스 접근성 향상	① 보건소 중심 스마트 기술을 활용한 건강관리서비스 확대	보건복지부 건강정책과	6-3-①
			② 스마트 기술을 활용한 건강관리서비스 개발 및 활성화 지원	보건복지부 건강정책과	6-3-②
				보건복지부 보건의료데이터진흥과	
	질병관리청 건강영양조사분석과				
	28. 재원마련 및 운용	국민건강증진기금의 효율적 운용을 통한 건강투자 확대 기반 마련	① 국민건강증진기금의 재정 건전성 확보	보건복지부 재정운용담당관	6-4-①
			② 국민건강증진기금의 재원조달 확대	보건복지부 건강정책과 건강증진과	6-4-②
			③ 국민건강증진기금의 체계적·효율적 운영을 위한 거버넌스 확충	보건복지부 건강정책과	6-4-③
29. 지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	지역사회 자원 확충 및 거버넌스 구축	① 지자체 건강증진 서비스 강화를 위한 개편	보건복지부 건강정책과	6-5-①	
		② 건강증진 서비스 질 개선을 위한 건강증진 인력 강화	보건복지부 건강정책과	6-5-②	
		③ 건강증진 인프라 개선을 위한 시설 확충	보건복지부 건강정책과	6-5-③	

분과	중점 과제	대과제	세부 과제	소관부처	과제 번호
VII. 기후위기 대응 건강관리	30. 기후위기 민감집단 건강보호	기후위기 민감집단 건강안전망 강화 및 적응력 제고	① 기후위기 대응을 위한 취약계층 건강 보호 및 지역 기반 체계 구축	보건복지부 노인지원과 보건복지부 통합돌봄사업과 보건복지부 건강정책과 보건복지부 재난안전지원단 고용노동부 직업건강증진팀 기후에너지환경부 기후적응과	7-1-①
			② 기후위기 적응을 위한 취약계층 에너지 부담 경감	보건복지부 노인지원과	7-1-②
	31. 기후위기 대응을 위한 건강영향 통합 관리	기후위기 건강영향 감시 및 대응 역량 강화	① 기후위기 건강영향 감시체계 운영	질병관리청 기후보건·건강위해 대비과 질병관리청 인수공통감염병관리과 매개체분석과 세균분석과	7-2-①
			② 기후위기 질환 및 건강피해 대응 역량 강화	보건복지부 건강정책과 보건복지부 정신건강관리과 행정안전부 재난현장지원총괄과	7-2-②
	32. 기후위기 건강대응을 위한 소통·정책 ·거버넌스 구축	기후위기 건강 적응 커뮤니케이션 강화 및 정책 기반 마련	① 대국민 기후 커뮤니케이션 콘텐츠 개발	질병관리청 기후보건·건강위해 대비과 기후에너지환경부 기후적응과	7-3-①
			② 기후위기 대응을 위한 보건복지인력의 역량 강화 및 정책 기반 구축	보건복지부 지역복지과 보건복지부 건강정책과 질병관리청 기후보건·건강위해 대비과	7-3-②